

**LISTADO TALLERES Curso 2025/2026**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "HUERTA DE LA SALUD"**  
**C/ Mar de las Antillas, 10**

**TALLERES ACTIVIDADES FÍSICAS (Se podrá elegir 1 actividad)**

TALLERES ACTIVIDAD FÍSICA	GRUPOS	HORARIOS
<b>GIMNASIA</b>	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 09:00 A 10:00 H
	GRUPO 2	MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 3	MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00 H
	GRUPO 4	MARTES Y JUEVES DE 12:00 A 13:00 H
	GRUPO 5	MARTES Y JUEVES DE 13:00 A 14:00 H
<b>PILATES</b>	GRUPO 1	LUNES Y MIÉRCOLES DE 09:00 A 10:00 H
	GRUPO 2	LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00 H
<b>YOGA</b>	GRUPO 1	LUNES Y MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:00 H
<b>TAICHÍ</b>	GRUPO 1	LUNES Y MIÉRCOLES DE 12:00 A 13:00 H
	GRUPO 2	LUNES Y MIÉRCOLES DE 13:00 A 14:00 H

**TALLERES ACTIVIDADES CULTURALES (Se podrán elegir 3 actividades)**

TALLERES CULTURALES	GRUPOS	HORARIOS
<b>SMARTPHONE INICIACIÓN</b> (Necesario disponer de Smartphone)	GRUPO 1	LUNES DE 09:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	LUNES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 3	LUNES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 4	LUNES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	LUNES DE 17:30 A 19:00 H
<b>INFORMÁTICA INICIACIÓN</b>	GRUPO 1	MIÉRCOLES DE 09:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 3	MIÉRCOLES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 4	MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	MIÉRCOLES DE 17:30 A 19:00 H
<b>PINTURA</b>	GRUPO 1	MARTES DE 10:00 A 11:30 H
<b>HISTORIA DEL ARTE</b>	GRUPO 1	MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:30 H
<b>MANUALIDADES</b>	GRUPO 1	MIÉRCOLES DE 09:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:30 H
<b>BAILE DE SALÓN EN LÍNEA</b>	GRUPO 1	VIERNES DE 9:00 A 10:00 H
	GRUPO 2	VIERNES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 3	VIERNES DE 11:00 A 12:00 H
<b>BAILE DE SALÓN EN PAREJAS</b>	GRUPO 4	VIERNES DE 12:00 A 13:00 H

**TALLERES SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL Y DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL**  
(Se podrá elegir 1 servicio)

SERVICIOS	GRUPOS	HORARIOS
<b>ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ</b> (Memoria y gerontogimnasia)  <b>PARA MAYORES DE 75 AÑOS</b>	GRUPO 1	MARTES DE 09:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	MARTES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 3	MARTES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 4	MARTES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 6	JUEVES DE 9:30 A 11:00 H
	GRUPO 7	JUEVES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 8	JUEVES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 9	JUEVES DE 16:00 A 17:30 H
<b>ACTIVA TU MENTE</b>  <b>PARA MENORES DE 75 AÑOS</b>	GRUPO 1	LUNES DE 16:00 A 17:00 H
	GRUPO 2	MARTES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 3	MARTES DE 11:00 A 12:00 H