

LISTADO TALLERES Curso 2025/2026
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "HUERTA DE LA SALUD"
C/ Mar de las Antillas, 10

TALLERES ACTIVIDADES FÍSICAS (Se podrá elegir 1 actividad)

TALLERES ACTIVIDAD FÍSICA	GRUPOS	HORARIOS
GIMNASIA	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 09:00 A 10:00 H
	GRUPO 2	MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 3	MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00 H
	GRUPO 4	MARTES Y JUEVES DE 12:00 A 13:00 H
	GRUPO 5	MARTES Y JUEVES DE 13:00 A 14:00 H
PILATES	GRUPO 1	LUNES Y MIÉRCOLES DE 09:00 A 10:00 H
	GRUPO 2	LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00 H
YOGA	GRUPO 1	LUNES Y MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:00 H
TAICHÍ	GRUPO 1	LUNES Y MIÉRCOLES DE 12:00 A 13:00 H
	GRUPO 2	LUNES Y MIÉRCOLES DE 13:00 A 14:00 H

TALLERES ACTIVIDADES CULTURALES (Se podrán elegir 3 actividades)

TALLERES CULTURALES	GRUPOS	HORARIOS
SMARTPHONE INICIACIÓN (Necesario disponer de Smartphone)	GRUPO 1	LUNES DE 09:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	LUNES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 3	LUNES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 4	LUNES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	LUNES DE 17:30 A 19:00 H
INFORMÁTICA INICIACIÓN	GRUPO 1	MIÉRCOLES DE 09:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 3	MIÉRCOLES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 4	MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	MIÉRCOLES DE 17:30 A 19:00 H
PINTURA	GRUPO 1	MARTES DE 10:00 A 11:30 H
HISTORIA DEL ARTE	GRUPO 1	MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:30 H
MANUALIDADES	GRUPO 1	MIÉRCOLES DE 09:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:30 H
BAILE DE SALÓN EN LÍNEA	GRUPO 1	VIERNES DE 9:00 A 10:00 H
	GRUPO 2	VIERNES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 3	VIERNES DE 11:00 A 12:00 H
BAILE DE SALÓN EN PAREJAS	GRUPO 4	VIERNES DE 12:00 A 13:00 H

TALLERES SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL Y DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL
(Se podrá elegir 1 servicio)

SERVICIOS	GRUPOS	HORARIOS
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ (Memoria y gerontogimnasia)	GRUPO 1	MARTES DE 09:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	MARTES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 3	MARTES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 4	MARTES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:30 H
PARA MAYORES DE 75 AÑOS	GRUPO 6	JUEVES DE 9:30 A 11:00 H
	GRUPO 7	JUEVES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 8	JUEVES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 9	JUEVES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 1	LUNES DE 16:00 A 17:00 H
ACTIVA TU MENTE PARA MENORES DE 75 AÑOS	GRUPO 2	MARTES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 3	MARTES DE 11:00 A 12:00 H