

Actividades Intercentros Curso 2025-2026

Actividades Físicas Intercentros

TALLERES ACTIVIDAD FÍSICA INTERCENTROS	GRUPOS	HORARIOS	CENTRO
GIMNASIA	GRUPO 6 INTER	MARTES Y JUEVES 16:00 A 17:00 H	HUERTA DE LA SALUD
	GRUPO 7 INTER	MARTES Y JUEVES 17:00 A 18:00 H	HUERTA DE LA SALUD
	GRUPO 8 INTER	MARTES Y JUEVES 18:00 A 19:00 H	HUERTA DE LA SALUD
TAICHI	GRUPO 2 INTER	MARTES Y JUEVES 18:00 A 19:00 H **	NTRA. SRA. DEL CARMEN **
	GRUPO 3 INTER	LUNES Y MIÉRCOLES 16:00 A 17:00 H	EL HENAR
YOGA	GRUPO 3 INTER	LUNES Y MIÉRCOLES 17:00 A 18:00 H	EL HENAR
PILATES	GRUPO 4 INTER	LUNES Y MIÉRCOLES 18:00 A 19:00 H	EL HENAR

** TALLER DE TAICHI GRUPO 2 MARTES Y JUEVES DE 18 A 19 H. DEL CENTRO NTRA. SRA. DEL CARMEN SE IMPARTIRÁ EN EL GIMNASIO DEL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES C. ARENAL C/ JAVIER DEL QUINTO, 12

Actividades Culturales Intercentros

TALLERES CULTURALES INTERCENTROS	GRUPOS	HORARIOS	CENTRO
HISTORIA DEL ARTE	GRUPO 2 INTER	MIÉRCOLES DE 17:30 A 19:00 H	HUERTA DE LA SALUD
	GRUPO 3 INTER	JUEVES DE 16:00 A 17:30 H	SAN BENITO
PINTURA	GRUPO 2 INTER	MARTES DE 11:30 A 13:00 H	HUERTA DE LA SALUD
	GRUPO 3 INTER	MIÉRCOLES 18:00 A 19:30 H	EL HENAR
SMARTPHONE Y TABLETS: MANEJO DE APLICACIONES Y CIBERSEGURIDAD (Necesario disponer de Smartphone o Tablet y conocimientos básicos) *Taller no compatible con Smartphone Iniciación	GRUPO 4 INTER	MIÉRCOLES 09:30 A 11:00 H	NTRA. SRA. DEL CARMEN
	GRUPO 5 INTER	MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:30 H	NTRA. SRA. DEL CARMEN
	GRUPO 6 INTER	MIÉRCOLES DE 12:30 A 14:00 H	NTRA. SRA. DEL CARMEN
LITERATURA	GRUPO 1 INTER	MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:30 H	NTRA. SRA. DE LA MERCED
	GRUPO 2 INTER	JUEVES DE 17:30 A 19:00 H	SAN BENITO
VARIEDADES (BAILE TEATRALIZADO)	GRUPO 1 INTER	LUNES DE 13:00 A 14:00 H	SAN BENITO
BAILES DEL MUNDO	GRUPO 5 INTER	VIERNES DE 13:00 A 14:00 H	NTRA. SRA. DE LA MERCED
	GRUPO 6 INTER	VIERNES DE 13:00 A 14:00 H *	NTRA. SRA. DEL CARMEN*
	GRUPO 7 INTER	VIERNES 13:00 A 14:00 H	HUERTA DE LA SALUD
CORAL	GRUPO 1 INTER	LUNES 17:30 A 19:30 H	NTRA. SRA. DE LA MERCED
	GRUPO 2 INTER	MARTES 11:00 A 13:00 H	SAN BENITO
RONDALLA INICIACIÓN	GRUPO 1 INTER	JUEVES DE 10:30 A 12:30 H	NTRA. SRA. DE LA MERCED
RONDALLA AVANZADO	GRUPO 2 INTER	MIÉRCOLES 11:00 A 13:00 H	SAN BENITO
INGLÉS INICIACIÓN	GRUPO 1 INTER	VIERNES 9:30 A 11:00 H	NTRA. SRA. DE LA MERCED
	GRUPO 2 INTER	VIERNES 11:00 A 12:30 H	NTRA. SRA. DE LA MERCED
INGLÉS INTERMEDIO	GRUPO 3 INTER	VIERNES 12:30 A 14:00 H	NTRA. SRA. DE LA MERCED
	GRUPO 4 INTER	VIERNES 12:30 A 14:00 H	NTRA. SRA. DE LA MERCED

Madrid, 22 de abril 2025

Departamento de Servicios Sociales
 Coordinación Centros Municipales de Mayores
 Junta Municipal de Hortaleza