

**LISTADO TALLERES Curso 2025/2026**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “NTRA SRA DE LA MERCEDE”**  
**Plaza Ntra. Sra. del Tránsito, 12**

**TALLERES ACTIVIDADES FÍSICAS (Se podrá elegir 1 actividad)**

TALLERES ACTIVIDADES FÍSICAS	GRUPOS	HORARIOS
GIMNASIA	GRUPO 1	LUNES Y MIÉRCOLES DE 9:00 A 10:00 H
	GRUPO 2	LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 3	LUNES Y MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:00 H
	GRUPO 4	LUNES Y MIÉRCOLES DE 12:00 A 13:00 H
	GRUPO 5	LUNES Y MIÉRCOLES DE 13:00 A 14:00 H
	GRUPO 6	MARTES Y JUEVES DE 16:00 A 17:00 H
	GRUPO 7	MARTES Y JUEVES DE 17:00 A 18:00 H
	GRUPO 8	MARTES Y JUEVES DE 18:00 A 19:00 H
PILATES	GRUPO 1	LUNES Y MIÉRCOLES DE 12:00 A 13:00 H
	GRUPO 2	LUNES Y MIÉRCOLES DE 13:00 A 14:00 H
	GRUPO 3	MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00 H
YOGA	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00 H
	GRUPO 2	MARTES Y JUEVES DE 12:00 A 13:00 H
TAICHI	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 13:00 A 14:00 H
	GRUPO 2	MIÉRCOLES Y VIERNES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 3	MIÉRCOLES Y VIERNES DE 11:00 A 12:00 H

**TALLERES ACTIVIDADES CULTURALES (Se podrán elegir 3 actividades diferentes por orden de prioridad)**

TALLERES CULTURALES	GRUPOS	HORARIOS
SMARTPHONE INICIACIÓN <i>(Necesario disponer de Smartphone)</i>	GRUPO 1	LUNES DE 09:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	LUNES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 3	LUNES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 4	LUNES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	LUNES DE 17:30 A 19:00 H
INFORMÁTICA INICIACIÓN	GRUPO 1	MIÉRCOLES DE 09:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 3	MIÉRCOLES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 4	MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	MIÉRCOLES DE 17:30 A 19:00 H
PINTURA INICIACIÓN	GRUPO 1	LUNES DE 16:00 A 17:30 H
PINTURA INTERMEDIO	GRUPO 2	LUNES DE 17:30 A 19:00 H
MANUALIDADES	GRUPO 1	MIÉRCOLES DE 17:30 A 19:00 H
HISTORIA DEL ARTE	GRUPO 1	MARTES DE 9:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	VIERNES DE 10:00 A 11:30 H
BAILE DE SALÓN EN PAREJAS	GRUPO 1	VIERNES DE 09:00 A 10:00 H
BAILE DE SALÓN EN LÍNEA INICIACIÓN	GRUPO 2	VIERNES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 3	VIERNES DE 11:00 A 12:00 H
BAILE DE SALÓN EN LÍNEA INTERMEDIO	GRUPO 4	VIERNES DE 12:00 A 13:00 H

**LISTADO TALLERES Curso 2025/2026**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "NTRA SRA DE LA MERCEDE"**  
**Plaza Ntra. Sra. del Tránsito, 12**

**SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL Y SERVICIO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL**  
 (Se podrá elegir 1 servicio)

TALLERES	GRUPOS	HORARIOS
<b>ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ</b> (Memoria y gerontogimnasia)  <b>PARA MAYORES DE 75 AÑOS</b>	GRUPO 1	MARTES DE 09:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	MARTES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 3	MARTES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 4	MARTES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	JUEVES DE 09:30 A 11:00 H
	GRUPO 6	JUEVES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 7	JUEVES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 8	JUEVES DE 16:00 A 17:30 H
<b>ACTIVA TU MENTE</b>  <b>PARA MENORES DE 75 AÑOS</b>	GRUPO 1	LUNES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 2	LUNES DE 11:00 A 12:00 H
	GRUPO 3	JUEVES DE 16:00 A 17:00 H

Madrid , 22 de abril de 2025

Departamento de Servicios Sociales  
 Coordinación Centros Municipales de Mayores  
 Junta Municipal de Hortaleza