

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES EL HENAR Y NRA. SRA. DE LA MERCED PROGRAMACIÓN ABRIL 2026

LUNES 6 MONOGRÁFICO INFORMATIVO.

Información de, servicios, talleres, procedimiento para inscribirse en talleres y actividades.

Horario: 11:00 a 12:00 h

Quedamos: salón social del centro El Henar.

MARTES 7 VISITA CULTURAL "ARTE URBANO DE LOS ORÍGENES A BANSKY"

Evolución del arte urbano a través de más de sesenta obras originales

Horario: 10:30 a 13:30h

Quedamos: Tornos Metro Esperanza.

VIERNES 10 CHARLA TALLER POR EL DÍA INTERNACIONAL DEL PARKINSON IMPARTIDO POR EL CENTRO MUNICIPAL DE SALUD COMUNITARIA.

Horario: de 11:00 a 12:00 h

Quedamos: centro El Henar. *Hasta completar aforo.*

MARTES 14 VISITA CULTURAL GUIADA "Plazas del Madrid Antiguo Ruta II".

Plazas del centro de nuestra ciudad, buscando de nuevo recuperar su pasado, mezclando su origen medieval con el pasado reciente y la actualidad.

Horario: 10:00h a 13:30 h

Quedamos: Tornos del metro Esperanza.

LUNES 20 TALLER DE LECTURA "A VIVA VOZ"

Celebramos el Día del Libro leyendo textos variados y descubriendo las ventajas de leer en alto.

Horario: 10:00h a 12:00h

Quedamos: centro El Henar. Aula 3.

JUEVES 23 TALLER CITAS DE LIBROS

Celebramos el día del libro realizando un mural con una cita y recomendación de un libro.

Horario: 16:00h a 17:00h

Quedamos: centro El Henar.

VIERNES 24 LLEGA LA FERIA DE ABRIL A LOS CENTROS DE MAYORES

Acompañados de dúo musical nos vestimos de fiesta para compartir música y arte.

Horario: 10:30h a 13:30h

Quedamos: Gimnasio centro de S. Sociales de C. Arenal.

Entrada libre hasta completar aforo.

MARTES 28 MIX "DANZAS DEL MUNDO"

Celebramos el día de la danza recorriendo el mundo saltando de país en país aprendiendo danzas diversas.

Hasta completar aforo.

Horario: 17:00h a 18:00h

Quedamos: centro El Henar.

JUEVES 30 TALLER DE SMARTPHONE "ORGANIZA TU MUNDO DIGITAL"

Importante traer papel y boli y el teléfono con la batería cargada.

Horario: de 16:00 a 17:30h.

Quedamos: salón social centro El Henar.

*Las actividades que no requieran inscripción tendrán entrada libre hasta completar aforo.
Gracias por su colaboración.*

IMPORTANTE

HORARIOS ATENCIÓN
EN DESPACHOS
INFORMATIVOS

ATENCIÓN AL SOCIO/A
HENAR
LUNES

De 12:30 a 14:00 h.

TELÉFONO
ANIMADORA:

603544268

BEATRIZ

ATENCIÓN AL SOCIO/A
MERCED

MARTES

De 10:00 a 11:30 h.

MIÉRCOLES

De 16:00 a 17:30 h.

TELÉFONO ANIMADOR:

603 544 267

JORGE



WhatsApp

Para apuntarse a
las actividades,
acudir en horario de
despachos
informativos.



CÓDIGO QR
WEB MUNICIPAL

Centro Municipal de Mayores EL HENAR
C/ABIZANDA, 8
Teléfono: 91 382 14 94

Organiza: Departamento de Servicios Sociales.



MADRID

Distrito
Hortaleza