

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

EL HENAR Y NTRA. SRA. DE LA MERCED

PROGRAMACIÓN FEBRERO 2026

LUNES 2 TALLER DE ACTIVA TU MENTE

Entrenamos la lógica y la capacidad de razonamiento con un taller de acertijos.

Horario: de 10:00 a 12:00 h.

Quedamos: Aula 3 en el centro "El Henar"



MARTES 17 SALIDA CULTURAL GUIADA A BRIHUEGA (SEGOVIA)

Horario: de 09:00 a 14:00h.

Quedamos: Iglesia de Ntra. Sra. del Tránsito en Carretera de Canillas, 40.

Precio: 8€ a pagar en efectivo al guía en el autocar.

Necesaria inscripción para participar en horario de despachos informativos.



Soci@s del centro El Henar cita con animadora Beatriz: 603 544 268

Soci@s del centro Ntra. Sra. De la Merced cita con el animador Jorge: 603 544 267

Sorteo si se supera el número de plazas.

Para más información ver cartelería aparte.

MIÉRCOLES 18 SALIDA CULTURAL GUIADA A LA IMPRENTA MUNICIPAL.

Horario: de 10:15 a 13:30 h.

Quedamos: metro Esperanza.

Necesaria inscripción para participar.



VIERNES 20 ¿TE GUSTA BAILAR?

Paso a paso "Tango en línea"

Aprende los pasos de este baile del mundo internacional.

Horario: 13:00 a 14:00 h

Quedamos: gimnasio centro El Henar.

Necesaria inscripción para participar.



JUEVES 26 MONOGRÁFICO INFORMATIVO

Espacio reservado para consultar preguntas y resolver dudas sobre funcionamiento, actividades y dinámica del centro.

Ntra., Sra. De La Merced y El Henar.

Horario: 10:00 a 11:00 h

Quedamos: salón social del centro El Henar.



IMPORTANTE

HORARIOS ATENCIÓN
EN DESPACHOS
INFORMATIVOS

ATENCIÓN AL SOCIO/A
HENAR

LUNES

De 12:30 a 14:00 h.

TELÉFONO
ANIMADORA:

603544268

BEATRIZ

ATENCIÓN AL SOCIO/A
MERCED

MARTES

De 10:00 a 11:30 h.

MIÉRCOLES

De 16:00 a 17:30 h.

TELÉFONO ANIMADOR:

603 544 267

JORGE



WhatsApp

Para apuntarse a
las actividades,
acudir en horario
de despachos
informativos.



CÓDIGO QR
WEB MUNICIPAL

Centro Municipal de Mayores EL HENAR
C/ABIZANDA, 8
Teléfono: 913821494

Organiza: Departamento de Servicios Sociales.



MADRID

Distrito
Hortaleza

Madrid
Servicios
Sociales