

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "NTRA. SRA. DEL CARMEN" PROGRAMACIÓN ABRIL 2026

MIÉRCOLES 8 TALLER DE RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN

En este taller, dejaremos fuera el ruido externo para poder regular nuestra energía.

Horario: de 16:00 a 17:10 h.

Quedamos: sala polivalente. *Hasta completar aforo.*

VIERNES 10 CHARLA TALLER POR EL DÍA INTERNACIONAL DEL PARKINSON IMPARTIDO POR EL CENTRO MUNICIPAL DE SALUD COMUNITARIA.

Horario: de 11:00 a 12:00 h

Quedamos: centro El Henar. *Hasta completar aforo.*

LUNES 20 VISITA CULTURAL GUIADA AL MUSEO AFRICANO

Quedamos: Puerta del centro a las 9:15 h.

Importe: Gratuito.

Entrada limitadas necesaria inscripción en horario de despachos informativos.

MARTES 21 CHARLA INFORMATIVA SOBRE SERVICIO JURÍDICO DEL COLEGIO NOTARIAL DE MADRID

Red de centros de mayores del Ayuntamiento de Madrid. Testamentos, herencias, discapacidad, poderes autonomía personal, seguridad patrimonial y pactos asistenciales.

Horario: 10:00 a 12:00 h.

Quedamos: área social. *Hasta completar aforo.*

JUEVES 23 DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO

Trabajaremos en la creación de marcapáginas personalizados y compartir entre tod@s lecturas. ¡Traer vuestros libros favoritos!

Horario: 10:00 a 11:30 h.

Quedamos: aula de audiovisuales. *Hasta completar aforo*

VIERNES 24 ¡LLEGA LA FERIA DE ABRIL A LOS CENTROS DE MAYORES!

Acompañados de dúo musical, nos vestimos de fiesta para compartir arte, música y tradición andaluza.

Horario: 10:30 a 13:30 h.

Quedamos: Gimnasio del centro de Servicios Sociales Concepción Arenal.

Entrada libre hasta completar aforo.

LUNES 27 MONOGRÁFICO INFORMATIVO

Resolvemos dudas de talleres, servicios y actividades del centro.

Horario: de 10:30 a 11:30 h.

Quedamos: Área social. *Hasta completar aforo.*

JUEVES 30 TALLER DE SMARTPHONE ORGANIZA TU MUNDO DIGITAL "APPS Y ALMACENAMIENTO EFICIENTE"

Importante traer papel y boli y el teléfono con la batería cargada.

Horario: de 10:00 a 12:00 h.

Quedamos: Área social. *Necesaria inscripción.*

IMPORTANTE

HORARIOS
DESPACHOS
INFORMATIVOS
ATENCIÓN AL
SOCIO / A

LUNES

De 12:00 a 13:30 h.

MARTES

De 16:00 a 17:30 h.

ATENCIÓN
TELEFÓNICA Y
PRESENCIAL CON CITA
PREVIA: 91 716 03 54

TELÉFONO
ANIMADORA:
603544276



WhatsApp



ESCANÉA EL
CÓDIGO QR PARA
VER LA
PROGRAMACIÓN
EN LA WEB
MUNICIPAL

Centro Municipal de Mayores Ntra. Sra. Del Carmen
C/Ramón Power, 26 Teléfono: 91 716 03 54

Organiza: Departamento de Servicios Sociales.



MADRID

Distrito
Hortaleza