

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "SAN BENITO"

PROGRAMACIÓN ABRIL 2026

VIERNES 10 CHARLA TALLER POR EL DÍA INTERNACIONAL DEL PARKINSON IMPARTIDO POR EL CENTRO MUNICIPAL DE SALUD COMUNITARIA.

Horario: de 11:00 a 12:00 h

Quedamos: centro El Henar. *Hasta completar aforo.*

MARTES 14 CHARLA PREVENTIVA IMPARTIDA POR EL CUERPO DE BOMBEROS DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID

Horario: 10:00 a 12:00 h.

Quedamos: Área social del centro. *Hasta completar aforo.*

MIÉRCOLES 22 TALLER DE FOTOGRAFIA AL AIRE LIBRE

Aprendemos hacer fotos naturales.

Horario: 12:00 a 13:00 h.

Quedamos: Área social del centro.

JUEVES 23 DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO

Trabajaremos en la creación de marcapáginas personalizados y compartir entre tod@s tu libro favorito.

Horario: 11:00 a 12:30 h.

Quedamos: Área Social del Centro.

Hasta completar aforo.

VIERNES 24 ¡LLEGA LA FERIA DE ABRIL A LOS CENTROS DE MAYORES!

Acompañados de dúo musical, nos vestimos de fiesta para compartir arte, música y tradición andaluza.

Horario: 10:30 a 13:30 h.

Quedamos: Gimnasio del centro de Servicios Sociales Concepción Arenal.

Entrada libre hasta completar aforo.

LUNES 27 VISITA CULTURAL GUIADA MUSEO AFRICANO.

Quedamos: Puerta del centro a las 9:15 h.

Importe: Gratuito.

Entrada limitadas necesaria inscripción en horario de despachos informativos.

MARTES 28 MONOGRÁFICO INFORMATIVO

Resolvemos dudas de talleres, servicios y actividades del centro.

Horario: de 10:00 a 11:00 h.

Quedamos: Área social. *Hasta completar aforo.*

MIÉRCOLES 29 TALLER DE SMARTPHONE ORGANIZA TU MUNDO DIGITAL "APPS Y ALMACENAMIENTO EFICIENTE".

Importante traer papel y boli y el teléfono con la batería cargada.

Horario: de 10:00 a 12:00h

Quedamos: Área social. *Necesaria inscripción previa.*

MIÉRCOLES 29 TALLER DE MANUALIDADES

Trabajamos materiales reciclados y creamos manualidades de decoración.

Horario: 12:00 a 13:00 h.

Quedamos: Área social del centro. *Hasta completar aforo.*

IMPORTANTE

HORARIOS
DESPACHOS
INFORMATIVOS
ATENCIÓN AL
SOCIO / A

LUNES

De 17:00 a 18:30 h.

JUEVES

De 12:00 a 13:30 h.

ATENCIÓN
TELEFÓNICA Y
PRESENCIAL CON CITA
PREVIA: 91 3835937

TELÉFONO
ANIMACIÓN:

TAMARA

603544271



WhatsApp



ESCANÉA EL
CÓDIGO QR PARA
VER LA
PROGRAMACIÓN
EN LA WEB
MUNICIPAL

Centro Municipal de Mayores San Benito
C/ Carrión de los condes, 73 Teléfono: 91 383 59 37

Organiza: Departamento de Servicios Sociales.



MADRID

Distrito
Hortaleza