



LISTADO TALLERES Curso 2023/2024
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "BUCARAMANGA"
Avda. Barranquilla, 1

Actividades Físicas

ACTIVIDAD	GRUPOS	HORARIOS
GIMNASIA	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 9:00 A 10:00 H
GIMNASIA	GRUPO 2	MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00 H
GIMNASIA	GRUPO 3	MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00 H
GIMNASIA	GRUPO 4	MARTES Y JUEVES DE 12:00 A 13:00 H
GIMNASIA	GRUPO 5	MARTES Y JUEVES DE 13:00 A 14:00 H
GIMNASIA*	GRUPO 6	MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00 H
GIMNASIA	GRUPO 7	LUNES Y MIERCOLES DE 16:00 A 17:00 H
GIMNASIA	GRUPO 8	LUNES Y MIERCOLES DE 17:00 A 18:00 H
GIMNASIA	GRUPO 9	LUNES Y MIERCOLES DE 18:00 A 19:00 H
YOGA	GRUPO 1	LUNES Y MIERCOLES DE 10:00 A 11:00 H
PILATES	GRUPO 1	LUNES Y MIERCOLES DE 9:00 A 10:00 H
TAICHI	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 18:00 A 19:00 H

*EL GRUPO 6 DE GIMNASIA SE IMPARTE EN EL GIMNASIO DEL CENTRO CONCEPCIÓN ARENAL, C/ JAVIER DEL QUINTO, 12

Talleres Servicio de Terapia Ocupacional y Servicio de Animación Sociocultural

ACTIVIDAD	GRUPOS	HORARIOS
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más	GRUPO 1	LUNES DE 12:30 A 14:00 H
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más	GRUPO 2	LUNES DE 16:00 A 17:30 H
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más	GRUPO 3	LUNES DE 17:30 A 19:00 H
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más	GRUPO 4	MIERCOLES DE 12:30 A 14:00 H
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más	GRUPO 5	MIERCOLES DE 16:00 A 17:30 H
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más	GRUPO 6	MIERCOLES DE 17:30 A 19:00 H
ACTIVA TU MENTE Mayores hasta 75 años	GRUPO 1	LUNES DE 12:00 A 13:00 H
ACTIVA TU MENTE Mayores hasta 75 años	GRUPO 2	JUEVES DE 16:00 A 17:00 H
ACTIVA TU MENTE Mayores hasta 75 años	GRUPO 3	JUEVES DE 17:00 A 18:00 H

Actividades Formativas y Culturales

ACTIVIDAD	GRUPOS	HORARIOS
BAILE DE SALON EN PAREJAS*	GRUPO 1	VIERNES DE 11:00 A 12:00
BAILE DE SALON EN LINEA*	GRUPO 2	VIERNES DE 12:00 A 13.00
MANUALIDADES	GRUPO 1	JUEVES DE 16:00 A 17:30 H
MANUALIDADES	GRUPO 2	JUEVES DE 17:30 A 19:00 H
INFORMÁTICA	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 9.00 A 10.30 H
INFORMÁTICA	GRUPO 2	MARTES Y JUEVES DE 10.30 A 12.00 H
INFORMÁTICA	GRUPO 3	MARTES Y JUEVES DE 12.00 A 13.30 H
INFORMÁTICA	GRUPO 4	MARTES Y JUEVES DE 16.00 A 17.30 H
INFORMÁTICA	GRUPO 5	MARTES Y JUEVES DE 17.30 A 19.00 H

*EL GRUPO 1 Y 2 DE BAILE DE SALÓN SE IMPARTE EN EL GIMNASIO DEL CENTRO CONCEPCIÓN ARENAL, C/ JAVIER DEL QUINTO, 12



Actividades Intercentros

ACTIVIDAD	GRUPOS	HORARIOS	CENTRO
GIMNASIA	GRUPO 6	MARTES Y JUEVES 16:00 A 17:00 H	HUERTA DE LA SALUD
GIMNASIA	GRUPO 7	MARTES Y JUEVES 17:00 A 18:00 H	HUERTA DE LA SALUD
GIMNASIA	GRUPO 8	MARTES Y JUEVES 18:00 A 19:00 H	HUERTA DE LA SALUD
TAICHÍ	GRUPO 3	LUNES Y MIÉRCOLES 18:00 A 19:00 H	HUERTA DE LA SALUD
YOGA	GRUPO 2	LUNES Y MIÉRCOLES 16:00 A 17:00 H	HUERTA DE LA SALUD
PILATES	GRUPO 3	LUNES Y MIÉRCOLES 19:00 A 20:00 H	HUERTA DE LA SALUD
HISTORIA DEL ARTE	GRUPO 1	MIÉRCOLES 17:00 A 18:30 H	HUERTA DE LA SALUD
HISTORIA DEL ARTE	GRUPO 2	MIÉRCOLES 18:30 A 20:00 H	HUERTA DE LA SALUD
PINTURA	GRUPO 2	MARTES 11:30 A 13:00 H	HUERTA DE LA SALUD
PINTURA	GRUPO 3	MIÉRCOLES 18:00 A 19:30 H	EL HENAR
PINTURA	GRUPO 4	JUEVES DE 10:30 A 12:00 H	NTRA SRA DEL CARMEN
ESCRITURA CREATIVA	GRUPO 1	JUEVES 16:00 A 17:30 H	SAN BENITO
ESCRITURA CREATIVA	GRUPO 2	JUEVES 18:00 A 19:30 H	EL HENAR
VARIEDADES	GRUPO 1	LUNES 12:00 A 14:00 H	SAN BENITO
BAILES REGIONALES AVANZADO	GRUPO 1	MIÉRCOLES 16:00 A 17:00 H	NTRA SRA DE LA MERCED
BAILES REGIONALES INICIACIÓN	GRUPO 2	MIÉRCOLES 17:00 A 18:00 H	NTRA SRA DE LA MERCED
BAILES DEL MUNDO	GRUPO 1	VIERNES 13:00 A 14:00 H	CONCEPCIÓN ARENAL
CORAL	GRUPO 1	LUNES 17:30 A 19:30 H	NTRA SRA DE LA MERCED
RONDALLA INICIACIÓN	GRUPO 1	JUEVES DE 11:30 A 13:30 H	NTRA SRA DE LA MERCED
CORAL	GRUPO 2	MARTES 11:30 A 13:30 H	SAN BENITO
RONDALLA AVANZADO	GRUPO 2	MIÉRCOLES 11:30 A 13:30 H	SAN BENITO
INGLES	GRUPO 1	VIERNES 9:00 A 10:30 H	NTRA SRA DEL CARMEN
INGLES	GRUPO 2	VIERNES 10:30 A 12:00 H	NTRA SRA DEL CARMEN
INGLES	GRUPO 3	VIERNES 12:00 A 13:30 H	NTRA SRA DEL CARMEN
INGLES	GRUPO 4	LUNES 16:00 A 17:30 H	NTRA SRA DEL CARMEN
INGLES	GRUPO 5	LUNES 9:00 A 10:30 H	HUERTA DE LA SALUD
INGLES	GRUPO 6	LUNES 10:30 A 12:00 H	HUERTA DE LA SALUD
INGLES	GRUPO 7	LUNES 12:00 A 13:30 H	HUERTA DE LA SALUD

Madrid a 3 de Mayo de 2023

Departamento de Servicios Sociales
Coordinación Centros Municipales de Mayores
Junta Municipal de Hortaleza