



LISTADO TALLERES Curso 2023/2024

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "NTRA. SRA. DEL CARMEN"
C/ Ramón Power, 26

Actividades Físicas

| ACTIVIDAD | GRUPOS | HORARIOS |
|-----------|---------|--------------------------------------|
| GIMNASIA* | GRUPO 1 | MARTES Y JUEVES DE 9:00 A 10:00 H |
| GIMNASIA* | GRUPO 2 | MARTES Y JUEVES DE 12:00 A 13:00 H |
| GIMNASIA* | GRUPO 3 | MARTES Y JUEVES DE 13:00 A 14:00 H |
| GIMNASIA* | GRUPO 4 | LUNES Y MIERCOLES DE 16:00 A 17:00 H |
| GIMNASIA* | GRUPO 5 | LUNES Y MIERCOLES DE 17:00 A 18:00 H |
| GIMNASIA* | GRUPO 6 | LUNES Y MIERCOLES DE 18:00 A 19:00 H |
| GIMNASIA* | GRUPO 7 | LUNES Y MIERCOLES DE 9:00 A 10:00 H |
| PILATES* | GRUPO 1 | LUNES Y MIECOLES DE 11:00 A 12:00 H |
| PILATES* | GRUPO 2 | LUNES Y MIERCOLES DE 12:00 A 13:00 H |
| TAICHI* | GRUPO 1 | MARTES Y JUEVES DE 16:00 A 17:00 H |
| YOGA* | GRUPO 1 | MARTES Y JUEVES DE 17:00 A 18:00 H |

TODAS LAS ACTIVIDADES FÍSICAS Y LOS BAILES DE SALÓN GRUPOS 3 Y 4 SE REALIZAN EN EL GIMNASIO DEL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES CONCEPCIÓN ARENAL, C/ JAVIER DEL QUINTO, 12

Talleres Servicio de Terapia Ocupacional y Servicio de Animación Sociocultural

| ACTIVIDAD | GRUPOS | HORARIOS |
|--|----------|------------------------------|
| ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más | GRUPO 1 | LUNES DE 9:00 A 10:30 H |
| ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más | GRUPO 2 | LUNES DE 10:30 A 12:00 H |
| ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más | GRUPO 3 | LUNES DE 12:00 A 13:30 H |
| ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más | GRUPO 4 | LUNES DE 16:00 A 17:30 H |
| ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más | GRUPO 5 | LUNES DE 17:30 A 19:00 H |
| ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más | GRUPO 6 | MIERCOLES DE 9:00 A 10:30 H |
| ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más | GRUPO 7 | MIERCOLES DE 10:30 A 12:00 H |
| ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más | GRUPO 8 | MIERCOLES DE 12:00 A 13:30 H |
| ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más | GRUPO 9 | MIERCOLES DE 16:00 A 17:30 H |
| ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Mayores de 75 años y más | GRUPO 10 | MIERCOLES DE 17:30 A 19:00 H |
| ACTIVA TU MENTE Mayores hasta 75 años | GRUPO 1 | LUNES DE 10:00 A 11:00 H |
| ACTIVA TU MENTE Mayores hasta 75 años | GRUPO 2 | MARTES DE 10:00 A 11:00 H |
| ACTIVA TU MENTE Mayores hasta 75 años | GRUPO 3 | MARTES DE 16:00 A 17:00 H |

Actividades Formativas y Culturales

| ACTIVIDAD | GRUPOS | HORARIOS |
|--------------------------------------|---------|------------------------------------|
| HISTORIA DEL ARTE | GRUPO 1 | JUEVES DE 16:30 A 18:00 H |
| HISTORIA DEL ARTE | GRUPO 2 | JUEVES DE 18:00 A 19:30 H |
| PINTURA INICIACIÓN | GRUPO 1 | JUEVES DE 12:00 A 13:30 H |
| BAILE DE SALON EN LINEA INICIACION | GRUPO 1 | MARTES DE 9:00 A 10:00 H |
| BAILE DE SALON EN PAREJA INICIACIÓN | GRUPO 2 | MARTES DE 10:00 A 11:00 H |
| BAILE DE SALON EN LINEA AVANZADO* | GRUPO 3 | VIERNES DE 9:00 A 10:00 H |
| BAILE DE SALON EN PAREJAS AVANZADO * | GRUPO 4 | VIERNES DE 10:00 A 11:00 H |
| MANUALIDADES | GRUPO 1 | VIERNES DE 10:00 A 11:30 H |
| MANUALIDADES | GRUPO 2 | VIERNES DE 11:30 A 13:00 H |
| INFORMÁTICA | GRUPO 1 | MARTES Y JUEVES DE 9:00 A 10:30 H |
| INFORMÁTICA | GRUPO 2 | MARTES Y JUEVES DE 10:30 A 12:00 H |
| INFORMÁTICA | GRUPO 3 | MARTES Y JUEVES DE 12:00 A 13:30 H |
| INFORMÁTICA | GRUPO 4 | MARTES Y JUEVES DE 16:00 A 17:30 H |
| INFORMÁTICA | GRUPO 5 | MARTES Y JUEVES DE 17:30 A 19:00 H |

LOS BAILES DE SALÓN DE LOS GRUPOS 1 Y 2 SE REALIZAN EN EL SALÓN SOCIAL DE LA SEDE DEL CENTRO.

LOS BAILES DE SALÓN GRUPOS 3 Y 4 SE REALIZAN EN EL GIMNASIO DEL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES CONCEPCIÓN AREN

Actividades Intercentros

| ACTIVIDAD | GRUPOS | HORARIOS | CENTRO |
|------------------------------|---------|-----------------------------------|-----------------------|
| GIMNASIA | GRUPO 6 | MARTES Y JUEVES 16:00 A 17:00 H | HUERTA DE LA SALUD |
| GIMNASIA | GRUPO 7 | MARTES Y JUEVES 17:00 A 18:00 H | HUERTA DE LA SALUD |
| GIMNASIA | GRUPO 8 | MARTES Y JUEVES 18:00 A 19:00 H | HUERTA DE LA SALUD |
| TAICHÍ | GRUPO 3 | LUNES Y MIÉRCOLES 18:00 A 19:00 H | HUERTA DE LA SALUD |
| YOGA | GRUPO 2 | LUNES Y MIÉRCOLES 16:00 A 17:00 H | HUERTA DE LA SALUD |
| PILATES | GRUPO 3 | LUNES Y MIÉRCOLES 19:00 A 20:00 H | HUERTA DE LA SALUD |
| HISTORIA DEL ARTE | GRUPO 1 | MIÉRCOLES 17:00 A 18:30 H | HUERTA DE LA SALUD |
| HISTORIA DEL ARTE | GRUPO 2 | MIÉRCOLES 18:30 A 20:00 H | HUERTA DE LA SALUD |
| PINTURA | GRUPO 2 | MARTES 11:30 A 13:00 H | HUERTA DE LA SALUD |
| PINTURA | GRUPO 3 | MIÉRCOLES 18:00 A 19:30 H | EL HENAR |
| PINTURA | GRUPO 4 | JUEVES DE 10:30 A 12:00 H | NTRA SRA DEL CARMEN |
| ESCRITURA CREATIVA | GRUPO 1 | JUEVES 16:00 A 17:30 H | SAN BENITO |
| ESCRITURA CREATIVA | GRUPO 2 | JUEVES 18:00 A 19:30 H | EL HENAR |
| VARIEDADES | GRUPO 1 | LUNES 12:00 A 14:00 H | SAN BENITO |
| BAILES REGIONALES AVANZADO | GRUPO 1 | MIÉRCOLES 16:00 A 17:00 H | NTRA SRA DE LA MERCED |
| BAILES REGIONALES INICIACIÓN | GRUPO 2 | MIÉRCOLES 17:00 A 18:00 H | NTRA SRA DE LA MERCED |
| BAILES DEL MUNDO | GRUPO 1 | VIERNES 13:00 A 14:00 H | CONCEPCIÓN ARENAL |
| CORAL | GRUPO 1 | LUNES 17:30 A 19:30 H | NTRA SRA DE LA MERCED |
| RONDALLA INICIACIÓN | GRUPO 1 | JUEVES DE 11:30 A 13:30 H | NTRA SRA DE LA MERCED |
| CORAL | GRUPO 2 | MARTES 11:30 A 13:30 H | SAN BENITO |
| RONDALLA AVANZADO | GRUPO 2 | MIÉRCOLES 11:30 A 13:30 H | SAN BENITO |
| INGLES | GRUPO 1 | VIERNES 9:00 A 10:30 H | NTRA SRA DEL CARMEN |
| INGLES | GRUPO 2 | VIERNES 10:30 A 12:00 H | NTRA SRA DEL CARMEN |
| INGLES | GRUPO 3 | VIERNES 12:00 A 13:30 H | NTRA SRA DEL CARMEN |
| INGLES | GRUPO 4 | LUNES 16:00 A 17:30 H | NTRA SRA DEL CARMEN |
| INGLES | GRUPO 5 | LUNES 9:00 A 10:30 H | HUERTA DE LA SALUD |
| INGLES | GRUPO 6 | LUNES 10:30 A 12:00 H | HUERTA DE LA SALUD |
| INGLES | GRUPO 7 | LUNES 12:00 A 13:30 H | HUERTA DE LA SALUD |