

# TALLERES CENTRO MUNICIPAL MAYORES EL ALMENDRO CURSO 2025-2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BAILES VARIADOS 11:30-12:30	GRUPO DE TERTULIAS 11:00-13:00	GIMNASIA CEREBRAL 11:30-13:00	ACTIVIDAD FÍSICA 1 09:30-10:30	ACTIVIDAD FÍSICA 4 9:30-10:30
SEVILLANAS AVANZ 12:30-13:30	ACTIVIDAD FÍSICA 1 09:30-10:30	BAILES DE SALÓN INICIAL 11:30-13:00	ACTIVIDAD FÍSICA 2 10:30-11:30	ACTIVIDAD FÍSICA 3 10:30-11:30
DIBUJO AVANZADO 10:00-11:30	ACTIVIDAD FÍSICA 2 10:30-11:30	SEVILLANAS INICIAL 10:30-11:30	BAILES VARIADOS 11:30-12:30	BAILES DEPORTIVOS MASCULINOS 11:30-12:30
DIBUJO MEDIO 11:30-13:00	ACTIVIDAD FÍSICA 3 11:30-12:30	CASTAÑUELAS INICIACIÓN 09:45-10:30	SEVILLANAS AVANZ 12:30-13:30	BAILES DEPORTIVOS FEMENINOS 11:30-12:30
RUMMIKUB AVANZADO 10:00-11:30	BAILE EN LÍNEA 1 12:30-14:00	CASTAÑUELAS AVANZADO 10:30-11:30	ACUARELA AVANZADO 12:00-13:30	CESTERÍA 10:00-11:30
RUMMIKUB INICIAL 11:30-13:00	ENCUADERNACIÓN 09:45-11:45 11:45-13:45	INGLÉS TEORÍA AVANZADO 10:00-11:30		VIDRIO Y CERÁMICA 12:00-13:30
YOGA 1 10:30-11:30	BIENESTAR EMOCIONAL INIC 2. 12:15-13:45	MEDITACIÓN PARA ALIVIO DEL DOLOR 11:30-13:00	ACUARELA AVANZADO 12:00-13:30	SMARTPHONE VIERNES 2 10:00-11:00
YOGA 2 11:30-12:30  12:30-13:30 YOGA 3	INGLÉS TEORÍA MEDIO 10:15-11:45	MEDITACIÓN Y MINDFULNESS 2 10:00-11:00	MANUALIDADES 10:30-12:00	GIMNASIA EN SILLA 10:30-11:30

NGLÉS TEORÍA MEDIO 16:00-17:00	MARQUETERÍA 12:00-13:30	PINTURA EN TELA Y ACRÍlicos 11:00-13:00	TAI-CHI MEDIO-AVANZ 10:30-11:30	BIENESTAR EMOCIONAL AVANZ. 12:00-13:30
MEDITACIÓN Y MINDFLNESS 1 10:00-11:30	INGLÉS CONVERSACIÓN INICIAL 10:00-11:00	PINTURA ÓLEO AVANZADO 10:00-12:00	TAI-CHI INIC-MEDIO 1 11:30-12:30	RISOTERAPIA 18:30-20:30
SMARTPHONE LUNES 1 11:30-12:30	AULA ABIERTA DE PINTURA 10:00-13:00	YOGA 4 9:30-10:30	TAI-CHI INIC-MEDIO 2 12:30-13:30	
BAILE EN LÍNEA 2 10:00-11:00	TAI-CHI MEDIO-AVANZ 10:30-11:30	YOGA 1 10:30-11:30	2º NIVEL DE INFORMÁTICA G3 10:00-11:30	
YOGA 5 09:30-10:30	TAI-CHI INIC-MEDIO 1 11:30-12:30	YOGA 2 11:30-12:30	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G4 12:00-13:30	
FILOSOFÍA 1 10:30-12:00H		YOGA 3 12:30-13:30		
FILOSOFÍA 2 12:30-14:00H				
TALLER MADERA 1 17:00-19:00	TAI-CHI INICIAL 12:30-13:30	TALLER DE SALUD 10:00-11:30	BIENESTAR EMOCIONAL AVANZ. 10:00-11:30	
CORTE Y CONFECCIÓN 1 17:00-19:00	EJERCITA Y APRENDE INICIAL 10:30-11:45	TALLER DE POESÍA 10:00-11:30	BIENESTAR EMOCIONAL INIC.1 12:00-13:30	
MEMORIA 17:00-18:00	EJERCITA Y APRENDE AVANZ. 12:00-13:15	LITERATURA TERAPÉUTICA 12:00-13:30	INICIACIÓN AL BILLAR 16:00-18:00	
JUEGOS DE MESA 18:15-20:00	GANCHILLO INICIAL 17:00-18:30 GANCHILLO AVANZADO	PLAYBACK 18:00-19:30	TALLER MADERA 2 17:00-19:00	

	17:00-18:30			
CANTO POPULAR 18:00-19:30	AJEDREZ INICIAL 17:00-18:00	2º NIVEL INFORMÁTICA G2 16:00-17:20	CORTE Y CONFECCIÓN 2 17:00-19:00	
CULTURA GENERAL 1 17:00-19:00	AJEDREZ AVANZADO 18:00-19:00	INTERNET 3 17:40-19:00	GUITARRA 1 16:00-18:00	
INICIACIÓN INFORMÁTICA G2 10:00-12:30	TEATRO EL ALMENDRO 1 17:30-19:30	PLAYBACK 18:00-19:30	GUITARRA 2 18:00-20:00	
INICIACIÓN INFORMÁTICA G1 16:00-18:00	SEGUNDO NIVEL INFORMÁTICA G1 16:00-18:00	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G3 16:30-18:00	TALLER DE ESPECTACULOS GRUPO MYAMI 18:00-20:00	
AULA ABIERTA DE INFORMÁTICA 18:30-20:30	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G2 17:00-18:30  INTERNET 2 18:30-20:30	CULTURA GENERAL 2 17:00-19:00	AULA ABIERTA AJEDREZ 17:00-19:00	
INTERNET 1 17:00 A 18:30	INICIACIÓN AL BILLAR 16:00-18:00	TALLER MADERA 2 17:00-19:00		

## LEYENDA DE COLORES

	TALLERES CULTURALES
	TALLERES ARTES ESCÉNICAS
	TALLERES TECNOLÓGICOS E INFORMÁTICOS
	TALLERES DEPORTIVOS
	TALLERES CREATIVOS
	TALLERES PREVENTIVOS Y DE AUTOCUIDADO
	ACTIVIDAD QUE REQUIERE SOLICITUD DE OTRAS PRESTACIONES
	OTROS, JUEGOS DE MESA