

TALLERES CENTRO MUNICIPAL MAYORES DAROCA EDIFICIO NUEVO CURSO 2025-26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TAI CHI INICIAL 10:00-11:00	TALLER DE ESCUELA Y CULTURA 10:00-12:00	TAI CHI INICIAL 10:00-11:00	TALLER DE MEMORIA PREVENTIVA 4 10:00-11:00	TAI CHI INICIAL 10:00-11:00
TAI CHI MEDIO 11:00-12:00	GIMNASIA 10:00-11:00	TAI CHI MEDIO 11:00-12:00	TALLER DE MEMORIA PREVENTIVA 5 11:30-12:30	CUIDAR A QUIENES CUIDAN 10:30-12:30
TAI CHI AVANZADO 12:00-13:00	GIMNASIA 11:00-12:00	TAI CHI AVANZADO 12:00-13:00	TALLER DE MEMORIA PREVENTIVA 7 12:30-13:30	PSICOMOTRICIDAD 10:00-11:00
BAILES LATINOS 10:00-11:00	GIMNASIA 12:00-13:00	TALLER DE MEMORIA PREVENTIVA 3 12:30-13:30	BAILES EN LÍNEA 1 10:30-11:15	PSICOMOTRICIDAD 11:10-12:10
GIMNASIA 11:00-12:00	TALLER MONITORES/AS VOLUNTARI@S INFORMÁTICA 10:00-13:00h	YOGA 10:00-11:00	BAILES EN LÍNEA 2 11:15-11:05	PSICOMOTRICIDAD 12:30-13:30
GIMNASIA 12:00-13:00		INTERNET G1 10:00-11:30	CASTAÑUELAS 10:00-11:00 INIC	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G5 17:30-19:00h
2º NIVEL DE INFORMÁTICA G1 10:00-11:30h	BAILES DE SALÓN 17:15-18:15	INTERNET G2 12:00-13:30h	CASTAÑUELAS 11:00-12:30 AVANZ	BAILE ESPAÑOL MEDIO 17:00-18:30
AULA ABIERTA Y MONITORES VOLUNTARIOS INFORMÁTICA	TEATRO 18:30-20:45	BAILES DE SALÓN 11:15-12:15	TEATRO 18:30-20:45	
	BAILE ESPAÑOL AVANZADO 16:00-19:00	MEDITACIÓN 12:30-13:30	2º NIVEL DE INFORMÁTICA G3 12:00-13:30h	

MEMORIA ADAPTADA 2 10:15-11:15		MEMORIA GIMNASIA CEREBRAL 10:00-11:15	PRESENTACIONES IMPRESS 17:30-19:00	
MEMORIA PREVENTIVA 1 11:45-12:45		INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G2 16:00-17:30h		
MEMORIA PREVENTIVA 6 16:30-17:30				
RISOTERAPIA 1 18:30-21:00		PSICOMOTRICIDAD 17:00-18:00		
		PSICOMOTRICIDAD 18:00-19:00		

LEYENDA DE COLORES

	TALLERES CULTURALES
	TALLERES ARTES ESCÉNICAS
	TALLERES TECNOLÓGICOS E INFORMÁTICOS
	TALLERES DEPORTIVOS
	TALLERES CREATIVOS
	TALLERES PREVENTIVOS Y DE AUTOCUIDADO
	ACTIVIDAD QUE REQUIERE SOLICITUD DE OTRAS PRESTACIONES