

LISTADO TALLERES CURSO 2026/2027
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORE "EL ALMENDRO"
C/ Ladera de los almendros, 6 28032 MADRID

TALLERES ACTIVIDADES FÍSICAS Y MOVIMIENTO

TALLERES ACTIVIDADES FÍSICAS Y MOVIMIENTO	GRUPOS	HORARIOS
ACTIVIDAD FÍSICA	1	MARTES Y JUEVES DE 09:30 A 10:30H
	2	MARTES Y JUEVES DE 10:30 A 11:30H
	3	MARTES DE 11:30 A 12:30H
	4	VIERNES DE 09:30 A 10:30H
TAICHI-GIGONG	1	INICIAL MARTES DE 12:30 A 13:30H
	2	MEDIO 1 MARTES Y JUEVES DE 11:30 A 12:30H
	3	MEDIO 2 JUEVES DE 12:30 A 13:30H
	4	AVANZADO MARTES Y JUEVES DE 10:30 A 11:30H
GIMNASIA EN SILLA	1	VIERNES DE 10:30 A 11:30H
DANZA DEL VIENTRE TERAPÉUTICA	1	VIERNES DE 12:00 A 13:00H
YOGA	1	LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:30 A 11:30H
	2	LUNES Y MIÉRCOLES DE 11:30 A 12:30H
	3	LUNES Y MIÉRCOLES DE 12:30 A 13:30H
	4	MIÉRCOLES DE 09:30 A 10:30H
	5	LUNES DE 09:30 A 10:30H

TALLERES CULTURALES

TALLERES CULTURALES	GRUPOS	HORARIOS
CULTURA GENERAL	1	LUNES DE 17:00 A 19:00H
	2	MIÉRCOLES DE 17:00 A 19:00H
INGLÉS TEORÍA MEDIO	1	MARTES DE 10:15 A 11:45H
	2	JUEVES DE 09:45 A 10:45H
INGLÉS TEORÍA AVANZADO	1	MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:30
INGLÉS CONVERSACIÓN INICIAL	1	VIERNES DE 10:00 A 11:00H
HISTORIA DE LA FILOSOFÍA 1	1	MARTES DE 10:30 A 12:00H
HISTORIA DE LA FILOSOFÍA 2	1	LUNES DE 10:30 A 12:00H
HISTORIA DE LA FILOSOFÍA 3	1	LUNES DE 12:30 A 14:00H
TERTULIAS	1	MARTES DE 12:00 A 13:30H

TALLERES ARTES ESCÉNICAS

TALLERES ARTES ESCÉNICA	GRUPOS	HORARIOS
BAILES DEPORTIVOS	1	VIERNES DE 11:30 A 12:30H
BAILES DE SALON	1	MIÉRCOLES DE 11:30 A 13:00H
PLAYBACKS	1	MIÉRCOLES DE 18:00 A 19:30H
CANTO POPULAR	1	LUNES DE 18:00 A 19:30H
BAILES VARIADOS	1	LUNES Y JUEVES DE 11:30 A 12:30H
SEVILLANAS	1	INICIAL MIÉRCOLES DE 12:30 A 13:30H
	2	AVANZADO LUNES Y JUEVES DE 17:00 A 18:30H
BAILE EN LÍNEA	1	MARTES DE 12:30 A 14:00H
	2	LUNES DE 10:00 A 11:00H
CASTAÑUELAS	1	INICIAL MIÉRCOLES DE 09:45 A 10:30
	2	AVANZADO MIÉRCOLES DE 10:30 A 12:00H
GUITARRA	1	JUEVES DE 16:00 A 18:00H
	2	JUEVES DE 18:00 A 20:00H
TEATRO	1	MARTES DE 17:30 A 19:30H
TALLER DE ESPECTÁCULOS	1	JUEVES DE 18:00 A 20:00H

TALLERES TECNOLÓGICOS E INFORMÁTICOS

TALLERES TECNOLÓGICOS	GRUPOS	HORARIOS
INFORMÁTICA INICIACIÓN	1	LUNES DE 16:00 A 18:00H
	2	MARTES DE 10:30 A 12:00H
	3	MIÉRCOLES DE 16:30 A 18:00H
	4	JUEVES DE 12:00 A 13:00H
2º NIVEL INFORMÁTICA	1	MARTES DE 16:00 A 18:00H
	2	MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:20H
	3	JUEVES DE 10:00 A 11:30H
INTERNET	1	LUNES DE 17:00 A 18:30H
	2	MARTES DE 18:30 A 20:30H
	3	MIÉRCOLES DE 17:40 A 19:00H
INTELIGENCIA ARTIFICIAL	1	MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00H

TALLERES CREATIVOS

TALLERES CREATIVOS	GRUPOS	HORARIOS
MANUALIDADES	1	INICIAL MIÉRCOLES 17:00 A 18:00H
	2	AVANZADO JUEVES 10:00 A 11:30H
GANCHILLO	1	INICIAL MARTES DE 17:00 A 18:30H
	2	AVANZADO MARTES DE 17:00 A 18:30H
MADERA	1	LUNES DE 17:00 A 19:00H
	2	JUEVES DE 11:30 A 12:30H
MARQUETERÍA	1	MARTES DE 12:00 A 13:30H
ENCUADERNACIÓN	1	MARTES DE 10:00 A 12:00H
CORTE Y CONFECCIÓN	1	LUNES DE 17:00 A 19:00H
	2	JUEVES DE 17:00 A 19:00H
ACUARELA	1	JUEVES DE 12:00 A 13:30H
PINTURA ÓLEO	1	JUEVES 10:00H A 12:00H
DIBUJO	1	MEDIO LUNES 11:30 A 13:00H
	2	AVANZADO LUNES 10:00 A 11:30H

PINTURA EN TELA	1	MIÉRCOLES DE 11:00 A 13:00H
DECORACIÓN EN VIDRIO	1	VIERNES DE 12:00 A 13:00H
CESTERÍA	1	VIERNES DE 10:00 A 11:30H

TALLERES PREVENTIVOS DE AUTOCUIDADO

TALLERES PREVENTIVOS DE AUTOCUIDADO	GRUPOS	HORARIOS
MEMORIA PREVENTIVA	1	LUNES DE 12:00 A 13:00H
GIMNASIA CEREBRAL	1	MIÉRCOLES DE 11:30 A 12:45H
EJERCITA Y APRENDE	1	INICIAL MARTES 10:30 A 11:45H
	2	AVANZADO MARTES DE 12:00 A 13:15H
BIENESTAR EMOCIONAL	1	INICIAL JUEVES DE 10:00 A 11:15H
	2	AVANZADO JUEVES DE 12:00 A 13:15H
SALUD	1	MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:30H
GIMNASIA CEREBRAL	8	MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00H
MEDITACIÓN Y MINDFULNESS	1	LUNES DE 10:00 A 11:30
	2	MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00H
MEDITACIÓN PARA ALIVIO DOLOR	1	MIÉRCOLES DE 11:30 A 13:00H
RISOTERAPIA	1	VIERNES DE 18:30 A 21:00H
LITERATURA TERAPÉUTICA	1	MIÉRCOLES DE 12:00 A 13:15H

TALLERES LÚDICOS

TALLERES LÚDICOS	GRUPOS	HORARIOS
JUEGOS DE MESA	1	MIÉRCOLES DE 18:00 A 19:30H
RUMMIKUB	1	INICIAL LUNES DE 11:30 A 13:00H
	2	INICIAL MARTES 18:30 A 19:30H
	3	AVANZADO MIÉRCOLES 18:00 A 19:00H
AJEDREZ	1	INICIAL MIÉRCOLES DE 17:00 A 18:00H
	2	AVANZADO DE MIÉRCOLES DE 18:00 A 19:00H
BILLAR	1	MARTES Y JUEVES DE 16:00 A 18:00H

AULAS ABIERTAS

AULAS ABIERTAS	GRUPOS	HORARIOS
INFORMÁTICA	1	LUNES 18:30 A 20:30H
PINTURA	1	MARTES DE 10:00 A 12:00H
AJEDREZ	2	JUEVES Y VIERNES DE 17:00 A 19:00H
TERTULIAS	1	MARTES DE 10:30 A 12:00H
RUMMIKUB	1	MIÉRCOLES DE 17:00 A 19:00H