



CENTRO DE MAYORES "DAROCA"  
C/ AVDA DAROCA, 342-344, MADRID,  
TELF: 917753240



N.º de Solicitud \_\_\_\_\_

## **SOLICITUD INSCRIPCIÓN TALLERES CMM DAROCA. CURSO 2026-2027**

### **DATOS DE EL/LA SOLICITANTE**

1º Apellido \_\_\_\_\_ 2º Apellido \_\_\_\_\_ Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono Fijo \_\_\_\_\_ Móvil \_\_\_\_\_

Centro de Mayores al que pertenece \_\_\_\_\_ Correo electrónico \_\_\_\_\_

### **DATOS DE LOS CURSOS O TALLERES QUE DESEO INSCRIBIRME (TRES MÁXIMO POR PERSONA). MARCA CON UNA X EN EL NÚMERO**

<b>Nº TALLER</b>	<b>NOMBRE TALLER</b>	<b>DIA del taller</b>	<b>HORARIO</b>	<b>IMPARTE</b>
	ENCUADERNACIÓN	LUNES	10.00H-12.00H	VOLUNTARIO
	BAILE EN LÍNEA	JUEVES	10.30H-11.15H	VOLUNTARIO
	BAILE EN LÍNEA	JUEVES	11.15H-12.05H	VOLUNTARIO
	APRENDE Y RECICLA	JUEVES	16.00H-17.30H	CONTRATADO
	RISOTERAPIA	LUNES	18.30H-21.00H	CONTRATADO
	YOGA	MIÉRCOLES	10.00H-11.00H	CONTRATADO
	BAILES LATINOS HOMBRES	LUNES	10.00H-11.00H	VOLUNTARIO
	BAILES LATINOS MUJERES	LUNES	10.00H-11.00H	VOLUNTARIO
	BAILES DE SALÓN HOMBRES	MIÉRCOLES	11.15H-12.15H	VOLUNTARIO
	BAILES DE SALÓN MUJERES	MIÉRCOLES	11.15H-12.15H	VOLUNTARIO
	PATCHWORK- INICIACIÓN	MIÉRCOLES	10.00H-11.30H	VOLUNTARIO
	PATCHWORK- AVANZADO	MIÉRCOLES	11.30H-13.00H	VOLUNTARIO
	GANCHILLO- INICIACIÓN	LUNES	11.00H-12.30H	VOLUNTARIO
	GANCHILLO-AVANZADO	MARTES	11.00H-12.30H	VOLUNTARIO
	BAILE ESPAÑOL- MEDIO	VIERNES	17.00H-18.30H	VOLUNTARIO
	BAILE ESPAÑOL- AVANZADO	MARTES	16.00H-19.00H	VOLUNTARIO
	MACRAMÉ	JUEVES	10.00H-12.00H	VOLUNTARIO
	TAICHI 1 - INICIACIÓN	LUNES	10.00-11.00H	CONTRATADO
	TAICHI 1. MEDIO	LUNES	11.00H-12.00H	CONTRATADO
	TAICHI 1- AVANZADO	LUNES	12.00H-13.00H	CONTRATADO
	TAICHI 2- INICIACIÓN	MIÉRCOLES	10.00-11.00H	CONTRATADO
	TAICHI 2- MEDIO	MIÉRCOLES	11.00H-12.00H	CONTRATADO
	TAICHI 2- AVANZADO	MIÉRCOLES	12.00H-13.00H	CONTRATADO
	TAICHI 3- INICIACIÓN	VIERNES	10.00-11.00H	CONTRATADO
	ESCUELA Y CULTURA	MARTES	10.00H-11.30H	VOLUNTARIO
	CORTE Y CONFECCIÓN	MIÉRCOLES	10.00H-12.00H	VOLUNTARIO
	PINTURA AL ÓLEO	MARTES	10.00H-12.00H	VOLUNTARIO
	DIBUJO	MARTES	12:00-13:30H	VOLUNTARIO
	MEDITACIÓN	MIÉRCOLES	12.30H-13.30H	VOLUNTARIO
	TALLER DE LECTURA	MIÉRCOLES	17:00H-19:00H	VOLUNTARIO

	PSICOMOTRICIDAD 1	VIERNES	10:00H-11:00H	CONTRATADO
	PSICOMOTRICIDAD 2	VIERNES	11:10H-12:10H	CONTRATADO
	PSICOMOTRICIDAD 3	VIERNES	12:30H-13:30H	CONTRATADO
	PSICOMOTRICIDAD 4	MIÉRCOLES	17:00H-18:00H	CONTRATADO
	PSICOMOTRICIDAD 5	MIÉRCOLES	18.00H-19.00H	CONTRATADO
	GIMNASIA 1	MARTES	10.00H-11.00H	CONTRATADO
	GIMNASIA 2	MARTES	11.00H-12.00H	CONTRATADO
	GIMNASIA 3	MARTES	12.00H-13.00H	CONTRATADO
	GIMNASIA 4	LUNES	11.00H-12.00H	CONTRATADO
	GIMNASIA 5	LUNES	12.00H-13.00H	CONTRATADO
	MEMORIA 1 SOLO PREVENTIVA IMPORTANTE LEER Y ESCRIBIR	LUNES	11.45H-12.45H	CONTRATADO
	MEMORIA 2 ADAPTADA IMPORTANTE LEER Y ESCRIBIR	LUNES	10.15H-11.15H	CONTRATADO
	MEMORIA 3 SOLO PREVENTIVA IMPORTANTE LEER Y ESCRIBIR	MIÉRCOLES	12.30H-13.30H	CONTRATADO
	MEMORIA 6 SOLO PREVENTIVA IMPORTANTE LEER Y ESCRIBIR	LUNES	16:30-17:30	CONTRATADO
	MEMORIA 4 SOLO PREVENTIVA IMPORTANTE LEER Y ESCRIBIR	JUEVES	10.00H-11.00H	CONTRATADO
	MEMORIA 5 SOLO PREVENTIVA IMPORTANTE LEER Y ESCRIBIR	JUEVES	11.30H-12.30H	CONTRATADO
	MEMORIA 7 SOLO PREVENTIVA IMPORTANTE LEER Y ESCRIBIR	JUEVES	12:45-13:45	CONTRATADO
	GIMNASIA CEREBRAL (MEMORIA)	MIÉRCOLES	10:00-11:00H	EXTERNO
	CASTAÑUELAS 1- INICIO	MIÉRCOLES	16.30H-17.30H	VOLUNTARIO
	CASTAÑUELAS 1- AVANZADO	MIÉRCOLES	17.30H-18.30H	VOLUNTARIO
	CASTAÑUELAS 2- INICIO	JUEVES	10.00H-11.00H	VOLUNTARIO
	CASTAÑUELAS 2- AVANZADO	JUEVES	11.00H-12.30H	VOLUNTARIO
	PINTURA EN TELA	VIERNES	11:00-13:00H	VOLUNTARIO
	MANUALIDADES 1 ESTAÑO PINT POPULAR...	MARTES	10:00-11:30H	VOLUNTARIO
	MANUALIDADES 2 ARENAS, PIROGRABADO...	MARTES	11:30-13:00H	VOLUNTARIO
	ESTAÑO	JUEVES	10:00-12:00H	VOLUNTARIO
	BRICOLAJE 1	LUNES Y MIERCOL	09:30-11:00H	VOLUNTARIO
	BRICOLAJE 2	LUNES Y MIERCOL	11:00-12:30H	VOLUNTARIO
	BRICOLAJE 3	MARTES Y JUEV	09:30-11:00H	VOLUNTARIO
	BRICOLAJE 4	MARTES Y JUEV	11:00-12:30H	VOLUNTARIO
	IMPRESS (SIMILAR A POWERPOINT)	JUEVES	17:30-19:00H	VOLUNTARIO
	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G1	MARTES	10:30-12:00H	VOLUNTARIO
	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G2	MIÉRCOLES	16:00-17:30H	VOLUNTARIO
	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G3	MIÉRCOLES	16:30.18:00H	VOLUNTARIO
	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G4	JUEVES	16:00-17:30H	VOLUNTARIO
	2º NIVEL DE INFORMÁTICA G1	LUNES	10:00-11:30H	CONTRATADO
	2º NIVEL DE INFORMÁTICA G2	JUEVES	12:00-13:30H	CONTRATADO
	INTERNET G1	MIÉRCOLES	10:00-11:30H	CONTRATADO
	INTERNET G2	MIÉRCOLES	12:00-13:30H	CONTRATADO
	INTERNET G3	VIERNES	16:00-17:30H	VOLUNTARIO
	INTERNET G4	VIERNES	17:30-19:30H	VOLUNTARIO

Requisitos:

- **Imprescindible:** Presentación de la Tarjeta de Mayores del CMM Daroca o Justificante de haberla solicitado. Además, se entregarán a la vez, una fotocopia del carnet del centro (por las dos caras) y una fotocopia de la solicitud de inscripción, al entregar ésta última rellena.
- La Solicitud deberá rellenarse con letra y/o números que se entienda bien, sino **NO SERÁ ADMITIDA. Podrán solicitarse un máximo de 3 Talleres.**
- Los monitores voluntarios y miembros de la Junta Directiva, podrán optar, sin sorteo, a dos plazas de los talleres, en agradecimiento a su labor
- **El plazo límite de recogida/ entrega de solicitud, será desde el 15 de junio a las 10:00h hasta el 21 de agosto de 2026 a las 14:00 h** (ambos inclusive) en conserjería centro antiguo, fuera de dicho plazo no serán admitidas. (como resguardo se entregará la fotocopia de la hoja de inscripción sellada por el centro).
- **Del 14 al 18 de septiembre se publicarán los listados de todas las personas solicitantes a talleres.**
- **El lunes 21 de septiembre a las 11:00 se realizará presencialmente a la entrada del centro, el SORTEO de plazas,** en aquellos talleres en los que la demanda supere al número de plazas (será público, puedes acudir). Para cada taller a sortear se extrae aleatoriamente una letra que marcará el comienzo de asignación de las plazas por orden alfabético de la primera letra del primer apellido de cada solicitante, hasta cubrir las plazas.
- Después de realizados los sorteos **el 21 de septiembre se quedarán expuestos en los tabloneros, los listados de las personas admitidas para cada taller,** que aparecerán subrayados en amarillo. Aparecerá la hora y día de inicio o presentación del taller. Todos entrarán en el sorteo de plazas en igualdad de condiciones.
- **Los talleres comienzan el jueves 1 de octubre de 2026.**
- Las personas socios/as de Centro de Mayores El Almendro (Valdebernardo) y de otros distritos que no sea Vicálvaro, podrán solicitar plaza en el Centro de " Daroca" (Vicálvaro) en aquellos talleres en los que haya disponibilidad de plaza a partir del miércoles 14 de octubre, en el horario de atención, (MARTES Y JUEVES DE 10:30H A 13:00H)

**El Centro Municipal de Mayores "Daroca" le informa que las imágenes cedidas por usted antes y después de la presente fecha, podrán ser utilizadas para realizar reportajes fotográficos o tratamiento de imágenes para su posterior publicación en diferentes medios.**

Autorizo  SI  NO al uso/cesión de mis imágenes para realizar reportajes fotográficos para su posterior publicación en diferentes medios.

**\*\*OBLIGATORIO RELLENAR POR TODA PERSONA INSCRITA A LOS TALLERES DEL CENTRO:**

YO.....CON D.N.I....., Y NO TENIENDO JUSTIFICANTE MÉDICO VÁLIDO, HAGO CONSTANCIA DE HACERME RESPONSABLE DE LAS CONSECUENCIAS QUE SOBRE MI PERSONA SE DERIVEN DE LA REALIZACIÓN DE TODA ACTIVIDAD QUE IMPLIQUE O NO MOVIMIENTO Y EJERCICIO FÍSICO QUE SE REALICEEN ESTE CENTRO.

FIRMA:

**AUTORIZACIÓN PARA QUE OTRA PERSONA ENTREGUE LA HOJA DE INSCRIPCIÓN POR MI**

YO.....CON

D.N.I.....AUTORIZO A

.....CON

D.N.I.....A ENTREGAR MI INSCRIPCIÓN A TALLERES 2026-2027.

**FIRMA DEL QUE AUTORIZA:**

## **TALLERES DE MEMORIA DAROCA: REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN**

- **Requisito básico:** Es imprescindible saber leer y escribir.
- **Perfil de la actividad:** Este taller está orientado a la prevención y estimulación cognitiva, no a la rehabilitación. Por ello, es requisito indispensable que el solicitante no tenga diagnóstico de ninguna patología que curse con alteraciones importantes de la memoria.
- **Alternativas disponibles:** Para aquellas personas que presenten limitaciones visuales, dificultades en la lectoescritura o pequeñas alteraciones de memoria, el centro dispone de los grupos de Memoria Adaptada y Gimnasia Cerebral.
- **Nuevas solicitudes (Curso 2026-2027):** Las personas que no hayan asistido al taller durante el curso anterior serán contactadas por la terapeuta ocupacional del centro para concertar una entrevista previa. El objetivo es valorar si la actividad se ajusta adecuadamente a las necesidades y capacidades del solicitante.
- **Organización de los grupos:** Con el fin de trabajar con grupos homogéneos y garantizar el buen funcionamiento de las sesiones, el profesional que imparte el taller podrá derivar al usuario a otra actividad que resulte más beneficiosa para su perfil.

**Nota: No nos responsabilizamos de los errores en los datos cumplimentados en la hoja de inscripción**

**PROTECCIÓN DE DATOS:** De conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril (GDPR), y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre (LOPDGDD), le informamos de que los datos personales y la dirección de correo electrónico del interesado, se tratarán bajo la responsabilidad de Acaya Naturaleza y Vida S.L por interés legítimo y con el consentimiento del interesado, para la prestación del servicio y se conservarán mientras ninguna de las partes se oponga a ello. Los datos se comunicarán a entidades colaboradoras. Le informamos que puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de sus datos y los de limitación y oposición a su tratamiento dirigiéndose a la dirección de Acaya Naturaleza y Vida S.L puede conocer sus derechos a través de la página [Protección de Datos Personales. Acaya Ocio y Tiempo Libre](#). Si considera que el tratamiento no se ajusta a la normativa vigente, podrá presentar una reclamación ante la autoridad de control en [www.aepd.es](http://www.aepd.es).

En Madrid a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026

Firmado: