



CENTRO DE MAYORES "DAROCA"

N.º de Solicitud _____

SOLICITUD INSCRIPCIÓN TALLERES CMM DAROCA. CURSO 2025-2026**DATOS DE EL/LA SOLICITANTE**

1º Apellido _____ 2º Apellido _____ Nombre _____

Teléfono Fijo _____ Móvil _____

Centro de Mayores al que pertenece _____ Correo electrónico _____

Causa excepcional. Para el curso 2025-2026, no se abrirán nuevas inscripciones para los talleres de memoria y psicomotricidad. Dado que en el curso anterior los inscritos no pudieron participar por razones ajenas a ellos, se respetarán las plazas obtenidas en el sorteo, evitando que deban volver a inscribirse.

En el taller de **memoria**, se permitirá la inscripción para entrar en la lista de espera. Sin embargo, se dará prioridad a quienes ya estaban en lista de espera en cada grupo, aunque su número es reducido.

En el taller de **psicomotricidad**, no se abrirá inscripción para la lista de espera, ya que se mantendrá la del curso anterior debido a su gran tamaño. No obstante, se habilitará un **nuevo taller**, cuya inscripción estará disponible y se llevará a cabo los miércoles de 17:00 a 18:00 h.

Las personas que tuvieren en el curso 2024/25 taller de memoria o psicomotricidad tendrán que rellenar también la inscripción y elegir las casillas reservada plaza memoria 24/25 o reservada plaza psicomotricidad 24/25

DATOS DE LOS CURSOS O TALLERES QUE DESEO INSCRIBIRME (TRES MÁXIMO POR PERSONA). MARCA CON UNA X EN EL NÚMERO

Nº TALLER	NOMBRE TALLER	DÍA del taller	HORARIO	IMPARTE
	ENCUADERNACIÓN	LUNES	10.00H-12.00H	VOLUNTARIO
	BAILE EN LÍNEA	JUEVES	10.30H-11.15H	VOLUNTARIO
	BAILE EN LÍNEA	JUEVES	11.15H-12.05H	VOLUNTARIO
	APRENDE Y RECICLA	JUEVES	16.00H-17.30H	CONTRATADO
	RISOTERAPIA	LUNES	18.30H-21.00H	CONTRATADO
	YOGA	MIÉRCOLES	10.00H-11.00H	CONTRATADO
	BAILES LATINOS	LUNES	10.00H-11.00H	VOLUNTARIO
	TEATRO	MARTES Y JUEVES	18.30H-21.00H	CONTRATADO
	BAILE DE SALÓN	MIÉRCOLES	11.15H-12.15H	VOLUNTARIO
	PATCHWORK- INICIACIÓN	MIÉRCOLES	10.00H-11.30H	VOLUNTARIO
	PATCHWORK- AVANZADO	MIÉRCOLES	11.30H-13.00H	VOLUNTARIO
	GANCHILLO- INICIACIÓN	LUNES	11.00H-12.30H	VOLUNTARIO
	GANCHILLO-AVANZADO	MARTES	11.00H-12.30H	VOLUNTARIO
	BAILE ESPAÑOL- INICIO	VIERNES	16.00H-17.00H	VOLUNTARIO
	BAILE ESPAÑOL- MEDIO	VIERNES	16.00H-17.00H	VOLUNTARIO
	BAILE ESPAÑOL- AVANZADO	MARTES	17.00H-18.30H	VOLUNTARIO
	MACRAMÉ	JUEVES	10.00H-12.00H	VOLUNTARIO
	TAICHI 1 - INICIACIÓN	LUNES	10.00-11.00H	CONTRATADO

	TAICHI 1. MEDIO	LUNES	11.00H-12.00H	CONTRATADO
	TAICHI 1- AVANZADO	LUNES	12.00H-13.00H	CONTRATADO
	TAICHI 2- INICIACIÓN	MIÉRCOLES	10.00-11.00H	CONTRATADO
	TAICHI 2- MEDIO	MIÉRCOLES	11.00H-12.00H	CONTRATADO
	TAICHI 2- AVANZADO	MIÉRCOLES	12.00H-13.00H	CONTRATADO
	TAICHI 3- INICIACIÓN	VIERNES	10.00-11.00H	CONTRATADO
	ESCUELA Y CULTURA	MARTES	10.00H-11.30H	VOLUNTARIO
	CORTE Y CONFECCIÓN	MIÉRCOLES	10.00H-12.00H	VOLUNTARIO
	PINTURA AL ÓLEO	MARTES	10.00H-12.00H	VOLUNTARIO
	DIBUJO	MARTES	12:00-13:30H	VOLUNTARIO
	MEDITACIÓN	MIÉRCOLES	12.30H-13.30H	VOLUNTARIO
	PSICOMOTRICIDAD 5	MIERCOLES	17.00H-18.80H	CONTRATADO
	RESERVAD PLAZA PSICOMOTRICID	POR CAUSA	EXCEPCIONAL	CONTRATADO
	GIMNASIA 1	MARTES	10.00-11.00H	CONTRATADO
	GIMNASIA 2	MARTES	11.00H-12.00H	CONTRATADO
	GIMNASIA 3	MARTES	12.00H-13.00H	CONTRATADO
	GIMNASIA 4	LUNES	11.00H-12.00H	CONTRATADO
	GIMNASIA 5	LUNES	12.00H-13.00H	CONTRATADO
	LISTA ESPERA MEMORIA 1 SOLO PREVENTIVA IMPORTANTE LEER Y ESCRIBIR	LUNES	11.45H-12.45H	CONTRATADO
	LISTA ESPERA MEMORIA 2 ADAPTADA IMPORTANTE LEER Y ESCRIBIR	LUNES	10.15H-11.15H	CONTRATADO
	LISTA ESPERA MEMORIA 3 SOLO PREVENTIVA IMPORTANTE LEER Y ESCRIBIR	MIÉRCOLES	12.30H-13.30H	CONTRATADO
	LISTA ESPERA MEMORIA 6 SOLO PREVENTIVA IMPORTANTE LEER Y ESCRIBIR	LUNES	16:30-17:30	CONTRATADO
	LISTA ESPERA MEMORIA 4 SOLO PREVENTIVA IMPORTANTE LEER Y ESCRIBIR	JUEVES	10.00H-11.00H	CONTRATADO
	LISTA ESPERA MEMORIA 5 SOLO PREVENTIVA IMPORTANTE LEER Y ESCRIBIR	JUEVES	11.30H-12.30H	CONTRATADO
	LISTA ESPERA MEMORIA 7 SOLO PREVENTIVA IMPORTANTE LEER Y ESCRIBIR	JUEVES	12:45-13:45	CONTRATADO
	RESERVADA PLAZA MEMORIA	POR CAUSA	EXCEPCIONAL	CONTRATADO
	GIMNASIA CEREBRAL (MEMORIA)	MIÉRCOLES	10:00-11:00H	EXTERNO
	CASTAÑUELAS 1- INICIO	MIÉRCOLES	16.30H-17.30H	VOLUNTARIO
	CASTAÑUELAS 1- AVANZADO	MIÉRCOLES	17.30H-18.30H	VOLUNTARIO
	CASTAÑUELAS 2- INICIO	JUEVES	10.00H-11.00H	VOLUNTARIO
	CASTAÑUELAS 2- AVANZADO	JUEVES	11.00H-12.30H	VOLUNTARIO
	PINTURA EN TELA	VIERNES	11:00-13:00H	VOLUNTARIO
	MANUALIDADES 1 ESTAÑO PINT POPULAR...	MARTES	10:00-11:30H	VOLUNTARIO
	MANUALIDADES 2 ARENAS, PIROGRABADO...	MARTES	11:30-13:00H	VOLUNTARIO
	BRICOLAJE 1	LUNES Y MIERCOL	09:30-11:00H	VOLUNTARIO
	BRICOLAJE 2	LUNES Y MIERCOL	11:30-13:00H	VOLUNTARIO

	BRICOLAJE 3	MARTES Y JUEV	09:30-11:00H	VOLUNTARIO
	BRICOLAJE 4	MARTES Y JUEV	11:30-13:00H	VOLUNTARIO
	IMPRESS (SIMILAR A POWERPOINT)	JUEVES	17:30-19:00H	VOLUNTARIO
	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G1	LUNES	10:00-11:30H	VOLUNTARIO
	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G2	MIÉRCOLES	16:00-17:30H	VOLUNTARIO
	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G3	MIÉRCOLES	16:30-18:30H	VOLUNTARIO
	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G4	JUEVES	16:00-17:30H	VOLUNTARIO
	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G5	VIERNES	17:30-19:00H	VOLUNTARIO
	2º NIVEL DE INFORMÁTICA G1	LUNES	10:00-11:30H	CONTRATADO
	2º NIVEL DE INFORMÁTICA G2	JUEVES	12:00-13:30H	CONTRATADO
	INTERNET G1	MIÉRCOLES	10:00-11:30H	CONTRATADO
	INTERNET G2	MIÉRCOLES	12:00-13:30H	CONTRATADO
	INTERNET G3	VIERNES	16:00-17:30H	VOLUNTARIO
	INTERNET G4	VIERNES	17:30-19:30H	VOLUNTARIO

Requisitos:

- **Imprescindible:** Presentación de la Tarjeta de Mayores del CMM Daroca o Justificante de haberla solicitado. Además, se entregarán a la vez, una fotocopia del carnet del centro (por las dos caras) y una fotocopia de la solicitud de inscripción, al entregar ésta última rellenada.
- La Solicitud deberá llenarse con letra y/o números que se entienda bien, sino **NO SERÁ ADMITIDA**. Podrán solicitarse un máximo de 3 Talleres.
- El plazo límite de recogida/ entrega de solicitud, será desde el 16 de junio a las 10:00h a las 10:00h hasta el 29 de agosto de 2025 a las 14:00 h (ambos inclusive) en conserjería centro antiguo, fuera de dicho plazo no serán admitidas. (como resguardo se entregará la fotocopia de la hoja de inscripción sellada por el centro).
- Del 17 al 19 de septiembre se publicarán los listados de todas las personas solicitantes a talleres.
- El lunes 22 de septiembre a las 11:00 se realizará presencialmente a la entrada del centro, el SORTEO de plazas, en aquellos talleres en los que la demanda supere al número de plazas (será público, puedes acudir). Para cada taller a sortear se extrae aleatoriamente una letra que marcará el comienzo de asignación de las plazas por orden alfabético de la primera letra del primer apellido de cada solicitante, hasta cubrir las plazas.
- Despues de realizados los sorteos el 22 de septiembre quedarán expuestos en los tablones, los listados de las personas admitidas para cada taller, que aparecerán subrayados en amarillo. Aparecerá la hora y día de inicio de taller.
- Los talleres comienzan el miércoles 1 de octubre de 2025.

El Centro Municipal de Mayores “Daroca” le informa que las imágenes cedidas por usted antes y después de la presente fecha, podrán ser utilizadas para realizar reportajes fotográficos o tratamiento de imágenes para su posterior publicación en diferentes medios.

Autorizo SI NO al uso/cesión de mis imágenes para realizar reportajes fotográficos para su posterior publicación en diferentes medios.

****OBLIGATORIO RELLENAR POR TODA PERSONA INSCRITA A LOS TALLERES DEL CENTRO:**

YO.....CON D.N.I....., Y NO TENIENDO JUSTIFICANTE MÉDICO VÁLIDO, HAGO CONSTANCIA DE HACERME RESPONSABLE DE LAS CONSECUENCIAS QUE SOBRE MI PERSONA SE DERIVEN DE LA REALIZACIÓN DE TODA ACTIVIDAD QUE IMPLIQUE O NO MOVIMIENTO Y EJERCICIO FÍSICO QUE SE REALICE EN ESTE CENTRO.

FIRMA:

AUTORIZACIÓN PARA QUE OTRA PERSONA ENTREGUE LA HOJA DE INSCRIPCIÓN POR MI

YO.....CON D.N.I.....AUTORIZO A
.....CON D.N.I.....A ENTREGAR MI
INSCRIPCIÓN A TALLERES 2024-2025.

FIRMA DEL QUE AUTORIZA:

IMPORTANTE TALLER MEMORIA DAROCA: saber leer y escribir

PARA ACCEDER AL TALLER DE MEMORIA ES IMPRESCINDIBLE QUE SE INDIQUE QUE NO SE TIENE DIAGNÓSTICO ALGUNO DE CUALQUIER TIPO DE PATOLOGÍA QUE CURSE, CON ALTERACIÓN DE LA MEMORIA. POR SER UN TALLER DIRIGIDO A LA PREVENCIÓN Y ESTIMULACIÓN Y NO A LA RECUPERACIÓN DE UN TRASTORNO YA DIAGNOSTICADO. EL GRUPO DE MEMORIA ADAPTADA Y GIMNASIA CEREBRAL VAN DIRIGIDOS A AQUELLAS PERSONAS CON LIMITACIONES EN LA VISTA, EN LA ESCRITURA Ó EN LA LECTURA O PADEZCAN PEQUEÑAS ALTERACIONES EN LA MEMORIA. EL PROFESIONAL QUE IMPARTE EL TALLER PUEDE INDICAR AL USUARIO SI HA DE APUNTARSE A OTRO TALLER QUE LE CONVENGA MÁS. EL OBJETIVO ES TRABAJAR CON GRUPOS HOMOGÉNEOS. **Este año se pedirá la valoración del estado cognitivo del Centro Madrid Salud que habrá que adjuntar a la solicitud de inscripción. Puedes solicitar cita para que te realicen el ESTUDIO DE MEMORIA, llamando al 91 775 32 60 (Calle Calahorra, 11) ó 91 775 32 62. Para personas a partir de 65 años de edad. SOLO PARA USUARIOS QUE NO HAYAN ASISTIDOS AL TALLER DE MEMORIA EN EL CURSO 2024-2025**

Nota: No nos responsabilizamos de los errores en los datos cumplimentados en la hoja de inscripción

PROTECCIÓN DE DATOS: De conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril (GDPR), y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre (LOPDGDD), le informamos de que los datos personales y la dirección de correo electrónico del interesado, se tratarán bajo la responsabilidad de Acaya Naturaleza y Vida S.L por interés legítimo y con el consentimiento del interesado, para la prestación del servicio y se conservarán mientras ninguna de las partes se oponga a ello. Los datos se comunicarán a entidades colaboradoras. Le informamos que puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de sus datos y los de limitación y oposición a su tratamiento dirigiéndose a la dirección de Acaya Naturaleza y Vida S.L puede conocer sus derechos a través de la página [Protección de Datos Personales. Acaya Ocio y Tiempo Libre](#). Si considera que el tratamiento no se ajusta a la normativa vigente, podrá presentar una reclamación ante la autoridad de control en www.aepd.es.

En Madrid a _____ de _____ de 2024

Firmado:

