

TALLERES CENTRO MUNICIPAL MAYORES EL ALMENDRO CURSO 2023-24

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BAILES SALON AVANZ 11:30-12:30	GRUPO DE TERTULIAS 11:00-13:00	GIMNASIA CEREBRAL 11:30-13:00	ACTIVIDAD FÍSICA 1 09:30-10:30	ACTIVIDAD FÍSICA 4 9:30-10:30
SEVILLANAS AVANZ 12:30-13:30	ACTIVIDAD FÍSICA 1 09:30-10:30	BAILES DE SALÓN INICIAL 11:30-13:00	ACTIVIDAD FÍSICA 2 10:30-11:30	ACTIVIDAD FÍSICA 3 10:30-11:30
DIBUJO AVANZADO 10:00-11:30	ACTIVIDAD FÍSICA 2 10:30-11:30	SEVILLANAS INICIAL 13:00-14:00	BAILES SALON AVANZ 11:30-12:30	BAILES DEPORTIVOS 11:30-12:30
DIBUJO INICIAL 11:30-13:00	ACTIVIDAD FÍSICA 3 11:30-12:30	INGLÉS TEORÍA AVANZADO 10:00-11:30	SEVILLANAS AVANZ 12:30-13:30	CESTERÍA 10:00-11:30
RUMMIKUB AVANZADO 10:00-11:30	BAILE EN LÍNEA 12:30-14:00	MEDITACIÓN PARA LA PRÓSTATA 11:30-13:00	ACUARELA AVANZADO 12:00-13:30	VIDRIO Y CERÁMICA 12:00-13:30
RUMMIKUB INICIAL 11:30-13:00	ENCUADERNACIÓN 10:00-12:00	MEDITACIÓN Y MINDFULNESS 2 10:00-11:00	PINTURA ÓLEO AVANZ 10:00-12:00	SMARTPHONE VIERNES 2 10:00-11:00
YOGA 1 10:30-11:30	BIENESTAR EMOCIONAL INIC 2. 12:15-13:45	PINTURA EN TELA Y ACRÍLICOS 11:00-13:00	ACUARELA AVANZADO 12:00-13:30	RISOTERAPIA 18:30-20:30
YOGA 2 11:30-12:30	INGLÉS TEORÍA MEDIO 10:30-12:00	PINTURA ÓLEO INICIAL 10:00-12:00	PINTURA ÓLEO AVANZ 10:00-12:00	
12:30-13:30 YOGA 3	MARQUETERÍA 12:00-13:30	YOGA 4 9:30-10:30	TAI-CHI MEDIO-AVANZ 10:30-11:30	

MEDITACIÓN Y MINDFLNESS 1 10:00-11:30		YOGA 1 10:30-11:30	TAI-CHI INIC-MEDIO 1 11:30-12:30	
SMARTPHONE LUNES 1 11:30-12:30	AULA ABIERTA DE PINTURA 10.00-12.00	YOGA 2 11:30-12:30	TAI-CHI INIC-MEDIO 2 12:30-13:30	
	TAI-CHI MEDIO-AVANZ 10:30-11:30	YOGA 3 12:30-13:30	2º NIVEL DE INFORMÁTICA G1 10:00-11:30	
	TAI-CHI INIC-MEDIO 1 11:30-12:30	TALLER DE SALUD 10:00-11:30	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G1 12:00-13:30	
TALLER MADERA 1 17:00-19:00	TAI-CHI INICIAL 12:30-13:30	LITERATURA TERAPÉUTICA 12:00-13:30	BIENESTAR EMOCIONAL AVANZ. 10:00-11:30	
CORTE Y CONFECCIÓN 1 17:00-19:00	EJERCITA Y APRENDE INICIAL 10:30-11:45	PLAYBACK 18:00-19:30	BIENESTAR EMOCIONAL INIC.1 12:00-13:30	
MEMORIA 17:00-18:00	EJERCITA Y APRENDE AVANZ. 12:00-13:15	2º NIVEL INFORMÁTICA G2 16:00-17:20	INICIACIÓN AL BILLAR 16:00-18:00	
JUEGOS DE MESA 18:15-19:45	GANCHILLO 17:00-18:30	INTERNET 3 17:40-19:00	TALLER MADERA 2 17:00-19:00	
TEATRO EL ALMENDRO 2 18:00-20:00	AJEDREZ INICIAL 17:00-18:00	PLAYBACK 18:00-19:30	CORTE Y CONFECCIÓN 2 17:00-19:00	
CULTURA GENERAL 1 17:00-19:00	AJEDREZ AVANZADO 18:00-19:00	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G2 16:30-18:00	GUIARRA 16:30-20:00	
2º NIVEL INFORMÁTICA G2 16:00-18:00	TEATRO EL ALMENDRO 1 17:30-19:30	CULTURA GENERAL 2 17:00-19:00	CANTO POPULAR 18:00-19:30	
AULA ABIERTA DE INFORMÁTICA 18:30-20:30	INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA G3 16:00-18:00			

INTERNET 2 17:00 A 18:30	INTERNET 1 18:30-20:30			
	INICIACIÓN AL BILLAR 16:00-18:00			

LEYENDA DE COLORES

	TALLERES CULTURALES
	TALLERES ARTES ESCÉNICAS
	TALLERES TECNOLÓGICOS E INFORMÁTICOS
	TALLERES DEPORTIVOS
	TALLERES CREATIVOS
	TALLERES PREVENTIVOS Y DE AUTOCUIDADO
	ACTIVIDAD QUE REQUIERE SOLICITUD DE OTRAS PRESTACIONES
	OTROS, JUEGOS DE MESA