

# PROGRAMACIONES ABRIL 2026 CMM DEL DISTRITO VICÁLVARO

## PROGRAMACIÓN ABRIL 2026 CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES DAROGA

**VIERNES 10**

**SESIÓN DE CUENTACUENTOS " DÉJAME QUE TE CUENTE..."**

A LAS 17:30 HORAS  
SALA GIMNASIO (EDIFICIO NUEVO)  
PREVIA INSCRIPCIÓN

**MARTES 14**

**CHARLA CAF**

**"INTEGRAR LAS NUEVAS RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES EN LA MADUREZ"**

A LAS 12:00 HORAS  
SALA MEMORIA 2ª PLANTA (CENTRO NUEVO)  
PREVIA INSCRIPCIÓN

**VIERNES 17**

**ACTUACIÓN "MÚSICA EN VIVO"**

A LAS 19:00 HORAS  
SALÓN DE ACTOS (EDIFICIO NUEVO)  
RECOGER INVITACIÓN DOS DÍAS ANTES DE LA ACTUACIÓN EN LA CONSERJERÍA DEL CENTRO ANTIGÜO (DOS POR PERSONA Y CARNET DE SOCIO)

**MIÉRCOLES 22**

**BINGO "FERIA DE ABRIL"**

A LAS 10:15 HORAS  
SALA DE PINTURA AL ÓLEO  
PREVIA INSCRIPCIÓN

**VIERNES 24**

**VISITA AL MONASTERIO DE "EL PAULAR" EN RASCAFRIA  
EXCURSIÓN DE DÍA ENTERO**

PRECIO 20 EUROS  
SALIDA A LAS 9:30 HORAS DESDE EL LATERAL AHORRAMÁS  
PREVIA INSCRIPCIÓN

TODAS AQUELLAS ACTIVIDADES QUE REQUIERAN INSCRIPCIÓN PREVIA, SE REALZARÁ EL DÍA 7 DE ABRIL DE 10:30 A 13:00 HORAS EN EL DESPACHO DE LA A.S./T.O. (EDIFICIO ANTIGÜO)

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES EL ALMENDRO

## PROGRAMA de Abril

**8 DE ABRIL.**

**"VIVIR MÁS, VIVIR MEJOR"**

Dietas y requerimientos energéticos.

DE PILAR PASCUAL.

12,30 horas. Salón de actos hasta completar aforo.

**10 DE ABRIL. 10-13,30H.**

Encuentro intergeneracional para hablar francés con el IES valdebernardo. Apúntate con la ASC, lunes o jueves de 11 a 13 horas.

**27 DE ABRIL. 9-10,30 h.**

Encuentro intergeneracional EN CEIP VALDEBERNARDO. Por el día del libro vamos a contar historias. Pregunta a la ASC si te animas, los lunes o jueves de 11 a 13 horas.

**8 DE ABRIL:**

INSCRIPCIONES PARA VISITAR PUY DU FOU EL 13 DE MAYO. 30 EUROS LA ENTRADA SIN MENÚ. Horario de 10,30 a 13 con la Animadora Soc..

**16 DE ABRIL:**

CHARLA INTELIGENCIA ARTIFICIAL( 2º PARTE) A CARGO DE CARLOS FRÍAS.

11,30 horas

En el salón de actos hasta completar aforo.

**29 DE ABRIL:**

Senderismo y visita guiada gratuita por la casa de campo.

25 personas.

A las 9,30 horas salida del metro Valdebernardo.

Regreso a las 13,30.

Inscripciones 21 de Abril de 11 a 13 horas en el despacho de la ASC.