

PROGRAMACIONES MARZO 2026 CMM DEL DISTRITO VICÁLVARO

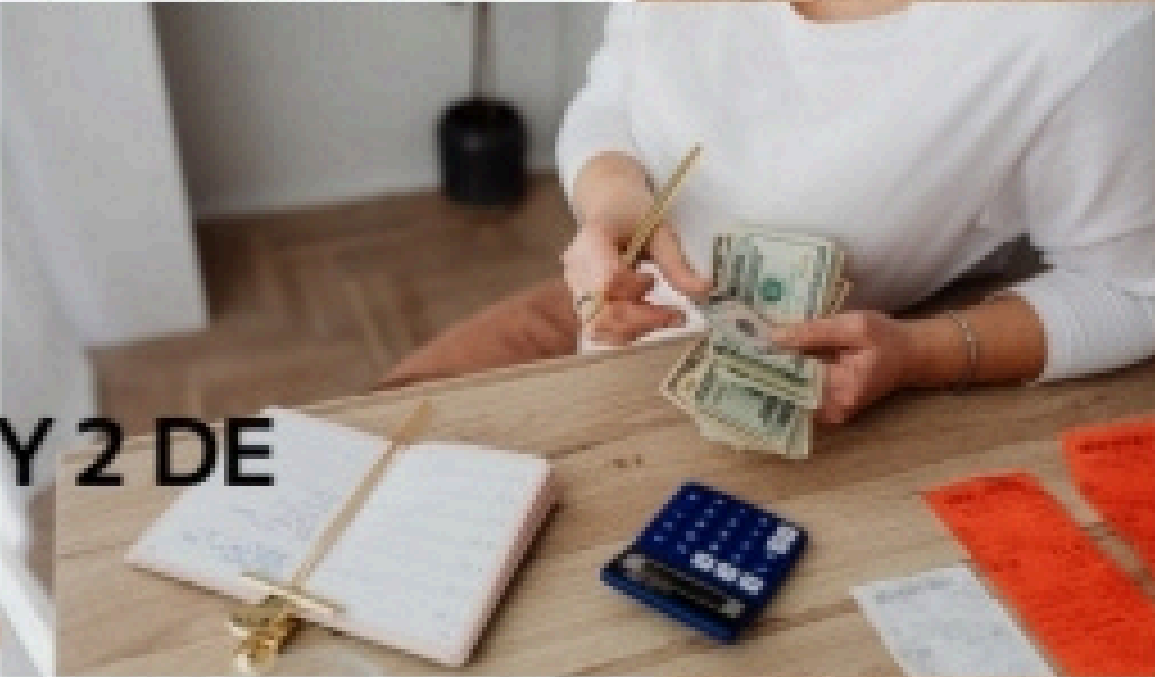
*CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES EL ALMENDRO MARZO

MARTES Y JUEVES GRUPO DE SALUD FINANCIERA PARA MAYORES
DE 10,30 A 12 HORAS.

4 SESIONES LOS DÍAS 3,5,10 Y 12 DE MARZO.

GRUPO DE 10 A 25 PERSONAS.

INSCRIPCIONES CON LA ASC 23 y 26 FEBRERO Y 2 DE MARZO DE 11 A 13 HORAS.



MIÉRCOLES 4 **CHARLA DE BIOLOGIA**

12,30 H. EN EL SALÓN DE ACTOS
HASTA COMPLETAR AFORO.

VIERNES 6 **GOREOGRAFIA EN LA PLAZA DE COLÓN**
DE 10 A 13 HORAS.

CELEBRAMOS EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA CON TODOS LOS CENTROS MUCICIPALES DE MAYORES DE MADRID.



MIÉRCOLES 11 **VISITA A LA RESIDENCIA DE ESTUDIANTES**

10,30 SALIDA DEL CENTRO EN BUS
, VISITA GUIADA DE 1 HORA GRATUITA., 50 PERSONAS.
INSCRIPCIONES EL LUNES 2 Y JUEVES 5 DE MARZO EN EL DESPACHO DE LA ASC DE 11 A 13 H.

JUEVES 19 **LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL**

11,30 H. EN EL SALÓN DE ACTOS
HASTA COMPLETAR AFORO.
CHARLA DE CARLOS FRÍAS

HORARIO DE ATENCIÓN
DE LA ANIMADORA
SOCIOCULTURAL:
LUNES Y JUEVES DE 11 A
13 HORAS

PROGRAMACIÓN MARZO 2026 CENTRO DE MUNICIPAL DE MAYORES DAROGA

VIERNES 6
DANZANDO POR EL DÍA DE LA MUJER
DE 10 A 13 HORAS
PLAZA DE COLÓN
SALDREMOS EN AUTOBÚS DESDE EL LATERAL AHORRAMÁS

LUNES 2 Y 9
"TALLER MANEJO HIPERTENSIÓN"
A LAS 16:30 HORAS

SALA DE MEMORIA EDIFICIO NUEVO
PREVIA INSCRIPCIÓN VÍA WHATSSAP TERAPEUTA OCUPACIONAL

MARTES 17
CHARLA ABIERTA CAF (CENTRO DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS)
"TRÁMITES HEREDITARIOS"
DE 11:30 A 13:00 HORAS

SALA DE MEMORIA (EDIFICIO NUEVO)
PREVIA INSCRIPCIÓN EL MARTES 3 DE MARZO DE 10:30 A 13 HORAS EN EL DESPACHO DE LA ANIMADORA SOCIOCULTURAL/TERAPEUTA OCUPACIONAL

MARTES 24
EXCURSIÓN A LOZOYUELA Y SIETE IGLESIAS
SALIDA A LAS 9:00 HORAS DESDE EL LATERAL AHORRAMÁS
PREVIA INSCRIPCIÓN EL MARTES 3 DE MARZO DE 10:30 A 13 HORAS EN EL DESPACHO DE LA ANIMADORA SOCIOCULTURAL/TERAPEUTA OCUPACIONAL

VIERNES 27
ACTUACIÓN GRUPO "BRISAS DEL ROCÍO"
A LAS 17:45 HORAS
SALÓN DE ACTOS (EDIFICIO NUEVO)
RECOGER INVITACIÓN DOS DÍAS ANTES DE LA ACTUACIÓN EN LA CONSERJERÍA DEL CENTRO ANTIGÜO (DOS POR PERSONA Y CARNET DE SOCIO)