

Del 24 al 28 de noviembre

2025

XL Semana de las Personas Mayores

Escanea el
QR en el
móvil



Centros Municipales de Mayores
Distrito Puente de Vallecas



distrito
puente de vallecas

MADRID

XL Semana de las Personas Mayores en el distrito de Puente de Vallecas.

Estimados vecinos de Puente de Vallecas:

*Me complace dirigirme a vosotros para animaros a participar en la Semana del Mayor, que celebraremos la última semana **de noviembre**. Una cita ya tradicional en nuestro distrito, pensada para rendir homenaje a quienes con su trabajo, dedicación y compromiso han contribuido a construir el Puente de Vallecas que hoy conocemos.*

Desde la Junta Municipal hemos preparado con mucha ilusión una completa programación de actividades para disfrutar, aprender y compartir. Talleres, encuentros, propuestas culturales y momentos intergeneracionales que ponen en valor todo lo que nuestros mayores aportan día a día a la vida de nuestro barrio.

Esta celebración es un espacio para fortalecer nuestros vínculos, compartir historias y vivencias, y para que vosotros, como pilares fundamentales de nuestro barrio, sigáis siendo fuente de inspiración y guía para todas las generaciones.

Os animo a disfrutar de esta celebración que es, sobre todo, un reconocimiento a vuestra trayectoria y a todo lo que representáis.

Gracias por tanto, y feliz Semana del Mayor.

Ángel Niño
Concejal Presidente Puente de Vallecas

Semana del Mayor 2025

Lunes, 24 de noviembre

- **11:00 h** - Inauguración de la XL Semana de las Personas Mayores, a cargo del concejal presidente del distrito. Actuación de la banda municipal de Puente de Vallecas. Lugar: CMM Pablo Neruda.
- **17:00 h** - Actuación del grupo de teatro de Entrevías Agrucha con su obra "La alegría de los mayores". Lugar: CMM Pozo.
- **17:00 h** - Charla informativa "Conoce la labor de los perros guía de la ONCE". Lugar: CMM Navacerrada.

Martes, 25 de noviembre

• Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra de las mujeres.

- **10:00 h** - Charla deportiva y de bienestar "Construyendo confianza y autoestima a través del acondicionamiento físico".
Lugar: CMM San Diego.
- **11:30 h** - Taller creativo y reivindicativo por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.
Lugar: CMM San Diego.
- **13:00 h** - Lectura Manifiesto de los Centros de Mayores por el Día 25 de Noviembre.
Lugar: CMM San Diego.
- **17:00 h** - Actuación del grupo de teatro Arte y Estilo, con su obra "Arte y Coraje".
Lugar: CMM Entrevías.
- **17:00 h** - Actividad lúdica "Bingo show". Ven a nuestro Bingo con actuaciones, karaoke, bailes y muchas sorpresas.
Lugar: CSS Ramón Pérez de Ayala.

Miércoles, 26 de noviembre

- **10:00 h** - Charla deportiva y de bienestar "Construyendo confianza y autoestima a través del acondicionamiento físico".
Lugar: CMM Pablo Neruda.
- **11:00 h** - Visita al campo de fútbol del Rayo Vallecano.
 - Conferencia impartida por veteranos del ADVR.

No adaptado para personas con movilidad reducida.

Lugar: C/ Avenida de la Albufera 114.
* Inscripción previa.
- **11:00 h** - Actividad lúdica de movimiento e ingenio "Yincana con Canas y Ganas".
Lugar: CMM Alto del Arenal.
* Inscripción previa.
- **11:00 h** - Taller creativo de cianotipia con fotografías de Vallecas, utilizando la técnica artesanal de luz solar y productos químicos.
Lugar: CMM Entrevías.
- **17:00 h** - Actuación del grupo de teatro "Andrés Salado" y sus obras "Lo que inventan las mujeres", "la visita" y "el ginecólogo"
Lugar: CSS Ramón Pérez de Ayala.
- **17:00 h** - Actuación del grupo de teatro CMM Navacerrada. con la obra "Antología de la zarzuela".
Lugar: CMM Pablo Neruda.
- **17:00 h** - Tarde de baile y música en directo.
Lugar: CMM San Diego.

Jueves, 27 de noviembre

- **9:30 h** - Actividad lúdica "Viaja por el mundo con gafas de realidad virtual". Pruébalas y conoce sitios desconocidos como si estuvieras allí.
* Inscripción previa.
Lugar: CMM San Diego.

- **10:00 h** - Charla deportiva y de bienestar "Construyendo confianza y autoestima a través del acondicionamiento físico".
Lugar: CMM Entrevías.
- **Mañana Cultural** - Visita a la "Exposición inmersiva Cleopatra". Ver horarios con técnica de animación.
* Inscripción previa.
Lugar: Plaza de Legazpi, 8.
- **17:00 h** - Actuación musical "Zarzuela y más" a cargo de Salomé Rodríguez, Guero Ruiz (voces), Víctor Huedo (piano) y Noor El Haddad (bailarina)
Lugar: CMM Pozo.
- **17:00 h** - Tarde de baile y música en directo.
Lugar: CMM Pablo Neruda.
- **17:00 h** - Participación de las personas mayores en las actividades comunitarias en el Día internacional de la Eliminación de la Violencia contra las mujeres.
Lugar: Plaza de Puerto Rubio.

Viernes, 28 de noviembre

- **12:00 h** - Encuentro de tapas de los siete centros del distrito.
* Inscripción previa.
Lugar: CMM Pablo Neruda.
- **13:00 h** - Clausura de la XL Semana de Mayores, a cargo del concejal presidente del distrito y baile con música en directo.
Lugar: CMM Pablo Neruda.
- **17:00 h** - Tarde de baile y música en directo.
Lugar: CMM Entrevías.
- **17:00 h** - Tarde de baile y música en directo.
Lugar: CMM Navacerrada.

Direcciones de los Centros Municipales de Mayores del Distrito

CMM Alto del Arenal - Río Esmeralda

C/ Río Esmeralda, 15. Autobuses: 10, 57, 136, 144, 31.

CMM Casa del Bulevar

C/ Peña Gorbea, 22. Autobuses: 10, 24, 111.

Teléfono Centro: 917 570 520

CMM Entrevias

C/ Yuste, 8. Autobuses: 111, 102, 103.

Teléfono Centro: 915 079 271

CMM El Pozo

Avda. de las Glorietas, 19-21. Autobuses: 24, 102, 103.

Teléfono Centro: 917 866 644

CMM Navacerrada

C/ Puerto Navacerrada, 1. Autobús: 141.

Teléfono Centro: 917 653 117

CMM San Diego

C/ Javier de Miguel, 10. Autobuses: 57, 310, 103.

Teléfono Centro: 917 571 941

CMM Pablo Neruda

C/ Gerardo Diego, 8. Autobuses: 10, 57, 144.

Teléfono Centro: 917 791 168