

**Del 24 al 28 de noviembre
2025**

XL Semana de las Personas Mayores

**Escanea el
QR en el
móvil**



**Centros Municipales de Mayores
Distrito Puente de Vallecas**



distrito
puente de vallecas

MADRID

XL Semana de las Personas Mayores en el distrito de Puente de Vallecas.

Estimados vecinos de Puente de Vallecas:

*Me complace dirigirme a vosotros para animaros a participar en la Semana del Mayor, que celebraremos la última semana **de noviembre**. Una cita ya tradicional en nuestro distrito, pensada para rendir homenaje a quienes con su trabajo, dedicación y compromiso han contribuido a construir el Puente de Vallecas que hoy conocemos.*

Desde la Junta Municipal hemos preparado con mucha ilusión una completa programación de actividades para disfrutar, aprender y compartir. Talleres, encuentros, propuestas culturales y momentos intergeneracionales que ponen en valor todo lo que nuestros mayores aportan día a día a la vida de nuestro barrio. Esta celebración es un espacio para fortalecer nuestros vínculos, compartir historias y vivencias, y para que vosotros, como pilares fundamentales de nuestro barrio, sigáis siendo fuente de inspiración y guía para todas las generaciones.

Os animo a disfrutar de esta celebración que es, sobre todo, un reconocimiento a vuestra trayectoria y a todo lo que representáis.

Gracias por tanto, y feliz Semana del Mayor.

Ángel Niño

Concejal Presidente Puente de Vallecas

Semana del Mayor 2025

Lunes, 24 de noviembre

- **11:00 h** - Inauguración de la XL Semana de las Personas Mayores, a cargo del concejal presidente del distrito. Actuación de la banda municipal de Puente de Vallecas. Lugar: CMM Pablo Neruda.
- **17:00 h** - Actuación del grupo de teatro de Entrevías Agrucha con su obra "La alegría de los mayores". Lugar: CMM Pozo.
- **17:00 h** - Charla informativa "Conoce la labor de los perros guía de la ONCE". Lugar: CMM Navacerrada.

Martes, 25 de noviembre

• Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra de las mujeres.

- **10:00 h** - Charla deportiva y de bienestar "Construyendo confianza y autoestima a través del acondicionamiento físico". Lugar: CMM San Diego.
- **11:30 h** - Taller creativo y reivindicativo por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Lugar: CMM San Diego.
- **13:00 h** - Lectura Manifiesto de los Centros de Mayores por el Día 25 de Noviembre. Lugar: CMM San Diego.
- **17:00 h** - Actuación del grupo de teatro Arte y Estilo, con su obra "Arte y Coraje". Lugar: CMM Entrevías.
- **17:00 h** - Actividad lúdica "Bingo show". Ven a nuestro Bingo con actuaciones, karaoke, bailes y muchas sorpresas. Lugar: CSS Ramón Pérez de Ayala.

Miércoles, 26 de noviembre

- **10:00 h** - Charla deportiva y de bienestar "Construyendo confianza y autoestima a través del acondicionamiento físico".
Lugar: CMM Pablo Neruda.
- **11:00 h** - Visita al campo de fútbol del Rayo Vallecano.
 - Conferencia impartida por veteranos del ADVR.***No adaptado para personas con movilidad reducida.***
Lugar: C/ Avenida de la Albufera 114.
* Inscripción previa.
- **11:00 h** - Actividad lúdica de movimiento e ingenio "Yincana con Canas y Ganas".
Lugar: CMM Alto del Arenal.
* Inscripción previa.
- **11:00 h** - Taller creativo de cianotipia con fotografías de Vallecas, utilizando la técnica artesanal de luz solar y productos químicos.
Lugar: CMM Entrevías.
- **17:00 h** - Actuación del grupo de teatro "Andrés Salado" y sus obras "Lo que inventan las mujeres", "la visita" y "el ginecólogo"
Lugar: CSS Ramón Pérez de Ayala.
- **17:00 h** - Actuación del grupo de teatro CMM Navacerrada. con la obra "Antología de la zarzuela".
Lugar: CMM Pablo Neruda.
- **17:00 h** - Tarde de baile y música en directo.
Lugar: CMM San Diego.

Jueves, 27 de noviembre

- **9:30 h** - Actividad lúdica "Viaja por el mundo con gafas de realidad virtual". Pruébalas y conoce sitios desconocidos como si estuvieras allí.
* Inscripción previa.
Lugar: CMM San Diego.

- **10:00 h** - Charla deportiva y de bienestar "Construyendo confianza y autoestima a través del acondicionamiento físico".
Lugar: CMM Entrevías.
- **Mañana Cultural** - Visita a la "Exposición inmersiva Cleopatra". Ver horarios con técnica de animación.
* Inscripción previa.
Lugar: Plaza de Legazpi, 8.
- **17:00 h** - Actuación musical "Zarzuela y más" a cargo de Salomé Rodríguez, Guero Ruiz (voces), Víctor Huedo (piano) y Noor El Haddad (bailarina)
Lugar: CMM Pozo.
- **17:00 h** - Tarde de baile y música en directo.
Lugar: CMM Pablo Neruda.
- **17:00 h** - Participación de las personas mayores en las actividades comunitarias en el Día internacional de la Eliminación de la Violencia contra las mujeres.
Lugar: Plaza de Puerto Rubio.

Viernes, 28 de noviembre

- **12:00 h** - Encuentro de tapas de los siete centros del distrito.
* Inscripción previa.
Lugar: CMM Pablo Neruda.
- **13:00 h** - Clausura de la XL Semana de Mayores, a cargo del concejal presidente del distrito y baile con música en directo.
Lugar: CMM Pablo Neruda.
- **17:00 h** - Tarde de baile y música en directo.
Lugar: CMM Entrevías.
- **17:00 h** - Tarde de baile y música en directo.
Lugar: CMM Navacerrada.

Direcciones de los Centros Municipales de Mayores del Distrito

CMM Alto del Arenal - Río Esmeralda

C/ Río Esmeralda, 15. Autobuses: 10, 57, 136, 144, 31.

CMM Casa del Bulevar

C/ Peña Gorbea, 22. Autobuses: 10, 24, 111.

Teléfono Centro: 917 570 520

CMM Entrevias

C/ Yuste, 8. Autobuses: 111, 102, 103.

Teléfono Centro: 915 079 271

CMM El Pozo

Avda. de las Glorietas, 19-21. Autobuses: 24, 102, 103.

Teléfono Centro: 917 866 644

CMM Navacerrada

C/ Puerto Navacerrada, 1. Autobús: 141.

Teléfono Centro: 917 653 117

CMM San Diego

C/ Javier de Miguel, 10. Autobuses: 57, 310, 103.

Teléfono Centro: 917 571 941

CMM Pablo Neruda

C/ Gerardo Diego, 8. Autobuses: 10, 57, 144.

Teléfono Centro: 917 791 168