

El **CIRCUITO DE ORIENTACIÓN** consiste en visitar diferentes **PUNTOS DE INTERÉS** marcados en el terreno.

Se llega a ellos con el apoyo de la información de un **MAPA** y de los medios que se disponga, como es el caso de una brújula.

Los **PUNTOS** están identificados en el terreno mediante unos postes de madera o **BALIZAS**.

En el poste figura el **número de control** y las diferentes **dinámicas de paso** según el interés del usuario.

Para el **FUNCIONAMIENTO** de la actividad:

1 Elija el **TIPO DE RECORRIDO** en función de su **condición física, capacidad técnica y medios** disponibles:

- Rosa:** para personas con diversidad funcional.
- Verde:** corto y fácil técnicamente.
- Azul:** dificultad y distancia intermedia.
- Rojo:** largo y difícil técnicamente.
- Amarillo:** orden de paso libre.
- Ambiental:** información relevante de flora, fauna e instalaciones:
 - Principal: **2,5 km**, parte central y este del parque.
 - Variante: **3,5 km**, incluye además la parte oeste del parque.

2 Prepare el **MAPA** (en móvil, dispositivo electrónico o papel).

3 El recorrido empieza en el \triangle , que se encuentra en la puerta del **CEAC MARIS STELLA**.

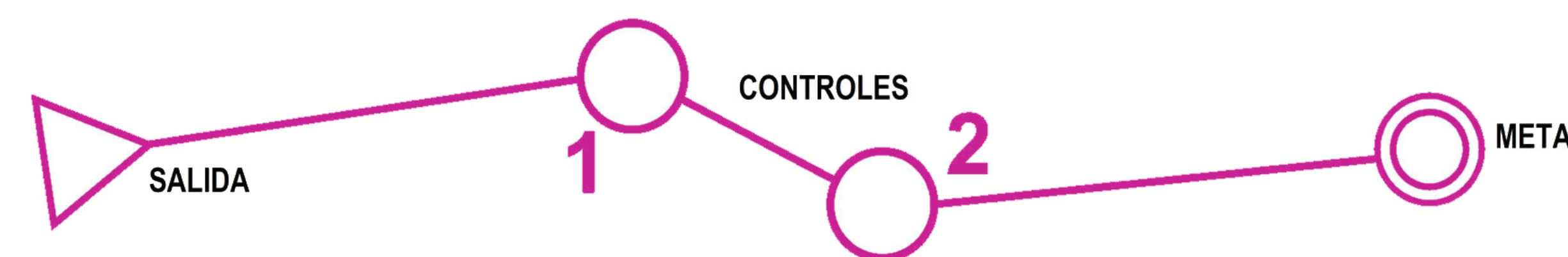
4 Localice en el **MAPA** el primer **PUNTO** al que dirigirse \circ .

5 En cada punto \circ registre su paso utilizando el **SISTEMA DE CONTROL** elegido:

- Tarjeta de control: con uso de la **pinza de la baliza**.
- Tarjeta de control: con anotación del **código de puntos**.
- App iOrienteering: control de tiempos con lectura de **código QR**.
- App O-Track: navegación con mapa digital y **control GPS**.
- Información y retos ambientales: con lectura de **códigos QR e identificación de aves**.

6 Continúe la visita por todos los puntos \circ del recorrido elegido registrando su paso.

7 El recorrido termina en el \odot .



Descarga de mapas y más información