

PROGRAMACIÓN DISTRITO USERA  
ABRIL 2025

# CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL Y CULTURAL MARIS STELLA

## En el Parque de Pradolongo



Martes a sábado: de  
10:00 a 14:00h y de  
17:00 a 19:30h  
Domingo y festivos:  
de 10:00 a 14:00h



C/ Doctor Tolosa  
Latour, 16

**Plazas limitadas**  
(imprescindible reserva  
previa)

## INSCRIPCIONES

91 480 13 18

[centro.marisstella@madrid.es](mailto:centro.marisstella@madrid.es)

<https://madrid.es/go/ActividadesCEACMarisStella>



Usera Verde



Instalación accesible para  
personas con movilidad reducida

Consulta todas  
nuestras actividades  
a través de este QR



# EXPOSICIONES

## Maris Stella, un sueño de todos

Visita la exposición permanente del CEAC Maris Stella, “Maris Stella, un sueño de todos”. Podrás conocer los acontecimientos históricos más importantes del distrito, conocer el origen y evolución del emblemático edificio de la antigua iglesia Maris Stella, y apreciar la biodiversidad de Pradolongo. Ven a sumergirte en la historia de Usera.



## Árboles: pasado, presente y futuro de un Madrid envuelto en ramas.

Descubre la historia, la realidad actual y las perspectivas futuras de los árboles en nuestra ciudad, un Madrid que, aunque en constante cambio, sigue siendo un lugar donde la naturaleza y la vida urbana se encuentran.

Ven a conocerla en familia, y en la inauguración resuelve el reto que tenemos preparado.

**Inauguración el 6 de abril a las 12:00 horas**





## TALLER LAS AROMÁTICAS DE PRADOLONGO

4 de abril/ 17:30 a 18:30h

**SINOPSIS:** Aprende sobre plantas aromáticas del Parque de Pradolongo, sus usos medicinales, valor ecológico y realiza un saquito aromático con ellas.



**EDAD RECOMENDADA:** Mayores de 6 años.

## ¡LAS SEVILLANAS SON MUCHO MÁS QUE UN BAILE!

/JUAN CARLOS "EL NIÑO"

4 y 11 de abril / 17:00 a 18:30h



**SINOPSIS:** Conoce este arte tradicional Andaluz. Las sevillanas están dirigidas para todos los niveles y edades. Impartiremos una breve iniciación al baile por sevillanas, como el braceo de manos, cruces, careos, paseillos, pasos básicos, etc. No dudes en apuntarte que no te arrepentirás. ¡Prepárate para la Feria de Abril!

Juan Carlos Hermida, "El Niño", nació en Cádiz; es bailar profesional de flamenco y profesor. Tiene su propia compañía de baile, actúa en tablaos y teatros por toda España.

**EDAD RECOMENDADA:** A partir de 8 años.

## 🍰 TARTA DE ORUGAS 🐛 ¡MÚSICA PARA TODA LA FAMILIA!

5 de abril / 12:00 a 13:00h

**SINOPSIS:** ¡Ven a cantar y disfrutar con Tarta de Orugas! Jara y Elsa son las integrantes de este dúo artístico que surge de la experiencia pedagógica Tartaruga 🐢, colectivo de familias del que forman parte. Con su repertorio podremos bailar versiones de canciones infantiles y también temas de su propia cosecha 🍃 con mensajes cargados de crítica social y con el foco puesto en el respeto a la infancia.

**EDAD RECOMENDADA:** De 18 meses a 7 años.





## GYMKANA POR EL PARQUE DE PRADOLONGO

5 de abril / 10:30 a 13:00h

**SINOPSIS:** El parque de Pradolongo está en el corazón del Distrito Usera. Cuenta con muchos ambientes distintos: estanque, ría, templete e incluso un recorrido botánico autoguiado. Participa en esta divertida Gymkana botánica y descubre la palabra secreta del crucigrama que debes de completar. Para conseguirlo te ayudarán los árboles que habitan el parque...

**EDAD RECOMENDADA:** Todos los públicos.



## TALLER REUTILIZANDO MATERIALES, ZOOLÁPICES

6 de abril / 11:00 a 12:00h



**SINOPSIS:** Elaboraremos originales portalápices de animales con rollos de papel higiénico y otros materiales reutilizados.

**EDAD RECOMENDADA:** Familias con peques de 3 a 9 años.

## FABRICAMOS UN JUEGO DE PESCA CON CORCHO

11 de abril / 17:30 a 19:00h

**SINOPSIS:** Con corchos usados y palillos chinos, elaboramos un divertido juego de pesca, dando rienda suelta a nuestra creatividad, para pasar ratos agradables con familia y amigos.

**EDAD RECOMENDADA:** Familias con niños y niñas a partir de 5 años.





## ¡MARIS STELLA, UN OASIS DE MARIPOSAS! 12 de abril/ 10:00 a 11:30h

**SINOPSIS:** Las mariposas son unos seres muy especiales. A lo largo de su vida cambian su cuerpo de una manera muy radical, pasando de oruga a un bello insecto con alas de mil colores... En este taller práctico aprenderemos que plantas alimentan a estos hermosos insectos para favorecer su hábitat dentro de nuestra ciudad. Además, sembraremos algunas de estas especies de plantas en nuestro oasis de mariposas.



**EDAD RECOMENDADA:** Todos los públicos.

## CONCIERTO MÚSICA SACRA/ CORO MATRITUM CANTAT 12 de abril / 12:00 a 13:00h



**SINOPSIS:** El Coro *Matritum Cantat* presenta un concierto de música sacra para celebrar La Semana Santa. Os invitamos a un recorrido por las obras más representativas en los tiempos que los compositores expresaban con su música el dolor y la petición de clemencia inspirados en la Pasión de Cristo.

El programa tiene dos partes donde compara el mismo sentimiento a lo largo de los siglos, pero con sonoridades y expresiones musicales acordes de cada época.

El coro lo forman 50 cantantes. Director: Javier Blanco.

**EDAD RECOMENDADA:** Todos los públicos.



## SENDA BOTÁNICA SOBRE LAS PLANTAS DE LAS AMÉRICAS 13 de abril/ 10:00 a 11:30h

**SINOPSIS:** El Día de las Américas se celebra a mediados de abril en todas las repúblicas americanas. Únete con nosotros/as a esta senda botánica especial para conocer las plantas del parque de Pradolongo, que proceden de este vasto y diverso continente.

**EDAD RECOMENDADA:** Mayores de 10 años.



## DE LA TIERRA A LA LUNA 13 de abril / 11:30 a 12:30h

**SINOPSIS:** ¡Esta noche hay Luna Llena! Conviértete en un lunático o lunática y ven a descubrir los secretos, misterios y leyendas que envuelven a nuestro satélite natural. Construiremos un calendario lunar para que nunca se nos vuelva a escapar una luna llena.

**EDAD RECOMENDADA:** A partir de 8 años.

## SUPER CONCURSO DE LAS "3R" 18 de abril / 11:30 a 12:30h

**SINOPSIS:** Ven en familia a un divertido taller-concurso sobre las tres erres y el tratamiento de residuos, dónde podrás aprender de manera amena y ganar no solo un buen rato, sino también conocimiento, y por supuesto un pequeño premio para la familia ganadora.

**EDAD RECOMENDADA:** Familias con niños y niñas a partir de 5 años.





## ¡JUGAMOS CON LAS CARIOCAS! CREA TUS PROPIOS JUGUETES 19 de abril / 11:00 a 12:00h

**SINOPSIS:** En este taller crearemos, con materiales reutilizados y mucha imaginación, unas divertidas y coloridas cariocas. También aprenderemos a bailar con ellas.

**EDAD RECOMENDADA:** Familias con niños y niñas a partir de 5 años.



## DESCUBRE EL PARQUE LINEAL DEL MANZANARES 20 de abril / 11:00 a 12:30h



**LUGAR:** El punto de encuentro es la puerta del Parque Lineal del Manzanares que da a la Rotonda del Camino de Perales, número aprox. 61. A esta rotonda también desemboca la Calle de San Mario. Parada de autobús próxima de líneas 23 y 123 de la EMT.

**SINOPSIS:** Senda guiada para conocer aspectos interesantes como fauna, flora, diferentes ambientes y paisajes del parque Lineal del Manzanares.

**EDAD RECOMENDADA:** Todos los públicos.

## CONFERENCIA - DEBATE: HUERTOS URBANOS. UTOPIÁS Y DESAFÍOS. 25 de abril / 18:00 a 19:30h

**SINOPSIS:** La agricultura urbana se convierte en una respuesta transformadora ante la crisis ecosocial. Para el conversatorio de este día contaremos con las experiencias inspiradoras del huerto comunitario "Halcón Pradolongo", la amplia experiencia de Luciano, como jardinero en el Retiro y activista de Green Peace, y Kois, que acaba de publicar "Huertopías". Una invitación a imaginar el poder de la ciudad como un terreno fértil para el cambio.

**EDAD RECOMENDADA:** Todos los públicos (T.P.)





**DÍA INTERNACIONAL PARA LA  
CONSERVACIÓN DE LOS ANFIBIOS.  
IDENTIFICACIÓN DE ANFIBIOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID  
26 de abril/ 10:00 a 11:30h**

**SINOPSIS:** Desde hace años estamos poniendo más atención en la biodiversidad urbana. Para conseguir ciudades más amables para todos y todas (animales, plantas y otros seres vivos con los que convivimos), necesitamos saber qué necesidades tienen; sus alimentos, sus lugares de refugio y reproducción, las amenazas y peligros que pueden perjudicarles, etc. Vente a este interesante taller para conocer la vida de los anfibios vecinos.

**EDAD RECOMENDADA:** Mayores de 8 años.



**JAZZ, WORLD MUSIC, CLÁSICA  
/RODRIGO PAREJO & CARLOS SENDROS  
26 de abril / 12:00 a 13:00h**



**SINOPSIS:** Concierto íntimo en dúo que fusiona la frescura y la riqueza de las tradiciones latinoamericanas, el jazz y las músicas del mundo. Desde 2018, Rodrigo Parejo y Carlos Sendros han creado un diálogo musical único entre la flauta y la guitarra, explorando melodías cautivadoras y armonías frescas.

El repertorio incluye composiciones originales de ambos artistas incluyendo temas del próximo álbum de Rodrigo, Nomads (2025), y piezas del último disco Caminos (2025) de Carlos Sendros.

**EDAD RECOMENDADA:** Todos los públicos.



## MARCHA EN BICI POR MADRID CON TODOS LOS CENTROS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL 27 de abril / 10:00 a 13:00h



**LUGAR:** Comienza en el CEAC Maris Stella (Parque de Pradolongo). La ruta es por calzada y llegaremos hasta Puerta de Toledo, para acabar en el CIN Madrid Río.

**SINOPSIS:** Los Centros de Educación Ambiental de Madrid nos unimos para hacer una gran marcha en bicicleta por la ciudad. Cada centro saldrá con un pelotón guiado por los educadores/as hasta llegar a Puerta de Toledo. Continuaremos desde allí todas/os juntas/as hacía el CIN Madrid Río, donde encontrarás un stand con muchas sorpresas.

**EDAD RECOMENDADA:** para mayores de 12 años (menores acompañados con un adulto). Todos los participantes deben traer su bicicleta y su casco (obligatorio para personas menores de 18 años). Es imprescindible tener destreza en la conducción en bicicleta.

## ESCRITURA CREATIVA 27 de abril / 12:00 a 13:00h

**SINOPSIS:** ¿Conoces a Simone de Beauvoir, a Marguerite Duras o a Annie Ernaux? De su mano nos adentramos en este taller de escritura creativa para celebrar el Día del Libro. A partir de sus estilos y enfoques llevaremos a cabo ejercicios de exploración narrativa para transformar nuestras vivencias en piezas literarias. ¡No es necesaria experiencia previa!



**EDAD RECOMENDADA:** A partir de 16 años.