

CURSOS DE FORMACIÓN HUMANÍSTICA

Historia del arte

Un recorrido por las grandes obras, estilos y artistas.

Horario: Martes de 10:00 a 12:00 h | **49,10 € trimestral**

Ajedrez infantil I (6 a 9 años)

Iniciación al ajedrez mediante juegos y partidas adaptadas a los más pequeños.

Horario: Lunes de 18:00 a 19:00 h | **35,40 € trimestral**

Ajedrez infantil II (10 a 12 años)

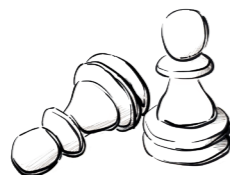
Perfecciona aperturas, tácticas y estrategias en un entorno lúdico.

Horario: Lunes de 17:00 a 18:00 h | **35,40 € trimestral**

Aprende a jugar (juegos clásicos) infantil (6 a 9 años)

Redescubre juegos de mesa y tradicionales que nunca pasan de moda. Comparte tardes de estrategias y risas.

Horario: Sábado de 11:00 a 13:00 h | **49,10 € trimestral**



CURSOS Y TALLERES DE ARTES ESCÉNICAS Y AUDIOVISUALES

Teatro Musical

Canta, baila e interpreta escenas de conocidos musicales en un solo taller. Gana soltura escénica, expresión corporal y trabajo en equipo sobre el escenario.

Horario: Martes de 19:00 a 21:00 h | **49,10 € trimestral**

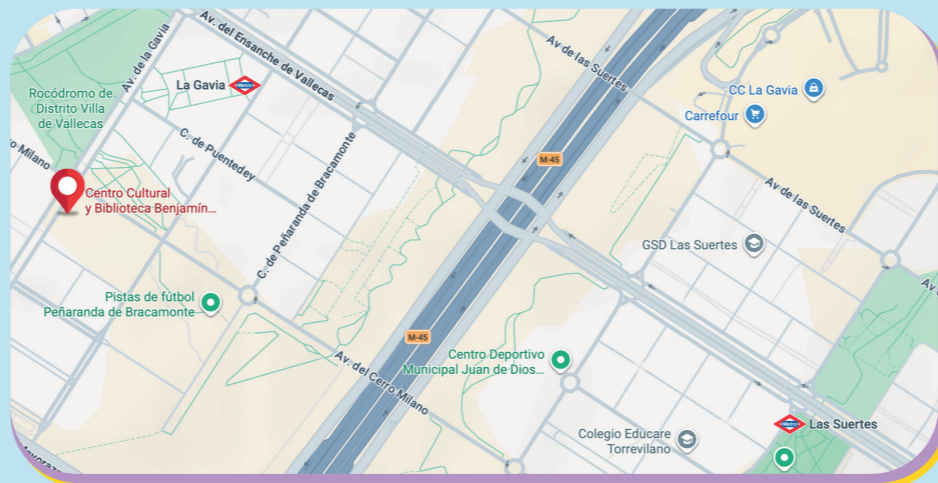
Teatro Infantil (6 a 10 años)

Juegos dramáticos y pequeñas obras para que los niños pierdan la vergüenza y se expresen. Una actividad que fomenta la imaginación, el lenguaje y colaboración en un ambiente lúdico.

Horario: Lunes de 17:30 a 19:00 h | **42,25 € trimestral**



CENTRO CULTURAL BENJAMÍN PALENCIA



 **La Gavia**
(Línea 1)  **142, 145**

Avda. de la Gavia, 55
Villa de Vallecas, 28051 Madrid
+ info: 657 556 444

Horario de secretaría
• Mañanas: L-V: 9:00 h a 13:30 h
• Tardes: L-J: 16:30 h a 19:00 h
V: 17:00 h a 18:45 h



Nota: Todos los talleres tienen una matrícula de 8,35 € por curso y persona. Los precios de los talleres podrán sufrir modificaciones, de acuerdo a lo que determine la Ordenanza Reguladora de los Precios Públicos por la prestación de servicios o realización de actividades del Ayuntamiento de Madrid. La información contenida en esta publicidad puede sufrir modificaciones posteriores derivadas de la reorganización de las actividades, medidas sanitarias o por causas imputadas a errores tipográficos.

NUEVO CENTRO CULTURAL BENJAMÍN PALENCIA



- **Inscripciones a partir del 18 de marzo de 2026**
- **Comienzo de los cursos 6 de abril de 2026**

Actividades culturales

CURSO 2025-2026

CURSOS DE MANTENIMIENTO FÍSICO Y MASAJE

Zum Bailes Latinos

Baila al ritmo de salsa, merengue y reggaetón mientras haces ejercicio sin darte cuenta, en una sesión llena de energía y buen ambiente.

Grupo I: Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h | **49,10 € trimestral**

Grupo II: Lunes y Miércoles de 11:00 a 12:00 h | **49,10 € trimestral**

CURSOS DE BAILE Y DANZA

Danza Oriental

Descubre la elegancia de la danza del vientre con movimientos suaves que estilizan la figura y conecta con la música del Oriente medio.

Horario: Martes de 10:00 a 12:00 h | **49,10 € trimestral**

Danza Moderna

Explora coreografías actuales que mezclan estilos urbanos y contemporáneos mejorando tu resistencia, flexibilidad y presencia escénica.

Horario: Jueves de 10:00 a 12:00 h | **49,10 € trimestral**

Danza y Expresión Corporal "Bailes del Mundo" infantil (6 a 9 años)

Un viaje divertido por los bailes de distintos países donde cada canción es una aventura.

Horario: Lunes de 17:30 a 19:00 h | **42,25 € trimestral**

Danza urbana creativa jóvenes (10 a 14 años)

Coreografías urbanas, mucha música y espacio para que cada joven cree su propio estilo.

Horario: Miércoles de 17:30 a 19:00 h | **42,25 € trimestral**

Biodanza

Baila para conectar contigo y con los demás a través de la música y la emoción.

Horario: Viernes de 12:00 a 14:00 h | **49,10 € trimestral**



CURSOS DE MANTENIMIENTO FÍSICO Y MASAJE

Método hipopresivo

Ejercicios posturales y respiratorios que trabajan la faja abdominal y el suelo pélvico. Actividad que ayuda a prevenir molestias de espalda y pérdidas de tono.

Grupo I: Viernes de 18:00 a 19:00 h | **35,40 € trimestral**

Grupo II: Viernes de 19:00 a 20:00 h | **35,40 € trimestral**

CURSOS DE ARTES APLICADAS Y MANUALIDADES. ARTES PLÁSTICAS

Acuarela

Descubre la magia del agua y el color creando paisajes, flores y composiciones personales.

Horario: Lunes de 19:00 a 21:00 h | **49,10 € trimestral**

Pintura al óleo

Aprende a utilizar óleos, pinceles y espátulas para crear cuadros llenos de profundidad.

Horario: Martes de 10:00 a 12:00 h | **49,10 € trimestral**

Pintura creativa jóvenes (13 a 17 años)

Un laboratorio artístico para experimentar con estilos, materiales y temas propios.

Horario: Viernes de 18:00 a 19:30 h | **42,25 € trimestral**

Ilustración, collage y arte experimental (6 a 9 años)

Recorta, pega, dibuja y mezcla materiales para crear obras únicas y divertidas.

Horario: Sábado de 10:00 a 11:30 h | **42,25 € trimestral**

Artes plásticas infantil (8 a 12 años)

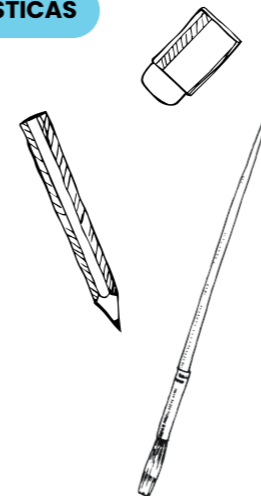
Modelado, dibujo, pintura y más para explorar todas las posibilidades del arte.

Horario: Sábado de 11:30 a 13:00 h | **42,25 € trimestral**

Iniciación al Manga y al Anime jóvenes (13 a 17 años)

Aprende a dibujar personajes al estilo japonés.

Horario: Jueves de 17:30 a 19:00 h | **42,25 € trimestral**



CURSOS DE GASTRONOMÍA Y DIETÉTICA

Cata de Vinos y Maridaje

Descubre aromas, sabores y secretos del vino mientras aprendes a combinarlo con diferentes platos.

Horario: Miércoles de 19:00 a 21:00 h | **49,10 € trimestral**

Cata de Vermout

Un viaje por sabores, aromas e historia del vermouth y sus diferentes estilos. Aprende cómo servirlo y acompañarlo para disfrutarlo al máximo.

Horario: Sábado de 12:00 a 14:00 h | **49,10 € trimestral**

CURSOS SENTIRSE MEJOR

Risoterapia, disfruta de la risa

Sesiones donde el juego, el movimiento y la risa ayudan a soltar tensiones. Aumenta bienestar, energía positiva y conexión con los demás a través de dinámicas divertidas.

Horario: Miércoles de 19:00 a 21:00 h | **49,10 € trimestral**

CURSOS DE INFORMÁTICA GENERAL Y APLICACIONES INFORMÁTICAS

Google Iniciación a Gmail y Suite Office

Taller para aprender a manejar el correo, el calendario y las herramientas de Google. Ideal para gestionar mejor tu día a día digital y el trabajo en la nube.

Horario: Jueves de 10:00 a 12:00 h | **49,10 € trimestral**

Iniciación a la Inteligencia Artificial IA

Descubre qué es la IA y cómo está presente en tu vida cotidiana. Explora aplicaciones prácticas y reflexiona sobre su uso responsable.

Horario: Martes de 19:00 a 21:00 h | **49,10 € trimestral**

Retoque fotográfico licencia libre GIMP

Aprende a retocar fotos, ajustar color y crear composiciones con el programa libre GIMP.

Horario: Martes de 17:00 a 19:00 h | **49,10 € trimestral**

