

PROGRAMA EMPRENDEPORTE



El programa Emprendeporte nos ayuda a disfrutar de la actividad física, ¡clave para un estilo de vida saludable!

¿De qué se trata?

“Emprendeporte” es un proyecto dirigido a personas en situación de desempleo a través de dos vías de intervención:

- **Actividad Física y Deporte**
- **Psicología del Deporte y Coaching**

Los beneficiarios realizarán **dos sesiones de actividad física a la semana**, y recibirán **una sesión mensual de Psicología del Deporte y Coaching**. Todo ello estará dirigido por profesionales titulados para lograr una intervención basada en el proyecto **“Por una Educación REAL: Valores y Deporte”**. De manera complementaria, se participará en formaciones del ámbito laboral y de la salud, excursiones en la naturaleza, acontecimientos deportivos, etc.

¿Qué objetivos tiene el programa?

Mejorar la condición física general y aumentar el bienestar subjetivo de la persona potenciando su propia identificación en valores positivos del deporte.

Conocer herramientas psicológicas para mejorar su calidad de vida reforzando aspectos como la autoconfianza y el autocontrol a través de la actividad física.

Valorar el deporte como alternativa de ocupación del tiempo libre así como pilar de prevención de enfermedades cardíacas y mentales.

Conocer diferentes habilidades sociales y dinámicas para potenciar estados emocionales positivos que favorezcan el afrontamiento de la situación de desempleo.



¿Dónde se realiza?

Los participantes elegirán una de las dos instalaciones para asistir a sus entrenamientos (siempre atendiendo a las plazas disponibles):



ZONA NORTE. CDM Pradillo
Centro Deportivo Municipal Pradillo
(C/ Pradillo, 33)

ZONA SUR. CDM Plata y Castañar
Centro Deportivo Municipal Plata y Castañar
(C/ Paseo Plata y Castañar, 7)

Martes y Jueves	Grupo 1 (25-45 años)	Grupo 2 (46-60 años)
Sesiones de actividad física	12.00-13.15	13.15-14.30

Lunes y Miércoles	Grupo 3 (25-45 años)	Grupo 4 (46-60 años)
Sesiones de actividad física	12.00-13.15	13.15-14.30

*Una vez al mes se desarrolla la SESIÓN DE COACHING GRUPAL E INDIVIDUAL.

¿Cómo puedo inscribirme?

Requisitos de participación: personas en situación de desempleo o mejora de empleo con edades comprendidas entre los 25 y 60 años.

- 1 Envío del DNI, Certificado de Demandante de Empleo y la Ficha de inscripción cumplimentada a la siguiente dirección de correo: emprendeporte@proyectosfrm.realmadrid.es
- 2 Le confirmaremos su plaza respondiendo al correo (consultar también bandeja "spam") y adjuntaremos el "pack de bienvenida" con la autorización, el calendario y otros documentos informativos.

*En caso de no haber plazas disponibles, se incluirá en lista de espera.

Ficha de inscripción



Datos matriculación

CENTRO Zona norte. CDM Pradillo Zona Sur. CDM Plata y Castañar

GRUPO

Datos personales del participante

NOMBRE Y APELLIDO

AÑO DE NACIMIENTO SEXO M H

DNI PROFESIÓN

Tiempo de desempleo:

12 meses o más Menos de 12 meses

TELÉFONO MÓVIL E-MAIL

TALLA DE ROPA

CERTIFICADO MÉDICO EN CASO DE PADECER CUALQUIER ENFERMEDAD: SI NO

OTRAS OBSERVACIONES (DE SALUD Y GENERALES):

Para información adicional:

emprendeporte@proyectosfrm.realmadrid.es | 91 453 29 05/08

Consentimientos para el tratamiento y cesión de datos personales

Consentimiento para el tratamiento de los datos personales por parte de FUNDACIÓN REAL MADRID:

1 FUNDACIÓN REAL MADRID podrá ofrecerle y remitirle incluido por medios electrónicos, información de eventos y actividades organizados por la misma, comunicaciones comerciales, encuestas de opinión, envío de newsletter y revistas, así como de otros productos propios vinculados a la entidad.

SI NO Consentimiento requerido

2 Por otra parte, FUNDACIÓN REAL MADRID podrá captar y utilizar la imagen y/o voz, bien a través de grabaciones, entrevistas o bien a través de fotografías, con el fin de promocionar la actividad propia de la Fundación y/o realizar formación de entrenadores y/o beneficiarios, a través de su reproducción y posterior publicación en los distintos medios propios como página web, canal OTT, televisión, radio, internet, vídeos y presentaciones promocionales, revistas, folletos informativos, anuncios y carteles, entre otros. La autorización no tiene contraprestación económica, no tiene ámbito geográfico y se extiende por tiempo ilimitado, todo ello con la única salvedad y limitación de aquellas que pudieran atentar al derecho al honor, la intimidad personal y familiar y a la propia Imagen. En caso negativo, supone la imposibilidad de aparecer en aquellas grabaciones o toma de imágenes que se pudieran realizar.

SI NO Consentimiento requerido

Consentimiento para la cesión de los datos personales:

3 Si Ud. consiente, la Fundación Real Madrid podrá ceder los datos personales a mecenas, colaboradores, entidades y/o empresas relacionadas directa e indirectamente con la Fundación Real Madrid, con fines comerciales y/o promocionales.

SI NO Consentimiento requerido

4 Asimismo, la Fundación Real Madrid podrá ceder a mecenas, colaboradores, entidades y/o empresas relacionadas directa e indirectamente con la Fundación Real Madrid, sus datos personales relativos a su imagen y/o voz con fines promocionales.

SI NO Consentimiento requerido

La relación completa de mecenas, colaboradores, entidades y/o empresas relacionadas con la Fundación se encuentra publicada en la **página web** de la Fundación Real Madrid.

He leído, estoy conforme y acepto la política de **protección de datos** así como todas las condiciones incluidas en el folleto.

Autorizo mi inscripción y participación en los proyectos sociodeportivos de la Fundación Real Madrid y declaro que no padezco enfermedad o discapacidad física o psíquica por las cuales no pueda participar en el desarrollo de la misma, renunciando expresamente a exigir responsabilidad alguna por las eventuales lesiones que pudieran derivarse como consecuencia de la práctica ordinaria de las actividades propias de la Fundación Real Madrid. La presente autorización se extiende a las decisiones médico-quirúrgicas que, en caso de extrema urgencia en las que no quepa consulta previa, fuese necesario adoptar bajo la adecuada prescripción facultativa.