

# iLABi

## LABORATORIO DE INNOVACIÓN INTERGENERACIONAL

La innovación al servicio del empleo y de la comunidad  
entre jóvenes, adultos y mayores.

# DESCUBRE TU TALENTO REDISEÑA TU CAMINO



Intergenerational Laboratory of Innovation

## Índice:

Resumen ejecutivo.....	3
Qué es iLABi .....	4
Marco y Propuesta de valor.....	4
Modelo de intervención.....	5
A quién Agentes del Cambio .....	6
Duración .....	7
Horas .....	7
Dedicación mínima .....	7
Desarrollo .....	7
Calendario.....	9
Quién .....	10

## Resumen ejecutivo

**Qué:** El Laboratorio es un **itinerario de Form-Acción**, que pone a disposición de personas en desempleo herramientas de innovación, de manera que éstas construyan su propio empleo a través de proyectos de transformación social que a la vez mejorarán su comunidad y su barrio.

**Objetivo general:** Poner en valor la inteligencia colectiva para fortalecer las comunidades a nivel local y promover cambios positivos.

### Objetivos específicos:

- Crear empleo y propiciar la integración social y laboral de los participantes:
  - Generación de proyectos e iniciativas que resuelvan necesidades detectadas
  - Fomento de la actitud emprendedora
  - Empleo por cuenta ajena y Autoempleo
- Fomentar una cultura de la innovación social

### Propuesta de valor:

- El protagonismo de las personas desempleadas como agentes del cambio;
- La diversidad generacional como una oportunidad;
- Las alianzas público-privadas y el trabajo en red entre los agentes del territorio.

**A quién:** Los **Agentes del Cambio**, protagonistas de este laboratorio **son las personas desempleadas**. 30% jóvenes < 25 años; 50% adultos > 45 años; 20% entre los 25 y los 45 años.

**Duración:** 3 meses, 12 semanas, 3 días en horario de mañana, **lunes, miércoles y jueves**.

**Horas:** 4h al día lectivas, más 2 opcionales. **Dedicación mínima:** 12 horas semanales.

**Lugar:** **Puente de Vallecas** → Centro para el Empleo -Plaza Sierra Ministra, 3, 28053 Madrid.  
<M> Nueva Numancia

**Acciones y Desarrollo:** Formación (50%); Acción (43%); Aprendizaje entre pares (7%)

**Quién:** **Coordina mYmO** y su red de colaboradores. **Formadores especializados:** Profesionales en las materias formativas del programa. **Asesores:** Personas expertas en proyectos sostenibles

# Laboratorio de Innovación Intergeneracional - iLABi

La innovación al servicio de la comunidad y del empleo

---

## Qué es iLABi

Es un Laboratorio que se pone en marcha para activar la inteligencia colectiva de la comunidad, hacer frente a los desafíos actuales con acciones concretas / proyectos, creando más y mejores oportunidades de empleo. **Aquí el empleo se crea, no se busca.**

## Marco y Propuesta de valor

**El mercado laboral ha cambiado radicalmente.** Mañana tendremos que combinar trabajo por cuenta ajena, con trabajo por proyectos, emprendimiento, consultorías, voluntariado, etc. El hecho de seguir buscando un contrato por cuenta ajena, y al poder ser indefinido, corresponde a una realidad del pasado. Si además consideramos que buena parte de los servicios y productos que necesitaríamos ni siquiera existen, éstas son buenas noticias, si enfocamos bien nuestros esfuerzos. Hay que **crear empleo con iniciativa propia**, y para esto es necesario acompañamiento y trabajo colaborativo. En eso se basa el iLABi.

El elemento clave es la oportunidad de trabajar en equipo para **diseñar proyectos que resuelvan problemas reales.** Durante las semanas de trabajo de campo las personas se relacionarán con las organizaciones y las personas del entramado del Distrito, detectando oportunidades y diseñando propuestas. Finalmente las personas podrán o bien ejecutar los proyectos posteriormente al cierre del iLABi o bien utilizar las herramientas aprendidas para generar nuevos proyectos en el futuro.

El empleo se crea de diferentes maneras: 1) por activar oportunidades hasta el momento desactivadas; 2) por la red de contactos que la misma comunidad ofrece; 3) por el empoderamiento personal conseguido a lo largo de la experiencia; 4) por dar respuestas a problemáticas concretas derivadas del análisis de la situación actual; 5) por la energía generada por pertenecer a un grupo y tener un objetivo común.

## Modelo de intervención

Aunque los agentes del cambio sean las personas en situación de desempleo, el Laboratorio es una unidad de innovación social intersectorial que involucra diferentes agentes de interés para el fortalecimiento de la comunidad.



## A quién Agentes del Cambio

La radiografía del paro de los últimos dos años muestra que más de la mitad (57%) se concentra en las primeras y las últimas etapas de la vida laboral. Es decir, entre los jóvenes menores de 25 años sin experiencia laboral por una parte (15%), y en los mayores de 45 por otra (42%).

**Dos grupos vulnerables**, el primero por un deficiente sistema educativo y el segundo por la cuestión del "edadismo", sin que ninguna norma de no discriminación les proteja de manera efectiva. Actualmente se sigue invirtiendo en la resolución del problema del desempleo concentrando la mayoría de los esfuerzos en el primero de los dos colectivos.

Aquí tenemos la oportunidad de abordar la cuestión de una manera integral y sistémica, considerando la diversidad generacional como oportunidad y activando los intercambios intergeneracionales como un valor.

Asimismo **los protagonistas de este laboratorio son las propias personas en desempleo** según un porcentaje mayoritario que se concentra en los dos grupos más vulnerables. 30% dedicado a **jóvenes < 25 años**; 50% dedicado a **adultos > 45 años**; 20% dedicado a la franja de edad entre los 25 y los 45 años.

Este Laboratorio está diseñado para todas aquellas, preferentemente desempleadas y residentes en Vallecas, que quieran aprender a generar proyectos (servicios o productos) que impacten positivamente en su comunidad, que busquen rediseñar su camino y estén abiertas a una profunda experiencia de desarrollo personal y profesional y sobre todo a compartir, intercambiar y trabajar de manera colaborativa.

La **inscripción se realizará** a través de la **Agencia para el Empleo** del Ayuntamiento de Madrid y previa selección. El iLABi está diseñado para un máximo de **25 personas**.

**Duración** 12 semanas, 3 días en horario de mañana, lunes, miércoles y jueves.

**Horas** 4 horas lectivas al día. 136 horas en total así distribuidas:

Desempeño	Horas	Ámbito
50%	62	Formación
23%	36	Trabajo en Equipo
10%	14	Trabajo de Campo
10%	16	Asesoramiento Grupal a proyectos
7%	10	Aprendizaje entre pares

**Dedicación mínima** 12 horas semanales.

**Lugar** **Vallecas** → Centro para el Empleo -Plaza Sierra Ministra, 3, 28053 Madrid  
<M> Nueva Numancia

## Desarrollo

El Laboratorio está diseñado como una experiencia donde confluyen diversos ingredientes, cada uno encaminado a dotar los protagonistas de nuevas habilidades y competencias, facilitando la generación de propuestas y acciones concretas.

Asimismo a nivel operativo el itinerario se divide en dos ciclos, que se van intercalando. El primero, que incluye 6 semanas será de FORMACIÓN y el segundo, con sus 6 semanas, representará la ACCIÓN. En este segundo ciclo se incluyen el trabajo de campo, el trabajo en equipo y el asesoramiento por proyecto. El Aprendizaje entre pares se considera como acción transversal que se distribuye a lo largo de todo el proceso.

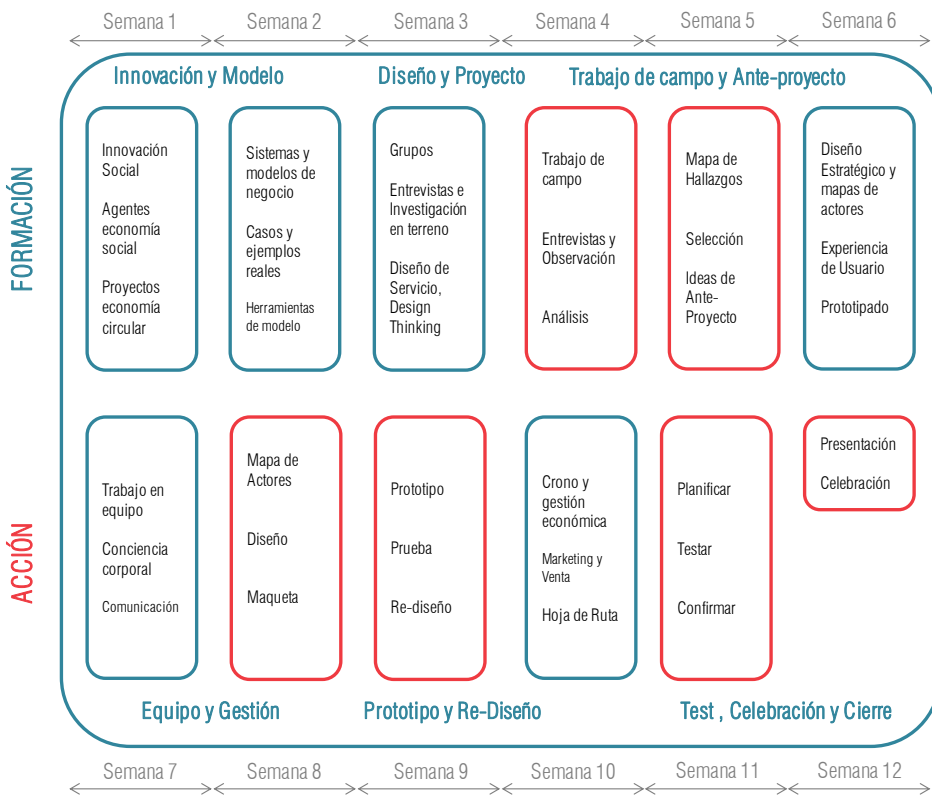
### FORMACIÓN:

- Innovación Social y nuevos modelos de negocio
- Herramientas para el diseño de proyecto y diseño de servicio
- Trabajo en equipo, comunicación, planificación y venta

## ACCIÓN:

La principal ocupación de este segundo ciclo está vinculada al **trabajo de campo** (entrevistas y contactos con personas y entidades del Distrito para reconocer necesidades) y al **trabajo en equipo** para puesta en valor de lo que se ha aprendido en las 6 semanas anteriores, con la finalidad de generar soluciones concretas a los problemas que se vayan detectando en la fase de investigación.

Las personas trabajarán en equipo (cuatro equipos como máximo), planificarán sus reuniones y luego volverán a la "base" para el **asesoramiento grupal**.





## Calendario

	L	M	X	J	V	S	D	
<b>OCTUBRE</b>								
S1	1	2	3	4	5	6	7	
S2	8	9	10	11	12	13	14	FORMACIÓN
S3	15	16	17	18	19	20	21	
S4	22	23	24	25	26	27	28	ACCIÓN
S5	29	30	31					
<b>NOVIEMBRE</b>								
				1	2	3	4	
S6	5	6	7	8	9	10	11	Encuentros Abiertos
S7	12	13	14	15	16	17	18	
S8	19	20	21	22	23	24	25	Aprendizaje entre pares
S9	26	27	28	29	30			
<b>DICIEMBRE</b>								
						1	2	
S10	3	4	5	6	7	8	9	Días Festivos
S11	10	11	12	13	14	15	16	
S12	17	18	19	20	21	22	23	

## ACTIVIDADES TRANSVERSALES

### Aprendizaje entre pares o Comunidad de Aprendizaje

Las comunidades de aprendizaje o comunidades de práctica son redes de conocimiento entre pares para fomentar la creatividad y la innovación.

Las personas se comprometen en un proceso de aprendizaje colectivo y en un dominio compartido. Por ejemplo una tribu aprendiendo a sobrevivir, un colectivo de emprendedores/as buscando nuevas formas de ofrecer servicios. En el iLABi **un grupo de desempleados/as trabajando para generar impacto en su barrio.**

En la Comunidad de Aprendizaje del iLABi se profundizará sobre las herramientas para la gestión de los equipos, el desarrollo personal y el propósito vital y profesional.

## Encuentros abiertos con la ciudadanía y la red del Distrito

Como se ve en el cronograma, el 25 de Octubre y el 17 de Diciembre están marcados en rojo. Éstos son encuentros abiertos a todas las personas del barrio, que quieran compartir ideas y sugerencias a la vez que conocer los proyectos que se están llevando a cabo en el iLABi. Estos encuentros están pensados para facilitar a que los mismos ciudadanos/as sean parte del proceso de innovación.

En concreto el primero encuentro está vinculado al proceso de investigación para detectar las necesidades del contexto urbano y comunitario, el segundo está pensado para presentar los resultados de los proyectos diseñados y celebrar el cierre del itinerario.

## Quién

**Coordina mYmO.** La coordinación y la puesta en marcha del programa está gestionada por mYmO y toda la red de sus colaboradores expertos, entre jóvenes, adultos y mayores.

**Formadores:** Profesionales en las materias formativas del programa.

**Asesores:** Se contará con asesores expertos en proyectos sostenibles que apoyarán el trabajo en equipo para el desarrollo de los proyectos en la fase de ACCIÓN.

somos mYm0

**mYmO** es una entidad de innovación social sin ánimo de lucro que pone en valor la experiencia y el conocimiento de las personas adultas mayores para que sigan siendo actores relevantes en la construcción de la sociedad y como oportunidad para apoyar a las nuevas generaciones.



Somos una comunidad Intergeneracional. Trabajamos juntos, diseñamos y realizamos proyectos concretos principalmente en tres direcciones:

1. **Sensibilizamos** a las organizaciones y a la sociedad al valor de la experiencia y el talento sin edad
2. **Ofrecemos herramientas** y metodologías de trabajo para facilitar la convivencia intergeneracional (programas y proyectos de Diversidad Generacional y Gestión de la Edad) así como talleres de apoyo al re-diseño del camino y la gestión del cambio.
3. **Impulsamos proyectos de Innovación Social**

A nivel interno también apoyamos a las personas para que identifiquen su talento y lo activen, y aportamos metodologías propias para la generación de la comunidad y la transmisión del conocimiento.

Concretamente los principales programas que proponemos son los siguientes:

- Laboratorio de Innovación Intergeneracional - iLABi
- Programas de Relevo Generacional y puesta en valor del Talento Senior
- De Centros de Mayores a Centros de Talento Senior e Intergeneracionales

## mYmO dentro 3 años:



**Intercambio internacional**  
Impulsando congresos, tertulias,  
intercambio y movilidad internacional



**Laboratorio de Innovación Intergeneracional**  
La innovación al servicio del empleo y de la comunidad



**Los nuevos Centros de Talento Senior**  
Promoviendo la transición de los Centros de Mayores en Centros Intergeneracionales



**Nuevos modelos socio-económicos**  
Centro de investigación sobre la Silver Economy y Mercado de Trabajo, las nuevas oportunidades: temas fiscales, legales, pensiones, trabajo y jubilaciones



**Nuevos modelos organizacionales**  
Promoviendo la Gestión de la Edad y Diversidad Generacional en las entidades



**Nuevas carreras para Senior**  
Apoyo para personas mayores de 50 años:  
• *Outplacement* y *Carreras Encore*  
• Emprendimiento



**Transmisión del Conocimiento**  
Comunidad Intergeneracional en acción:  
• Talleres; Charlas; Itinerarios formativos



Servicios para la comunidad



Centro propio



Centro municipal



Programas



[www.mymo.es](http://www.mymo.es) / [info@mymo.es](mailto:info@mymo.es) / [@mYmOcommunity](https://www.instagram.com/mYmOcommunity)

---

**ae** AGENCIA  
PARA EL EMPLEO  
Agencia de Colocación autorizada 13-2

---

 | MADRID