

FACTORES QUE DETERMINAN LA MALA SALUD MENTAL EN LAS PERSONAS DE 16 A 64 AÑOS RESIDENTES EN UNA GRAN CIUDAD (*Determinants of poor mental health in people aged 16 to 64 residing in a large city*).

M.M. Esteban¹, M.L. Puerto², X. Fernández Cordero², R. Jiménez García³, A. Gil de Miguel³, V. Hernández Barrera³

Publicación. Revista An. Sist. Sanit. Navar. 2012, Vol. 35, Nº 2, mayo-agosto

RESUMEN

Fundamento. Conocer los factores que determinan la mala salud mental en la ciudad de Madrid.

Material y métodos. Estudio transversal con la Encuesta de Salud de la Ciudad de Madrid (ESCM'05), analizando 5.746 personas de 16 a 64 años, en los años 2004-2005. La variable dependiente fue obtenida del Cuestionario General de Salud (GHQ-12), considerando la puntuación superior a 2. Las variables independientes incluyen factores sociodemográficos, hábitos de vida, salud y medio ambiente. La calidad de vida en relación con la salud (CVRS) se midió con el cuestionario COOP / WONCA.

Resultados. La prevalencia general de mala salud mental fue del 19,2%, con $p < 0,05$ para sexos, grupo de edad de 16 a 24 años y clases sociales menos favorecidas. Los predictores más fuertemente asociados con mala salud mental en la regresión múltiple son: mujer OR=1,48 (1,23-1,78), menor de edad OR=3,21 (2,40-4,29), inmigrante económico OR=1,33 (1,06-1,68), fumar o beber alcohol OR=1,22 (1,02-1,49) y 1,31 (1,09-1,57), tener una enfermedad crónica OR=1,47 (1,21-1,79), dormir menos de 8 horas OR=1,41 (1,17-1,68), tener regular o mala percepción del estado de salud OR=1,65 (1,22-2,22), autopercepción de mala calidad de vida OR=1,18 (1,15-1,22), y limitación en las actividades sociales OR=1,34 (1,07-1,69).

Conclusiones. Los problemas de salud mental son muy prevalentes en esta ciudad. Ser mujer, joven, inmigrante económico, tener peores estilos de vida, referir mala calidad de vida o tener limitadas las actividades sociales, son los factores que más fuerza de asociación tienen para explicar la mala salud mental.

Palabras clave. Salud mental. GHQ-12. Determinantes. Factores sociodemográficos. Factores sanitarios.