

ENCUESTA

**Dirigida a los alumnos de las clases de actividades físico-deportivas de la
I.D.M. Cerro de Almodóvar**

Mediante la presente encuesta pretendemos tener un mejor conocimiento de nuestros alumnos, de su motivación hacia la práctica de actividades físico-deportivas, de sus preferencias y de su satisfacción con las actividades dirigidas que se programan en la Instalación Deportiva Municipal Cerro de Almodóvar. El cuestionario es anónimo. Le rogamos responda a todas las preguntas con la máxima sinceridad; de ello depende la validez de los resultados. Le agradecemos su colaboración.

1) Edad:

2) Sexo: Hombre Mujer

3) ¿Cuál es su situación familiar?

- Soltero/a
- Casado/a
- Con pareja de hecho
- Divorciado/a o separado/a
- Viudo/a

4) ¿Tiene hijos?

- Si
- No

5) En caso afirmativo ¿Cuántos?

6) ¿Con cuántos de ellos convive?

7) ¿Cuál es su nivel de estudios?

- Primarios
- E.G.B. / Enseñanza Primaria
- E.S.O. / Graduado Escolar
- Bachillerato / B.U.P.
- Formación Profesional
- Estudios Universitarios Grado Medio
- Estudios Universitarios Grado Superior
- Otro ¿Cuál?

8) ¿Cuál es su situación laboral?

- Trabaja a tiempo completo
- Trabaja a tiempo parcial
- Amo/a de casa (exclusivamente)
- Estudiante
- Parado/a
- Jubilado/a
- Otra situación

9) En caso de tener trabajo remunerado ¿En qué trabaja?

.....

10) ¿Qué medio de transporte utiliza para acudir a clase?

- Andando
- Autobús
- Metro
- Automóvil
- Otro ¿Cuál?

11) ¿Cuánto tiempo tarda en llegar a la Instalación?

- Menos de 10 minutos
- De 10 a 30 minutos
- De 30 minutos a 1 hora
- Más de 1 hora

12) ¿Por qué ha elegido el horario en el que acude?

.....

13) ¿Qué problemas son los que cree que dificultan más la práctica deportiva?

- La escasez de instalaciones deportivas
- Los horarios de las actividades
- La distancia de las instalaciones
- Los medios de transporte
- El precio de las actividades
- Las responsabilidades familiares
- Otras ¿Cuáles?

14) ¿Le gustaría practicar alguna otra actividad deportiva? ¿Cuál?

.....

15) ¿De qué forma conoció esta Instalación Deportiva?

- A través de folletos informativos
- Por un periódico o revista
- Por medio de amistades
- Por iniciativa propia
- Otros ¿Cuál?

16) ¿Cuánto tiempo hace que practica esta actividad?

- 3 meses o menos
- De 3 a 6 meses
- De 6 meses a 1 año
- De 1 a 3 años
- Más de 3 años

17) ¿Cuáles son los motivos fundamentales por los que practica la actividad en la que está inscrito/a? Puede marcar más de una respuesta.

- Motivos estéticos (adelgazar, mejorar su imagen....)
- Mantener o mejorar la forma física
- Relajarse o reducir el stress
- Diversión
- Relacionarse con otras personas
- Evadirse de las tareas domésticas
- Motivos de salud (dolor de espalda, artrosis....)

18) Cree que la práctica de actividad física ha mejorado....

TOTALMENTE MUCHO POCO NADA

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Su imagen corporal
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Su forma física
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Su estado de nervios
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Su buen humor
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sus relaciones personales, amistosas, etc.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Su actitud frente a las tareas del hogar
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Su salud

24) Además de la práctica de actividades físico-deportivas, ¿en qué ocupa su tiempo libre? Indique las tres actividades a las que dedica más tiempo.

1^a

2^a

3^a

25) ¿Tiene usted intención de seguir participando en la actividad en que está inscrito/a actualmente?

- Si
- No
- No estoy seguro/a

26) Si su respuesta es negativa ¿Cuál sería el motivo por el que se daría de baja?

- Por falta de tiempo
- Por cuestión económica (falta de dinero)
- Por aburrimiento o monotonía
- Por cambio de residencia o lugar de trabajo
- Porque no me gusta el profesor
- Porque no me gusta el ambiente de la clase
- Por mala calidad de la clase o el servicio en general
- Otra razón ¿Cuál?

27) Si su respuesta es “no estoy seguro/a” ¿De qué depende que continúe o no?

- De que disponga de tiempo
- De que disponga de dinero suficiente
- De que me cambien de profesor
- De que mejore el ambiente de la clase
- De que mejore la calidad de la clase o el servicio
- Otra razón ¿Cuál?