EDUCACIÓN FINANCIERA

A la hora de elaborar este presupuesto lo mejor es implicar a toda la familia y conocer al detalle los ingresos y gastos de cada uno de los miembros con el objetivo de realizar un presupuesto verdaderamente útil. Es decir, para conseguir el objetivo se necesita la colaboración de toda la familia. Además este tipo de acciones contribuye a educar a los hijos en un entorno de responsabilidad económica y financiera, de esta forma conocerán las **posibilidades reales** de la familia y serán capaces de adquirir hábitos de consumo y ahorro verdaderamente útiles para su futuro.

PEQUEÑOS CONSEJOS PRÁCTICOS PARA MEJORAR LA SALUD FAMILIAR

Siempre hay **pequeños gestos** de la vida cotidiana que a la larga **pueden ayudarnos a mejorar nuestra economía familiar** y la salud de nuestras finanzas. Pequeños detalles como evitar el desperdicio alimentario, lograr una conducción más eficiente o dejar malos hábitos como fumar pueden mejorar la capacidad económica al reducir gastos superfluos de los cuales muchas veces no somos conscientes.

ASESORAMIENTO EN LA GESTIÓN DE LA ECONOMÍA DOMÉSTICA

COMO LLEGAR A FIN DE MES

SALUD FINANCIERA

FEDERACIÓN DE USUARIOS CONSUMIDORES INDEPENDIENTES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

¡MADRID!
omic
OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

COMO LLEGAR A FIN DE MES: SALUD FINANCIERA Y PRESUPUESTO PERSONAL

A día de hoy los hogares españoles tienen una deuda excesivamente elevada que alcanza los 800 mil millones de euros, esto supone aproximadamente unos 60.000€ por familia, con los intereses que ello conlleva. Así pues para reducir ese endeudamiento es imprescindible lograr una buena salud financiera.

Y es que la clave para la mejora del bienestar de una familia, y del conjunto de la economía española, es una **buena salud financiera** que nos permita llegar a fin de mes administrando adecuadamente el dinero del que disponemos. Es decir, no sólo es un problema de posible falta de ingresos –existen familias con altos ingresos que no llegan a fin de mes y con bajos ingresos que logran ahorrar- sino que **hay que elaborar un presupuesto** de ingresos y gastos para ver con detalle nuestras posibilidades para poder llegar a fin de mes e incluso para lograr ahorrar.

PRESUPUESTO E INGRESOS

Para lograr mejorar nuestra salud financiera hay que comenzar elaborando un presupuesto personal o familiar. En este caso debemos anotar los ingresos anuales así como los gastos. En el caso de los ingresos conviene sentarse toda la familia y hablar tranquilamente sobre las posibilidades de ingresar dinero en el hogar, ya sea por ingresos profesionales como sueldos, pagas extras, propinas, etcétera, aquellos derivados de pensiones o prestaciones por desempleo así como los que resulten de alquileres, intereses de cuentas o pequeños ingresos extra.

Si bien hay que destacar que aumentar los ingresos no suele ser tarea sencilla, por ello debemos centrarnos en reducir los gastos para sanear la economía doméstica.

LOS GASTOS

Los gastos son todas las salidas de dinero del hogar. En este caso lo más recomendable para su clasificación es ordenarlos en tres grupos principales: **necesarios fijos**, que apenas varían importe y de los que no podemos prescindir, **necesarios variables,** los que debemos afrontar diariamente y son imprescindibles pero que podemos reducir y **no necesarios**, los que podemos eliminar o reducir y bajar considerablemente el gasto.

Una vez sepamos los gastos que realicemos en el hogar debemos realizar el presupuesto de una forma sincera. Este presupuesto conviene hacerlo mensual pero con proyección anual, es decir, debemos tener en cuenta que algunos meses se gasta más que otros, por ejemplo, la calefacción en invierno, por lo que se deben establecer promedios estimados. Conviene también ser ordenado al guardar y clasificar documentos o facturas así como ir apuntando todos los gastos y las fechas de vencimiento de los diferentes pagos.

A la hora de elaborar el presupuesto es necesario un **compromiso de toda la familia** con su cumplimiento y también es imprescindible ir haciendo revisiones periódicas, actualizarlo mes a mes, para que se ajuste a la realidad con objetivos alcanzables, especialmente en los meses en los que se pone en marcha y cuando es más probable que no se tengan bien identificados los gastos.

Si necesita **ayuda para la confección de su presupuesto** puede acudir al servicio personalizado y gratuito que ofrece el Ayuntamiento de Madrid, a través de la Oficina

Municipal de Información Central **(OMIC),** c/ Príncipe de Vergara 140, de asesoramiento en la gestión de la economía doméstica, en donde además le atenderán a las consultas que desee plantear en materia económica. Para acceder a él debe solicitar cita previa, a través de la página web corporativa www.madrid.es/citaprevia, llamando al teléfono 010 (915 298 210, si llama desde fuera de Madrid), en cualquiera de las Oficinas de Atención a la Ciudadanía de Línea Madrid o en la propia OMIC Central.