



SEMINARIOS DE AUTOPROTECCIÓN

DISTRITO	LUGAR	UNIDAD	DÍAS/HORAS	SEMINARIO	AFORO
ARGANZUELA	Centro Dotacional Integrado Arganzuela C/ de Palos de la Frontera, 40	Sala gimnasio	SÁBADOS 10:00-14:00 h.	9, 16, 23 y 30 de octubre	15
BARAJAS	CDM Barajas Avda. Logroño, 70	Sala multiusos	SÁBADOS 10:00-14:00 h.	20 y 27 de noviembre, 11 y 18 de diciembre	10
CARABANCHEL	CDM La Mina C/ Monseñor Óscar Romero, 41	Sala multiusos	SÁBADOS 10:00-14:00 h.	6, 13, 20 y 27 de noviembre	15
CHAMARTÍN	CDM Pradillo Pradillo, 33	Sala 2	SÁBADOS 10:00-14:00 h.	6, 13, 20 y 27 de noviembre	15
CHAMBERÍ	<b>Inscripciones en Estadio Vallehermoso</b> Espacio de Igualdad María Zambrano C/Andrés Mellado, 44	Sala María Zambrano	MIÉRCOLES Y VIERNES 12:00-14:00 h.	6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29 de octubre	14
CIUDAD LINEAL	CDM Pueblo Nuevo C/ Francisco Rioja, 14	Gimnasio	SÁBADOS 10:00-14:00 h.	16 y 23 de octubre, 6 y 13 de noviembre	12
FUENCARRAL-EL PARDO	CDM La Masó C/ La maso, 80 (C/V Ventisquero de la Condesa)	Sala de aeróbic	SÁBADOS 17:00-21:00 h.	6, 13, 20 y 27 de noviembre	9
HORTALEZA	CDM Hortaleza Crta. La Estación de Hortaleza, 11	1/3 Pabellón	JUEVES 12:00-15:00 h.	4, 11, 18, 25 de noviembre y 2 de diciembre	20
LATINA	CDM Aluche Avda. General Fanjul, 14	Sala de kárate (pabellón 2)	VIERNES 13:00-16:00 h.	8, 15, 22, 29 octubre y 5 de noviembre	10
MONCLOA ARAVACA	CDM Alfredo Goyeneche C/ Arroyo de Pozuelo, 99	Sala polivalente (aeróbic)	SÁBADOS 10:00-14:00 h.	6, 13, 20 y 27 de noviembre	10
	CDM Fernando Martín Avenida Santo Ángel de la Guarda, 6	Aula de clases. Zona de aeróbic y bádminton.	SÁBADOS 10:00-14:00 h.	9, 16, 23 y 30 de octubre	30
MORATALAZ	CDM Moratalaz Valdebernardo, s/n	Sala de artes marciales	SÁBADOS 10:00-14:00 h.	16 y 23 de octubre, 6 y 13 de noviembre	12
PUENTE DE VALLECAS	CDM Wilfred Agbonavbare C/Reguera de Tomateros, 39B	Sala multitrabajo	VIERNES 11:00-15:00 h.	8, 15, 22 y 29 de octubre	10



RETIRO	CDM La Chopera Paseo Fernán Núñez, 3	Circuito Vita (zona exterior)	SÁBADOS 10:00-14:00 h.	16 y 30 de octubre, 13 y 27 de noviembre	25
SEMINARIOS DE AUTOPROTECCIÓN					
DISTRITO	LUGAR	UNIDAD	DÍAS/HORAS	SEMINARIO	AFORO
SALAMANCA	IDB Torrespaña C/ Nudo M-30 c/v Alcalde Sáinz de Baranda, 94	Sala multiuso (azul)	SÁBADOS 10:00-14:00 h.	9, 16, 23 y 30 de octubre	15
SAN BLAS – CANILLEJAS	CDM San Blas C/ Arcos de Jalón, 59	Sala de artes marciales. Tapiz de lucha	SÁBADOS 10:00-14:00 h.	16 y 23 de octubre, 6 y 13 de noviembre	12
TETUÁN	CDM Playa Victoria C/ de la Hierbabuena, 2	Pradera/solárium (zona exterior)	SÁBADOS 9:00-13:00 h.	6, 13, 20 y 27 de noviembre	20
USERA	CDM Orcasitas Avda. Rafaela Ibarra, 52	Sala Polivalente. 1ª planta	SÁBADOS 9:30-13:30 h.	6, 13, 20 y 27 de noviembre	18
VICÁLVARO	CDM Faustina Valladolid C/ Ladera de los Almendros, 2	Tatami (Sala de artes marciales)	SÁBADOS 10:00-14:00 h.	9, 16, 23 y 30 de octubre	15
VILLA DE VALLECAS	CDM Cerro Almodóvar Ctra. Valencia, km 9,500	Sala polivalente	SÁBADOS 10:00-14:00 h.	20 y 27 de noviembre, 11 y 18 de diciembre	12
VILLAVERDE	CDM El Espinillo Ctra. Villaverde a Vallecas, 19	Sala multidisciplinar	VIERNES 15:00-17:00 h.	8, 15, 22 de octubre, 5, 12, 19, 26 de noviembre y 3 de diciembre	6