

Madrid es Deporte

2020

Servicios y actividades deportivas municipales
Grandes programas
Inversiones
Pruebas internacionales



cultura, turismo y deporte
área delegada de deporte

MADRID

ÍNDICE

Presentación	pág. 4
Servicios y Actividades Deportivas Municipales	pág. 8
Enseñanza y promoción del ejercicio físico y el deporte	pág. 9
Actividades pre- infantiles	
Escuelas deportivas	
Clases deportivas	
Actividades para mayores	
Actividades para personas con diversidad funcional	
Actividades en familia	
Psicomotricidad infantil	
Escuelas de promoción deportiva en centros escolares	
Aulas deportivas escolares	
Autoprotección para la mujer (seminarios y cursos)	
Deporte en la calle	pág. 11
Caminar por Madrid	
Correr por Madrid	
Ciclismo por Madrid	
Marcha nórdica	
Competiciones y encuentros deportivos	Pág. 12
Juegos Deportivos Municipales	
Torneos Deportivos Municipales	
Trofeos Copa Primavera	
Pruebas y competiciones en colaboración	
Ejercicio físico y salud	Pág. 13
Acondicionamiento físico general para la salud	
Actividades para el Fomento de Hábitos Saludables	
Acondicionamiento físico especial para la salud	

Programas especiales	Pág. 14
Programa para personas sin hogar	
Programa para personas en riesgo o con adicciones	
Utilización de espacios deportivos.....	Pág. 15
Uso libre de unidades deportivas	
Utilización anual de unidades deportivas	
Reserva de instalaciones para entrenamientos y encuentros	
Reserva de instalaciones a centros escolares	
Ayudas y subvenciones	Pág. 16
Entidades sin ánimo de lucro para proyectos deportivos para mujeres	
Entidades sin ánimo de lucro para la realización de actos de promoción deportiva	
Entidades sin ánimo de lucro para la realización de actividades deportivas	
Ayuda para la celebración de grandes eventos deportivos	
Ayuda a los Clubes madrileños con equipos en ligas nacionales no profesionales	
Grandes eventos internacionales	
Medicina deportiva	Pág. 18
Reconocimientos médico deportivos	
Acondicionamiento cardio - vascular	
Fisioterapia	
Escuela de espalda	
Psicomotricidad	
Servicio de asesoramiento técnico – deportivo personalizado (ATP)	Pág. 19

Grandes ProgramasPág.20

“El deporte nos hace poderosas”	Pág.21
“A Tokio se va por Madrid”	Pág. 22
Candidatura “Madrid capital mundial del deporte”	Pág. 23

Inversionespág. 24

Pruebas Internacionales ..pág. 26

Presentación

Sofía Miranda

Área Delegada de Deporte

La presente publicación resume los programas, actuaciones, servicios y competiciones más importantes de 2020, emprendidas por el área delegada de Deporte, que dirijo, y que responden en su conjunto a la **satisfacción de las nuevas necesidades y demandas de la población madrileña**, en el marco de la estrategia política deportiva de promocionar la práctica de la actividad física, el ejercicio físico y el deporte, atendiendo especialmente a los colectivos más desatendidos.

En pleno proceso de desarrollo de importantes acciones de modernización y adecuación del conjunto de la oferta deportiva municipal y el acceso a la misma, presentamos el **catálogo de servicios y actividades físico – deportivas**, que en un trabajo conjunto con los Distritos, ponemos a disposición de los madrileños en 2020 en 74 centros deportivos municipales y 470 instalaciones deportivas básicas, y está elaborado a partir de estudios técnicos rigurosos en la ciencias de la Educación Física y el Deporte, y desarrollado por 3.000 trabajadores municipales, entre los que se encuentran profesionales del deporte con la debida titulación y/o cualificación deportiva y experiencia.

Entre los objetivos del nuevo proyecto, está la implantación de la “**receta deportiva**” para mejorar la salud y el bienestar de los ciudadanos y la atención específica al deporte inclusivo, al deporte femenino y al infantil, como líneas prioritarias de nuestra misión.

En lo que consideramos acciones complementarias y de refuerzo de la oferta deportiva municipal descrita y del objetivo de promoción deportiva, durante este año desarrollaremos **tres grandes programas** dirigidos a la mujer adolescente y adulta, al deporte federado que es el ejemplo en el que se miran nuestros jóvenes con un programa llamado “A Tokio se va por Madrid” y a los preparativos de la titularidad de Madrid como “Capital mundial del Deporte 2022”.

Por último, presentamos la interesante **lista de pruebas deportivas internacionales** con cuya organización colabora el área, atendiendo principalmente a deportes minoritarios y destacando la capacidad de nuestra ciudad para acoger grandes eventos, como la final de la Vuelta Ciclista a España, el Mutua Madrid Open de Tenis y las finales de la Copa Davis, que contribuyen a su prestigio y proyección mundial.

Junto a esta enorme oferta deportiva municipal, dirigiremos una veintena de actuaciones en el marco de las **inversiones financieramente sostenibles**, por cerca de siete millones de euros de presupuesto, en su conjunto, que atenderán las necesidades más acuciantes en los aspectos de dotaciones e infraestructuras deportivas.

Por supuesto, que esto no es todo lo queharemos. En 2020, pero, si lo más importante y que resumido en esta publicación queremos que sirva de guía deportiva para todos los madrileños en su búsqueda de actividad física y deportiva, con el deseo implícito de que se convierta en el **compromiso escrito del área delegada de Deporte** por cumplir las misiones encomendadas de desarrollar al máximo en nuestra ciudad la actividad física y la práctica deportiva en todas sus manifestaciones.

Servicios y Actividades deportivas municipales

Enseñanza y Promoción del Ejercicio Físico y el Deporte

- **Enseñar todos los aspectos técnicos de las modalidades deportivas y de las diferentes formas de ejercicio físico para su correcta y óptima práctica.**
- **Favorecer hábitos saludables y deportivos, transmitiendo valores que influyan en la convivencia, la no discriminación y la igualdad.**

ACTIVIDADES PRE- INFANTILES

Dirigido	Niñas/os (1 a 5 años de edad)
Cuándo	Septiembre a junio
Dónde	Centros Deportivos Municipales (CDM)
Cómo acceder	Inscribiéndose directamente en el centro elegido.
Más	Actividades: Natación Peques, Actividad física y Juego y Predeporte
Cuántas plazas	11.300 plazas

ESCUELAS DEPORTIVAS

Dirigido	Niñas/os (6 a 14 años)
Cuándo	Septiembre a junio
Dónde	CDM
Cómo acceder	Inscribiéndose directamente en el centro elegido.
Más	En las escuelas infantiles se ofrecen 40 modalidades deportivas. 202 escuelas se realizan en colaboración con: 16 federaciones deportivas, 84 entidades y 3 fundaciones
Cuántas plazas	48.100 plazas

CLASES DEPORTIVAS

Dirigido	Jóvenes y adultos (entre 15 y 65 años)
Cuándo	Septiembre a junio
Dónde	CDM
Cómo acceder	Inscribiéndose directamente en el centro elegido
Más	22 modalidades específicas para jóvenes y 38 para adultos y jóvenes. Además de deportes, existen clases combinadas, de tonificación muscular, circuitos, G.A.P., fitness, cuerpo y mente (yoga, pilates, relax...), diferentes modalidades en medio acuático (gimnasia, carrera, fitness y otras) y actividades con soporte musical (ciclo sala, bailes, aeróbicas...)
Cuántas plazas	97.000 plazas

ACTIVIDADES PARA MAYORES

Dirigido	Mayores de 65 años
Cuándo	Septiembre a junio
Dónde	CDM
Cómo acceder	Inscribiéndose directamente en el centro elegido
Más	La finalidad es mantener la capacidad de adaptación y la autonomía en el desarrollo de la vida cotidiana, con 13 propuestas, entre ellas, acondicionamiento físico y gimnasia acuática, entre otras
Cuántas plazas	18.900 plazas

ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

Dirigido	Personas con discapacidad física a partir de los 6 años de edad.
Cuándo	Septiembre a junio
Dónde	CDM
Cómo acceder	Inscribiéndose en el centro elegido
Más	Diferentes modalidades según la discapacidad física, intelectual o sordos, con un total de 196 grupos, 108 de éstos se realizan en colaboración con entidades específicas para personas con discapacidad
Cuántas plazas	2.400 plazas

ACTIVIDADES EN FAMILIA

Dirigido	Padres, madres o tutores y sus hijos
Cuándo	Septiembre a junio
Dónde	CDM
Cómo acceder	Inscripción en el centro elegido
Más	Actividades: Matronatación (adultos y bebés de 1 a 4 años, en piscina) matrogimnasia (adultos con bebés de 3 meses a 4 años) y "Mientras esperas"
Cuántas plazas	1.200 plazas

PSICOMOTRICIDAD INFANTIL

Dirigido	Niños y niñas de 3 a 8 años de edad – O de 2 y 3 años acompañados de sus madres o padres
Cuándo	Septiembre a junio – Grupos especiales en verano
Dónde	CDM
Cómo acceder	Inscripción en el centro elegido
Más	El objetivo es favorecer el desarrollo personal de las niñas y los niños atendiendo a sus características motrices, cognitivas, afectivas y de socialización, a través de juegos en movimiento
Cuántas plazas	900 plazas

ESCUELAS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA EN CENTROS ESCOLARES

Dirigido	Alumnado de 3º, 4º, 5º y 6º de Enseñanza Primaria
Cuándo	Octubre a mayo
Dónde	Instalaciones deportivas de los propios centros escolares
Cómo acceder	Solicitud del centro escolar a la Dirección General de Deportes
Más	214 centros escolares, 454 escuelas, 18 modalidades deportivas, (21 distritos)
Cuántos participantes	8.900 escolares

AULAS DEPORTIVAS ESCOLARES

Dirigido	Grupos de centros escolares (Cursos según actividades)
Cuándo	Octubre a junio (piragüismo, de marzo a junio)
Dónde	Aire libre (Casa de Campo) Esgrima (CDM Vallehermoso); Piragüismo (Parque Juan Carlos I); escalada (Rocódromo Madrid Río, CDM La Elipa); equitación, Golf, hockey hierba (Club de Campo); Orientación (Centros escolares)
Cómo acceder	Solicitud a la Dirección General de Educación. (Servicio gratuito)
Más	Las aulas deportivas municipales son programas desarrollados en colaboración con la Dirección General de familias infancia Educación y Juventud del Ayuntamiento de Madrid y Federaciones realizados en el horario lectivo.
Cuántas plazas/participantes	197 centros escolares y 14.400 participantes

AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER (SEMINARIOS Y CURSOS)

Dirigido	Mujeres a partir de 16 años, y también a niñas de 12 a 15 años acompañadas de su madre o tutora
Cuándo	Septiembre a junio
Dónde	CDM
Cómo acceder	Inscribiéndose online o en los CDM (Servicio gratuito)
Más	Impartición de conocimientos básicos sobre medidas de protección, habilidades técnicas y destrezas de defensa personal. Se desarrolla en todos los distritos
Cuántas plazas	1550 plazas

Deporte en la Calle

- **Ofrecer alternativas de práctica saludable durante el tiempo de ocio, incorporando puntualmente las últimas tendencias.**
- **Optimizar y aprovechar el uso de las zonas verdes de la ciudad recuperándolas para la actividad física y el deporte.**

CAMINAR POR MADRID

Dirigido	A partir de los 15 años de edad
Cuándo	Septiembre a junio
Dónde	Itinerarios por zonas verdes de la ciudad cercanas a los CDM
Cómo	Inscribiéndose en los CDM
Más	23 grupos en 13 distritos de la ciudad
Cuántas plazas	1.000 plazas

CORRER POR MADRID

Dirigido	A partir de 15 años de edad
Cuándo	Septiembre a junio
Dónde	Parques y zonas verdes de la ciudad
Cómo acceder	Inscribiéndose en los CDM
Más	Se desarrolla con las federaciones madrileñas de montañismo y atletismo con 10 grupos de atletismo y 6 grupos de montaña
Cuántas plazas/participantes	250 plazas carrera urbana 160 plazas carrera montaña

CICLISMO POR MADRID

Dirigido	A partir de 15 años de edad
Cuándo	Septiembre a junio
Dónde	Parques y zonas verdes de la ciudad
Cómo acceder	Inscribiéndose en los CDM
Más	2 grupos bicicleta de carretera (con grupo específico para mujeres) y 2 grupos bicicleta de montaña y 2 grupos infantiles de 6 a 10 años y otro de 11 a 14 años
Cuántas plazas/participantes	30 plazas bicicleta carretera 80 plazas montaña 20 plazas grupos infantiles

MARCHA NÓRDICA

Dirigido	A partir de 15 años de edad
Cuándo	Septiembre a junio
Dónde	Parques y zonas verdes de la ciudad
Cómo acceder	Inscribiéndose en los CDM
Más	Se desarrolla con la federación madrileña de montañismo en 17 distritos
Cuántas plazas	850 plazas

Competiciones y Encuentros Deportivos

- Ofrecer competiciones y encuentros deportivos en las condiciones óptimas de organización y con las mejores infraestructuras en toda la ciudad.
- Promover la organización en la ciudad de grandes eventos internacionales, apoyando las iniciativas de carácter federado.

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Dirigido	Categorías de prebenjamín a senior
Cuándo	Octubre a mayo (según clasificación en las fases de competición)
Dónde	CDM, instalaciones deportivas elementales y las de centros escolares y de otras entidades
Cómo acceder	Inscribiéndose en septiembre y octubre, según categorías
Más	Se desarrollan en varias fases: grupo, distrito y finales. Se convocan 11 deportes de equipo y 17 individuales
Cuántos participantes	122.263 deportistas/ 5.294 equipos/ 46.427 encuentros

TORNEOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Dirigido	Mayores de 18 años (en tenis, mayores de 16)
Cuándo	Abril, mayo y junio
Dónde	Centros deportivos municipales
Cómo acceder	Inscribiéndose en los propios centros sede de competiciones entre el 18 de marzo y 10 de abril de 2020. (Gratis para equipos procedentes de los Juegos Deportivos Municipales)
Más	Se convocan torneos en baloncesto, fútbol, fútbol-sala, fútbol 7, voleibol y tenis
Cuántos participantes	25.524 deportistas/ 1.588 equipos

TROFEOS COPA PRIMAVERA

Dirigido	Categorías prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil.
Cuándo	Mayo y junio.
Dónde	CDM e instalaciones elementales.
Cómo acceder	Inscripciones entre 3 y el 17 de marzo de 2020. (Gratis para equipos procedentes De los Juegos Deportivos Municipales)
Más	Deportes según cada distrito.
Cuántos participantes	33.120 deportistas/ 2.619 equipos

PRUEBAS Y COMPETICIONES EN COLABORACIÓN

Dirigido	Cualquier organizador puntual de pruebas, carreras, o cualquier otro tipo de evento deportivo en la ciudad de Madrid que necesita espacios públicos urbanos o instalaciones deportivas concretas
Cuándo	Durante todo el año
Dónde	Espacios públicos urbanos o instalaciones deportivas
Cómo acceder	Solicitud a la Dirección General de Deportes o al Distrito/s implicado/s
Más	Se incluyen todas las pruebas programadas en el Calendario de carreras urbanas 2019.
Cuántas	Las ayudas no son de tipo económico, sino de gestión: espacios, fechas, comunicación, apoyo institucional, etc. 150/200 pruebas deportivas al año

Ejercicio Físico y Salud

- **Facilitar la actividad física de manera progresiva entre las personas con necesidades especiales o con prescripción médica-deportiva, que les permita obtener los conocimientos necesarios para incorporarse después al deporte de manera normalizada y saludable en función de las capacidades y limitaciones.**
- **Mejorar la vida cotidiana de las personas promoviendo la adquisición de hábitos saludables y creando adherencia a una actividad física y práctica deportiva saludable y sin riesgos.**

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL PARA LA SALUD

Dirigido	Jóvenes y adultos con la condición física muy baja, o que se incorporan de un Proceso de recuperación o con situaciones especiales ante la práctica (sistema músculo-esquelético, metabólico, etc.)
Cuándo	Septiembre a junio
Dónde	CDM
Cómo acceder	Entrevista personalizada y prueba de nivel cuando sea actividad acuática. Informe médico según corresponda. Inscripción en el centro elegido.
Más	Actividades en sala, en medio acuático o combinadas
Cuántos participantes	Alrededor de 1.000 plazas

ACTIVIDADES PARA EL FOMENTO DE HÁBITOS SALUDABLES

Dirigido	Personas de todas las edades según corresponda, sedentarias y con factores de riesgo, para reforzar el consejo de ejercicio físico de los profesionales sanitarios en coordinación con los profesionales deportivos de los centros deportivos
Cuándo	Septiembre a junio
Dónde	CDM
Cómo acceder	Informe médico y/o a través de los programas de Madrid salud. Entrevista personalizada y prueba de nivel cuando sea actividad acuática. Inscripción en el centro elegido
Más	Actividades: Hábitos Saludables. Madrid te mueve para evitar caídas en personas mayores de alto riesgo. Madrid te mueve contra el sobrepeso, la obesidad y la Diabetes tipo 2...
Cuántos participantes	Alrededor de 300 participantes

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ESPECIAL PARA LA SALUD

Dirigido	Personas de todas edades según corresponda con necesidades específicas de salud independientemente de su nivel de condición física, con prescripción y supervisión médico-deportiva que precisan la práctica para la mejora de su proceso.
Cuándo	Septiembre a junio
Dónde	CDM
Cómo acceder	Según actividades: Informe médico. Entrevista personalizada y prueba de nivel cuando sea actividad acuática. Inscripción en el centro elegido
Más	Actividades: Embarazo y post-parto, acondicionamiento cardiovascular, Escuela de Espalda
Cuántos participantes	Alrededor de 750 participantes

Programas Especiales

- **Atender especialmente la promoción del deporte entre el colectivo de personas con diversidad funcional o vulnerabilidad social como apoyo a la integración y a la mejora de su situación.**
- **Ofrecer a las personas en riesgo o con adicciones una vía de inclusión social y mejora de su salud a través de actividades físico deportivas impartidas por personal técnico especializado.**

PROGRAMA PARA PERSONAS SIN HOGAR

Dirigido	Mujeres y hombres de edades comprendidas entre los 18 y los 65 años
Cuándo	De octubre a junio
Dónde	CDM: Gallur, Hortaleza, Gimnasio Moscardó, Triángulo de Oro, Vicálvaro
Cómo acceder	A través de los centros de acogida municipales (Servicio gratuito)
Más	Se desarrollan en colaboración con la Federación de entidades y centros para la integración y ayuda de marginados (FACIAM)
Cuántas plazas	90 plazas

PROGRAMA PARA PERSONAS EN RIESGO O CON ADICCIONES

Dirigido	Dirigido a personas con riesgo de adicciones o procedentes de los CAD.
Cuándo	De octubre a Junio
Dónde	CDM
Cómo acceder	A través de los Centros de Atención a las Adicciones (CAD) del Instituto de Adicciones de Madrid Salud. (Servicio gratuito)
Más	Se desarrolla en colaboración con la Asociación deporte y vida
Cuántas plazas	230 plazas

Utilización de Espacios Deportivos

- Favorecer la práctica deportiva poniendo a disposición de personas, entidades, clubes, grupos y todo tipo de colectivos, un fácil acceso y uso de las diferentes unidades deportivas de los CDM.**

USO LIBRE DE UNIDADES DEPORTIVAS

Dirigido	A todas las personas
Cuándo	Durante todo el año
Dónde	CDM
Cómo acceder	Mediante el abono de la tarifa correspondiente, o según los casos, la reserva del espacio deportivo
Más	Cualquier persona, grupos o equipos, pueden utilizar, de manera puntual, piscinas, pistas de tenis, campos de fútbol, pabellones, salas de musculación o cualquier otra unidad deportiva

UTILIZACIÓN ANUAL DE UNIDADES DEPORTIVAS

Dirigido	Entidades, personas físicas o jurídicas que deseen utilizar una unidad deportiva por períodos superiores a un mes y hasta una temporada deportiva
Cuándo	De octubre a junio
Dónde	CDM
Cómo acceder	Solicitud entre 15 de abril y 15 de mayo en el CDM elegido
Más	Las entidades o personas beneficiarias de este servicio pueden utilizar la unidad deportiva solicitada durante todo el año, con garantía de disponibilidad, para desarrollar sus entrenamientos, tanto en deportes individuales, como colectivos

RESERVA DE INSTALACIONES PARA ENTRENAMIENTOS Y ENCUENTROS

Dirigido	Entidades deportivas
Cuándo	De octubre a junio
Dónde	CDM
Cómo acceder	Solicitud entre 15 de abril y 15 de mayo en el CDM elegido
Más	Mediante esta reserva se garantiza la disponibilidad de la unidad deportiva elegida a equipos y deportistas para que puedan desarrollar, durante la temporada, sus encuentros y entrenamientos

RESERVA DE INSTALACIONES A CENTROS ESCOLARES

Dirigido	Centros escolares que no disponen de suficientes zonas deportivas, o carecen de ellas
Cuándo	De septiembre a junio
Dónde	CDM
Cómo acceder	Solicitud entre el 15 de abril y el 15 de mayo al CDM elegido. (Servicio gratuito)
Más	Para el desarrollo de sus programas de Educación Física

Ayudas y Subvenciones

- Ayudar a las entidades deportivas de nuestra ciudad a desarrollar sus programas deportivos de base y participar en las competiciones, tanto municipales como federadas.
- Impulsar y fomentar la práctica deportiva mediante la celebración de actos y pruebas deportivas de carácter aficionado y también de relevancia nacional e internacional.
- Desarrollar, dinamizar y proteger el tejido asociativo de los distritos.
- 6 líneas de subvención, cinco en libre concurrencia y una para grandes eventos internacionales de carácter nominativo

ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA PROYECTOS DEPORTIVOS PARA MUJERES

Dirigido	Federaciones, fundaciones y entidades deportivas madrileñas sin ánimo de lucro que desarrollos proyectos deportivos destinados a las mujeres en 2019
Cuándo	Segundo semestre 2020 (consultar)
Cómo acceder	Solicitud electrónica en el plazo que se determine en su momento, cumpliendo determinados requisitos
Más	Nueva línea de subvención al deporte de base de la ciudad, destinado de forma exclusiva a proyectos deportivos dirigidos a la promoción de la práctica deportiva de las mujeres. Cantidad por determinar.

ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA LA REALIZACIÓN DE ACTOS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA

Dirigido	Federaciones, fundaciones, clubes y entidades deportivas madrileñas sin ánimo de lucro que organicen actos de promoción en el municipio de Madrid
Cuándo	Segundo semestre 2020 (consultar)
Cómo acceder	Solicitud electrónica o presencial en el plazo que se determine en su momento y cumpliendo determinados requisitos
Más	En 2019 se han destinado 250.000 euros para financiar la organización de actos de promoción deportiva que complementan la oferta municipal

ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Dirigido	Subvención a clubes, agrupaciones y entidades deportivas modestas para que programen sus programas deportivos de base y participan en ligas y competiciones
Cuándo	Segundo trimestre 2020 (consultar)
Cómo acceder	Solicitud electrónica o presencial en el plazo que se determine en su momento y cumpliendo determinados requisitos
Más	En 2019 se han destinado 720.000 euros. Estas ayudas económicas son esenciales para este tipo de clubes, porque a través de ellas financia su transporte, el equipamiento deportivo, cuotas de inscripción y otros gastos

AYUDA PARA LA CELEBRACIÓN DE GRANDES EVENTOS DEPORTIVOS

Dirigido	Subvención a federaciones, clubes y entidades deportivas que organicen algún evento deportivo de carácter nacional o internacional de gran elevancia
Cuándo	2º semestre del año (consultar).
Cómo acceder	Solicitud electrónica o presencial en el plazo que se determine en su momento
Más	En 2019 se han destinado 490.000 euros. Estos grandes eventos contribuyen al fomento de los valores del deporte y a la proyección del prestigio deportivo de Madrid

AYUDA A LOS CLUBES MADRILEÑOS CON EQUIPOS EN LIGAS NACIONALES NO PROFESIONALES

Dirigido	Subvención a clubes madrileños que compiten en alguna de las tres máximas categorías federadas absolutas de deportes no profesionales
Cuándo	Primer trimestre 2020 (consultar)
Cómo acceder	Solicitud electrónica o presencial en el plazo que se determine en su momento
Más	En 2019 se han destinado 1.050.000 euros. Estos clubes representan a la ciudad por todo el país y mantienen escuelas y actividades de promoción deportiva

GRANDES EVENTOS INTERNACIONALES

Dirigido	Pruebas deportivas internacionales y nacionales organizadas por federaciones deportivas nacionales o territoriales
Cuándo	Todo el año
Cómo acceder	Presentación de proyectos a la Dirección General de Deporte
Más	En 2019 se han dedicado 1.066.500 euros para colaborar en la organización de pruebas que suponen un gran espectáculo deportivo y contribuyen al prestigio internacional de Madrid
Cuántos eventos	15 eventos internacionales

Medicina Deportiva

- **Evitar y prevenir lesiones y problemas físicos derivados de la práctica deportiva.**
- **Orientar la actividad física o los deportes más adecuados según la edad, las capacidades y demás circunstancias físicas y personales.**

RECONOCIMIENTOS MÉDICO DEPORTIVOS

Dirigido	Usuarios y usuarias de todas las edades de los centros y servicios deportivos municipales, deportistas aficionados y federados y cualquier deportista madrileño
Cuándo	Todo el año
Dónde	Centros de Medicina Deportiva
Cómo acceder	Pidiendo cita previa en el centro elegido
Más	Incluye informe médico y asesoramiento sobre el ejercicio físico o el deporte más recomendable

ACONDICIONAMIENTO CARDIO - VASCULAR

Dirigido	Pacientes que por cuestiones de salud necesitan practicar ejercicio físico (enfermedades coronarias, respiratorias, hipertensión, trastornos del metabolismo o situaciones de largos períodos de convalecencia)
Cuándo	Todo el año
Dónde	Centros de Medicina Deportiva
Cómo acceder	Petición de cita previa en el centro elegido
Más	Imprescindible evaluación médica y pruebas diagnósticas. Consta de dos fases: Ejercicio físico bajo supervisión médica directa y mantenimiento mediante inclusión en grupos normalizados

FISIOTERAPIA

Dirigido	Pacientes con incapacidades, alteraciones físicas o lesiones relacionadas con la actividad física
Cuándo	Todo el año
Dónde	Ver centros que ofrecen este servicio
Cómo acceder	Petición de cita previa en el centro elegido
Más	Imprescindible evaluación médica y pruebas diagnósticas relacionadas con la patología a tratar

ESCUELA DE ESPALDA

Dirigido	Personas tratadas en centros de fisioterapia que precisan técnicas complementarias por dolores crónicos, desequilibrios musculares o alteraciones
Cuándo	Todo el año
Dónde	Ver centros que ofrecen este servicio
Cómo acceder	Previa valoración de fisioterapeuta
Más	Clases dirigidas
PSICOMOTRICIDAD	
Dirigido	Niños de entre 2 y 8 años
Cuándo	Curso escolar
Dónde	Centros deportivos municipales
Cómo acceder	Solicitando plaza en aquellos centros donde se imparte
Más	Se pueden incluir niños que presenten necesidades educativas especiales

Servicio de asesoramiento técnico – deportivo personalizado (ATP)

- **Orientar y ayudar a las personas para decidir qué actividad físico-deportiva es más interesante para ellas con relación a su salud, teniendo en cuenta sus necesidades y sus gustos.**
- **Asesorar sobre cómo hacer, atendiendo las características individuales de cada persona y los objetivos que persigue.**
- **Ofrecer un lugar de atención continua ante cualquier duda ciudadana con relación a la práctica deportiva.**

Dirigido	A toda la ciudadanía
Cuando	Todo el año
Dónde	CDM
Como acceder	Solicitando el servicio en el CDM elegido presencialmente, telefónicamente o por correo electrónico. (Servicio gratuito)
Más	Se presta en 39 Centros Deportivos Municipales (en todos los distritos)

Grandes Programas

- **“El deporte nos hace poderosas”**
- **“A Tokio se va por Madrid”.**
- **Candidatura “Madrid capital mundial del deporte”.**

“El deporte nos hace poderosas”.

Presentado en el pasado 11 de diciembre, entre los meses de enero y junio se desarrollará este programa dirigido a promover y fortalecer la práctica del ejercicio físico y el deporte entre las niñas y mujeres entre los 12 y los 25 años de edad, a través de charlas.

El programa, consistente en tres ciclos de charlas, en las que participarán más de 5.000 alumnas y mujeres, se desarrollará en plan piloto en esta primera edición en cuatro distritos de la ciudad: Barajas, Puente de Vallecas, Tetuán y Villaverde.

El primer ciclo de charlas se iniciará a finales del mes de enero y hasta marzo, con la participación de profesionales deportivos árbitras de rugby y directivas de instituciones deportivas.

De abril a mayo se desarrollará el segundo ciclo dirigido por profesionales del COPLEF (Colegio Oficial de Profesionales de Educación Física) dónde se darán a conocer las diferentes opciones de estudios universitarios, así como roles a poder desempeñar en el mundo deportivo.

El último ciclo será llevado a cabo por la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid, tras el cual, se celebrará una liguilla femenina de fútbol 7.

“A Tokio se va por Madrid”.

Con motivo de los JJOO de Tokio en 2020, se favorece y se apoya a aquellos deportes que se juegan la clasificación y su participación, en competiciones puntuables que se celebran en Madrid:

Meeting de Atletismo Indoor – 21 de febrero

Preolímpico de Esgrima – 18 y 19 de abril

Skate y BMX (Urban Sport) – 23 a 26 de abril

Voley playa – 14 a 17 de mayo

Meeting de Atletismo al aire libre - 19 de junio

Candidatura “Madrid capital mundial del deporte”.

A finales de 2019, Madrid presentó su candidatura para ser Capital Mundial del Deporte en 2022. Luego de ser en 2001 la primera Capital Europea del Deporte, se asume el desafío de lograr un reconocimiento avalado por Naciones Unidas, el Parlamento Europeo y ACES Europe, el cual ratifique a nuestra ciudad como una gran capital deportiva, siendo epicentro de grandes pruebas deportivas, pero sobre todo, siendo ejemplo de la gestión pública deportiva, ágil, eficiente y acorde a las demandas de sus ciudadanos.

Madrid será el referente deportivo de España, de Europa y del mundo.

Inversiones

Inversiones. (IFS)

Durante el año 2020, el área acometerá las siguientes actuaciones de dotación, mejora y nuevas unidades deportivas, en el marco de las Inversiones Financieramente Sostenibles, con un presupuesto cercano a los 7 millones de euros:

- Dotación de equipamiento de alta competición.

Material de atletismo: (CDM Orcasitas, CDM Margot Molés, CDM Aluche y CDM Gallur)

Material de pelota: (CDM La Elipa)

Material de gimnasia rítmica: (CDM San Blas)

Material de gimnasia artística: (CDM San Blas)

Otro material y señalización, mobiliario y enseres: (Estadio Vallehermoso)

- Dotación de pantallas digitales y videomarcadores.

- Sustitución césped artificial campos de fútbol.

CDM Luis Aragonés (2 campos de F11 u uno de F7)

CDM Canódromo (campo de F11)

CDM Faustina Valladolid. (campo de F11)

- Sustitución de iluminación por sistemas LED en campos de fútbol.

CDM Luis Aragonés, CDM Canódromo, IDB San Martín de Porrés, IDB Vía Lusitana.

- Construcción de campo de rugby, vestuarios y gradas en Villa de Vallecas.

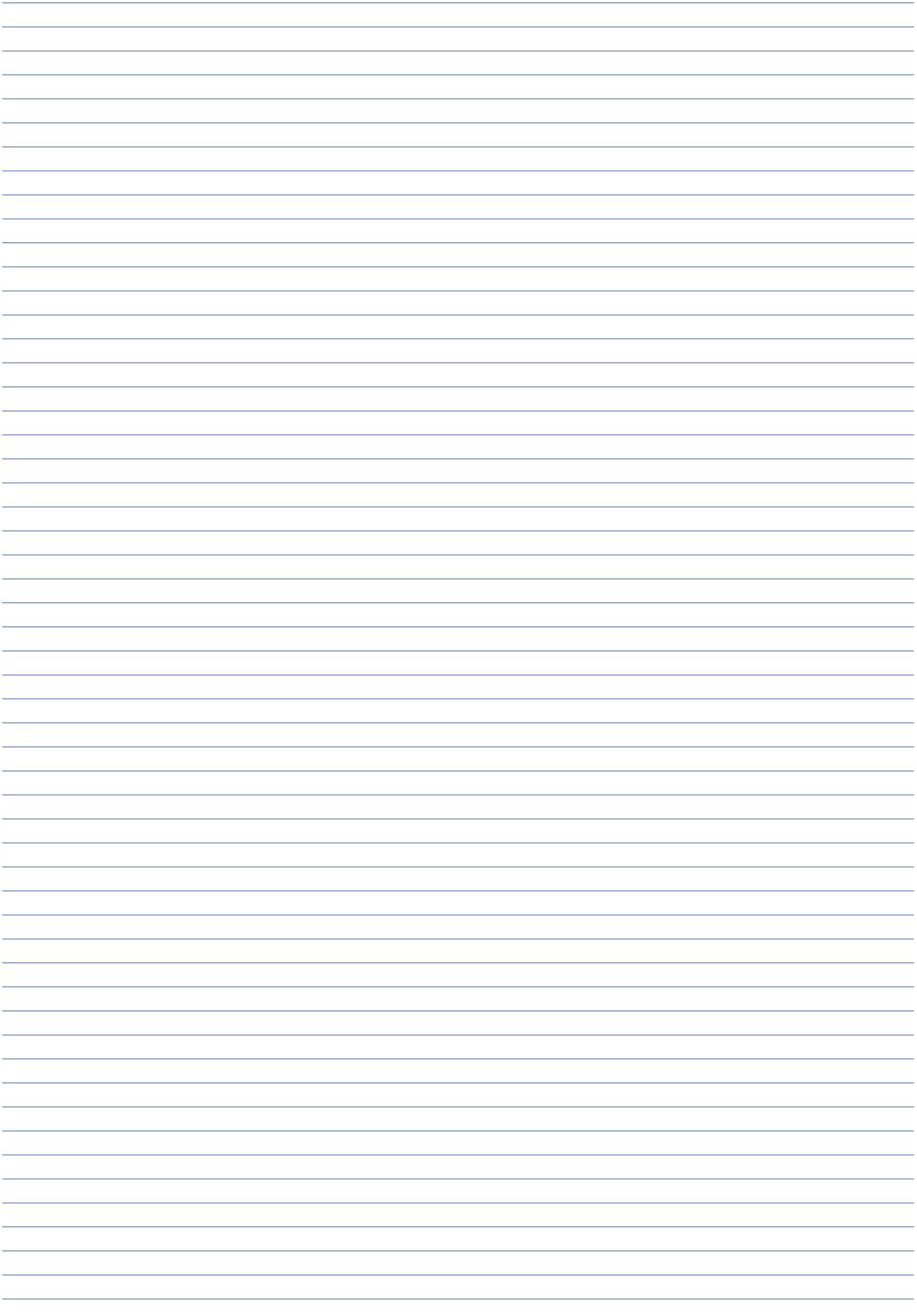
Pruebas Internacionales

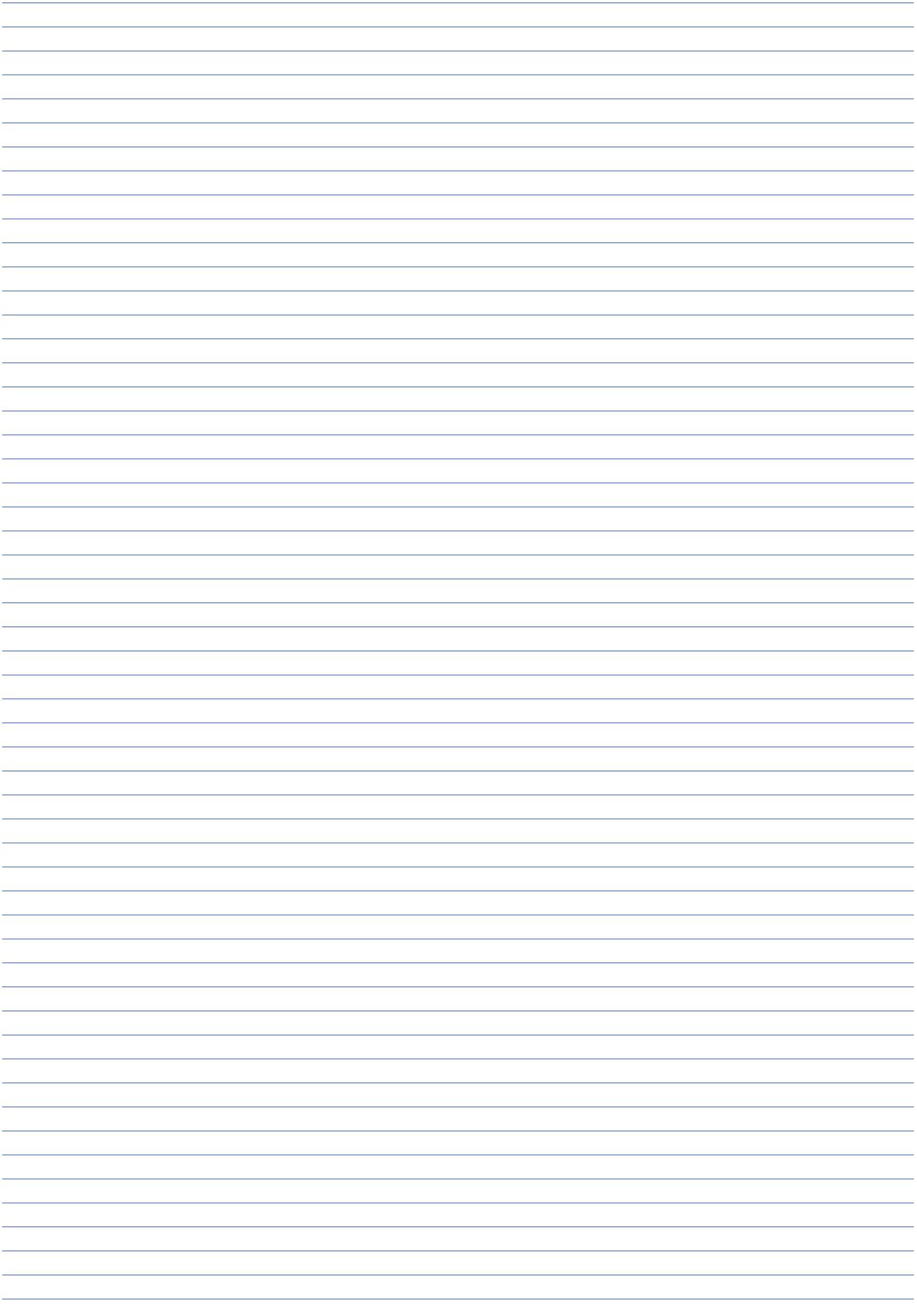
Pruebas deportivas internacionales 2020.

- Durante 2020 el área delegada de Deporte, colaborará con la organización de las siguientes pruebas y competiciones deportivas internacionales, a través de acciones de patrocinio, subvención, colaboración con servicios municipales y difusión y comunicación:

Grand Prix Final de Saltos.....	14-16 Febrero
Meeting de Atletismo Indoor.....	21 Febrero
Final Copa de Baloncesto en Silla de Ruedas	22-23 Febrero
4ª Final- Champion League Clubes Baloncesto Silla de Ruedas	13-15 Marzo
Media Maratón de Madrid	29 Marzo
Corazón Classic Match	29 Marzo
Trofeo Internacional de Karate Villa de Madrid.....	17-19 Abril
Preolímpico de Esgrima	18-19 Abril
Vuelta Ciclista a la Comunidad de Madrid	7-10 Abril
Urban Sport	23- 26 Abril
Rock ´N Roll Maratón de Madrid	26 Abril
Mutua Madrid Open de Tenis.....	1-10 Mayo
Open Internacional de Badminton Villa de Madrid	1-10 Mayo
Urban Sport	7-10 Mayo
Copa del Mundo de Sable Masculino	8-10 Mayo
Carrera de la Mujer	10 Mayo
Clasificatoria Voley Playa	14-17 Mayo
Concurso Internacional de Saltos.....	15-17 Mayo
Madrid Crossfit Championship	22-24 Mayo
Encuentro Rugby Classic All Blacks - España.....	29 Mayo
Meeting de Atletismo	19 Junio
Final Vuelta Ciclista a España	6 Septiembre
Copa del Mundo de Triatlon	26 Septiembre
Vuelta Ciclista Distritos.....	Septiembre
Festival Training	3-4 Octubre
Open Internacional de Golf	15-18 Octubre
Medio Maratón de la Mujer	25 Octubre
I Edición Deporte Inclusivo	Octubre
Final Copa Davis.....	23-27 Noviembre
San Silvestre Vallecana	31 Diciembre
Itf Villa de Madrid de Tenis	Varias fechas (4)

Esta programación es susceptible de sufrir modificaciones.







Área Delegada de Deporte
Dirección General de Deporte
Distritos



M-4002-2020

madrid.es/deportes