



Madrid
es
Deporte

GUÍAS TÉCNICAS "MADRID ES DEPORTE"

Área Delegada de Deporte
Dirección General de Deporte

PSI CO MO TRI CI DAD



Infantil

Recuperemos
la calle para jugar

Para padres, madres o tutores/as de niños y niñas de 3 a 8 años de edad



GUÍAS TÉCNICAS "MADRID ES DEPORTE"

Área Delegada de Deporte
Dirección General de Deporte

Psicomotricidad INFANTIL

(Para padres, madres o tutores/as de niños y niñas de 3 a 8 años de edad)

1

**SALIR A
JUGAR DE
FORMA
SEGURA**

Página 3

2

**¡PREPARADOS/AS
PARA SALIR...!**

Página 4

3

**JUGAMOS EN
LA CALLE**

Página 5

4

**JUGAR...
CON MEDIDAS DE
SEGURIDAD E HIGIENE**

Página 6

Salir a jugar

de forma segura

El juego es un medio fundamental para el desarrollo integral de un niño o de una niña.

Posee un alto valor educativo y ayuda a los/as más pequeños/as a acercarse y a familiarizarse con la calle después de situaciones en las que se ven obligados a permanecer en el domicilio durante un largo período de tiempo, como en el reciente confinamiento, o tras otras situaciones similares producidas por otras causas.

Beneficios del juego



Favorece el desarrollo personal del niño o la niña (motor, simbólico, psicológico, emocional...).



Equilibra el estado emocional y suple las limitaciones de movimiento que tenemos en casa.



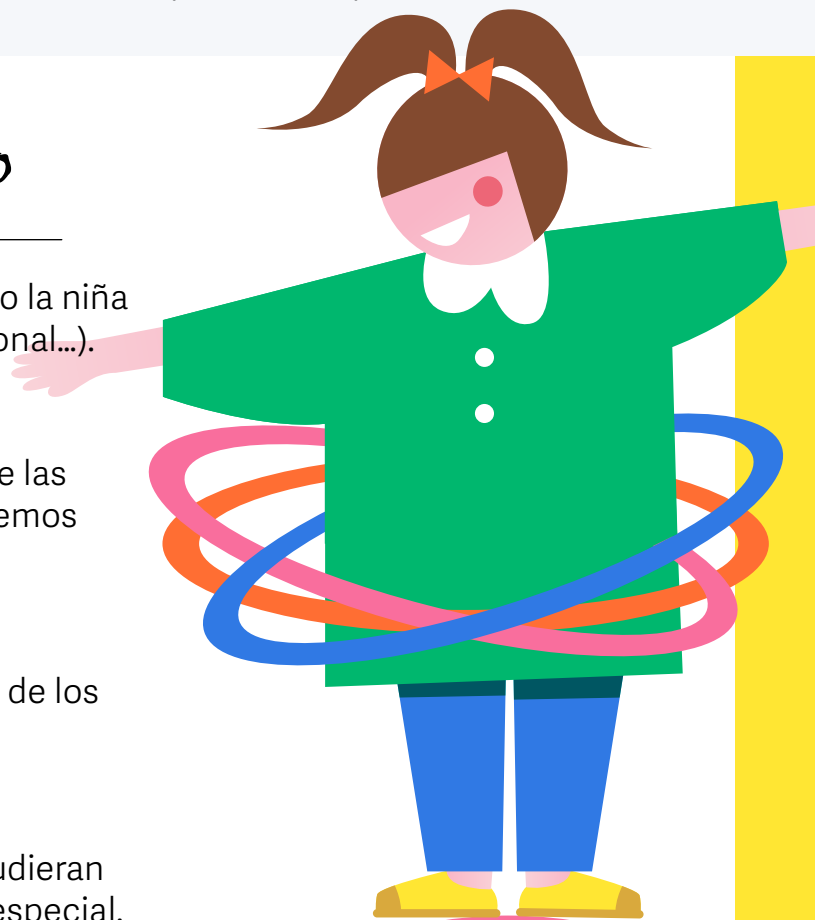
Retoma la actividad cotidiana e innata de los niños y las niñas.



Incluye a aquellos niños y niñas que pudieran presentar alguna necesidad educativa especial.



Acerca la calle como espacio provechoso para normalizar la nueva realidad.



¡Preparados/as para salir...!

Valorar el estado del/de la niño/a antes de salir: ¿Se encuentra bien?, ¿Está animado/a?, ¿Le apetece?...

Aprender a "Jugar mejor": ¿Qué es Jugar?, ¿Qué no es Jugar?

Investigar espacios para salir, seleccionando los más apropiados y atractivos.

Reforzar el **aprendizaje** de nuevos hábitos y comportamientos sociales, higiénicos y de seguridad.

Aprender a ser **autónomos**.



Jugar es tener buen comportamiento, respetar la distancia de seguridad, no tocar nada, seguir las normas de seguridad e higiene.



No Jugar es no respetar, no divertirse, correr cerca de la gente, correr entre los coches, molestar a otras personas...



Ropa cómoda.



Uso de mascarilla / guantes.



Otros.



Preparar él/ella mismo/a lo que necesite: su ropa, juguetes, bolsa, agua, etc.



Jugamos en la calle

Los niños y las niñas, a través del juego, son quienes en último término, modifican y reelaboran sus esquemas de conocimiento, construyendo su propio aprendizaje:



Uso de los **espacios** de un modo seguro.



Favorecimiento del aprendizaje a través del juego, atendiendo a las fases de desescalada, con seguridad e higiene.



Exploración de los **nuevos límites** para conocer el nuevo contexto social a través del juego.



De vuelta a casa, muy útil hacer reflexiones para reforzar conceptos de diversión y seguridad: "¿Qué hemos hecho?", "¿nos hemos divertido?", "¿cómo nos sentimos?"...



Disfrute del momento, permitiendo iniciativas seguras, como juego libre y espontáneo. "Dejar jugar"



Desplazamientos controlados. Actividades motoras básicas, tales como explorar el entorno: Caminando, haciendo equilibrio en bordillos y líneas, utilizando desniveles y rampas, saltos, carreras, etc.



Juegos "para todos y todas", haciendo efectivos los principios de integración y normalización a esta nueva situación.

No se trata de crear juegos distintos, sino de hacer el esfuerzo de utilizar lo existente, como una aportación más a la nueva situación y la normalización de esta.



Jugar...

con medidas de seguridad e higiene

Y como es lógico, hay que jugar en la calle, observando con el **máximo rigor**, las medidas de higiene y seguridad, para evitar posibles contagios.

- 1 • **Lavarse** las manos antes y después de la actividad, siguiendo las indicaciones de Sanidad (se sugiere ver vídeo de "imprescindibles", en el canal de youtube #yoentrenoencasaMadridesdeporte).

- 2 • Utilizar **tutoriales** sobre el **uso de material preventivo** (mascarillas, guantes...) o sobre higiene de la ropa, e informarse sobre los comportamientos necesarios a adoptar con motivo de la pandemia.

- 3 • **Realizar la actividad** de manera individual con los/as hijos/as, manteniendo siempre una **distancia** de al menos 2 metros con otras personas, y evitando cualquier tipo de contacto.

- 4 • Al caminar detrás de otra persona, mantener una distancia de **4 ó 5 metros de separación**.

- 5 • **Evitar** tocarse la **cara**. Informar a los/as hijos/as que no se la toquen. Llevar siempre pañuelos de papel o una toallita para secarse (si son desechables usar papeleras y no guardarlos o tirarlos en el suelo).

- 6 • Guiar la salida y promover juegos en los que no sea necesario apoyarse o tocar **superficies susceptibles** de estar contagiadas.





#YoEntrenoEnCasa

#SiempreContigo

Madrid es Deporte