

DÍA DEL DEPORTE



Madrid
es
Deporte



27/09/2020

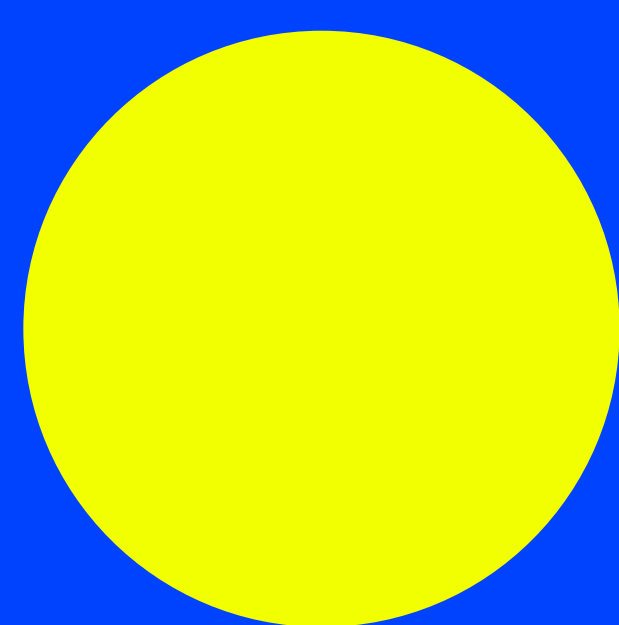
10.00 a 13.00 horas
Participación por streaming
#yoentrenoencasa (pincha aquí)
Madrid es Deporte

DEMOSTRACIONES Y EXHIBICIONES

10:15 HORAS.
Bienvenida y lectura del Manifiesto
“Por un deporte seguro y saludable”.

10:30 HORAS.
Entrenamiento funcional para la salud.
Ejercicios para todas las edades.

11:45 HORAS.
Música y movimiento para tu salud. **Baile, cardio, fitness coreografía y Yoga.**



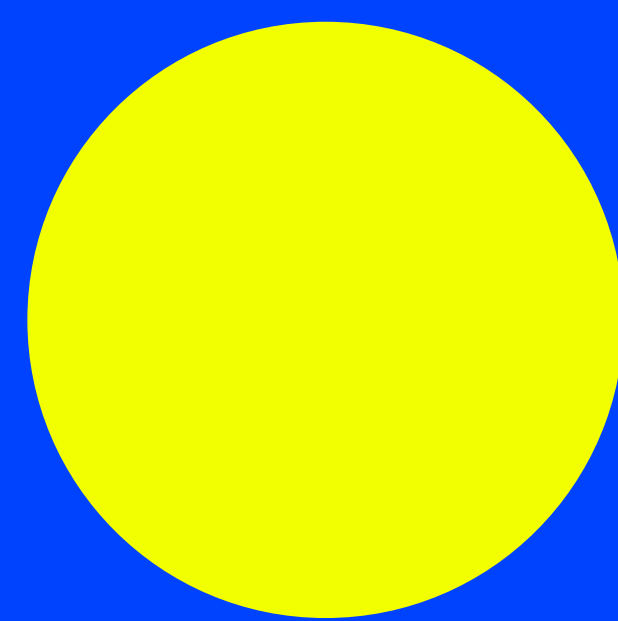
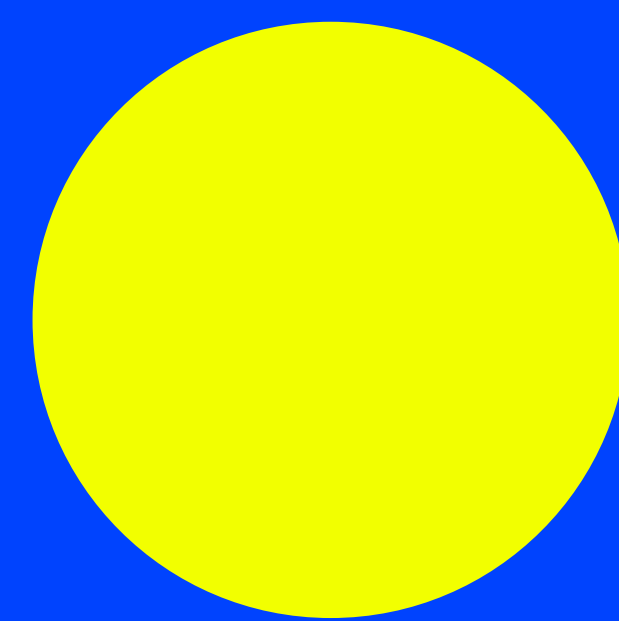
Por un
deporte
seguro y
saludable



Comunidad
de Madrid



Joma



madrid.es/deportes



MADRID