



Madrid
es
Deporte



27/09/2020

10.00 a 13.00 horas
Participación por streaming
[#yoentrenoencasa](#) (pincha aquí)
Madrid es Deporte

DEMOSTRACIONES Y EXHIBICIONES

10:15 HORAS.
Bienvenida y lectura del Manifiesto
“Por un deporte seguro y saludable”.

10:30 HORAS.
Entrenamiento funcional para la salud.
Ejercicios para todas las edades.

11:45 HORAS.
Música y movimiento para tu salud. Baile, cardioton, fitness coreografía y Yoga.



Comunidad
de Madrid

MOYPE SPORTS.
European Sport Company

Por un
deporte
seguro y
saludable

JOMA

madrid.es/deportes



MADRID