

**TEMPORADA 2016/2017**
**PREINFANTILES (1 a 5 años)**

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
NATACIÓN PEQUES	L-X	4 Y 5 AÑOS	17:30-18:00
	M-J		17:00-17:30
	S-D		11:15-11:45
			12:15-12:45
			12:45-13:15
	V		16:30-17:00
			17:00-17:30
			17:30-18:00
			19:00-19:30
			19:30-20:00

**INFANTILES (6 a 14 años)**

ESCUELAS	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
AERÓBIC	M-J	6 A 14 AÑOS	17:00-18:00
BÁDMINTON	L-X	NIVEL 0	17:00-18:00
	V		18:00-19:00
	X		17:00-18:00
	V		19:00-20:00
GIMNASIA RÍTMICA	L-X	NIVEL 0	17:00-18:00
	M-J		17:00-18:00
	L-X		18:00-19:00
	L-X		19:00-20:00
KARATE-SHYTO	M-J	NIVEL 0 DE 6 A 9 AÑOS	17:00-18:00
	M-J	NIVEL I DE 10 A 13 AÑOS	18:00-19:00
NATACIÓN	L-X	NIVEL 0	18:00-18:30 18:30-19:00 19:00-19:30 19:30-20:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30 18:30-19:00
	M-J		17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30 18:30-19:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30 18:30-19:00
	V		17:00-17:30 19:00-19:30 19:30-20:00
	S-D		10:15-10:45 12:45-13:15 13:15-13:45 13:45-14:15
	L-X	NIVEL I	18:00-18:30 17:30-18:00 18:00-18:30 18:30-19:00 19:30-20:00 9:45-10:15 10:45-11:15 12:15-12:45 13:45-14:15
	M-J		17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30 18:30-19:00 19:30-20:00 9:45-10:15 10:45-11:15 12:15-12:45 13:45-14:15
	S-D		17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30 18:30-19:00 19:30-20:00 9:45-10:15 10:45-11:15 12:15-12:45 13:45-14:15
	V		17:00-17:30 19:00-19:30
	L-X	NIVEL 2	17:30-18:00 18:30-19:00 17:30-18:00 19:00-19:30
	M-J		17:30-18:00 18:30-19:00 17:30-18:00 19:00-19:30
	V		17:30-18:00

**TEMPORADA 2016/2017**

PRETENIS	V	6 A 9 AÑOS	17:00-18:00
TENIS	V	NIVEL 0 / 10 A 14 AÑOS	17:00-18:00
	L-X	NIVEL I / 10 A 14 AÑOS	17:00-18:00
	L-X	NIVEL 2 / 10 A 14 AÑOS	18:00-19:00

**JÓVENES y ADULTOS (15 a 64 años)**

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
GIMNASIA SUAVE	L-X	15 A 64 AÑOS	11:00-12:00
	M-J		20:00-21:00
FITNESS	L-X	NIVEL I 15 A 64 AÑOS	9:00-10:00
	L-X-V		19:00-20:00
	M-J		20:00-21:00
	V		9:00-10:00
	M-J		20:00-21:00
	L-X		10:00-11:00
	M-J		18:00-19:00
	V		19:00-20:00
	M-J		20:00-21:00
	M-J		9:00-10:00
CARRERA ACUÁTICA (AQUARUNNING)	MJ	15 A 64 AÑOS	21:00-21:45
AERÓBIC	M-J	15 A 64 AÑOS	19:00-20:00
AEROGAP	L-X	15 A 64 AÑOS	20:00-21:00
	M-J		21:00-22:00
BÁDMINTON	V	15 A 20 AÑOS	10:00-11:00
COMBINADA COMPENSACIÓN / SALUD (GIMNASIA / NATACIÓN)	L-X-V	NIVEL 0	18:00-19:00
	M-J-V		18:00-19:00
ESTIRAMIENTOS-RELAX	M-J	NIVEL 0 / 15 A 64 AÑOS	12:00-13:00
	L-X		11:00-12:00
GAP	L-X	NIVEL I / 15 A 64 AÑOS	18:00-19:00
	V		20:00-21:00
KARATE-SHYTO	M-J	14 A 64 AÑOS	18:00-19:00
	M-J		19:00-20:00
NATACIÓN	L-X	NIVEL 0	11:00-11:45
	M-J		13:15-14:00
	S-D		16:45-17:30
	V		20:00-20:45
	L-X		15:00-15:45
	M-J		16:00-16:45
	S-D		19:00-19:45
	V		20:45-21:30
	L-X		9:00-9:45
	M-J		10:30-11:15

**TEMPORADA 2016/2017**

NATACIÓN	L-X	NIVEL I / 15 A 20 AÑOS NIVEL I Y 2 / 15 A 20 AÑOS	18:00-18:45 9:00-9:45 15:15-16:00 16:00-16:45 16:45-17:30 20:00-20:45 20:45-21:30 20:00-20:45 9:00-9:45 16:00-16:45 20:00-20:45 18:00-18:45 20:00-20:45 9:00-9:45 9:45-10:30
	L-X		
	L-X-V		
	M-J		
	V		
	S-D		
	M-J		NIVEL 2
	L-X		NIVEL I Y 2 / 15 A 20 AÑOS
	L-X		18:00-18:45
	V		11:45-12:30 19:00-19:45
NATACIÓN COMPENSACIÓN / SALUD	L-X	NIVEL 0	16:00-16:45
	M-J		15:15-16:00
NATACIÓN EMBARAZADAS	L-X	NIVEL 0	17:00-18:00 20:00-21:00
	M-J		16:00-17:00
PÁDEL	L-X	NIVEL 0 / 15 A 20 AÑOS NIVEL I NIVEL 1 / 15 A 20 AÑOS NIVEL 2	18:00-19:00
	M-J		21:00-22:00
	M-J		18:00-19:00
	L-X		17:00-18:00
	L-X-V		19:00-20:00
	M-J		20:00-21:00
	M-J		13:00-14:00
	M-J		11:00-12:00
	L-X		10:00-11:00
	L-X-V		16:00-17:00
PILATES	M-J	NIVEL 0	19:00-20:00
	M-J		21:00-22:00
TENIS	L-X	NIVEL I / 15 A 20 AÑOS NIVEL 1 NIVEL 2	16:00-17:00
	M-J		20:00-21:00
	L-X		16:00-17:00
	M-J		20:00-21:00
	M-J		18:00-19:00
	L-X		20:00-21:00
	M-J		17:00-18:00
	V		20:00-21:00
	L-X		19:00-20:00

**MAYORES (a partir de 65 años)**

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	L-X	A PARTIR DE 65 AÑOS	10:00-11:00
	M-J		11:00-12:00
NATACIÓN	V	NIVEL 0	10:00-10:30 11:00-11:30 11:30-12:00
	M-J		9:30-10:00
	V		10:30-11:00
	M-J	NIVEL 2	9:00-9:30

**PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
NATACIÓN	V	6 A 14 AÑOS 15 A 64 AÑOS	19:30-20:00
	V		19:30-20:00