

distrito
moratalaz| **MADRID**

Centro Deportivo Municipal

LA ELIPA**TEMPORADA 2016/2017****INFANTILES (6 a 14 años)**

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
BATEO EN TÚNEL	V	8 A 14 AÑOS	18:30
BÉISBOL	L-X	N0 / 8 A 11 AÑOS	18:30
		N1 / 8 A 15 AÑOS	18:00
		N1 / 12 A 14 AÑOS	18:30
BÁDMINTON	M-J	8 A 14 AÑOS	17:30
FÚTBOL FEMENINO	M-J	6 A 14 AÑOS	17:30
FÚTBOL	L-X-V	N1 / 6 A 14 AÑOS	17:30
		N2 / 6 A 14 AÑOS	17:30
PÁDEL	L-X-V	N0 / 6 A 14 AÑOS	18:00
		N1 / 6 A 14 AÑOS	19:00
		N2 / 6 A 14 AÑOS	20:00
	M-J	N0 / 8 A 14 AÑOS	17:00
TENIS	M-J		17:00
			18:00
			19:00
	L-X	N2 / 6 A 14 AÑOS	17:00
		N0 / 8 A 14 AÑOS	17:00
	L-X-V	N1 / 6 A 14 AÑOS	17:00
			18:00
			19:00
		N2 / 6 A 14 AÑOS	17:00
			18:00

JÓVENES (15 a 21 años)

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
BATEO EN TÚNEL	L-X-V	N1 / 15 A 20 AÑOS	19:30
BEISBOL	M-J	N1 / 15 A 21 AÑOS	

JÓVENES y ADULTOS (18 a 64 años)

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
BATEO EN TÚNEL	L-X-V	N1 / 18 A 64 AÑOS	20:30
BEISBOL	M-J	N1 / 18 A 64 AÑOS	
PICKLEBALL	V	18 A 64 AÑOS	17:00
MUSCULACIÓN	L-X		18:00
			19:00
			19:00
	M-J	N0 / 18 A 64 AÑOS	
PÁDEL	L-X-V		12:00
			16:00
			17:00
			19:00
			16:00
	M-J	N0 / 18 A 64 AÑOS	18:00
			19:00
			20:00
			12:00
			18:00
	L-X-V	N1 / 18 A 64 AÑOS	19:00
			20:00
			12:00
			18:00
			20:00
	M-J		

distrito
moratalaz**MADRID**

Centro Deportivo Municipal

LA ELIPA**TEMPORADA 2016/2017**

PÁDEL	L-X-V M-J	N2 / 18 A 64 AÑOS	17:00
			19:00
PILATES	M		20:00
	V		18:00
	V		20:00
	V		17:00
	L-X	N1 / 18 A 64 AÑOS	9:30
	M-J		17:00
	M-J		19:00
	M-J		20:00
TENIS	L-X-V M-J	N0 / 18 A 64 AÑOS	18:00
	L-X-V		18:00
	M-J		10:00
	L-X-V	N1 / 18 A 64 AÑOS	16:00
	M-J		19:00
	L-X-V		10:00
	M-J		16:00
	L-X-V		19:00
COMBINADA TONIFICACIÓN / PILATES	L-X	N0 / 18 A 64 AÑOS	18:00
	M-J	N1 / 18 A 64 AÑOS	20:00
FITNESS	L-X	15 A 64 AÑOS	10:30
	M-J		10:30

MAYORES (a partir de 65 años)

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	L-X	MAYORES 65	11:30
POLIDEPORTIVA	V		
PILATES	M-J		