

TEMPORADA 2015/2016
PREINFANTILES (1 a 5 años)

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
NATACIÓN PEQUES	LX	2010	17:30
			18:00
	MJ		17:30
			18:00
	SD		12:30
			17:30
	V		18:00
			17:00
	LX	2011	17:30
			17:00
	MJ		17:30
			12:00
	SD		17:00
			17:30
V	17:00		
	17:30		
LX	2012	17:00	
		17:00	
		12:00	
		17:00	
POLIDERPORTIVA-EF DE BASE	LX	2010-2011	17:15

INFANTILES (6 a 14 años)

ESCUELAS	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
NATACIÓN	LX	NIVEL 0	17:30
			18:00
			18:30
	MJ		17:30
			18:00
			18:30
	SD		10:30
			12:30
			17:30
	V		18:00
		18:30	
		17:30	
	LX	NIVEL 1	18:30
			17:30
			18:00
	MJ		18:30
			10:30
			17:30
	SD		18:00
			18:30
19:00			
V	18:00		
	18:30		
	19:00		
LX	NIVEL 2	18:00	
		18:30	
		19:00	

**TEMPORADA 2015/2016**

NATACIÓN	MJ	NIVEL 2	18:00
			18:30
	SD		19:00
			11:00
	V		18:00
			18:30
19:00			
AERÓBIC JOVEN / INFANTIL	MJ	1999-2004	19:00
VOLEIBOL	LX	NIVEL 0	18:30
BADMINTON	MJ	NIVEL 0	17:30
KARATE-KENPO	LX	2001-2008	17:30
POLIDEPORTIVA	LX	2006-2009	18:15

JÓVENES y ADULTOS (15 a 64 años)

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
FITNESS ACUÁTICO	LXV	NIVEL 2	21:15
	MJ		8:15
			21:15
NATACIÓN	LX	NIVEL 0	10:30
	LXV		8:15
			9:00
			9:45
			16:00
			19:00
			20:30
	MJ		8:15
			9:00
			9:45
		15:15	
	SD	19:45	
		20:30	
	LXV	NIVEL 1	13:00
			9:45
			8:15
			9:45
			11:15
			15:15
			19:45
21:15			
MJ			7:30
			9:00
	11:30		
	14:00		
	16:00		
	19:45		
SD	20:30		
	9:00		
LX	NIVEL 2	19:45	
LXV		7:30	
		8:15	
		11:15	
		14:15	
		15:15	
20:30			

**TEMPORADA 2015/2016**

NATACIÓN	MJ	NIVEL 2	9:00		
			16:00		
	SD		20:30		
			21:15		
GIMNASIA ACUÁTICA (ACUAGYM)	LXV	NIVEL 1	9:45		
			9:00		
			16:45		
	MJ		20:30		
			16:45		
			20:30		
SD	13:00				
	LXV	NIVEL 1	19:45		
MJ			10:45		
NATACIÓN EMBARAZADAS	MJ	NIVEL 1	10:45		
			19:45		
FITNESS	LX	NIVEL 2	15:00		
			20:00		
	LXV		9:30		
			15:00		
			19:00		
	MJ		9:15		
			17:00		
			18:00		
			19:00		
			20:00		
LXV	NIVEL 2	20:00			
		20:00			
GIMNASIA COMPENSACIÓN / SALUD	LX	NIVEL 0	10:30		
			LXV	18:00	
				MJ	11:15
				V	13:00
			MJ	NIVEL 1	16:00
					15:00
16:00					
AERÓBIC	LX	NIVEL 1	21:00		
			21:00		
	MJ		9:15		
			17:00		
			21:00		
BÁDMINTON	MJ	N1 (JOVEN)	18:30		
			19:45		
SALVAMENTO ACUÁTICO	LXV	N2 (JOVEN)	19:45		
			V	19:00	
NATACIÓN JÓVENES	MJ	N2 (JOVEN)	19:00		
			LX	19:00	
	SD		11:00		
			MJ	19:00	
			20:30		

TEMPORADA 2015/2016
MAYORES (a partir de 65 años)

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO	
FITNESS	MJ	N0	11:15	
	LX	N1	12:30	
	MJ		10:15 16:00	
	LX	N2	10:30 11:30	
	MJ		12:15 12:15	
	LX		11:30	
	LXV	N3 (60-70)	12:30 17:00	
	MJ		10:15	
	GIMNASIA ACUÁTICA (ACUAGYM)	LX	N0	12:30 13:00 13:00
MJ		13:30		
V		12:00		
LX		N1	13:30	
MJ			13:00	
MJ		N2 (60-70)	13:00 19:45	
NATACIÓN		LX	N0	12:00 12:00 9:45 10:45
	MJ	12:30 12:30		
	LX	N1		12:00 12:30 12:30
	MJ			10:15 12:30 13:00
	MJ		N2	11:30 16:45

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
NATACIÓN DISCAPACITADOS FÍSICOS	V	INFANTIL	19:00
NATACIÓN DISCAPACITADOS FÍSICOS	L	ADULTO	13:15 19:00
	X		13:15 19:00
	V		12:00 12:45
	L		18:00 18:45
NATACIÓN DISCAPACITADOS INTELECTUALES	X		18:45 11:45
	S		12:30 13:15