

**TEMPORADA 2015/2016**
**PREINFANTILES (1 a 5 años)**

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
MATRONATACIÓN	L-X	(3 AÑOS)	17:00-17:30
	M-J		11:00-11:30
	V		17:45-18:15
	V		18:15-18:45
NATACIÓN PEQUES	L-X	(4 Y 5 AÑOS)	16:15-16:45
	L-X		17:00-17:30
	L-X		16:30-17:00
	M-J		17:30-18:00
	M-J		16:15-16:45
	M-J		18:15-18:45
	V		16:30-17:00
	V		17:00-17:30
V	17:30-18:00		
V	18:00-18:30		
V	18:30-19:00		

**INFANTILES (6 a 14 años)**

ESCUELAS	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
BALONCESTO	L-X	N0 (12-13 AÑOS)	18,00-19,00
	M-J	N0 (6 A 11 AÑOS)	18,00-19,00
FÚTBOL	M-J	N0 (6 A 14 AÑOS)	18,00-19,00
	M-J	N0 (6 A 14 AÑOS)	19,00-20,00
	L-X	N1 (6 A 14 AÑOS)	18,00-19,00
	M-J	N1 (6 A 14 AÑOS)	19,00-20,00
	L-X	N2 (6 A 14 AÑOS)	19,00-20,00
GIMNASIA RÍTMICA	L-X	N0 (6 A 14 AÑOS)	17,00-18,00
	L-X		18,00-19,00
	M-J	N0 (6 A 14 AÑOS)	17,00-18,00
	M-J	N1 (6 A 14 AÑOS)	18,00-19,00
	M-J		19,00-20,00
M-J	N1 (6 A 14 AÑOS)	20,00-21,00	
JUDO	L-X-V	N0 (6 A 14 AÑOS)	17,00-18,00
		N0 (6 A 14 AÑOS)	18,00-19,00
		N1 (6 A 14 AÑOS)	19,00-20,00
NATACIÓN	L-X	N0 (6 A 14 AÑOS)	17,00-17,30
			17,30-18,00
			18,00-18,30
			18,30-19,00
	M-J		19,00-19,30
			17,45-18,15
			18,15-18,45
			18,45-19,15
	V		19,15-19,45
			17,00-17,30
			17,30-18,00
V	N0 (6 A 14 AÑOS)	19,00-19,30	

**TEMPORADA 2015/2016**

NATACIÓN	L-X	N1 (6 A 14 AÑOS)	17,00-17,30	
			17,30-18,00	
			18,00-18,30	
			18,30-19,00	
			19,00-19,30	
			17,45-18,15	
	M-J	N1 (6 A 14 AÑOS)	18,15-18,45	
			18,45-19,15	
			19,15-19,45	
	V	N1 (6 A 14 AÑOS)	17,30-18,00	
			18,00-18,30	
	L-X	N2 (6 A 14 AÑOS)	18,00-18,30	
19,00-19,30				
17,45-18,15				
18,45-19,15				
19,15-19,45				
17,30-18,00				
M-J	N2 (6 A 14 AÑOS)	18,00-18,30		
		19,00-19,30		
		17,45-18,15		
V	N2 (6 A 14 AÑOS)	18,45-19,15		
		19,15-19,45		
PÁDEL	L-X	NIVEL 0	17,00-18,00	
		NIVEL 1	18,00-19,00	
		NIVEL 2	19,00-20,00	
	M-J	NIVEL 1	NIVEL 1	17,00-18,00
			NIVEL 2	18,00-19,00
			NIVEL 2	19,00-20,00
	V	NIVEL 0	NIVEL 0	17,00-18,00
			NIVEL 1	18,00-19,00
			NIVEL 1	19,00-20,00
	PATINAJE	L-X	N0 (6 A 14 AÑOS)	17,15-18,00
			N0 (6 A 14 AÑOS)	18,00-19,00
		M-J	N1 (6 A 14 AÑOS)	17,15-18,00
18,00-19,00				
M-J		N1 (6 A 14 AÑOS)	19,00-20,00	
			18,00-19,00	
TENIS	L-X	N0 (6 A 14 AÑOS)	17,00-18,00	
			17,00-18,00	
	M-J	N1 (6 A 14 AÑOS)	18,00-19,00	
			18,00-19,00	
	L-X	N2 (6 A 14 AÑOS)	19,00-20,00	
			19,00-20,00	
M-J	N2 (6 A 14 AÑOS)	19,00-20,00		
		18,00-20,00		
WATERPOLO	Sábado	N0 (6 A 14 AÑOS)	9,00-11,00	
		N1 (6 A 14 AÑOS)	9,00-11,00	
		N1 (6 A 14 AÑOS)	9,00-11,00	

**JÓVENES y ADULTOS (15 a 64 años)**

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
FITNESS	L-X-V	N1 (21 A 64 AÑOS)	9,00-10,00
			10,00-11,00
			18,00-19,00
			19,00-20,00
			20,00-21,00
	L-X	N1 (21 A 64 AÑOS)	15,00-16,00
			9,00-10,00
	M-J	N1 (21 A 64 AÑOS)	10,00-11,00
			11,00-12,00
			18,00-19,00
			19,00-20,00
			20,00-21,00
			21,00-22,00

**TEMPORADA 2015/2016**

FITNESS	L-X	N2 (21 A 64 AÑOS)	14,00-15,00		
	M-J		14,00-15,00 18,00-19,00		
AERÓBIC	L-X	N1 (21 A 64 AÑOS)	19,00-20,00		
COMBINADA NATACIÓN / FITNESS	M-J	N2 (21 A 64 AÑOS)	19,45-20,30		
GAP	L-X	N1 (21 A 64 AÑOS)	17,00-18,00		
JUDO	L-X-V	N1 (15 A 20 AÑOS)	20,00-21,00		
		N1 (21 A 64 AÑOS)	21,00-22,00		
BALONCESTO	L-X	N1 (15 A 20 AÑOS)	19,00-20,00		
FÚTBOL	L-X	N-2 (15 A 20 AÑOS)	19,00-20,00		
NATACIÓN COMPENSACIÓN / SALUD	L-X-V		10,15-11,00 11,45-12,30		
	M-J		8,45-9,30 17,00-17,45		
NATACIÓN	L-X	N0 (21 A 64 AÑOS)	19,30-20,15 21,00-21,45		
			8,00-8,45 8,45-9,30		
	L-X-V		9,30-10,15 10,15-11,00 11,00-11,45 11,45-12,30 20,15-21,00		
			M-J	8,00-8,45 9,30-10,15 10,15-11,00 17,00-17,45 19,45-20,30 20,30-21,15 21,15-22,00	
				L-X	15,30-16,15 16,15-17,00
					L-X-V
				M-J	
					V
	L-X -V				8,00-8,45 8,45-9,30 11,00-11,45

**TEMPORADA 2015/2016**

NATACIÓN	L-X-V	N2 (21 A 64 AÑOS)	16,15-17,00
			19,30-20,15
			20,15-21,00
			21,00-21,45
	M-J		8,00-8,45
			10,15-11,00
			11,00-11,45
			15,30-16,15
			16,15-17,00
			20,30-21,15
M-J	N-2 (15 A 20 AÑOS)	21,15-22,00	
PÁDEL	L-X-V	N0 (21 A 64 AÑOS)	19,45-20,30
	M-J		12:00-13:00
	L-X		12:00-13:00
	L-X-V	N1 (21 A 64 AÑOS)	19,00-20,00
			20,00-21,00
	M-J		11:00-12:00
	V		13:00-14:00
	PATINAJE	M-J	N2 (21 A 64 AÑOS)
L-X		N1 (15 A 20 AÑOS)	20,00-21,00
		N2 (21 A 64 AÑOS)	20,00-21,00
PILATES	L-X	N0 (21 A 64 AÑOS)	16,00-17,00
	M-J		18,00-19,00
	M-J		17,00-18,00
TENIS	L-X-V	N0 (21 A 64 AÑOS)	17,00-18,00
	M-J		9:45-10:45
			15,00-16,00
	L-X-V	N1 (21 A 64 AÑOS)	8:45-9:45
			20,00-21,00
	M-J		8:45-9:45
	M-J		16,00-17,00
M-J	N2 (21 A 64 AÑOS)	9:45-10:45	
		10:45-11:45	
M-J	N2 (21 A 64 AÑOS)	16,00-17,00	

**TEMPORADA 2015/2016**
**MAYORES (a partir de 65 años)**

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	L-X	N0 (MÁS DE 64 AÑOS)	12,00-13,00
	M-J		13,00-14,00
	V		12,00-13,00
	L-X	N1 (MÁS DE 64 AÑOS)	12,00-13,00
	V		11,00-12,00
	M-J		11,00-12,00
NATACIÓN	L-X	N0 (MÁS DE 64 AÑOS)	12,30-13,00
	M-J		13,00-13,30
	V		12,00-12,30
	L-X		12,30-13,00
	M-J	N1 (MÁS DE 64 AÑOS)	13,00-13,30
	V		13,15-13,45
	L-X		12,30-13,00
	M-J		13,00-13,30

**PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
NATACIÓN	V	N-1 (21 A 64 AÑOS)	12,30-13,00
	V	APR (6 A 14 AÑOS)	18,00-18,30