

SESIONES DE AUTOPROTECCIÓN PARA LAS MUJERES 2026-2027
INSCRIPCIONES ONLINE (3 €)

<https://deportesweb.madrid.es/DeportesWeb/Login>

DISTRITO	LUGAR	DÍAS/HORAS	UNIDAD	AFORO
Arganzuela	Centro Integrado Arganzuela C/ Canarias, 17 Centro Deportivo Municipal Centro Integrado Arganzuela	DOMINGOS 10:00-12:00 h.	Sala espejos	20
Barajas	CDM Barajas Avda. Logroño, 70 Centro Deportivo Municipal Barajas	SÁBADOS 10:00-12:00 h.	Sala 3	12
Caranquel	CDM Francisco Fernández Ochoa C/ Catorce Olivas, s/n Centro Deportivo Municipal Francisco Fernández Ochoa	SÁBADOS 10:00-12:00 h.	Sala 3	20
Chamartín	CDM Pradillo C/ Pradillo, 33 Centro Deportivo Municipal Pradillo	SÁBADOS 10:00-12:00 h.	Sala 2	18
Fuencarral-El Pardo	CDM Vicente del Bosque C/ Monforte de Lemos, 13 Centro Deportivo Municipal Vicente del Bosque	SÁBADOS 11:00-13:00 h.	Sala de judo	20
Hortaleza	CDM Hortaleza Carretera Estación de Hortaleza, 11 Centro Deportivo Municipal Hortaleza	DOMINGOS 11:00-13:00 h.	Sala artes marciales	15
Moncloa Aravaca	CDM José María Cagigal Calle Santa Pola, 22 Centro Deportivo Municipa José María Cagigal	JUEVES 17:00-19:00 h.	Sala 2	8
Moratalaz	CDM Moratalaz C/ Valdebernardo, 2 Centro Deportivo Municipal Moratalaz	DOMINGOS 11:00- 13:00 h.	Sala de artes marciales	25
Latina	CDM Las Cruces Avda. de los Poblados, 72 Centro Deportivo Municipal Las Cruces	DOMINGOS 11:00- 13:00 h.	Sala polideportiva 1	25
Puente de Vallecas	CDM Palomeras C/ Tranvía de Arganda, s/n Centro Deportivo Municipal Palomeras	SÁBADOS 11:00-13:00 h.	Sala artes marciales	12
Retiro	CDM Daoiz y Velarde Plaza Daoiz y Velarde, 5 Centro Deportivo Municipal Daoiz y Velarde 1	VIERNES 12:00-14:00 h.	Sala polivalente (espejos)	12
Salamanca	CDM Gimnasio Moscardó C/Pilar de Zaragoza, 93 Centro Deportivo Municipal Gimnasio Moscardó	DOMINGOS 11:00-13:00 h.	Sala tatami	20
Tetuán	CDM Antonio Díaz Miguel C/ Joaquín Dicenta, 1 Centro Deportivo Municipal Antonio Díaz Miguel	DOMINGOS 12:00-14:00 h.	Sala 1	20
Villa de Vallecas	CDM Juan de Dios Román C/ José Gutierrez Maroto, 34 Centro Deportivo Municipal Juan de Dios Román	SÁBADOS 11:00-13:00 h.	Sala multideporte	15
Villaverde	CDM El Espinillo Carretera de Villaverde a Vallecas, 19 Centro Deportivo Municipal El Espinillo	DOMINGOS 11:00-13:00 h.	Sala multideporte	12



MADRID