

## DECÁLOGO DE PRÁCTICAS SEGURAS EN EL AGUA:

## EVITEMOS ACCIDENTES



1. Respeta las normas de utilización de la piscina.



2. No consumas alcohol u otras drogas.



3. Vigila de forma continua a bebés, niños o niñas a tu cargo.



4. No corras en las inmediaciones de la piscina.



5. No te tires de cabeza en las zonas de poca profundidad.



6. Extrema la precaución con los juegos en el agua.



7. Procura no acercarte a las rejillas de desagüe.



8. Usa dispositivos de ayuda homologados si no sabes nadar.



9. Sal del agua si no te encuentras bien o sientes cansancio.



10. Avisa al personal socorrista o sanitario del centro deportivo en caso de accidente.

Más información:

