

# CLASES EXPRESS – VERANO 2026

Distrito	Instalación deportiva	Actividad	Fechas	Horario
Carabanchel	CDM Blanca Fernández Ochoa	Combinada seco-agua	Del 18 de mayo al 18 de junio	Martes y jueves a las 11 horas. Viernes a las 11:15 horas
Ciudad Lineal	CDM Concepción	Aquafitness	Del 18 de mayo al 30 de junio	Lunes y miércoles a las 11:45 y a las 16 horas. Viernes a las 12:30 horas
Fuencarral - El Pardo	CDM Vicente del Bosque	Combinada seco-agua	Del 18 de mayo al 30 de junio	Lunes, miércoles y viernes a las 12:15-12:45 y a las 16 horas. Martes y jueves a las 16 horas
Latina	CDM Aluche	Combinadas seco-agua (pendiente de confirmar)	Pendiente de confirmar con el CDM Aluche	Lunes y miércoles a las 17:15-17:45 horas. Martes y jueves a las 17:30-18 horas. Viernes a las 10:15-10:45 y 17:15-17:45 horas
Moncloa-Aravaca	CDM El Quijote	Pendiente de confirmar	Del 18 de mayo al 30 de junio	Lunes, miércoles y viernes a las 12 horas
Moncloa-Aravaca	CDM José María Cagigal	Gimnasia acuática en piscina de verano y entrenamiento funcional en pradera	Del 18 de mayo al 30 de junio	Martes y jueves a las 12:30 horas. Viernes a las 12 horas

# CLASES EXPRESS – VERANO 2026

Distrito	Instalación deportiva	Actividad	Fechas	Horario
Moratalaz	CDM La Elipa	Movilidad y estiramientos en seco y GAP	Del 18 de mayo al 30 de junio	Martes, jueves y viernes a las 12:15-12:45 horas (movilidad y estiramientos en seco). Lunes y miércoles a las 17:15-17:45 horas (GAP)
Moratalaz	CDM Moratalaz	Aquagym	Del 18 de mayo al 30 de junio	Martes y jueves a las 16:15-16:45 horas