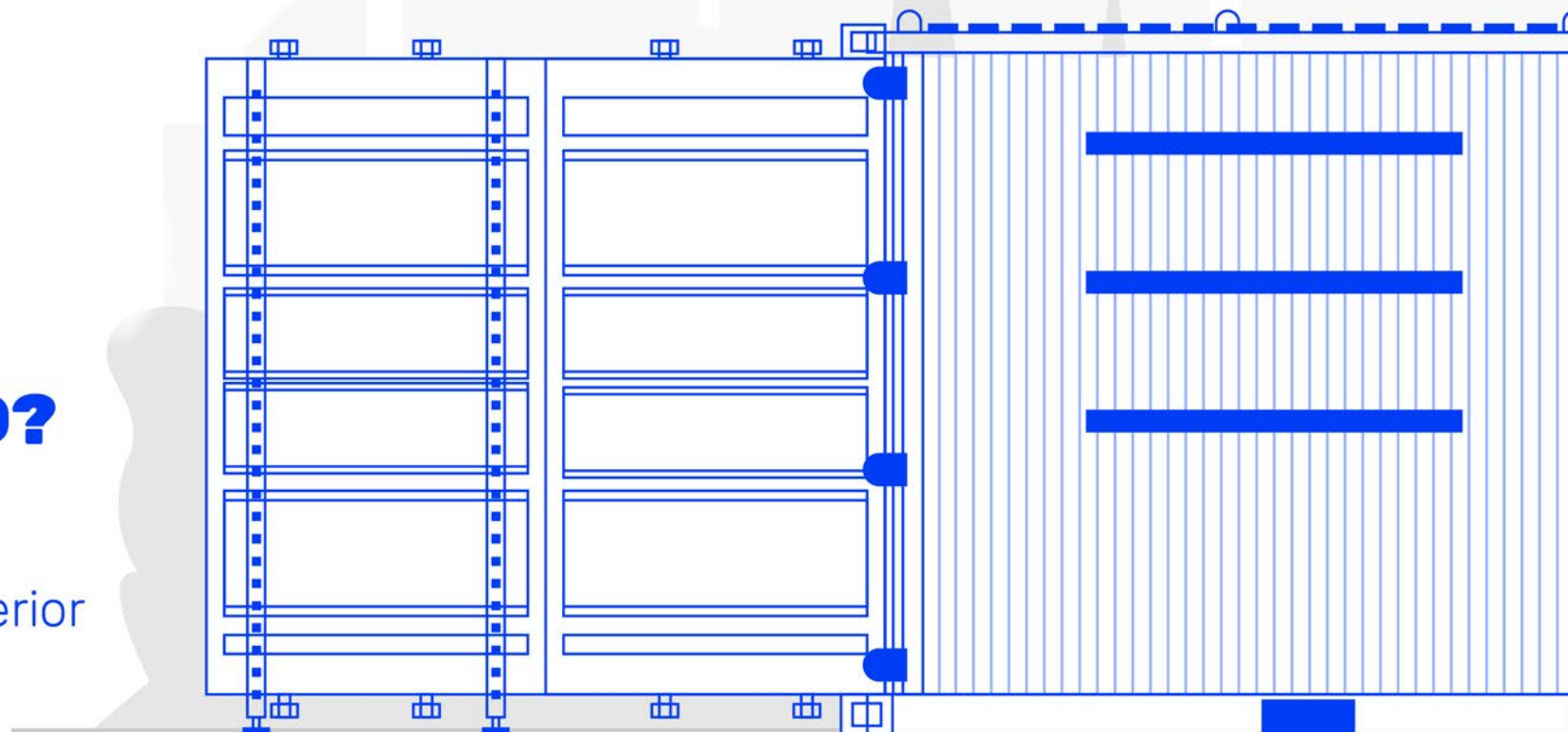




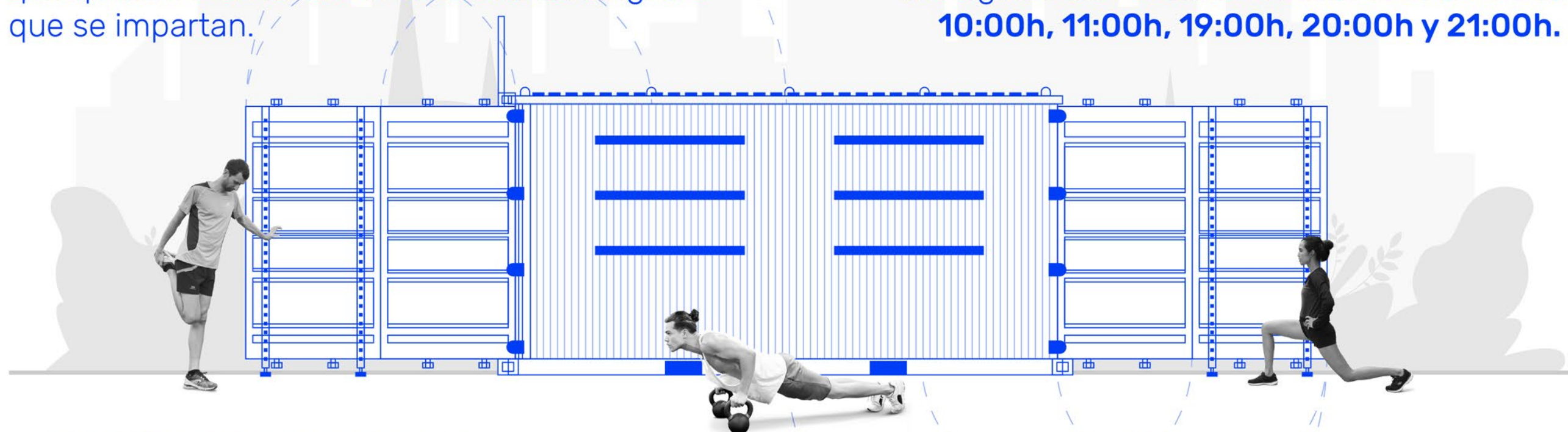
¿QUÉ ES CUBO GYM MADRID?

Es un contenedor convertido en gimnasio portátil de material deportivo tanto en el interior como en su estructura.



¿QUIÉN PUEDE UTILIZAR CUBO GYM MADRID?

Todas aquellas **personas mayores de 15 años** que quieran inscribirse en las sesiones dirigidas que se impartan.



¿QUIÉN IMPARTE LA ACTIVIDAD?

Licenciado/a o Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

¿QUÉ HORARIOS Y DURACIÓN TIENEN LAS SESIONES?

Las sesiones serán de 1h de lunes a domingo en los siguientes horarios: **7:00h, 8:00h, 9:00h, 10:00h, 11:00h, 19:00h, 20:00h y 21:00h.**



¿CÓMO ME INSCRIBO A LA ACTIVIDAD?

Desde la **APP MADRID MÓVIL** del Ayuntamiento de Madrid (más información)

¿CUÁL SERÁ LA UBICACIÓN DE CUBO GYM MADRID?

Entre los meses de julio a diciembre, **Cubo Gym Madrid** irá cambiando cada mes entre diferentes distritos y ubicaciones. Se irá informando en la web www.madrid.es/deporte/

¿CUÁL ES EL AFORO MÁXIMO POR SESIÓN?

El aforo máximo será de **20 personas** por sesión.

¿QUÉ PRECIO TIENE LA ACTIVIDAD?

GRATIS con el Abono Deporte Madrid y **3€** por sesión sin él.

¿NECESITO TENER UN ESTADO DE CONDICIÓN FÍSICA PARA INSCRIBIRME?

En función de cada persona el/la profesional del deporte adaptará las cargas.