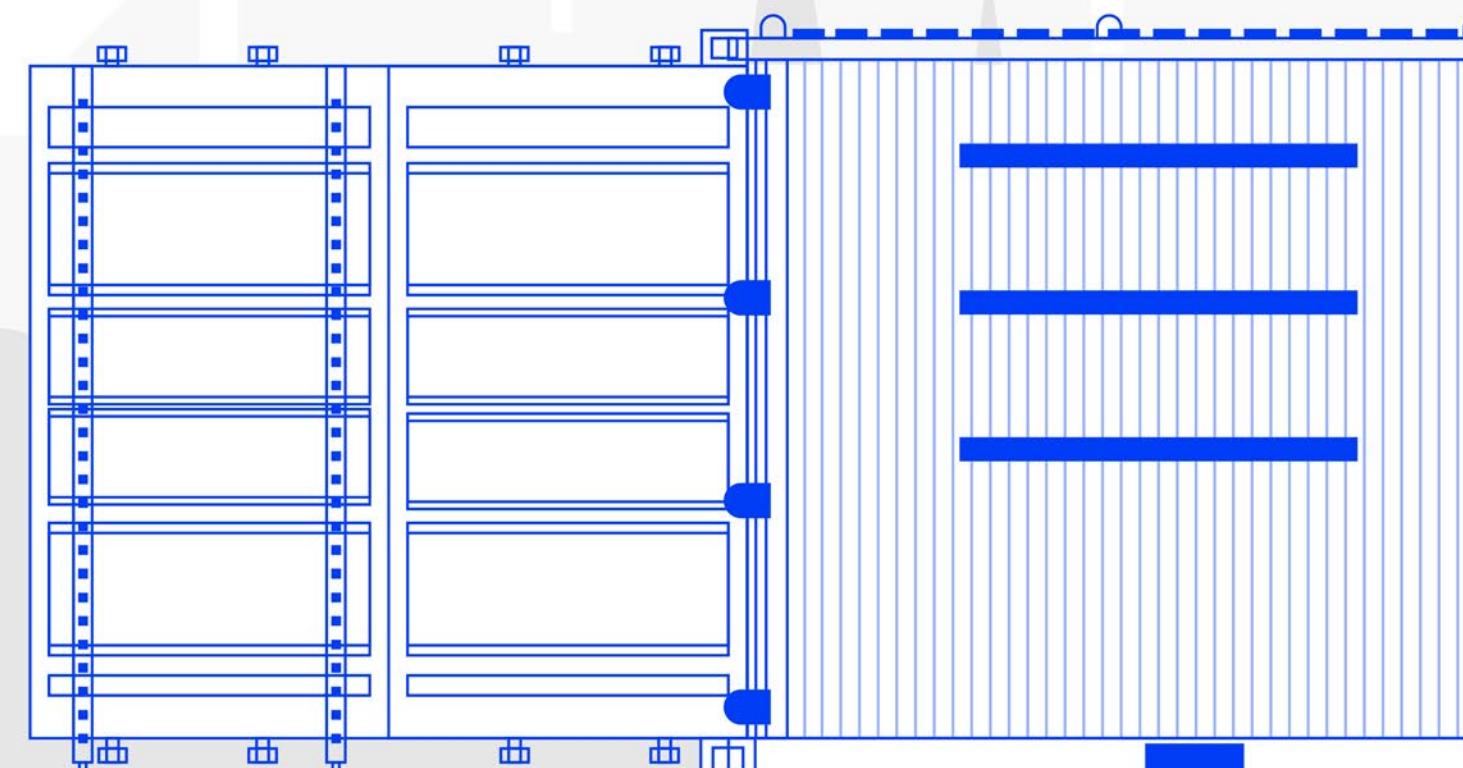


## ¿QUÉ ES CUBO GYM MADRID?

Es un contenedor convertido en gimnasio portátil de material deportivo tanto en el interior como en su estructura.



## ¿QUIÉN PUEDE UTILIZAR CUBO GYM MADRID?

Todas aquellas **personas mayores de 15 años** que quieran inscribirse en las sesiones dirigidas que se imparten.

## ¿QUÉ HORARIOS Y DURACIÓN TIENEN LAS SESIONES?

Las sesiones serán de 1h de lunes a domingo en los siguientes horarios: **7:00h, 8:00h, 9:00h, 10:00h, 11:00h, 19:00h, 20:00h y 21:00h.**



## ¿QUIÉN IMPARTE LA ACTIVIDAD?

Licenciado/a o Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

## ¿CÓMO ME INSCRIBO A LA ACTIVIDAD?



Desde la **APP MADRID MÓVIL** del Ayuntamiento de Madrid (más información)

## ¿CUÁL SERÁ LA UBICACIÓN DE CUBO GYM MADRID?

Entre los meses de julio a diciembre, **Cubo Gym Madrid** irá cambiando cada mes entre diferentes distritos y ubicaciones. Se irá informando en la web [www.madrid.es/deporte/](http://www.madrid.es/deporte/)

## ¿CUÁL ES EL AFORO MÁXIMO POR SESIÓN?

El aforo máximo será de **20 personas por sesión**.

## ¿QUÉ PRECIO TIENE LA ACTIVIDAD?

**GRATIS** con el Abono Deporte Madrid y **3€ por sesión sin él.**

## ¿NECESITO TENER UN ESTADO DE CONDICIÓN FÍSICA PARA INSCRIBIRME?

En función de cada persona el/la profesional del deporte adaptará las cargas.