

# DEPORTE



BOLETÍN INFORMATIVO Nº 54 / OCTUBRE II / ÁREA DE GOBIERNO DE VICEALCALDÍA / ÁREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL  
**DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES**

## ACTIVIDADES PARA MAYORES

**Jornadas divulgativas de ejercicio físico.** Los alumnos de más 60 años, que asisten a las actividades dirigidas de los Centros Deportivos Municipales podrán participar en las Jornadas Divulgativas de Ejercicio Físico, que la Dirección General de Deportes organiza entre los meses de octubre y noviembre, dentro de un entorno natural. **+ info**



## ENSEÑANZAS DEPORTIVAS

**Inicio del curso para las Escuelas de Promoción Deportiva.** Este mes de octubre comenzará el nuevo curso para las Escuelas de Promoción Deportiva, con 17 modalidades deportivas, impartidas en 201 centros escolares y distribuidas en un total de 464 grupos. Durante el curso anterior, acogió a 6.388 deportistas. **+ info**

## CICLISMO

**Jornadas de Convivencia para jóvenes ciclistas.** Entre los días 21 al 23 de octubre, 150 ciclistas de las categorías base, pertenecientes a diferentes clubes madrileños participarán en unas Jornadas de Convivencia de Escuelas, organizadas por la Federación Madrileña de Ciclismo, con el patrocinio del Ayuntamiento de Madrid. **+ info**



## CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

**Almudena, en el distrito de Ciudad Lineal.** Situado en el barrio de Pueblo Nuevo, el Centro Deportivo Municipal La Almudena es un equipamiento especializado en la práctica de Natación y de diferentes modalidades acuáticas, que se imparten en función de cada grupo de edad. Además, ofrece un programa de medicina deportiva, en el que se incluye un servicio de fisioterapia deportiva y una escuela de espalda. **+ info**



## ALTA COMPETICIÓN

**Supercopa de España de Rugby.** El próximo 12 de octubre, a las 12:30 horas, tendrá lugar el encuentro de la Supercopa de España de Rugby, en el Estadio Nacional de la Ciudad Universitaria. Este acontecimiento deportivo incluirá también otra serie de actividades en su programa oficial, que podrán disfrutar todos los aficionados madrileños de este deporte. **+ info**

## COMPETICIONES INTERNACIONALES

**Danone Nations Cup.** Madrid recibirá a jóvenes futbolistas, procedentes de 40 países de todos los continentes, que participarán en la final del Danone Nations Cup, en el Estadio Santiago Bernabéu. **+ info**



## PROMOCIÓN DEPORTIVA

**Aeróbic y Ritmos en el Circuito Municipal de Aeróbic y Fitness.** El XVII Circuito Municipal de Aeróbic y Fitness - Ibercaja celebrará su segunda jornada, el sábado 8 de octubre, dedicándose a la práctica de los diferentes estilos y ritmos del Aeróbic y de la danza, en un ambiente de fusión. La sesión se organizará en el Centro Deportivo Municipal Aluche (Avda. General Fanjul, 14), desarrollándose las actividades entre las 11:00 y las 13:00 horas.

Junto con esta jornada, también se realizará un taller, en el que se tratarán los estilos de danza y de percusión aplicados. Ese taller se dirigirá a los alumnos de nivel avanzado de las clases dirigidas municipales, invitados por sus profesores.

**Programación Deportiva.** Competiciones de Triatlón para todas las edades, con especial interés en la participación femenina; diferentes carreras populares, entre las que destaca la prestigiosa Carrera del CSIC; Fútbol; Patinaje; Piragüismo y Remo, componen una atractiva oferta de actividades para un calendario deportivo con el que se inicia la próxima temporada. **+ info**

## ACTIVIDADES PARA MAYORES

## Jornadas divulgativas de ejercicio físico



Los alumnos de más 60 años, que asisten a las actividades dirigidas de los Centros Deportivos Municipales podrán participar en las Jornadas Divulgativas de Ejercicio Físico, que la Dirección General de Deportes organiza entre los meses de octubre y noviembre, dentro de un entorno natural.

**LOS PARTICIPANTES APRENDERÁN NOCIONES BÁSICAS PARA PRACTICAR MARCHA NÓRDICA, REMO, CICLISMO Y TONIFICACIÓN.**

En total, se han organizado 7 jornadas diferentes, que se celebrarán en diferentes itinerarios por la Casa de Campo y el Parque del Retiro. El programa de cada jornada se desarrollará entre las 10:00 y las 13:30 horas, con sesiones de una hora de duración, en las que se practicarán Marcha

Nórdica, Remo, Ciclismo y Tonificación.

Todos los participantes rotarán en las actividades propuestas, organizándose en grupos, formados por un número de alumnos adecuado al desarrollo de la actividad y acompañados por uno o dos monitores.

Las diferentes sesiones comenzarán con unos ejercicios sencillos de calentamiento, para continuar con el aprendizaje de las técnicas básicas de cada actividad, finalizando con unos estiramientos. Al finalizar el programa de cada jornada y, antes de iniciar la despedida, los participantes se volverán a agrupar, concluyendo con unos ejercicios de estiramiento y relajación.

Junto a las recomendaciones para una práctica segura de las actividades propuestas, se impartirán nociones

de cómo realizar cualquier tipo de ejercicio físico y los beneficios que aporta, así como consejos para desarrollar hábitos saludables.

### JORNADAS DIVULGATIVAS DE EJERCICIO FÍSICO PARA MAYORES

#### Lugares y fechas:

**Parque de la Casa de Campo:**

Octubre: el día 27.

Noviembre: los días 3, 10 y 16.

**Parque del Retiro:**

Octubre: los días 6, 19.

Noviembre: el día 23.

#### Participación:

Por invitación. Personas mayores de 60 años, alumnos de las actividades dirigidas de los Centros Deportivos Municipales



## ENSEÑANZAS DEPORTIVAS

## Inicio del curso para las Escuelas de Promoción Deportiva

Este mes de octubre comenzará el nuevo curso para las Escuelas de Promoción Deportiva, con 17 modalidades deportivas, impartidas en 201 centros escolares y distribuidas en un total de 464 grupos. Durante el curso anterior, acogió a 6.388 deportistas.

En la presente temporada, las Escuelas de Promoción Deportiva impartirán enseñanzas en las modalidades de Ajedrez, Bádminton, Baloncesto, Béisbol, deportes para sordos y para personas con discapacidad intelectual, Fútbol Sala, Tenis, Tenis de Mesa y Voleibol, a las que hay que sumar aquellos deportes poco practicados por los escolares y con los que se pretende realizar una labor de promoción: Atletismo, Balonmano, Béisbol, Esgrima, Gimnasia Deportiva, Hockey, Lucha y Rugby.

**PARA EL CURSO QUE AHORA COMIENZA SE HAN PRIMADO LOS CRITERIOS DE ACCESIBILIDAD TELEMÁTICA Y SOSTENIBILIDAD MEDIOAMBIENTAL.**

Las Escuelas de Promoción Deportiva están organizadas por las Direcciones Generales de Deportes y de Educación, los 21 Distritos de la Ciudad, con la colaboración de las Federaciones Deportivas Madrileñas. Este programa se dirige a los alumnos de 3º, 4º, 5º y 6º de Educación Primaria, tanto de centros escolares públicos como concertados. Las actividades se desarrollan en horario extracurricular y son impartidas por un técnico designado por cada federación.

### Consolidación de las Escuelas

En la actualidad, un 70,30 % de los centros de enseñanza públicos cuentan con Escuelas de Promoción De-



portiva en sus propias instalaciones, prestándose una especial atención en aquellos colegios que no disponían de un programa consolidado de actividades deportivas extraescolares; que cuentan con un mayor porcentaje de población inmigrante; o con alumnos cuyas familias disponen de una renta baja.

Por otra parte, a cada centro se le proporciona el material fungible necesario para el funcionamiento de las escuelas.

Durante el período de inscripción, realizado durante el pasado mes de mayo, se han primado aquellos aspectos relacionados con la accesibilidad y la sostenibilidad medioam-

biental, pudiendo realizarse las gestiones de forma telemática. Todos los colegios públicos que no estaban integrados en el programa, recibieron información a través de un correo electrónico, al que se podía responder, solicitando la inclusión en el programa para el curso 2011/2012.

Por otra parte, los centros escolares podrán formalizar las inscripciones definitivas de sus alumnos, a través de la Web [www.madrid.es/deportes](http://www.madrid.es/deportes)

A nivel individual, los niños y las niñas que estén interesados en este tipo de enseñanzas deportivas, pueden solicitar información en las secretarías de sus propios centros.

## CICLISMO

## Jornadas de Convivencia para jóvenes ciclistas



Entre los días 21 al 23 de octubre, 150 ciclistas de las categorías base, pertenecientes a diferentes clubes madrileños participarán en unas Jornadas de Convivencia de Escuelas, organizadas por la Federación Madrileña de Ciclismo, con el patrocinio del Ayuntamiento de Madrid.

Estas jornadas cumplen ya su sexta edición, en el albergue de San Mamés, celebrándose al final de la temporada deportiva ciclista. La participación está abierta a niños y niñas, federados, que practiquen cualquiera de las diferentes modalidades existentes en este deporte (carretera, BTT, BMX, Trial, Ciclocross, etc.).

La asistencia a estas jornadas no requiere ninguna prueba de selección y son gratuitas, dado que su principal objetivo es crear un marco de

convivencia, en el que se fomenten la sociabilidad y las buenas relaciones entre los alumnos de las diferentes escuelas, aprendiendo actitudes de respeto hacia otros compañeros, valores medioambientales relacionados con la práctica deportiva, sin olvidar tampoco la formación técnica.

### **LAS JORNADAS PROPORCIONAN UN MARCO DE CONVIVENCIA ENTRE LOS JÓVENES CICLISTAS DE LOS DIFERENTES CLUBES MADRILEÑOS.**

En este último área, junto a las clases de Ciclismo, se han programado diferentes charlas coloquio, cuyos ponentes son especialistas en las materias que se imparten, participando también deportistas profesionales,

que acuden en calidad de invitados. Además, se desarrollarán actividades en contacto con la Naturaleza, como rapell, escalada, senderismo, piragua, etc. Su finalidad es facilitar la convivencia, a través de la práctica deportiva.

Los alumnos inscritos deberán llevar ropa y un equipamiento adecuado; su bicicleta, y una mochila con otros efectos personales. Igual de importante, es que todos los niños observen las normas de comportamiento establecidas por la federación, para la celebración de estas Jornadas y en las que se promueve el cuidado de las instalaciones y el material deportivo empleado, las buenas relaciones personales con los compañeros y los monitores y los hábitos de trabajo en grupo.



## ALTA COMPETICIÓN

## Supercopa de España de Rugby

El próximo 12 de octubre, a las 12:30 horas, tendrá lugar el encuentro de la Supercopa de España de Rugby, en el Estadio Nacional de la Ciudad Universitaria. Este acontecimiento deportivo incluirá también otra serie de actividades en su programa oficial, que podrán disfrutar todos los aficionados madrileños de este deporte.

La competición enfrenta al actual campeón de la Liga, el equipo La Vila Rugby, de Villajoyosa (Alicante), con el actual campeón de la Copa del Rey, el equipo vallisoletano Cetransa El Salvador.

Antes de la celebración de este encuentro, el campo de la Complutense acogerá otra serie de actividades. Durante toda la mañana se organizará para los más pequeños una jornada deportiva de promoción, en la que participarán las escuelas pertenecientes a clubes de Rugby madrileños. Con el título "100 años de Rugby en España", se realizará una exposición a la que podrán asistir todos los espectadores que acudan a presenciar el partido. Además, se habilitará zona de stand, donde también se realizarán otras actividades.

La tarde anterior a la celebración de esta supercopa, ambos equipos participarán en una sesión de entrenamientos para tomar contacto con el campo, en una sesión de puertas abiertas,

### SUPERCOPA DE ESPAÑA DE RUGBY

12 de octubre de 2011

12:30 horas

Universidad Complutense de Madrid

Estadio Nacional de la Ciudad Universitaria

(C/ Juan de Herrera, s/n)

#### Equipos participantes:

La Vila Rugby (Campeón de Liga 2010-2011)

Cetransa El Salvador (Campeón de Copa 2010-2011)

#### Entradas:

Precio: 10 euros

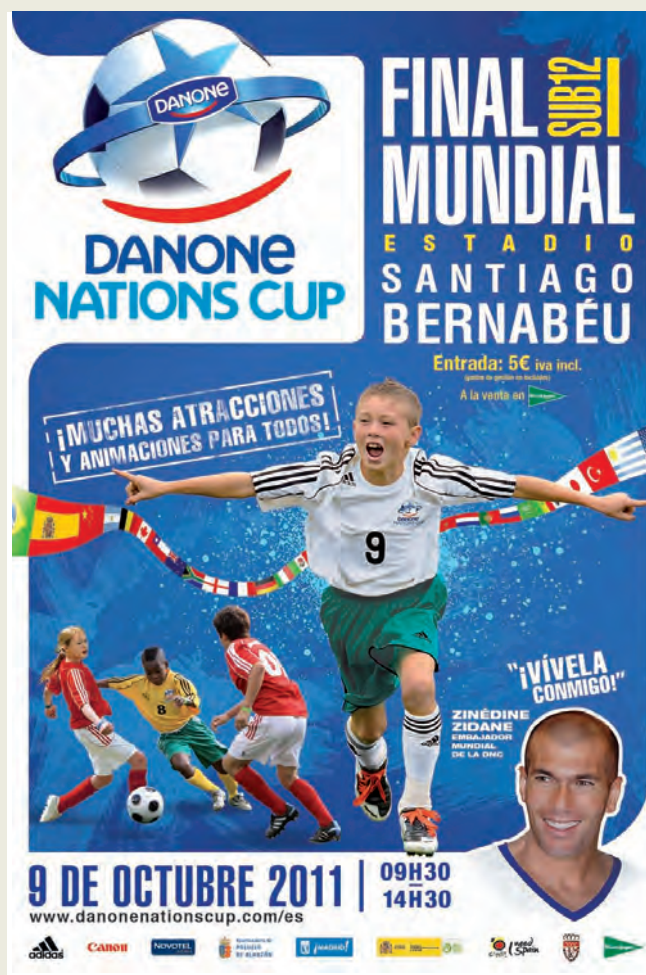
- Acceso gratuito para los menores de 14 años.
- Bonificación del 40 % para los titulares del Carné Joven de la Comunidad de Madrid

#### Puntos de Venta:

- En [www.iberiansrugby.com](http://www.iberiansrugby.com), a través de la Web o de Facebook
- En la web [entradas.com](http://entradas.com), con posibilidad de recogida en los cajeros automáticos de Bankia, o el sistema Print at Home.

## COMPETICIONES INTERNACIONALES

### Danone Nations Cup



#### DANONE NATIONS CUP

9 de octubre de 2011

09:00 horas

Estadio Santiago Bernabeu

Avda. Concha Espina, 1

#### Entradas:

Precio: 5 euros

- Se distribuirán cupones intercambiables por entradas, de manera gratuita, en El Corte Inglés y en las taquillas del estadio.

#### Puntos de Venta:

- Centros de El Corte Inglés
- Taquillas del Estadio Santiago Bernabéu

Madrid recibirá a jóvenes futbolistas, procedentes de 40 países de todos los continentes, que participarán en la final del Danone Nations Cup, en el Estadio Santiago Bernabéu.

Este evento deportivo se desarrollará el próximo 9 de octubre, entre las 9:30 y las 14:30 horas, contando con la participación de 600 niños de la categoría Alevín, en representación de 40 equipos. Durante su celebración, se disputarán diferentes partidos de Fútbol 9, de 20 minutos de duración, para lo cual, el terreno de juego del estadio se dividirá en 2 campos, adaptados al número de participantes.

Antes de llegar a esta final, se han convocado torneos nacionales, en cada uno de los países que acuden a esta competición. Cada año participan 25.000 colegios y otros 20.000 clubes deportivos.

En España, el torneo se ha disputado durante los meses de mayo y junio, en siete sedes diferentes. En total han competido 32 equipos por sede, lo que ha supuesto la participación de 3.800 niños, integrados en 224 equipos.

#### LA PARTICIPACIÓN DE LA DANONE NATIONS CUP SUPONE LA PARTICIPACIÓN DE 40 PAÍSES, 25.000 COLEGIOS Y OTROS 20.000 CLUBES DEPORTIVOS.

La Danone Nations Cup cumple su duodécima edición, habiéndose disputado la final en las ciudades francesas de París y Lyon, durante los diez primeros años. En 2010 se celebró en Sudáfrica, coincidiendo con el Mundial FIFA. Anualmente acuden más de dos millones y medio de participantes, a lo largo de sus diferentes fases de competición. Por otra parte, Zinedine Zidane ha sido designado embajador de esta Final Internacional.

El objetivo de este acontecimiento internacional es la erradicación de la obesidad infantil y la promoción de los hábitos saludables en los niños, a través de la práctica deportiva.

Para difundir estos hábitos, en el programa complementario se organizará un "Village de educación y entretenimiento", situado en el lateral del Paseo de la Castellana, junto al Estadio Santiago Bernabéu, desarrollándose actividades lúdico-educativas, sobre la importancia del ejercicio físico.

## CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

### Almudena, en el distrito de Ciudad Lineal



Situado en el barrio de Pueblo Nuevo, el Centro Deportivo Municipal La Almudena es un equipamiento especializado en la práctica de Natación y de diferentes modalidades acuáticas, que se imparten en función de cada grupo de edad. Además, ofrece un programa de medicina deportiva, en el que se incluye un servicio de fisioterapia deportiva y una escuela de espalda.

Inaugurado en 2007, dispone de una superficie de cerca de 7.000 m<sup>2</sup>, y se sitúa a pocos minutos de la estación de metro Alsacia, abierta recientemente. Los usuarios de sus servicios deportivos pueden acceder también al Centro Deportivo en bicicleta, gracias al carril bici construido en el distrito.

Este Centro Deportivo Municipal presenta un sistema de gestión indirecta, por medio de la concesión de los ser-

vicios deportivos a la empresa Norfelsport, SL., garantizándose la misma aplicación de tarifas que en el resto de centros deportivos municipales.

#### EQUIPAMIENTOS

##### Unidades Deportivas Cubiertas

Piscina (vaso 25 m. - vaso de enseñanza) - Sala de Fisioterapia - Aula - Solarium

#### SERVICIOS

##### Deportes Practicables

Natación

##### Alquiler y/o uso libre de unidades deportivas

Piscina

##### Enseñanzas Deportivas

###### • Escuelas Preinfantiles (Menores de 5 años):

Matronatación - Natación Peques

###### • Escuelas Infantiles (6 a 14 años):

Natación - Salvamento Acuático - Waterpolo

###### • Clases para jóvenes y adultos (15 a 64 años):

Acuagim - Acuarunning - Acuapilates - Fitness acuático - Natación - Natación de Compensación - Natación Embarazadas - Preparación de Oposiciones (actividades acuáticas) - Salvamento Acuático - Tonificación acuática

###### • Actividades para mayores:

Acuagim - Gimnasia Acuática - Natación

###### • Actividades para personas con Discapacidad Física:

Natación

#### Otras actividades y servicios

##### • Medicina del Deporte:

Escuela de Espalda - Fisioterapia

##### • Campamentos de verano (6 a 14 años / mes de julio):

Actividades deportivas, juegos, talleres, etc., en horario matinal

#### CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL ALMUDENA

##### • Dirección

Nicolás Salmerón, 4  
28760 Madrid

##### • Teléfono: 914 400 763

##### • Metro: Alsacia

##### • Bus: 70, 106, 140 y E2

##### • Horario de funcionamiento:

##### Piscina:

De lunes a viernes: de 07:30 a 23:30 horas, ininterrumpidamente.  
Sábados, domingos y festivos: de 08:00 a 22:00 horas, ininterrumpidamente.



CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

## Almudena, galería de fotos





## Programación deportiva octubre 2011

*Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración  
con el Ayuntamiento de Madrid – Dirección General de Deportes*

### **PIRAGÜISMO CAMPEONATO ESPAÑA KAYAK POLO**

**1 y 2 de octubre**

Sábado, 1: De 8:30 a 20:00 h.

Domingo, 2: De 8:30 a 15:00 h.

Parque Deportivo Puerta de Hierro  
C/ta de la Coruña, Km.7

### **REMO II CAMPEONATO INFANTIL “REMO POR EL DESARROLLO SOSTENIBLE”**

**1 de octubre**

De 8:30 a 11:00 h.

Centro Deportivo Municipal Estanque del Retiro  
P<sup>a</sup> de Colombia, 2

### **TRIATLÓN DÍA DEL TRIATLÓN**

**1 de octubre**

De 9:00 a 20:00 h.

Parque de la Casa de Campo

### **FÚTBOL 7 T90 MADRID 7VS7**

**1 y 2 de octubre**

Sábado, 1: De 9:00 a 21:00 h.

Domingo, 2: De 9:00 a 21:00 h.

Centro Deportivo Municipal La Elipa  
C/ Alcalde Garrido Juaristi, s/n

### **CICLISMO XXXIII EDICION DE LA FIESTA DE LA BICICLETA VILLA DE MADRID**

**2 de octubre**

9:00 h.

Salida y Meta: Menéndez Pelayo (esquina C/ Ibiza)

### **JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES SUPERCOPA MUNICIPAL (TEMPORADA 2010/2011)**

**2 de octubre**

10:00 h.

Centro Deportivo Municipal Alberto García

C/ Reguera de Tomateros, s/n

### **JORNADAS DIVULGATIVAS DE EJERCICIO FÍSICO PARA MAYORES**

**6, 19 y 27 de octubre**

De 10:00 a 13:00 horas

Parque de la Casa de Campo  
Parque del Retiro

### **17 CIRCUITO MUNICIPAL DE AERÓBIC Y FITNESS 2ª JORNADA AERÓBIC Y RITMOS**

**8 de octubre**

De 11:00 a 13:00 h.

Centro Deportivo Municipal Aluche  
Avda. General Fanjul, 14

### **FÚTBOL FINAL DANONE NATIONS CUP**

**9 de octubre**

9:00 h.

Estadio Santiago Bernabéu  
Avda. Concha Espina, 1

### **ATLETISMO I CROSS ARNOLD CLASSIC EUROPE**

**9 de octubre**

De 7:00 a 12:00 h.

Parque Juan Carlos I

### **PATINAJE RUTA MEDIA MADRID SUROESTE**

**9 de octubre**

De 10:00 a 13:00 h.

Madrid Río  
Explanada del Puente Rey  
(frente a la Estación de Príncipe Pío)

### **TRIATLÓN TRIATLÓN POPULAR SERTRI**

**9 de octubre**

De 8:30 a 14:30 h.

Parque de la Casa de Campo

## RUGBY

### **SUPER COPA DE ESPAÑA DE RUGBY**

**12 de octubre**

12:30 h.

Estadio Nacional Universidad Complutense  
C/ Juan de Herrera, s/n

## PIRAGÜISMO

### **CAMPEONATO OPEN MADRID CANOAS DRAGON**

**15 de octubre**

De 9:00 a 20:30 h.

Centro Deportivo Municipal Estanque del Retiro  
Pº de Colombia, 2

## PIRAGÜISMO

### **GRAN PREMIO COMUNIDAD DE MADRID K-4/C4**

**15 de octubre**

De 17:00 a 19:00 h.

Centro Deportivo Municipal Estanque del Retiro  
Pº de Colombia, 2

## PIRAGÜISMO

### **OPEN SLALOM MADRID 2016 MADRID OLÍMPICO**

**15 de octubre**

De 17:00 a 20:00 h

Centro Deportivo Municipal Estanque del Retiro  
Pº de Colombia, 2

## PIRAGÜISMO

### **OPEN VELOCIDAD I.A. MADRID 2016 MADRID OLÍMPICO**

**15 de octubre**

De 15:00 a 17:00 h.

Centro Deportivo Municipal Estanque del Retiro  
Pº de Colombia, 2

## **BALONCESTO WOMEN'S CUP**

**15 y 16 de octubre**

Sábado, 15: De 10:00 a 20:00 h.

Domingo, 16: De 11:00 a 18:00 h.

Paseo de Camoens

## ATLETISMO

### **XXXI CARRERA DE LA CIENCIA CARRERA INTERNACIONAL DEL CSIC**

**16 de octubre**

9:00 h.

Salida y Meta: C/ Serrano 117

## DUATLÓN

### **II DUATLÓN PINAR DE SAN JOSÉ**

**16 de octubre**

De 9:00 a 14:00 h.

Pinar de San José y Avda. de la Peseta

## PATINAJE

### **RUTA BÁSICA VALLECAS**

**16 de octubre**

De 10:00 13:00 h.

Salida: Avda. Mediterráneo (esquina C/ Poza de la Sal)

## **JORNADAS DE CONVIVENCIA DE ESCUELAS CICLISTAS MADRILEÑAS**

**21 al 23 de octubre**

Albergue San Mamés,  
(Localidad de Navarredonda y San Mamés)

## ATLETISMO

### **CARRERA DE LAS EMPRESAS**

**23 de octubre**

9:00 h.

Salida y Meta: C/ Agustín de Betancourt

## ATLETISMO

### **XII CARRERA CÍVICO-MILITAR CONTRA LA DROGA**

**23 de octubre**

De 10:00 a 13:00 h.

Parque de la Casa de Campo

## ATLETISMO

### **CARRERA POPULAR DIVINA PASTORA**

**30 de octubre**

9:00 h.

Salida: Pº Duque Fernán Núñez

*Nota importante: Esta programación puede sufrir modificaciones, por lo que se recomienda consultar con los organizadores.*