



COMPETICIONES MUNICIPALES

33 Juegos Deportivos Municipales.

Los 33 Juegos Deportivos Municipales se convocan en esta nueva temporada a 110.000 deportistas y 6.000 equipos y más de 55.000 encuentros, cifras que consolidan a esta competición como la mayor de Europa de estas características. Las inscripciones para los deportes colectivos comenzarán el próximo 17 de septiembre para la categoría sénior y deportistas mayores de 35 años, que se integrarán en un nuevo grupo de veteranos. El resto de categorías podrán inscribirse a partir del día 8 de octubre. **+ info**



CULTURA Y DEPORTE

Simposio Internacional de Pádel.

Del 5 al 8 de septiembre, en la Ciudad de la Raqueta, se organizará el I Simposio de Pádel, organizado por la Federación Española, con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid y otras instituciones. Dirigido a profesionales y personas aficionadas a este deporte, se analizará la especialización deportiva, la formación y los aspectos técnicos, empresariales y de gestión. Aunque a la hora de editar este boletín será tarde para inscribirse, la información puede ser provechosa para todas aquellas personas interesadas en la documentación. **+ info**

PRÁCTICA DEPORTIVA

Caminar por Madrid a través de sus parques.

Desde el 3 de septiembre al 21 de octubre se desarrollarán, de lunes a viernes, no festivos, las marchas por parques madrileños a través de la actividad Caminar por Madrid, una propuesta lúdico-deportiva dirigida a adultos y mayores, que en esta edición se convoca en todos los distritos madrileños. Ver detalle de fechas, horarios y puntos de encuentro. Las inscripciones son gratuitas en www.caminapormadrid.com **+ info**



CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Se reabre Chamartín.

Tras dos años de obras de remodelación y acondicionamiento, el Centro Deportivo Municipal Chamartín ha abierto sus puertas en septiembre, convertido en un edificio funcional y moderno, con un pabellón polideportivo, piscina climatizada, sala de musculación y salas multiusos. La oferta de actividades y el proceso de inscripciones está en marcha con información en www.forus-chamartin.es y en el teléfono provisional 91 359 33 39. **+ info**



ALTA COMPETICIÓN

Final de la Vuelta a España 2012.

Con salida desde la sierra madrileña, el domingo 9 de septiembre se celebrará la vigésimo primera y última etapa de la 67 Vuelta a España 2012 que, como es costumbre, finalizará en las calles de Madrid, entre las 16 y las 18 horas. Los corredores habrán recorrido, cuando entren por la calle Princesa, 3.300 kilómetros, lo que bien merece el ánimo y el homenaje de los madrileños. **+ info**



Programación Deportiva. La temporada de actos deportivos comienza con un interesante calendario de pruebas y competiciones, entre las que caben mencionar Patinaje, Piragüismo y varias carreras urbanas. **+ info**

COMPETICIONES INTERNACIONALES

Villas de Madrid Internacionales de Tenis.

El Club de Campo Villa de Madrid acogerá el VI Torneo Internacional Femenino Villa de Madrid y el II Challenger Internacional Masculino Villa de Madrid, que tendrán lugar entre los días 22 y 30 de septiembre, con entrada libre para el público que desee presenciar los diferentes partidos. Con el patrocinio del Ayuntamiento de Madrid, es el cuarto año que se convoca esta competición, siendo ya una referencia en el ámbito internacional, tanto por su sede de celebración, como por su organización y afluencia de espectadores. Mas información sobre fechas y horarios en www.ftm.es

COMPETICIONES MUNICIPALES

33 Juegos Deportivos Municipales



Del día 17 al 28 de septiembre se abre el plazo de inscripción para la categoría senior y veteranos de los deportes de equipo, y del 8 de al 26 de de octubre se desarrollará el para el resto de las categorías de deportes de equipo, de los Juegos Deportivos Municipales, que en esta 33 edición convoca 22 disciplinas deportivas, 9 de ellas son modalidades en deportes de equipo – Baloncesto, Balonmano, Béisbol, Fútbol, Fútbol Sala, Fútbol 7, Hockey, Voleibol

y Waterpolo – y otras 13 en deportes individuales –Ajedrez, Atletismo, Bádminton, Campo a Través, Gimnasia Artística, Gimnasia Rítmica, Judo, Karate, Lucha, Natación, Tenis y Tenis de Mesa, incluyéndose como novedad Salvamento y Socorrismo. En los deportes individuales la inscripción se realizará en fechas distintas según las normas específicas de cada deporte, que serán publicadas a principios del mes de noviembre en www.madrid.es/deportes.

Las inscripciones para participar en los Juegos Deportivos Municipales pueden realizarse en las Oficinas de Promoción Deportiva, distribuidas entre los 21 distritos de Madrid. Las cuotas de inscripción para los equipos desde la categoría de Pre-Benjamín hasta la de Infantil es de 96,20 euros; para los equipos de categoría Cadete y Juvenil, de 137,45 euros y para los equipos Sénior y Veteranos, de 274,85 euros. En deportes individuales, la inscripción será gratuita. Los impresos, las normativas y toda la documentación necesaria, pueden descargarse en la Web www.madrid.es/deportes.

Los Juegos Deportivos Municipales se desarrollan en los 21 distritos de la ciudad, con 8 categorías de participación, tanto masculinas como femeninas: Pre-Benjamín, Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil, consideradas como Base, Sénior y Veteranos.

En deportes de equipo, las competiciones comenzarán el día 13 de octubre para las categorías Sénior y Veteranos y para el resto de categorías, se iniciarán el día 17 de noviembre. De forma general, se estructuran en una fase de grupo, otra de Distrito y una Final de Madrid. Desde la categoría Infantil hasta la de Cadete, se celebra también una Final Autonómica.

Dentro de la categoría Sénior, masculina y femenina, los equipos campeones de cada deporte podrán disputar la Supercopa Municipal, en la que competirán con los vencedores de los próximos vencedores de los Torneos Municipales "Trofeos Marcas 2013", convocados entre los días 5 y 6 de octubre de 2013.

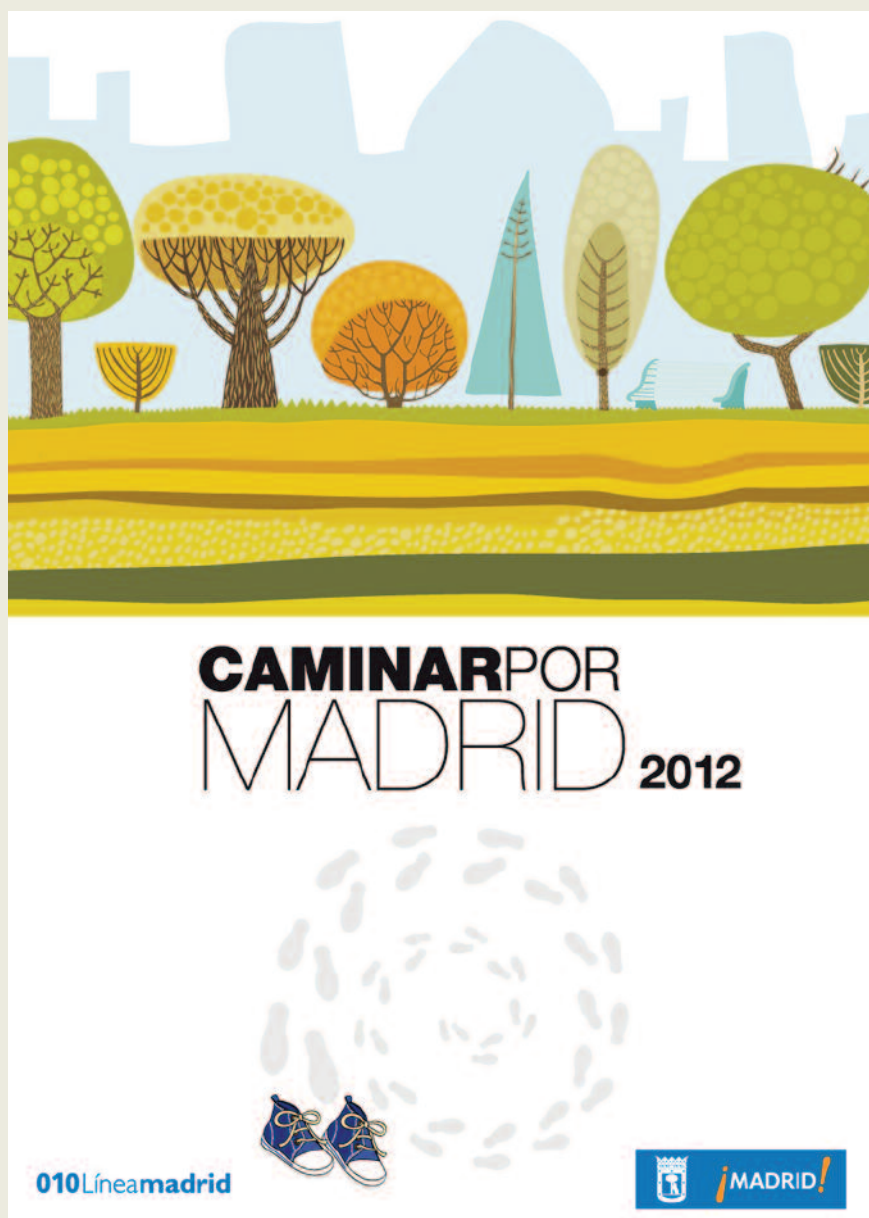
PRACTICA DEPORTIVA

Caminar por Madrid a través de sus parques

Este mes de septiembre se inician las marchas por parques madrileños a través de la actividad Caminar por Madrid, que en esta edición se convocará en todos los distritos madrileños, dirigida a personas adultas y mayores, con independencia de su condición física o de su edad y con el único requisito de poder andar y vestirse con ropa y calzados apropiados para este tipo de ejercicio físico.

La actividad se desarrolla desde el día 3 de septiembre hasta el 21 de diciembre, de lunes a viernes. Las sesiones están dirigidas por técnicos especialistas, adaptándose al nivel de sus participantes. Su duración es de 1:30 horas, realizándose ejercicios de calentamiento y una caminata, para terminar con estiramientos y ejercicios para una vuelta a la calma.

Las inscripciones pueden realizarse, de forma gratuita, en cualquier momento en el que se desarrolla el programa, a través de la Web oficial del programa www.caminarpormadrid.com, debiendo imprimir el formulario de inscripción, para entregar al monitor, al inicio de la actividad.



RECOMENDACIONES:

- Utilizar calzado deportivo y, si es posible, calzado específico para caminar que evita las deformaciones en los huesos, la formación de ampollas y la formación de otras lesiones.
- La ropa debe ser preferiblemente amplia y de tipo deportivo, de algodón, para favorecer una buena transpiración.

INSCRIPCIONES:

En Internet: www.caminarpormadrid.es

CAMINAR POR MADRID, PUNTOS DE ENCUENTRO, FECHAS Y HORARIOS:

DISTRITO ARGANZUELA**Parque de Peñuelas**

Paseo de la Esperanza
Calle de Gargantilla
• Septiembre: 3, 10, 17, 24
• Octubre: 1, 8, 15, 22, 29
• Noviembre: 5, 12, 19, 26
• Diciembre: 3, 10, 17
- Lunes, de 11:30 a 13:00 h.

DISTRITO BARAJAS**Parque del Capricho**

Avda. Logroño
• Septiembre: 3, 10, 17, 24
• Octubre: 1, 8, 15, 22, 29
• Noviembre: 5, 12, 19, 20
- Lunes, de 11:30 a 13:00 h.

DISTRITO CARABANCHEL**Parque Eugenia de Montijo**

Puerta del CDM Las Cruces
Avda. Los Poblados, s/n
• Septiembre: 7, 14, 21, 28
• Octubre: 5, 19, 26
• Noviembre: 2, 9, 16, 23, 30
• Diciembre: 14, 21
- Viernes, de 11:30 a 13:00 h.

DISTRITO CENTRO**Parque Atenas**

Paseo de Plasencia
Cuesta de la Vega
• Septiembre: 3, 10, 17, 24
• Octubre: 1, 8, 15, 22, 29
• Noviembre: 5, 12, 19, 26
• Diciembre: 3, 10, 17
- Lunes, de 9:30 a 11:00 h.

DISTRITO CIUDAD LINEAL**Parque Arriaga**

Plaza Agustín González, 1
• Septiembre: 6, 13, 20, 27
• Octubre: 4, 11, 18, 25
• Noviembre: 8, 15, 22, 29
• Diciembre: 13, 20
- Jueves, de 9:30 a 11:00 h.

DISTRITO CHAMARTÍN**Parque de Berlín**

Monumento al Muro de Berlín
(Ramón y Cajal / Marcenado)
• Septiembre: 4, 11, 18, 25
• Octubre: 2, 9, 16, 23, 30
• Noviembre: 6, 13, 20, 27
• Diciembre: 4, 11, 18
- Martes, de 9:30 a 11:00 h.

DISTRITO CHAMBERÍ**Parque de Santander**

Calle de Santander
Avenida Filipinas
• Septiembre: 4, 11, 18, 25
• Octubre: 2, 9, 16, 23, 30
• Noviembre: 6, 13, 20, 27
• Diciembre: 4, 11, 18
- Martes, de 11:30 a 13:00 h.

DISTRITO FUENCARRAL-EL PARDO**Parque de la Vaguada**

Avenida Monforte de Lemos
• Septiembre: 6, 13, 20, 27
• Octubre: 4, 11, 18, 25
• Noviembre: 8, 15, 22, 29
• Diciembre: 13, 20
- Jueves, de 11:30 a 13:00 h.

DISTRITO HORTALEZA**Parque Juan Pablo II**

• Septiembre: 6, 13, 20, 27
• Octubre: 4, 11, 18, 25
• Noviembre: 8, 15, 22, 29
• Diciembre: 13, 20
- Jueves, de 11:30 a 13:00 h.

DISTRITO LATINA / CASA DE CAMPO**Parque Caramuel**

Cancha de Baloncesto, ubicada al lado del EAP Caramuel
• Septiembre: 7, 14, 21, 28
• Octubre: 5, 19, 26
• Noviembre: 2, 9, 16, 23, 30
• Diciembre: 14, 21
- Viernes, de 9:30 a 11:00 h.

DISTRITO MONCLOA-ARAVACA**Parque Templo de Debod**

Templo de Debod
• Septiembre: 5, 12, 19, 26
• Octubre: 3, 10, 17, 24, 31
• Noviembre: 7, 14, 21, 28
• Diciembre: 5, 12, 19
- Miércoles 9:30 a 11:00 h.

DISTRITO MORATALAZ**Parque Fontarrón**

• Septiembre: 3, 10, 17, 24
• Octubre: 1, 8, 15, 22, 29
• Noviembre: 5, 12, 19, 26
• Diciembre: 3, 10, 17
- Lunes, de 11:30 a 13:00 h.

DISTRITO PUENTE DE VALLECAS**Parque Azorín**

Parque Lineal de Palomeras
Entre Calle de Miguel Hernández, Avenida de la Albufera y M-40 (junto al estanque)
• Septiembre: 5, 12, 19, 26
• Octubre: 3, 10, 17, 24, 31
• Noviembre: 7, 14, 21, 28
• Diciembre: 5, 12, 19
- Miércoles, de 11:30 a 13:00 h.

DISTRITO RETIRO**Jardines del Buen Retiro**

Embarcadero del CDM Estanque del Retiro
• Septiembre: 5, 12, 19, 26
• Octubre: 3, 10, 17, 24, 31
• Noviembre: 7, 14, 21, 28
• Diciembre: 5, 12, 19
- Miércoles, de 11:30 a 13:00 h.

DISTRITO SALAMANCA**Parque Fuente del Berro**

(Punto de encuentro por determinar)
• Septiembre: 5, 12, 19, 26
• Octubre: 3, 10, 17, 24, 31
• Noviembre: 7, 14, 21, 28
• Diciembre: 5, 12, 19
- Miércoles, de 9:30 a 11:00 h.

DISTRITO SAN BLAS**Parque El Paraíso**

Metro Simancas
Calle de Amposta, esquina a C/ Alberique
• Septiembre: 4, 11, 18, 25
• Octubre: 2, 9, 16, 23, 30
• Noviembre: 6, 13, 20, 27
• Diciembre: 4, 11, 18
- Martes, de 11:30 a 13:00 h.

DISTRITO TETUÁN**Parque Dehesa de la Villa**

Centro Madrid Salud "Fabiola de Mora y Aragón"
Ctra. Dehesa de la Villa, 1
• Septiembre: 6, 13, 20, 27
• Octubre: 4, 11, 18, 25
• Noviembre: 8, 15, 22, 29
• Diciembre: 13, 20
- Jueves, de 9:30 a 11:00 h.

DISTRITO USERA**Parque Pradolongo**

Calle de Rafael Ibarra
• Septiembre: 7, 14, 21, 28
• Octubre: 5, 19, 26
• Noviembre: 2, 9, 16, 23, 30
• Diciembre: 14, 21
- Viernes, de 9:30 a 11:00 h.

DISTRITO VALLECASVILLA**Parque Vallecas Villa**

Inicio del Pº Federico García Lorca
• Septiembre: 5, 12, 19, 26
• Octubre: 3, 10, 17, 24, 31
• Noviembre: 7, 14, 21, 28
• Diciembre: 5, 12, 19
- Miércoles, de 9:30 a 11:00 h.

DISTRITO VICÁLVARO**Parque de Valdebernardo**

Avenida de Daroca
Calle de Casalarreina
• Septiembre: 4, 11, 18, 25
• Octubre: 2, 9, 16, 23, 30
• Noviembre: 6, 13, 20, 27
• Diciembre: 4, 11, 18
- Martes, de 9:30 a 11:00 h.

DISTRITO VILLAVERDE**Parque Ciudad del Espinillo**

Entrada colindante con el IES El Espinillo
Calle de Unanimidad
• Septiembre: 7, 14, 21, 28
• Octubre: 5, 19, 26
• Noviembre: 2, 9, 16, 23, 30
• Diciembre: 14, 21
- Viernes, de 11:30 a 13:00 h.

ALTA COMPETICIÓN

Final de la Vuelta Ciclista a España 2012



la vuelta'12
67 edición | vuelta a españa

Pamplona | Madrid
del 18 de agosto al 9 de septiembre

VIVE
MADRID
LA VUELTA
lavuelta.com

GRAN FINAL DE LA VUELTA A ESPAÑA

DOMINGO 9 DE SEPTIEMBRE

PLAZA DE CIBELES A PARTIR DE LAS 16:00

Más información: www.lavuelta.com y www.madrid.es

¡MADRID!

La entrada del primer grupo de ciclistas a Madrid se realizará aproximadamente a las 16:00 horas, bajando por Princesa, plaza de España, Gran Vía, plaza de Callao, Alcalá, plaza de Cibeles, paseo del Prado, glorieta del Emperador Carlos V, paseo del Prado y plaza de Cibeles. Después, los corredores darán diez vueltas al circuito urbano de Cibeles a Colón, Gran Vía con giro en la plaza de Callao.

El recorrido de este circuito será de sprint intermedio, estando prevista la llegada a meta sobre las 17:30 horas. Este año se instalará el podio mirando a la Puerta de Alcalá lo que realizará la ceremonia final de entrega de premios.

Al final de este acontecimiento deportivo, a partir de las 18,00 horas se abrirá la zona Parque Vuelta, situado en la Plaza de la Lealtad, con atracciones, un tobogán hinchable, marionetas y música infantil. Como medida medioambiental, la organización colocará camiones de reciclaje en toda la zona, para que sus visitantes puedan depositar todos los objetos desechables.

Esta última etapa de la Vuelta tendrá un recorrido total de 11,9 Km., recorriendo diversas localidades de la Sierra Madrileña, entre otras, Cerdilla, Guadarrama, Alpedrete, Collado-Villalba y Las Rozas, llegando a Madrid por la Autovía A-6.

En total, habrán participado 22 equipos, con un recorrido total de 3.300 Kilómetros, con 6 etapas llanas, 13 etapas de media y alta montaña, 1 etapa de contrarreloj por equipos y una etapa de contrarreloj individual.

CULTURA Y DEPORTE

Simposio Internacional de Pádel

Del 5 al 8 de septiembre, en la Ciudad de la Raqueta, se organizará el I Simposio de Pádel, organizado por la Federación Española, con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid y diversas instituciones. Dirigido a profesionales y personas aficionadas a este deporte, en este evento internacional se analizará tanto la especialización deportiva, la formación y diversos aspectos técnicos, empresariales y de gestión.

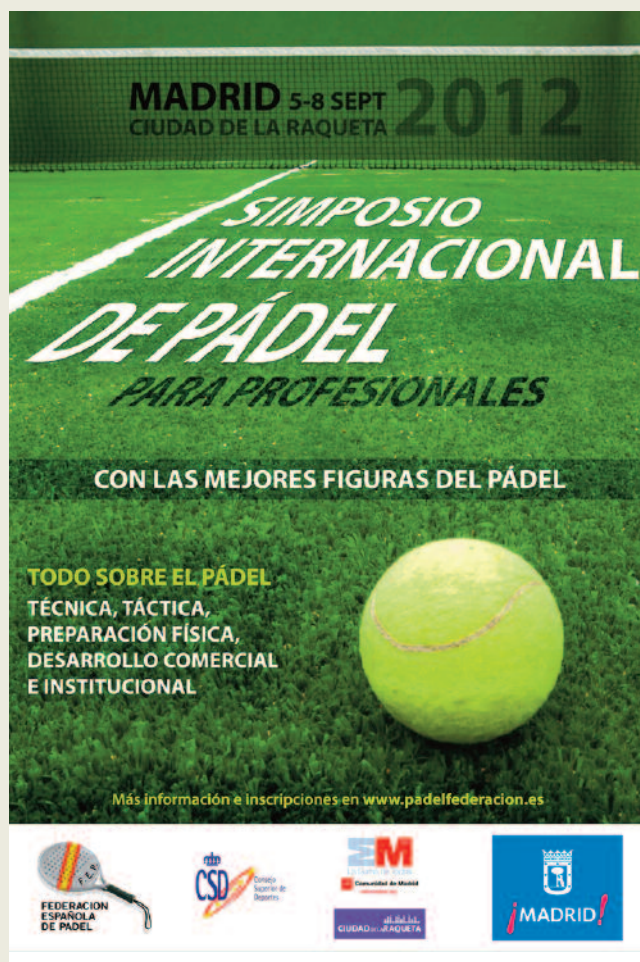
Con el objetivo de incluir todos los grandes temas relacionados con este deporte, el programa se vertebrará en torno a tres grandes áreas, cada una de ellas relacionadas con el ámbito profesional a tratar:

Bajo el epígrafe "Dentro de la Pista", se englobarán diferentes temas técnico-deportivos, incluidos también los tácticos, mentales y físicos, de especial interés para monitores, entrenadores, licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, preparadores físicos, psicólogos deportivos, jugadores, etc.

"Desde la pista hacia fuera", será el área de gestión, de especial interés para directores técnicos y comerciales de las empresas del sector; organizadores de eventos relacionados con el Pádel y gerentes de clubes, instalaciones deportivas, etc. Junto con el objetivo de considerar el máximo desarrollo de la industria en este ámbito profesional, se analizarán diferentes vertientes empresariales, como la actualización técnica de este deporte; las especificaciones técnicas y homologaciones de los materiales deportivos y la calidad en su fabricación; la construcción de pistas; la gestión integral del Pádel, como deporte y de los clubes, instalaciones y eventos deportivos, sin olvidar tampoco la captación de patrocinios y subvenciones.

Para el desarrollo de este segundo área, la Federación Española de Pádel contará con la colaboración de Inesport y de la Plataforma Tecnológica Española de la Industria del Deporte, promovida por el Ministerio de Economía y Competitividad y por el Consejo Superior de Deportes. El último área, denominada "Internalización del Pádel" y tras estudiar la evolución del Pádel y su estado actual, se abordarán otros temas como el potencial del mercado y los aspectos económicos vinculados con este deporte, la conversión de clubes de Tenis en clubes de Pádel como fórmula de negocio.

Este bloque de ponencias va dirigido a países europeos, atraídos por el éxito que ha tenido el Pádel en nuestro país y, más concretamente a los responsables de clubes, Administraciones Públicas e instituciones.



(*) Aunque esta información llegue tarde para poder participar en este Simposium, puede ser de utilidad el conocimiento de su celebración para conseguir documentación o contactar con los organizadores al respecto.

I SIMPOSIO INTERNACIONAL DE PÁDEL

• Fechas:

5 al 8 de septiembre de 2012

• Lugar de celebración:

Ciudad de la Raqueta
C/ Monasterio de El Páular, 2, 28049 Madrid
Tel.: 917 29 79 22

• Inscripciones:

En la página Web: www.padelfederacion.es
Precio: 250 €, con diversos descuentos aplicables a diversos profesionales.

Programa Simposio Internacional de Pádel

MIÉRCOLES 5 DE SEPTIEMBRE

8.30 h	Acreditación y entrega de material	
9.30 h	Presentación	
10.00 h	"El triángulo Jugador – Entrenador – Padres"	Óscar Lorenzo
10.45 h	"INESPORT. Una plataforma tecnológica creada para favorecer el desarrollo de la industria del deporte"	Mª Luisa Castaño, Manuel Moreno
11.30 h	<i>Pausa café</i>	Jorge Martínez
12.00 h	"Juego de ataque y transiciones"	Nito Brea
12.45 h	"Entrenamientos en pista"	David Martínez
13.30 h	"Evolución y situación del mercado de las palas de pádel"	
14.10 h	<i>Almuerzo</i>	Nito Brea, Rodrigo Ovide, Ramiro Choya, Pablo Mozo
16.00 h	Mesa Redonda "Pádel argentino vs. Pádel español: semejanzas y diferencias."	Hugo Ávalos Brunetti
17.10 h	"Materiales deportivos, especificaciones técnicas y homologación "	Horacio Álvarez-Clementi
17.55 h	"El desarrollo del padelista desde la tecnificación hasta el ARD"	
18.40 h	<i>Fin de la primera jornada</i>	

JUEVES 6 DE SEPTIEMBRE

9.00 h	Ponencia sobre "Las pistas"	
10.00 h	"Información y Recursos para la gestión integral del deporte del pádel"	Javier Martí
10.45 h	"Diseño de ejercicios "	Miguel Sciorilli
11.30 h	<i>Pausa café</i>	
12.00 h	"Materiales deportivos, especificaciones técnicas y homologación "	Mercedes Sanchís
12.45 h	"La clase perfecta"	Martín Echegaray
13.30 h	"Proyecto desarrollo en Alemania"	Thomas Loenegren & Cía
14.00 h	<i>Almuerzo</i>	
16.00 h	Multiponencia sobre la calidad y la fabricación de materiales deportivos del Pádel	
17.30 h	<i>Pausa café</i>	
17.45 h	"Organización de Eventos, gestión de clubes e instalaciones"	Pablo Semprún
18.35 h	Mesa Redonda "La preparación física aplicada al trabajo de Monitores y Entrenadores"	Telmo de Andrés, Oscar Pitillas
19.45 h	<i>Fin de la segunda jornada</i>	

VIERNES 7 DE SEPTIEMBRE

9.00 h	"Un País que empieza. La experiencia portuguesa"	João Roque
9.45 h	"España ¿una excepción?"	Concha Velasco
10.30 h	"Patrocinio Deportivo y otras vías de financiación en el Deporte"	Luis García Conde
11.30 h	<i>Pausa café</i>	
12.00 h	"David Lloyd, puente de enlace entre España y UK"	Beatriz Muñoz
12.45 h	"Césped artificial. Aspectos de seguridad y rendimiento deportivo"	Jesús Catón
14.00 h	<i>Almuerzo</i>	
16.00 h	"El desarrollo internacional del Pádel"	Diógenes de Urquiza
16.45 h	"La pelota de pádel. Origen y evolución"	Federico Guallar
17.30 h	<i>Fin de la tercera jornada</i>	

SÁBADO 8 DE SEPTIEMBRE

12.30 h	<i>Clausura del Simposio</i>	
---------	------------------------------	--

CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Se reabre Chamartín



Este mes de septiembre se pone en funcionamiento de nuevo el Centro Deportivo Municipal de Chamartín, con unas instalaciones totalmente remozadas y una magnífica oferta de actividades y servicios (*ver cuadro adjunto*).

Además del uso y alquiler de las diferentes unidades, el Centro ofrece un amplio programa de enseñanza deportiva para todos los grupos de edad, con el proceso y plazo de inscripciones siguiente: preinscripciones antiguos usuarios, del 27 de agosto al 7 de septiembre; pruebas de nivel de antiguos usuarios, del 3 al 7 de septiembre; sorteo de plazas para antiguos usuarios, el 8 de septiembre y su publicación el día 9; pruebas de nivel de nuevos usuarios, del 7 al 26 de septiembre y preinscripción nuevos usuarios del 20 al 26 de septiembre con sorteo y publicación el 27 de septiembre; finalmente, tras este proceso, el 28 de septiembre

se realizará la inscripción definitiva de usuarios con plazas asignadas.

El horario de funcionamiento, en general será de lunes a viernes de 7 a 23, sábados de 8 a 21.00 y domingos y festivos de 8 a 15.00 horas. Todas las actividades y servicios descritas, tienen las mismas tarifas e idéntica interpretación que las aplicadas en el resto de Centros Deportivos Municipales.

Con una ubicación estratégica en uno de los distritos más dinámicos de la ciudad, este Centro Deportivo fue inaugurado en 1978. Tras más de 30 años de servicio, en 2010 comenzaron unas obras para la rehabilitación integral del edificio, realizadas en cuatro fases diferentes, que comenzaron con la remodelación de la fachada principal y un cambio de carpintería en la parte posterior del edificio. También se han instalado nuevos sistemas en la acometida eléctrica exterior e interior y de iluminación, de calefacción, de gas, de me-

gafonía y de protección contra incendios.

Durante el desarrollo de estas obras, ha sido también necesario un reforzamiento de la estructura del edificio, tras el cual, se han distribuido los espacios, con la creación de nuevas salas y vestuarios y se ha suprimido las barreras arquitectónicas. Estos trabajos se han completado con la instalación de fontanería, saneamientos, solado, carpintería y colocación de mamparas. En la zona del pabellón se ha procedido a mejorar tanto su pavimento, como su techumbre y se ha colocado un nuevo sistema de climatización. En la zona de piscina se ha creado un sistema de deshumectación de todo el recinto y se ha mejorado el sistema de filtros de su depuradora. El cambio más significativo ha sido la supresión del graderío, con el que se ha ganado más espacio, pudiendo reubicar los vestuarios para esta planta de piscina.

CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Centro Deportivo Municipal Chamartín

**CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL CHAMARTÍN**

- **Dirección**
Plaza Perú, s/n 28016 Madrid
 - **Teléfono:** 91 359 33 39 (provisional a 3 de septiembre)
- TRANSPORTE MÁS PRÓXIMO:**
- **Metro:** Pío XII
 - **Bus:** 16, 29, 51, 150

EQUIPAMIENTOS**Unidades Deportivas Cubiertas**

Pabellón polideportivo - Piscina (vaso de 50 m.) -
4 salas multiusos

Accesibilidad:

Instalación accesible, con ascensor y grúa de piscina.

SERVICIOS**Deportes Practicables**

Bádminton - Baloncesto - Balonmano - Fútbol Sala - Natación -
Musculación - Voleibol

Alquiler y/o uso libre de Unidades Deportivas

Pabellón - Piscina - Sala de Musculación - Sala multiusos

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS

- **Escuelas Preinfantiles (4 y 5 años):**
Natación Peques - Polideportiva (Educación Física de Base)
- **Escuelas Infantiles (6 a 14 años):**
Aeróbic - Baloncesto - Gimnasia Rítmica - Judo - Natación -
Taekwondo
- **Clases para jóvenes (15 a 20 años):**
Aeróbic - Baile - Baloncesto - Ciclo Sala - Natación - Pilates -
Taekwondo
- **Clases para adultos (21 a 64 años):**
Acondicionamiento Físico - Aeróbic - Ciclo Sala - Combinada -
Fitness - GAP - Gimnasia de Compensación - Gimnasia Suave -
Natación - Pilates - Tonificación - Yoga
- **Actividades para mayores de 65 años:**
Actividad Acuática - Actividad Física - Gimnasia de
Compensación - Pilates
- **Actividades para personas con Discapacidad:**
Actividad Acuática - Actividad Física (Infantiles y Adultos)
- **Actividades para personas con Discapacidad Intelectual:**
Natación

Programación deportiva septiembre 2012

Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid - Dirección General de Deportes

PATINAJE

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS RETIRO 2012

9 de septiembre

De 11:00 a 14:00 h.

Paseo de Coches del Parque del Retiro

ATLETISMO

III MADRID SEGOVIA 100 Km. POR LAS VIAS PECUARIAS DEL CAMINO DE SANTIAGO

22 y 23 de septiembre

8:30 h.

Salida: Plaza de Castilla

CICLISMO

ÚLTIMA ETAPA VUELTA CICLISTA A ESPAÑA

9 de septiembre

Entrada prevista a Madrid: 14:02 h.

Salida: Cercedilla

Meta: Plaza de Cibeles

ATLETISMO

MADRID CORRE POR MADRID

23 de septiembre

9:30 h.

Salida y Llegada:

Parque del Retiro (Pº del Duque Fernán Núñez)

ATLETISMO

CARRERA DE LOS EMPRENDEDORES "EMPRENDE EN MADRID"

15 de septiembre

9:00 h.

Salida y Meta: Pº Duque Fernán Núñez

ATLETISMO

CARRERA POPULAR FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

29 de septiembre

Salida 10 Km.: 9:00 h.

Salida Marcha: 11:00 h.

Carrera menores: 12:30 h.

Casa de Campo

Paseo de los Plátanos (Explanada Campo de Fútbol)

PIRAGÜISMO

V CAMPEONATO OTOÑO. INFANTIL ALEVÍN DE AGUAS TRANQUILAS

22 de septiembre

De 10:00 a 12:00 h.

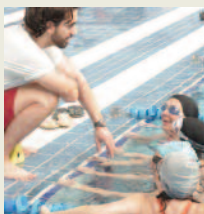
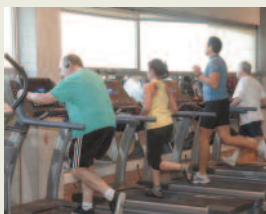
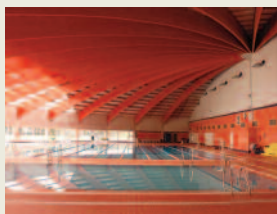
Lámina de Agua Parque Juan Carlos I

Nota importante: Esta programación puede sufrir modificaciones, por lo que se recomienda consultar con los organizadores.

EL DEPORTE MÁS CÓMODO

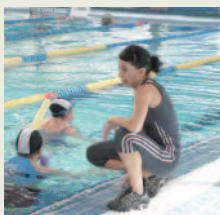
Abono Deporte Madrid

EL DEPORTE MÁS ECONÓMICO



Por una cuota mensual disfruta de todo lo que desees

- Piscinas al aire libre • Piscinas cubiertas
 - Salas de Musculación • Saunas
 - Sesiones de Ciclo-Sala • Pistas de Tenis
 - Pádel • Frontones • Rocódromos
 - Pistas de Atletismo • Pistas de Patinaje
 - Minifrontones • Tenis de Mesa
 - Circuitos de Footing.
- Incluso te puedes inscribir gratis a una actividad dirigida de enseñanza deportiva.



Existe una modalidad de abono para cada preferencia y muchas más ventajas

- Preferencia en la inscripción y en la renovación en actividad de enseñanza deportiva.
- Reducción del 25 por ciento en las cuotas mensuales de la segunda y sucesivas inscripciones en actividades de sala.
- Uso de las zonas termales por solo 6,70 € al mes.
- Reducción del 25 por ciento en reconocimientos médicos básicos y en fisioterapia.
- Descuento del 60 y del 90 por ciento para familias numerosas.
- 20 por ciento de descuento a los participantes del programa municipal "Aprende Español en Madrid".

NOTA: PRESTACIONES SUJETAS A CADA MODALIDAD DE ABONO. VER CONDICIONES EXPRESAS.