

DEPORTE



BOLETÍN INFORMATIVO N° 68/DICIEMBRE-ENERO 12-13/ÁREA DE GOBIERNO DE VICEALCALDÍA/ÁREA INSTITUCIONAL E INTERNACIONAL
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NIEVE / 2013
CURSOS DE ESQUÍ Y SNOW



CURSOS DE ESQUÍ Y SNOW 2013

Las inscripciones a partir del 11 de diciembre. 3.800 plazas ofrece este año la Dirección General de Deportes en su programa Actividades deportivas en la nieve, formadas por cursos de esquí y Snow, distribuidos entre ocho semanas, de los meses enero, febrero y marzo. Como siempre, los precios incluyen absolutamente todo lo necesario. El programa cumple este año 25 ediciones, facilitando y haciendo accesible la práctica de estos deportes de invierno. **+ info**

CARRERAS URBANAS

La San Silvestre cierra el año deportivo de Madrid. Como es tradicional, el 31 de diciembre se celebra la carrera más significativa de nuestra ciudad, con sus dos salidas de siempre, la popular y la internacional y el reto de juntar a nada menos que 40.000 participantes. Las inscripciones ya están abiertas desde el 3 de diciembre en www.sansilvestrevalleca.com y conviene darse mucha prisa porque se agotarán en pocos días. Organiza Nike con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid. **+ info**



PROGRAMA DE PSICOMOTRICIDAD

Se abre nueva escuela en el CDM San Cristóbal. La puesta en funcionamiento, el pasado mes de noviembre, de una nueva escuela de psicomotricidad en San Cristóbal, en el distrito de Villaverde, invita a recordar la existencia de este magnífico servicio deportivo municipal que se ofrece en nueve centros, dirigido a niñas y niños, entre 3 y 8 años de edad, favoreciendo su desarrollo y resolviendo problemas de tipo psicomotriz. Ver características y forma de acceder: **+ info**



CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL

CDM Alberto García. Como continuación del repaso a los 69 centros deportivos municipales, en esta ocasión, se recorre el de Alberto García, en el distrito de Puente de Vallecas, puesto en funcionamiento en 1999. Moderno, amplio y versátil, ofrece un interesante conjunto de actividades y servicios a los vecinos de la zona sur madrileña. **+ info**

El Master Pádel Pro Tour en Madrid. Entre el 12 y el 16 de diciembre, en el estadio Manolo Santana de la Caja Mágica acogerá el Máster Pádel Pro Tour, prueba 18 del circuito de Pádel profesional, considerado el más importante del Mundo, con los mejores jugadores y jugadoras del momento. Los partidos se celebrarán en horario de mañana y tarde y las finales, a las 10,30 el femenino y a las 12,30 horas el masculino, el domingo 16. Los aficionados interesados en este evento internacional pueden encontrar más información en padelprotour.com



CON EL PATROCINIO DE:



CUADERNO DE LOS JUEGOS

Se incorpora la modalidad de Salvamento y Socorrismo a las competiciones municipales. Terminados los plazos de inscripción, las cifras concluyen un nuevo incremento del número de participantes destacando los 1.076 equipos inscritos en Fútbol-sala. **+ info**

CURSOS DE ESQUÍ Y SNOW 2013

Las inscripciones a partir del 11 de diciembre



El plazo de inscripción para participar en las Actividades deportivas en la Nieve 2013, comienzan el próximo 11 de diciembre (para las expediciones de enero) y a partir del 17 de diciembre (para las de febrero y las que queden vacantes de enero) en los centros deportivos municipales que se relacionan.

Las inscripciones podrán realizarse de lunes a viernes, de 9 a 14 horas, recomendándose el abono del precio de inscripción mediante tarjeta bancaria.

El objetivo es enseñar, facilitar y promocionar la práctica deportiva en entornos naturales con expediciones totalmente organizadas tras la selección de las mejores estaciones de montaña, con módulos específicos para familias

y adultos, incluyéndose en estos últimos a personas con discapacidad.

Esta oferta de actividades en la nieve, conocida anteriormente como Semana Blanca Municipal, cumple ya su vigésimo quinta edición, lo que garantiza la experiencia y la calidad en todos los aspectos habiéndose convertido, por su contribución a la popularización del Esquí y el Snow en Madrid, en uno de los programas deportivos municipales más atractivos y exitosos.

Toda la información sobre los trámites administrativos, la normativa y el impreso de inscripción correspondiente pueden consultarse y descargarse en: www.madrid.es/deportes. Dicho impreso de inscripción podrá presentarse, ya cumplimentado, en la

sede de inscripción que previamente se haya seleccionado, con la anotación importante de que es imprescindible rellenar todos los campos de la hoja de inscripción, incluido DNI, con la letra correspondiente.

Los precios, que se indican en el cuadro, incluye viaje de ida y vuelta, alojamiento en habitación doble, en régimen de pensión completa en hotel, de cuatro estrellas (comida caliente en pista); alquiler de material; forfait, clases de Esquí de 2 horas de duración, impartidas por la escuela de esquí correspondiente y con diversos niveles de aprendizaje y seguro de accidentes.

CALENDARIO

Semana 1

Del 6 al 12 de enero 2013

Semana 2

Del 13 al 19 de enero 2013

Semana 3

Del 20 al 26 de enero 2013

Semana 4

Del 27 enero al 2 de febrero 2013

Semana 5

Del 3 al 9 de febrero 2013

Semana 6

Del 17 al 23 de febrero 2013

Semana 7

Del 24 de febrero al 2 de marzo 2013

Semana 8

Del 3 al 9 de marzo 2013

MÓDULOS, DESTINOS Y PRECIOS

+ info

SEDES DE INSCRIPCIÓN

+ info

CURSOS DE ESQUÍ Y SNOW 2013

Módulos, destinos y precios

	DESTINO	ESTACION	ALOJAMIENTO	HOTEL	PRECIO	SEMANAS	
ADULTOS	ESQUÍ	6 noches Andorra	Grand Valira acceso Grau Roig	Andorra la Vella	Husa Centric 4*	551,65 €	1-2-3-4-5-6-7
		6 noches Formigal	Formigal	Jaca	Reina Felicia 4*	537,15 €	1-2-3-4-5-6-7
		6 noches pie de pista	Grand Valira acceso Soldeu	Soldeu	Euroesquí 4*	584,75 €	4,5,6,7
		5 noches Granada	Sierra Nevada	Granada	Puerta los Algibes 4*	456,40 €	1-2-3-4-5-6-7-8
		5 noches 4 días	Grand Valira acceso Grau Roig	Andorra la Vella	Eureka 4*	477,10 €	5-6-7
ESQUÍ O SNOW	6 noches Andorra	Grand Valira acceso Grau Roig	Andorra la Vella	Magic Andorra 4*	551,65 €	1-2-3-4-5-6-8	
	6 noches Granada	Sierra Nevada	Granada	Puerta Los Algibes 4*	523,70 €	1-2-3-4-5-6-7-8	
	6 noches Formigal	Formigal	Jaca	Reina Felicia 4*	537,15 €	5-6-7-8	
ESQUÍ O COMBINADA	6 noches Andorra	Grand Valira acceso Grau Roig	Andorra la Vella	Husa Mola Park 4*	551,65 €	4-5-6-7	
FAMILIAS	ESQUÍ	6 noches Pas	Grand Valira acceso Pas de la Casa	Pas de la Casa	Magic Pas 4*	adulto 583,70 € menor 444 €	1-2-3-4-5-6-7
		6 noches Pal	Pal Arinsal	La Massana	Magic la Massana 4*	adulto 583,70 € menor 444 €	1-2-3-4-5-6-7

Notas:

- En el destino Grand Valira de adultos, 6 noches a pie de pista, no se incluyen las clases de Esquí.
- En el módulo adultos se admite, como máximo 10 inscripciones por persona, y el módulo familiar 3 familias como máximo. Cada familia estará compuesta como máximo por tres adultos y como mínimo por un menor.
- La modalidad Combinada o Esquí, en Andorra, 6 noches, se incluye forfait para Esquí Alpino, de lunes a jueves (forfait Grand Valira); forfait para Esquí Nórdico, jueves y viernes; clases de Esquí Alpino, lunes y martes; clases de raquetas, miércoles; clases de Esquí Nórdico, jueves y viernes. En esta modalidad se puede optar por realizar sólo Esquí Alpino, los 5 días, debiéndose elegir entre una de las dos opciones.

Sedes de inscripción

ALUCHE (LATINA)

Avda. General Fanjul, 14
Tel. 917 062 868

ARGANZUELA (ARGANZUELA)

Alicante, 14
Tel. 915 288 879

BARAJAS (BARAJAS)

Avda. de Logroño, 70
Tel. 913 294 219

CASA DE CAMPO (MONCLOA - ARAVACA)

Pº Puerta del Ángel, 7
Tel. 914 630 050

FÉLIX RUBIO (VILLAVERDE)

Alianza, s/n
Tel. 913 180 435

GINNASIO MOSCARDÓ (SALAMANCA)

Pilar de Zaragoza, 93
Tel. 913 553 201

LA ELIPA (MORATALAZ)

Alcalde Garrido Juaristi, s/n
Tel. 914 303 511

LA MASÓ (FUENCARRAL - EL PARDO)

La Masó, 80
c/v a Ventisquero de la Condesa
Tel. 917 397 555

LA MINA (CARABANCHEL)

Monseñor Oscar Romero, 41
Tel. 914 661 278

LUIS ARAGONÉS (HORTALEZA)

El Provencio, 20
Tel. 913 003 612

PALOMERAS (PUENTE DE VALLECAS)

Tranvía de Arganda, s/n
esqu. Avda. Albufera
Tel. 917 774 901

PRADILLO (CHAMARTÍN)

Pradillo, 33
Tel. 914 137 105

PUENTE DE VALLECAS (PUENTE DE VALLECAS)

Payaso Fofó, 7
Tel. 914 781 492

TRIÁNGULO DE ORO (TETUÁN)

Bravo Murillo, 376
Tel. 915 714 117

CARRERAS URBANAS

La San Silvestre cierra el año deportivo de Madrid



La carrera popular saldrá a las 17,30 horas y la Internacional a las 20 horas, ambas con salida en la Plaza de los Sagrados Corazones y un recorrido de 10 kilómetros por las calles Serrano, Puerta de Alcalá, Cibeles, Atocha, Avenida Ciudad de Barcelona y Avenida de la Albufera, con meta para la primera en la calle Candilejas y para la segunda en el Estadio de Vallecas. Las inscripciones se puede tramitar desde el 3 de diciembre, al precio de 20 euros, en:

www.sansilvestrevallecana.com con el requisito de tener más de 16 años y con los derechos de camiseta-dorsal Nike Dri Fit, chip de cronometraje Championchip, seguro de accidentes, hidratación en salida y meta, salida por tiempos, servicios médicos en carrera (salida, recorrido y meta), aparición en las clasificaciones de Carrera, guía de carrera, diploma acreditativo, dos servicios de guardarrropa: dejando las pertenencias en la Feria de Carrera y/o dejando las per-

tenencias en la zona de meta de la carrera desde las 10.00h del día 31 de diciembre en las carpas situadas en la esquina del Estadio Teresa Rivero (Calle Arroyo del Olivar con calle Payaso Fofó).

Con esta nueva edición se cumple la 35 San Silvestre Popular y la 48 San Silvestre Internacional, con un total de 40.000 participantes —el año pasado 37.500—, que podrán disfrutar de la que es considerada mejor San Silvestre del Mundo.

PROGRAMA DE PSICOMOTRICIDAD

Se abre nueva escuela en el CDM San Cristobal

Dirigido a niños/as de 3 a 8 años, la nueva escuela comparte los mismos objetivos que en el resto de las nueve que funcionan en nuestra ciudad: Favorecer el desarrollo personal de cada niño, atendiendo a sus características motrices, cognitivas, afectivas y de socialización, a través de una acción pedagógica, basada en juegos de movimiento. Permitir el primer acercamiento y la familiarización con el entorno del Centro Deportivo y las distintas actividades que en él se desarrollan y abrirse a todos los niños y niñas, inclusive, aquellos que pudieran presentar alguna necesidad educativa especial, permitiendo su incorporación a un entorno normalizado.

EL OBJETIVO ES FAVORECER EL DESARROLLO PERSONAL DE CADA NIÑO, ATENDIENDO A SUS CARACTERÍSTICAS.

Esta importante labor la desarrollan Técnicos Especialistas en Psicomotricidad, con una sólida formación de base y titulaciones en diversas áreas, como Psicología, Pedagogía, Educación Física, Magisterio, etc. prestando dos servicios diferenciados: Impartir las sesiones en una Sala de Psicomotricidad y celebrar tutorías para los padres (tras solicitud previa), con el fin de que estén informados en todo momento, tanto de la evolución de sus hijos, como de los objetivos y metodología del programa.

La duración del programa se establece en el período comprendido entre mediados del mes de septiembre y mediados del mes de junio. Todos los grupos reciben 2 sesiones semanales, bien en lunes y miércoles, bien en martes y jueves, con una duración de 45 minutos en cada sesión.

Todos los grupos son homogéneos y se configuran por año de nacimiento. Para la temporada 2012/2013, los grupos comprenderán a los nacidos en los años 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 y 2004.

Los horarios se establecen en función de las edades, siendo las sesiones más tempranas para los más pequeños. La hora de comienzo, generalmente, será entre las 16:30 y las 16:45 horas, de modo que esta actividad se realice a continuación de la Escuela Infantil.

Para solicitar una plaza, es preciso rellenar el impreso de solicitud de plaza en Programa de Psicomotricidad Infantil, que puede recoger en el Centro Deportivo o descargarse en www.madrid.es/deportes (Trámites y gestiones), entregándolo en las oficinas del mismo Centro Deportivo seleccionado. En cuanto se produzca una vacante, el Técnico Especialista contactará telefónicamente, para concretar horarios e inscripción (ver precios 2013).



ESCUELAS DE PSICOMOTRICIDAD

CDM MORATALAZ

C/ Valdebernardo, s/n.
28030 Madrid
Tel: 917 727 100 / 917 727 121
Bus: 8, 20, 32, 71, 142, 144
Metro: Pavones

CDM CERRO ALMODÓVAR

Crta. de Valencia, Km. 9,500
(Salida 9). 28031 Madrid
Tel: 913 314 104
Bus: 58, 63, 145
Metro: Santa Eugenia

CDM JOSÉ MARÍA CAGIGAL

C/ Santa Pola, 22.
28008 Madrid
Tel: 915 413 716 / 915 413 746
Bus: 41, 46, 75

CDM SAN BLAS

C/ Arcos del Jalón, 59.
28037 Madrid
Tel: 913 209 818 / 913 209 879
Bus: 4, 38, 48, 153
Metro: San Blas

CDM BARAJAS

Avda. Logroño, 70.
28042 Madrid
Tel: 913 294 219 / 913 290 602
Autobuses Urbanos: 105, 112, 115, 151
Interurbanos: 211, 212, 827
Metro: Alameda Osuna, Barajas

CDM DAOIZ Y VELARDE I

Avda. Ciudad de Barcelona, 162.
28007 Madrid
Tel: 914 338 950
Bus: 37, 57
Metro: Pacífico;
Renfe: Méndez Álvaro

CDM EL ESPINILLO

Crta. Villaverde a Vallecas, 19.
28041 Madrid
Tel: 913 172 966 / 913 172 957
Bus: 23, 123, 130
Metro: Villaverde Bajo Cruce
Renfe: Villaverde Bajo

CDM PALOMERAS

C/ Tranvía De Arganda, s/n.
28031 Madrid
Tel: 917 774 901
Bus: 10, 54, 103, 142, 143
Metro: Miguel Hernández

CDM SAN CRISTÓBAL

Plaza Pinazo, s/n.
28021 Madrid
Tel: 917 950 911
Metro: San Cristóbal
Renfe: San Cristóbal

CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Centro Deportivo Municipal Alberto García



Tal como lo conocemos, este Centro Deportivo Municipal se creó en dos fases diferentes, comenzando a prestar servicio en el año 1999, en el Distrito de Puente de Vallecas, con diversas unidades al aire libre que permitían ampliar la red de infraestructuras deportivas de Madrid Sur:

En sus inicios, con el nombre de Pozo del Tío Raimundo, se pusieron en funcionamiento diversas unidades al aire libre, con campos y pistas polideportivas al aire libre, que permitían la práctica deportiva especialmente dedicada a las diferentes modalidades de Fútbol.

En abril de 2003 se inauguraron la zona de piscinas climatizadas, un pabellón polideportivo y diversas salas, recibiendo el nombre de Alberto García, en honor a una de los principales atletas madrileños que han formado parte del deporte de elite en nuestro país.

Actualmente su oferta de equipamientos y servicios deportivos se ha diversificado, contando con 2 campos de Fútbol y 1 Campo de Fútbol 7, de césped artificial; 1 pista polideportiva y otras de Baloncesto, Fútbol Sala, Hockey Patines, Tenis y Pádel, entre sus unidades al aire libre, así como un pabellón polideportivo; una zona de piscina, con un vaso de 25 m. y otro de enseñanza; una sala multiusos y otra de Musculación, entre sus unidades cubiertas.

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL ALBERTO GARCÍA

• Dirección

Reguera de Tomateros, s/n. 28053 Madrid

• Teléfono: 917 854 751

TRANSPORTE MÁS PROXIMO:

• Bus: 24, 102, 310

• Renfe: El Pozo

Superficie: 53.700 m²

EQUIPAMIENTOS**Unidades Deportivas al Aire Libre**

2 Campos de Fútbol (césped artificial) - 1 Campo de Fútbol 7 (césped artificial) - Pista de Baloncesto - Pista de Fútbol Sala - Pista de Hockey Patines - Pista Polideportiva - 2 Pistas de Tenis - 4 Pistas de Pádel (cristal)

Unidades Deportivas Cubiertas

Pabellón polideportivo - Piscina (vaso de 25 m. y vaso de enseñanza) - Sala multiusos - Sala de Musculación

SERVICIOS**Deportes Practicables**

Baloncesto - Balonmano - Fútbol - Fútbol Sala - Fútbol 7 - Gimnasia rítmica - Hockey Pista - Hockey Patines - Musculación - Natación - Pádel - Patinaje - Tenis - Voleibol

Alquiler y/o uso libre de Unidades Deportivas

Campo de Fútbol - Campo de Fútbol 7 - Pabellón Polideportivo - Piscina - Pista de Baloncesto - Pista de Fútbol Sala - Pista de Tenis - Pista de Voleibol - Sala de Musculación - Pista de Pádel - Pista de Patinaje

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS

• Escuelas Preinfantiles (2 a 5 años):

Matronatación - Natación peques

• Escuelas Infantiles (6 a 14 años):

Aeróbic - Fútbol - Fútbol Sala - Gimnasia rítmica - Natación - Patinaje - Salvamento acuático - Tenis

• Clases para jóvenes (15 a 20 años):

Natación - Salvamento Acuático

• Clases para adultos (21 a 64 años):

Acondicionamiento Físico - Acuagim - Aeróbic - Ciclo Sala - Combinada (Educación Física Permanente y Deportes) - Estiramiento/Relax - GAP - Natación - Natación de Compensación - Natación Embarazadas - Pilates - Tenis - Tonificación

• Actividades para mayores de 65 años:

Actividades Acuáticas - Actividades Física

CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Alberto García, galería de fotos



[volver a sumario](#)

El año deportivo municipal en fotos



Meeting Atletismo



Copa Mundo Judo Masc



Vuelta Madrid



Copa Mundo Sable



Open VM Badminton



Medio Maraton VM



San Silvestre Vallecana 2011



Omnia Tenis



Villa Madrid Karate 2012

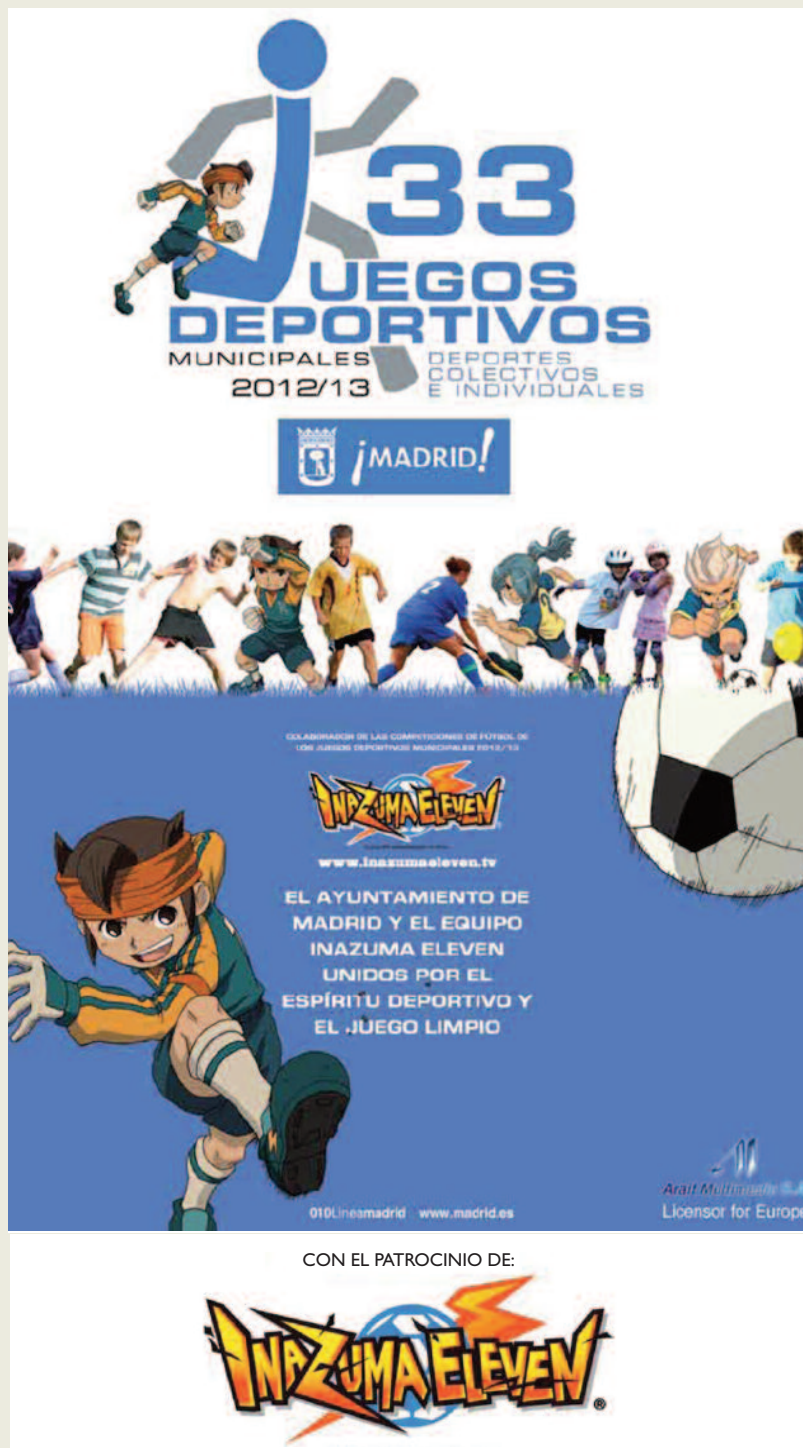


Vuelta a España



Carrera Korregato

Juegos Deportivos Municipales / 2011-2013



Nuevo deporte en las competiciones municipales: Salvamento y Socorrismo.

Durante la temporada 2012-2013 se va a convocar por primera vez la modalidad de Salvamento y Socorrismo en una iniciativa que responde al desarrollo que en los Centros Deportivos Municipales están teniendo las escuelas de esta modalidad. El Ayuntamiento de Madrid se adelanta en la promoción de este deporte, de escasa práctica hasta ahora, facilitando un cauce de participación en dos jornadas sencillas pensadas para iniciarse en la competición.

Arrastre de maniquí o Natación con obstáculos son algunas de las pruebas previstas. Se puede consultar la Normativa en www.madrid.es/deportes

Se espera la participación de unos 150 deportistas de todas las categorías menores de 18 años.

Aumento de la participación en los Juegos.

Por tercer año consecutivo ha aumentado la participación de equipos en edad escolar; 2.424 equipos, a falta de la inscripción en Béisbol, superan los 2.366 de la pasada temporada.

Un año más el Fútbol-Sala es el deporte con mayor número de equipos con un total de 1.076. También se ha registrado un aumento muy importante en la participación en voleibol, deporte eminentemente femenino, con un total de 168 equipos, 20 más que la pasada temporada. Hasta ahora se han registrado un total de 35.000 deportistas menores de 18 años. A estas cifras hay que añadir los 3.424 equipos de categoría sénior.

[volver a sumario](#)

[+ info en página siguiente](#)

SUSCRÍBETE AL BOLETÍN ELECTRÓNICO DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

Mensual, gratuito y solo información: eventos, subvenciones, servicios, actividades, espectáculos deportivos...

<http://www.madrid.es/registroboletindepotes>

Juegos Deportivos Municipales / 2011-2013

Calendario de competiciones 2012/2013:

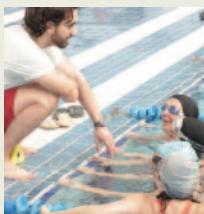
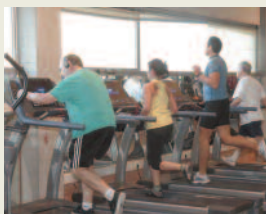
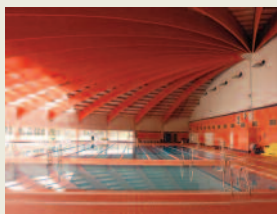
JORNADAS		SENIOR/VETERANOS	PREBENJAMIN A JUVENIL
OCTUBRE 2012	13-14	1 ^a	
	20-21	2 ^a	
	27-28	3 ^a	
NOVIEMBRE 2012	3-4	4 ^a	
	10-11	RECUPERACIÓN	
	17-18	5 ^a	1 ^a
	24-25	6 ^a	2 ^a
DICIEMBRE 2012	1-2	7 ^a	3 ^a
	8-9	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN
	15-16	8 ^a	4 ^a
	22-23	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN
ENERO 2013	12-13	9 ^a	5 ^o
	19-20	10 ^a	6 ^a
	26-27	11 ^a	7 ^a
FEBRERO 2013	2-3	12 ^a	8 ^a
	9-10	13 ^a	9 ^a
	16-17	14 ^a	10 ^a
	23-24	15 ^a	11 ^a
MARZO 2013	2-3	16 ^a	12 ^a
	9-10	17 ^a	13 ^a
	16-17	18 ^a	14 ^a
	23-24	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN
ABRIL 2013	6-7	Fase de Distrito	Fase de Distrito
	13-14	Fase de Distrito	Fase de Distrito
	20-21	Torneos Municipales	Fase Final de Madrid/Copa
	27-28	Torneos Municipales	Fase Final de Madrid/Copa
MAYO 2013	4-5	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN
	11-12	Torneos Municipales	Fase Final de Madrid/Copa
	15	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN
	18-19	Torneos Municipales	Fase Final de Madrid/Copa
	25-26	Torneos Municipales	Fase Final de Madrid/Copa
JUNIO 2013	1-2	Torneos Municipales	Copa
	8-9	Torneos Municipales	Copa
	15-16	Torneos Municipales	Copa
	22-23	Torneos Municipales	
	29-30	Torneos Municipales	
SEPTIEMBRE 2013	14-15	Final de Madrid	
	21-22	Final de Madrid	
	28-29	Final de Madrid	
OCTUBRE 2013	5-6	Supercopa Municipal	

Las fechas contenidas en este Calendario podrán verse modificadas por necesidades de organización, comunicándose oportunamente a los participantes.

EL DEPORTE MÁS CÓMODO

Abono Deporte Madrid

EL DEPORTE MÁS ECONÓMICO



Por una cuota mensual disfruta de todo lo que desees

- Piscinas al aire libre • Piscinas cubiertas
 - Salas de Musculación • Saunas
 - Sesiones de Ciclo-Sala • Pistas de Tenis
 - Pádel • Frontones • Rocódromos
 - Pistas de Atletismo • Pistas de Patinaje
 - Minifrontones • Tenis de Mesa
 - Circuitos de Footing.
- Incluso te puedes inscribir gratis a una actividad dirigida de enseñanza deportiva.



Existe una modalidad de abono para cada preferencia y muchas más ventajas

- Preferencia en la inscripción y en la renovación en actividad de enseñanza deportiva.
- Reducción del 25 por ciento en las cuotas mensuales de la segunda y sucesivas inscripciones en actividades de sala.
- Uso de las zonas termales por solo 6,70 € al mes.
- Reducción del 25 por ciento en reconocimientos médicos básicos y en fisioterapia.
- Descuento del 60 y del 90 por ciento para familias numerosas.
- 20 por ciento de descuento a los participantes del programa municipal "Aprende Español en Madrid".

NOTA: PRESTACIONES SUJETAS A CADA MODALIDAD DE ABONO. VER CONDICIONES EXPRESAS.