

DEPORTE



BOLETÍN INFORMATIVO Nº 76 / JUNIO 2013 / ÁREA DE GOBIERNO DE LAS ARTES, DEPORTES Y TURISMO

AYUNTAMIENTO DE MADRID

VERANO 2013

SERVICIOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Las piscinas abren el 1 de junio. Con acceso gratuito el primer día, tal como es tradicional todos los años, se abre la temporada de verano con la apertura de 22 recintos de verano, hasta su cierre el 8 de septiembre, con la puesta en marcha de un riguroso plan de seguridad e higiene, para ofrecer el disfrute y el mejor baño a los más de millón y medio de usos que se esperan esta temporada. Consultar precios, horarios y listas de piscinas en el interior: + **info**

EVENTOS EN COLABORACIÓN

El Día del Deporte...y la No-

che. El Día del Deporte, pasa este año al día 22 de junio y se complementa con la "Noche", al unirse la jornada a la celebración del 75 aniversario del diario Marca, y hacer un llamamiento conjunto a la ciudadanía para que participe en las actividades programadas como apoyo popular a la candidatura Madrid 2020. Como es costumbre, se repetirá la Jornada de Puertas Abiertas en los Centros Deportivos Municipales. + **info**



PRIJERAS INTERNACIONALES

Open Europeo de Judo. Esta

prueba, acuña una nueva denominación y formato, ya que es la antigua Copa del Mundo (World Cup). Se celebra el sábado 1 de junio, en el Pabellón Deportivo del Complejo Deportivo Madrid Caja Mágica, con 110 competidores de 22 países. + **info**



CUADERNO DE LOS JUEGOS

Se celebró la gran fiesta de clausura de los 33 Juegos Deportivos Municipales con más de 3.000 asistentes, con el patrocinio de Inazuma Eleven. Fotos para el recuerdo. + **info**



PROGRAMACIÓN DEPORTIVA JUNIO

Se incluyen las pruebas deportivas organizadas por el Ayuntamiento de Madrid, o con su colaboración.

+ info

ABONO DEPORTE MADRID
¡Infórmate y disfruta sus ventajas! www.madrid.es

VERANO 2013

SERVICIOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Las piscinas abren el 1 de junio

Con jornada de puertas abiertas y acceso gratuito, el 1 de junio, se inicia el Programa Deportivo-Recreativo de Verano, que organiza el Área Delegada de Deportes, que se desarrollará hasta el 8 de septiembre, con el cierre de los 22 recintos de verano y los 60 vasos de baño, con un horario de funcionamiento de las 11 a las 21 horas, con un uso estimado en toda la temporada, de más de un millón y medio de asistencias.

Además de las piscinas al aire libre, en diferentes meses del verano seguirán dando servicio 33 piscinas climatizadas, 23 de las cuales disponen de zonas de solario al aire libre. Para garantizar la calidad de los servicios en las piscinas, durante el verano se desarrollará un Plan de Seguridad e Higiene en el que se observará un riguroso seguimiento de las ordenanzas y reglamentos vigentes, tanto en los vasos de piscina, como en los espacios auxiliares.

Con este fin, todos los recintos estarán atendidos por personal socorrista, vigilante y médico, con un eficaz protocolo de actuación para atender incidencias. Se realizarán cuatro análisis diarios de los parámetros fí-

sico-químicos y microbiológicos del agua, tales como el cloro, el pH, la turbidez o el nivel bacteriológico, exponiendo públicamente los resultados en carteles, a la entrada de los centros, para información de los usuarios. Dentro del Programa Deportivo Municipal de Verano, se organizarán cursos de Natación, intensivos y de actividades físico-deportivas, por grupos de edad, durante los meses de julio y agosto, según la planificación de cada Centro.

Las actividades se completan con un Programa de Psicomotricidad infantil de Verano, en el Centro Deportivo Municipal de Moratalaz, dirigido por técnicos especialistas para niños de 3 a 5 años, estando también abierto a otros alumnos con necesidades educativas especiales. Por otra parte, las personas con discapacidad podrán acceder a las piscinas de verano, de forma gratuita, mediante la presentación del Carné Municipal de Deporte Especial./

Precios uso de piscinas 2013

Entradas

Piscina Adulto	5.00 €
Piscina Joven	4.00 €
Piscina Infantil	3.00 €
Piscina Mayores 65	1.50 €

Entradas

Sábados, domingos y festivos	
Piscina Adulto	6.00 €
Piscina Joven	4.80 €
Piscina Infantil	3.60 €
Piscina Mayores 65	1.80 €

Bonos 10 baños

Multiuso Adulto	42.90 €
Multiuso Infantil	25.75 €
Multiuso Joven	34.35 €
Multiuso Mayores 65	12.90 €

Abono

deporte verano

Adulto	125.90 €
Infantil	75.55 €
Joven	100.75 €
Mayores 65	37.80 €

* El Abono da derecho al uso libre, durante el periodo de apertura de los recintos de verano, de las piscinas al aire libre, a la utilización polideportiva (Tenis de Mesa, Patinaje y Pista de Atletismo), a la reserva gratuita de las Pistas de Tenis hasta 3 días antes de la realización del servicio y a la gratuitad de la inscripción de las actividades dirigidas de verano (no de la cuota mensual que corresponda)

* Tanto a las entradas como a los Abonos Deporte Verano, les serán aplicadas las bonificaciones conforme a la norma que establece los precios públicos por prestación de servicios de Centros Deportivos y Casas de Baños.

Centros deportivos con recintos de verano

ARGANZUELA

Peñuelas
Arganda, 25
914 732 491

FUENCARRAL EL PARDO

Santa Ana
Pº Alamedillas, 5 913 721 138
Vicente del Bosque
Monforte de Lemos, 13 y 15
913 147 943

MONCLOA ARAVACA

Casa de Campo
Pº Puerta del Ángel, 7
914 630 050
Francos Rodríguez
Numancia, I
914 599 871
José María Cagigal
Santa Pola, 22
915 413 716

LATINA

Aluche
Avda. General Fanjul, 14
917 062 868

CARABANCHEL

La Mina
Monseñor Óscar Romero, 41
914 661 278

USERA

Moscardó (*)
Andrés Arteaga, 5
915 003 940
(*) Apertura prevista 1ª quincena junio
Orcasitas
Rafaela Ibarra, 52
914 692 374
San Fermín
La Estafeta, s/n
917 922 102

PUENTE DE VALLECAS

Entrevías
Ronda del Sur, 4
917 854 214
Palomeras
Tranvía de Arganda, s/n
(esquina Avda. de la Albufera)
917 774 901
Vallecas
Arroyo del Olivar, 51
913 030 608

MORATALAZ

La Elipa
Alcalde Garrido Juaristi, s/n
914 303 511
Moratalaz
Valdebernardo, s/n
917 727 100

HORTALEZA

Hortaleza
Estación de Hortaleza, 11-13
913 821 965
Luis Aragón
El Provencio, 20
913 003 612

VILLAVERDE

Plata y Castañar
Pº Plata y Castañar, 7 y 9
915 051 532

VILLA DE VALLECAS

Cerro Almodóvar
Ctra. de Valencia, km. 9,500
913 314 104

VICÁLVARO

Vicálvaro
Pº del Polideportivo, 3
917 769 874

SAN BLAS

San Blas
Arcos del Jalón, 59
913 209 818



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

La duración de los cursos podrá ser semanal, quincenal o mensual y se organizarán por grupos de edad: Pre-infantiles (3 a 5 años), infantiles (6 a 14 años), para jóvenes (15 a 20 años), para adultos (21 a 64 años) y para mayores (a partir de 65 años). Para obtener información sobre programaciones, horarios y precios, es aconsejable consultar directamente en las oficinas de los Centros Deportivos Municipales.

Curso de natación

Julio y Agosto / Infantil, jóvenes y adultos

Aprendizaje de la Natación, en sesiones de treinta minutos, de lunes a viernes.

Curso intensivo

Julio / Infantil y jóvenes

Dirigido a niños-as y jóvenes de 3 a 20 años. Estos cursos podrán ser de una o varias actividades deportivas y de carácter recreativo (modalidades acuáticas, juegos alternativos y otros deportes, etc.). Los alumnos podrán inscribirse en cursos programados entre una y seis horas diarias, de lunes a viernes, dependiendo de las características de cada centro deportivo.

Cursos actividades físico deportivas

Julio / Jóvenes, adultos y mayores

Clases de diferentes modalidades deportivas: Aeróbic, Acondicionamiento Físico-Deportivo, Acuagim, Tenis, Pádel, Ciclo Sala, Combinada con Natación, etc. Estos cursos se desarrollarán en sesiones diarias, de lunes a viernes o bien, en una, dos o tres sesiones semanales, con una duración de cuarenta y cinco minutos a una hora, dependiendo de la modalidad deportiva.



PSICOMOTRICIDAD INFANTIL

Dirigida a niños y niñas de 3 a 5 años de edad, durante el mes de julio, el Centro Deportivo Municipal Moratalaz, ofrecerá la actividad de Psicomotricidad de Verano, a través de la cual se adquieren hábitos y comportamientos sociales, higiénicos y de seguridad, en un entorno lúdico y de juego.

Lugar: Centro Deportivo Municipal Moratalaz
Valdebernardo, s/n.
Télf: 917 727 100

Dirigido a: Niños y niñas nacidos en 2008 y 2009

Fechas:

1º Ciclo: del 2 al 15 de julio, ambos inclusive
2º Ciclo: del 18 al 31 de julio, ambos inclusive
Es posible inscribirse en ambos ciclos.

Inscripciones: En el mismo Centro Deportivo Municipal, a partir del 28 de mayo.

Horarios: De lunes a viernes, de 10:00 a 13:00 h.
50 plazas por cada ciclo.

Precio: Curso Intensivo Especial, 62,40 € por ciclo.
Existe la posibilidad de inscribirse en ambos ciclos.



Seguridad en la piscina

Para preservar la calidad de los servicios prestados en los recintos con piscinas al aire libre, durante toda la temporada se desarrolla un riguroso Plan de Seguridad e Higiene, que cumple con todo lo dispuesto en las ordenanzas y los reglamentos vigentes, concerniendo tanto al estado de los vasos de piscina, como a sus playas y a los espacios auxiliares. Antes del inicio de la temporada de verano, los Centros Deportivos Municipales analizan el estado del agua y examinan las zonas de baño, sus servicios adyacentes y accesos. Además, se revisan salas de depuración, duchas y áreas complementarias, como bares, cafeterías, quioscos, merenderos, praderas y otras zonas naturales. Durante el funcionamiento de las piscinas de verano, se realizan tareas de mantenimiento para lograr unas condiciones óptimas de higiene. En todos los recintos se realizan limpiezas en profundidad en zonas de playas, equipamientos complementarios y vestuarios.

Para controlar la calidad del agua, diariamente se efectúan cuatro análisis, vigilando diversos parámetros físico-químicos y microbiológicos, como el cloro, el ph y la turbidez. Los resultados obtenidos se exponen diariamente en los carteles colocados a la entrada de los recintos, quedando también anotados en los registros oficiales de cada Centro Deportivo Municipal.

En el área médica-sanitaria, todos los Centros Deportivos disponen de médicos, ATS y socorristas que desarrollan un protocolo de actuación para prevenir los posibles incidentes que puedan producirse. De forma complementaria, el Ayuntamiento de Madrid realiza una campaña de información, en la que se proporcionan diferentes recomendaciones y consejos sobre el baño, la exposición al sol y la correcta utilización de los equipamientos deportivos utilizados durante los meses de verano.

Recomendaciones básicas sobre seguridad e higiene en las piscinas

El sol: Es un elemento natural y bueno para la salud pero, tomado en exceso, puede ser muy perjudicial. Lo ideal es tomar el sol, graduando poco a poco los tiempos de exposición y utilizar una buena crema protectora. Los niños son más sensibles que los adultos y las zonas de sombra, son sus mejores aliados. El calor puede producir colapsos e insoluciones, por ello, hay que beber líquidos en abundancia.

El baño: Es obligatorio ducharse antes del baño, el cual debe iniciarse con precaución, equilibrando gradualmente la temperatura del cuerpo y del agua.

La digestión: Antes del baño, no se debe beber ni comer y, si se hace, se deben respetar dos horas, como mínimo, para realizar la digestión. Después de la misma, hay que evitar las aguas frías.

La higiene: En caso de padecer algún tipo de enfermedad infecciosa, hay que esperar a su curación para volver a utilizar la piscina. Se debe exigir una perchera individual en los vestuarios y utilizar las papeleras, los cubos de la basura y los ceniceros. En las zonas de playa se debe utilizar calzado exclusivo para este lugar o, si lo prefiere, ir descalzo. Hay que cuidar la limpieza de los aseos y de los servicios. Antes del baño, es obligatorio el uso de la ducha, útil para limpiar la crema protectora contra el sol y para graduar la temperatura del cuerpo con la del agua de la piscina.

PRUEBAS INTERNACIONALES

Campeonato del Mundo de Triatlón de Madrid

Los días 1 y 2 de junio se celebrará en la Casa de Campo una nueva edición de esta importante prueba internacional, organizada por la Federación Española de esta modalidad y con la colaboración del Área Delegada de Deportes del Ayuntamiento. En este espectáculo deportivo se podrá disfrutar de ver a los mejores triatletas del mundo, con 23 olímpicos y con el pódium completo de los JJOO de Londres, junto a nuestro campeón Javier Gómez Noya y los hermanos Brownlee, los tres grandes favoritos para llevarse el triunfo final.

El triatlón internacional femenino se desarrollará el sábado 1 de junio, a las 15 horas, y el masculino, el 2 de junio a las 12,36 horas, junto a otro tipo de pruebas de promoción, que completan un fin de semana muy atractivo en torno a este deporte.

Hay que resaltar que la cita madrileña está considerada la mejor del circuito del campeonato del mundo de esta modalidad, por sus características medio ambientales, su situación en el centro de la ciudad y la disponibilidad de buenos medios de transporte público. Esta prueba deportiva se suma a las que sirven de apoyo a la candidatura de Madrid para organizar los Juegos Olímpicos, en el objetivo de demostrar la capacidad de la ciudad para organizar eventos deportivos internacionales de gran dimensión.



FECHAS Y HORARIO PARA SEGUIR LA PRUEBA

Viernes 31 de mayo

Entrenamientos oficiales:

16:00 a 17:00 h: Entrenamientos oficiales de natación
17:00 a 18:00 h: Entrenamientos oficiales de ciclismo
16:00 a 21:00 h: Entrega de dorsales Expotri

Sábado 1 de junio

Distancia Olímpica(1.500 – 38.5 - 10)

07:00 h: Apertura Transición
08:00 h: 1ª Salida.Triatlón amateur masculino 1ª serie (400)
09:00 h: 2ª Salida.Triatlón amateur masculino 2ª serie (400)
10:00 h: 3ª Salida.Triatlón amateur masculino 3ª serie(300)
femenino 1ª serie (100)

13:00 h: Final prueba amateur

13:30 h: Entrega de trofeos

ITU World Championship Series

15:00 h: Prueba Internacional (femenino o masculino)
17:20 h: Entrega de Trofeos

Distancia Sprint (750 - 23 -2.5)

18:00 h: 1ª Salida.Triatlón amateur masculino 1ª Serie (400)
18:40 h: 2ª Salida.Triatlón amateur masculino 2ª serie (400)
19:20 h: 3ª Salida.Triatlón amateur masculino 3ª serie
(300), femenino 1ª serie (100)
20:30 h: Entrega de Trofeos. Final jornada.

Domingo 2 de junio

World Triathlon Promaster

07:00 h: Apertura Transición.
08:00 h: Serie masculina (100)
09:45 h: Serie femenina (100)
12:10 h: Entrega de Trofeos

ITU World Championship Series

15:00 h: Prueba Internacional (femenina o masculina) (70)
17:20 h: Entrega de Trofeos

Triatlón Paralímpico

16:30 h: Triatlón Paralímpico (50)
17:20 h: Entrega de Trofeos

PRUEBAS INTERNACIONALES

Open Europeo de Judo



Inscrita en el calendario de eventos deportivos internacionales organizados con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid en 2013, esta prueba, acuña una nueva denominación - European Open Women de Judo - y formato, ya que es la antigua Copa del Mundo (World Cup). Se celebra el sábado 1 de junio, a partir de las 10 horas en el Pabellón Deportivo del Complejo Deportivo Madrid Caja Mágica.

El Open Europeo Femenino de Judo es un Torneo internacional incluido en el Calendario Deportivo de la Unión Europea de Judo y en el Ranking internacional de la Federación

Internacional de Judo. Se celebra con carácter anual el primer fin de semana del mes de junio.

Cada año se va alternando la Categoría (masculina o femenina). Este año, el Open Europeo de Judo de Madrid es femenino. La participación o inscripción de las diferentes delegaciones de judo no es solo de las pertenecientes a la Unión Europea de Judo sino que está abierta a las demás Uniones de Judo (Unión Africana de Judo, Confederación Panamericana de Judo y Unión de Judo de Asia). De los más de 110 competidoras, de 22 países distintos, 28 son las judokas femeninas que van a re-

presentar a España en esta prueba: 4 competidoras por peso. Entre ellas, cabe destacar la presencia de Laura Gómez, que acaba de conseguir medalla de Bronce en el Campeonato de Europa de Judo, María Bernabeu y Sara Alvarez.

Más información: Real Federación Española de Judo (www.rfejudo.com).

Lugar de celebración:

Complejo Deportivo Madrid Caja Mágica

Camino Perales, s/n, junto a calle Adora). 28041 Madrid

Barrio / Distrito: San Fermín / Usera

Teléfono: 917 220 400

Fax: 917 210 607

info@madridec.com

www.madridec.com



EVENTOS EN COLABORACIÓN

El Día del Deporte...y la Noche

El próximo día 22 de junio se celebra una nueva convocatoria del Día del Deporte, que en esta ocasión suma la Noche, en la se celebra el 75 aniversario del diario madrileño Marca, para ofrecer todo un conjunto de actividades deportivas en la ciudad a la que se cita a toda la ciudadanía para que participe y se sume al otro objetivo de este día que es desarrollar una muestra de apoyo de los madrileños a la candidatura de Madrid 2020.

Además de la tradicional Jornada de Puertas Abiertas en los Centros Deportivos Municipales, con acceso gratuito a diferentes unidades deportivas – según cada Centro -, la lista de propuestas comienza con carreras nocturnas de 5 y 10 kilómetros, a partir de las 10,30 horas, con salida en el Paseo de Coches del Retiro y meta en el Santiago Bernabéu la primera, y en el Parque del Retiro la segunda. La inscripción gratuita.

El recorrido: Retiro, Alcalá, Cibeles, recoletos, Colón, Castellana, Bernabéu, Castellana, Colón, Recoletos, Cibeles, Alcalá y Retiro.

Además, están propuestas, pequeñas competiciones y exhibiciones de deportes olímpicos y paralímpicos, como Voley Playa (Parque del Retiro), Basket (Plaza de Colón), Fitness/Gimnasia (Azca), Motor (Palacio de Espacios y Congresos), Pádel (Green Canal y Bernabéu), Salto de Altura (Plaza de Cibeles y Barras asimétricas (Puerta de Alcalá) y otras, en una programación que, al cierre de este boletín, todavía no está totalmente finalizado y puede sufrir cambios.



Programación deportiva junio 2013

Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, Área Delegada de Deportes.

ATLETISMO

CARRERA FAMILIAR MADRID (RUN DISNEY)

2 de junio: Domingo, 10:30 h.

Parque de Juan Carlos I

ATLETISMO

XI CARRERA POPULAR PARA LA LUCHA CONTRA EL SIDA

16 de junio: Domingo, 10:00 h.

Casa de Campo

JUDO

EUROPEAN OPEN WOMEN DE JUDO

1 y 2 de junio: Domingo, 10:00 h.

Estadio 2 del Pabellón Deportivo de la Caja Mágica

ATLETISMO

CARRERA POPULAR PINAR DE SAN JOSÉ

16 de junio: Domingo, 09:00 h.

Fundación Instituto Pinar de San José

C/ Pinar de San José 98. Madrid

BALONCESTO

TOUR NBA 3X

Del 5 al 10 junio: 10:00 a 19:00 h.

Plaza Colón

ATLETISMO

IV CARRERA TELEFÓNICA PRONIÑO

16 de junio: Domingo, 09:00 h.

Salida y llegada Ronda de la Comunicación (Las Tablas)

ATLETISMO

CARRERA DEL MEDIO AMBIENTE

8 de junio: Sábado, 09:00 h.

Casa de Campo

ATLETISMO

CARRERA DE MADRID NORTE SUR

23 de junio: Domingo, 09:00 h.

Salida c/ Mateo Inurria - Plaza Castilla

CICLISMO

SPINNING DATE MADRID 2013

8 de junio: Sábado, de 19:00 a 24:00 h.

Explanada Puente del Rey - Madrid-Río

ATLETISMO

QUEDADA CON FABIÁN RONCERO

29 de junio: Sábado, 09:00 h.

Parque de la Casa de Campo

FÚTBOL

CORAZÓN CLASSIC MATCH 2013. REAL MADRID CF. MANCHESTER UNITED CF.

9 de junio: Domingo, hora pendiente confirmación

Estadio Santiago Bernabéu

TRIATLÓN

XXII TRIATLÓN VILLA DE MADRID

29 y 30 de junio: Sábado 29, de 09:00 a 21:00 h.

Domingo 30, de 07:00 a 13:30 h.

Parque de la Casa de Campo

ATLETISMO

III CARRERA SOLIDARIA POPULAR BANCO DE SANTANDER

9 de junio: Domingo, 09:00 h.

Salida y llegada Puente del Rey

ATLETISMO

II CARRERA MADRID TAMBIÉN SOLIDARIO

30 de junio: Domingo, 09:30 h.

Parque del Retiro (Pº de Coches)

Programación deportiva. Distritos 2013

BÁDMINTON

XXI EDICIÓN CAMPEONATO DE BADMINTON POPULAR SAN ISIDRO

1 y 2 de junio: Sábado y Domingo, 09:00 h.
Distrito Hortaleza

CICLISMO

I ER. DÍA DE LA BICI EN SANCHINARRO

1 de junio: Sábado, 10:30 h.
Campo de futbol Oña
C/ Oña s/n (San Chinarro)
Distrito Hortaleza

CICLISMO

DÍA DE LA BICICLETA 2013

2 de junio: Domingo, 10:30 h.
Recinto Ferial
Distrito Vicálvaro

FUTBOL SALA

TORNEOS MARCA

8, 9, 15, 22 y 23 de junio: Mañana y tarde
CDM Municipal San Blas
C/ Arcos de Jalón, 59
Distrito San Blas

FÚTBOL

IV SEMANA DEL FÚTBOL DE TETUÁN

10 al 15 de junio: De 18:00 a 20:15 h.
16 de junio: Domingo de 11:00 a 13:10 h.
IDM Básica "Agustín Rodríguez Sahagún"
c/ Capitán Blanco Argibay, s/n
Distrito Tetuán

FÚTBOL 7

TORNEO DE FIESTAS DISTRITO MORATALAZ CATEGORÍAS BENJAMÍN Y ALEVÍN

PRELIMINARES
14 de junio: Viernes de 17:00 a 21:00 h.
CDM Moratalaz
C/Valdebernardo, s/n
Distrito Moratalaz

FUTBOL 11, FUTBOL SALA Y BALONCESTO

TORNEO DE FIESTAS DISTRITO MORATALAZ

15 y 16 de junio: Sábado y Domingo de 09:00 a 20:00 h.
CDM Moratalaz
C/Valdebernardo, s/n
Distrito Moratalaz

FÚTBOL 7

TORNEO DE FIESTAS DISTRITO MORATALAZ CATEGORÍAS BENJAMÍN Y ALEVÍN

ELIMINATORIAS Y FINALES
15 de junio: Sábado de 09:00 a 20:00 h.
CDM Moratalaz
C/Valdebernardo, s/n
Distrito Moratalaz

CUADERNO DE LOS JUEGOS

Gran fiesta de clausura de los XXXIII Juegos Deportivos Municipales con más de 3.000 asistentes

FOTOS PARA EL RECUERDO





EL DEPORTE MÁS CÓMODO

Abono Deporte Madrid

EL DEPORTE MÁS ECONÓMICO



Por una cuota mensual disfruta
de todo lo que deseas

Piscinas al aire libre • Piscinas cubiertas
Salas de Musculación • Saunas
Sesiones de Ciclo-Sala • Pistas de Tenis
Pádel • Frontones • Rocódromos
Pistas de Atletismo • Pistas de Patinaje
Minifrontones • Tenis de Mesa
Circuitos de Footing

- Incluso te puedes inscribir gratis a una actividad dirigida de enseñanza deportiva.



Existe una modalidad de abono para cada preferencia y muchas más ventajas

- Preferencia en la inscripción y en la renovación en actividad de enseñanza deportiva.
- Reducción del 25 por ciento en las cuotas mensuales de la segunda y sucesivas inscripciones en actividades de sala.
- Uso de las zonas termales por solo 7,40 € al mes.
- Reducción del 25 por ciento en reconocimientos médicos básicos y en fisioterapia.
- Descuento del 60 y del 90 por ciento para familias numerosas.
- 20 % de descuento a los participantes del programa municipal “Aprende Español en Madrid”.

NOTA: PRESTACIONES SUJETAS A CADA MODALIDAD DE ABONO. VER CONDICIONES EXPRESAS.