

Se aprobó el Plan Estratégico del Deporte Base de Madrid 2013/2020. El pasado mes de noviembre, la Junta de Gobierno de la Ciudad de Madrid, aprobó el Plan Estratégico del Deporte Base 2013-2020, caracterizado por haber participado en su elaboración, prácticamente, todos los agentes deportivos de la ciudad: federaciones, asociaciones empresariales, universidades, entidades deportivas, clubes, grupos políticos y todas las Áreas de Gobierno municipales. En resumen, acciones para impulsar, modernizar y mejorar la oferta deportiva municipal en siete años. **+ info**

Cuaderno
34 EDICIÓN
JUEGOS
DEPORTIVOS
MUNICIPALES

Cuaderno de los juegos. Este mes, y para finalizar el año, el cuaderno se dedica al hockey, con fotos de los protagonistas que participan en esta edición. **+ info**

Programación deportiva diciembre. Lista de pruebas y eventos deportivos organizados en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid. **+ info**

CARRERAS URBANAS

La San Silvestre Vallecana cierra el año deportivo. Con 40.000 participantes y el objetivo de incrementar la participación de mujeres, se presentan este año la XLIX San Silvestre Vallecana Internacional y la XXXVI popular, con pruebas de 10 kilómetros, que se celebrarán, como es tradicional, en Madrid el día 31 de diciembre, organizadas en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, para cerrar el calendario deportivo de la ciudad. ¡Las inscripciones agotadas desde el pasado 29 de Noviembre! **+ info**



Nueva imagen de marca del deporte municipal.

En el marco del proyecto de la Oficina Municipal de Participación Empresarial de iniciar la búsqueda de socios patrocinadores, en el próximo número de este boletín se informará ampliamente de este plan, para impulsar la oferta deportiva del Ayuntamiento de Madrid en los próximos años, ha sido necesario crear una nueva identidad del "deporte municipal" (logotipos que se adjuntan) con diferentes adaptaciones y aplicaciones, según los casos. **+ info**



DEPORTE AIRE LIBRE

Cursos de esquí y snow. 2.800 plazas distribuidas entre 8 semanas o expediciones a las mejores estaciones de invierno de nuestro país y de Andorra, resume la oferta que compone el programa de Actividades Deportivas en la Nieve 2014, que cumple 26 ediciones para enseñar esquí y snow, o facilitar su práctica, con unos precios y condiciones accesibles. Las fechas de inscripción serán a partir del 16 de diciembre, para los cursos de enero, y desde el día 18 de diciembre, para los de febrero y las plazas libres de enero. **+ info**

CLASES Y ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Escuelas y aulas de esgrima. En el particular recorrido por el programa de enseñanza deportiva municipal, con cientos de clases y escuelas, en esta ocasión se presentan las Escuelas de Esgrima, un deporte minoritario, pero, no por ello menos atractivo, con tres ofertas diferenciadas: clases y escuelas municipales, aulas en colaboración para centros escolares y escuelas de promoción deportiva. **+ info**

Se aprobó el Plan Estratégico del Deporte Base de Madrid 2013/2020

El Plan parte de una Visión que se plasma en tres ámbitos, identificados también como ámbitos de actuación: la mejora de la oferta de equipamientos y servicios a disposición del ciudadano; la mejora de la gestión de los servicios deportivos, y el aprovechamiento del potencial del deporte como sector de actividad económica y elemento de proyección y promoción internacional.

En resumen, el objetivo general es el impulso de la práctica deportiva entre los madrileños, desde la consideración de que el Ayuntamiento de Madrid es el principal prestador de servicios deportivos de España, con 29 millones de usos anuales y que tal misión es una competencia municipal de acuerdo a la Ley de Bases de Régimen Local.

El texto aprobado es resultado del trabajo conjunto del equipo de gobierno y de los demás grupos políticos, de las asociaciones de vecinos y de los representantes de los trabajadores, de las universidades y de todo el tejido empresarial y asociativo del Deporte Base en Madrid, que a través de la convocatorias de mesas de trabajo celebradas este año, han participado un total de 295 personas. La participación ha sido tan importante que se presentaron, 299 propuestas por escrito, de las que se aceptaron 275 (el 92 por ciento) que se integraron en los textos presentados.

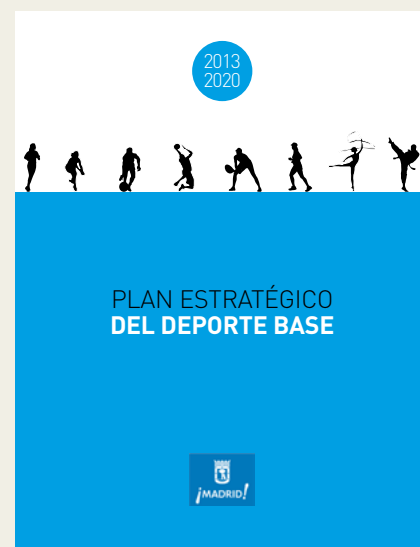
Finalmente, el Plan Estratégico contiene medidas concretas, dirigidas a mejorar la gestión y la coordinación de los equipamientos y servicios deportivos de la ciudad, y con ello, consolidando una situación en la que cada vez más madrileños practican deporte tanto al aire libre como en centros deportivos públicos y privados. Entre las medidas destinadas a la mejora de los servicios

deportivos, destacan el diagnóstico del estado de los equipamientos, con especial atención al mantenimiento sostenible de los mismos y a su seguridad, así como al asesoramiento técnico personalizado a los usuarios; la promoción del deporte en familia y el deporte inclusivo, la prevención de la obesidad, la accesibilidad universal y el impulso al deporte como modelo de ocio saludable para los jóvenes.

Gestión más avanzada del deporte base. En los aspectos de gestión, se da especial relevancia a la búsqueda de recursos externos a través del patrocinio de empresas, con un proyecto específico, que tras dos años de trabajo se ha puesto en marcha a principios de diciembre, creándose una imagen de marca del deporte municipal madrileño.

Otra acción a destacar en la mejora de la gestión, es la creación y puesta en marcha del Consejo del Deporte en el que participarán todos los agentes del sector del Foro de Profesionales del Deporte y de la sede electrónica de los servicios deportivos municipales. Igualmente, se prevé ampliar a las redes sociales y a internet, las campañas de comunicación de los servicios y actividades deportivas, en el marco de un impulso generalizado de las nuevas tecnologías en el deporte madrileño.

Por otra parte, el tamaño de la oferta deportiva municipal -69 centros deportivos y unas 500 instalaciones básicas-, han motivado la adopción de medidas destinadas a la unificación de criterios de gestión y aprovechamiento de las instalaciones de los 21 distritos. Entre las medidas de mejora continua, destaca la adopción de un sello de calidad que garantizará, junto al propio sistema de Cartas de Ser-



vicios Municipales, la excelencia en el servicio de los centros deportivos del Ayuntamiento.

Impulso a la economía relacionada con el deporte y al turismo deportivo. El Plan incluye igualmente una serie de medidas destinadas al impulso del deporte como sector de actividad económica, como el estímulo a la creación de empresas deportivas, la atracción de eventos deportivos hacia la ciudad de Madrid, la promoción de los mismos a nivel nacional e internacional y la atención específica por parte de los servicios de turismo municipales a los turistas que se desplacen a Madrid como espectadores de eventos deportivos.

Hay que recordar que el documento ahora aprobado, parte del "Diagnóstico de la situación del deporte", elaborado en 2012 y análisis inspirador fundamental del Plan Estratégico para el Deporte Base en Madrid 2013-2020, que se convierte así en la hoja de ruta para seguir mejorando el servicio deportivo municipal en Madrid y aprovechar al máximo los beneficios de todo tipo, que puedan suponer para los ciudadanos, en los próximos siete años.

[Información completa](#)

DEPORTE AIRE LIBRE

Cursos de esquí y snow

El Área de Deportes organiza la 26 edición de las Actividades Deportivas Municipales en la Nieve con 2.800 plazas, distribuidas en 8 semanas o expediciones, a las mejores estaciones de invierno de nuestro país y de Andorra, con unos precios y condiciones accesibles.

Inscripciones

Cursos con salidas en el mes de enero: desde el día 16 de diciembre 2013

Cursos con salidas en el mes de febrero y plazas libres de enero: desde el día 18 de diciembre de 2013

Tramitación

Las inscripciones podrán realizarse de lunes a viernes, de 9 a 14 horas, en los Centros Deportivos Municipales designados como sedes de inscripción. Se recomienda el abono del precio de inscripción mediante tarjeta bancaria.

Toda la información sobre los trámites administrativos, la normativa y el impreso de inscripción correspondiente pueden consultarse y descargarse en: www.madrid.es/deportes. Dicho impreso de inscripción podrá presentarse, ya cumplimentado, en la sede de inscripción que previamente se haya seleccionado.

En el destino Grand Valira de adultos, 6 noches a pie de pista, no se incluyen las clases de esquí.

La modalidad combinada o esquí, en Andorra, 6 noches, se incluye forfait para esquí alpino, de lunes a miércoles (forfait Grand Valira); forfait para esquí nórdico, jueves y viernes; clases de esquí alpino, lunes a miércoles; clases de esquí nórdico, jueves y viernes. En esta modalidad se puede optar por realizar sólo esquí alpino, los 5 días, debiéndose elegir entre una de las dos opciones.

El **precio incluye** viaje de ida y vuelta, alojamiento en habitación doble, en régimen de pensión completa en hotel de cuatro estrellas (comida caliente en pista); alquiler de material; forfait, clases de esquí de 2 horas de duración impartidas por la escuela de esquí correspondiente y con diversos niveles de aprendizaje y seguro de accidentes.



DEPORTE AIRE LIBRE

Cursos de esquí y snow

Módulos, destinos y precios

En el módulo adultos se admite, como máximo 10 inscripciones por persona, y el módulo familiar 3 familias como máximo. Cada familia estará compuesta como máximo por tres adultos y como mínimo por un menor.

Es imprescindible rellenar todos los campos de la hoja de inscripción incluido el D.N.I. con la letra correspondiente

MÓDULO	MODALIDAD	DESTINO	ESTACIÓN	ALOJAMIENTO	HOTEL	PRECIO	SEMANAS
ADULTOS	Esquí	6 Noches Andorra	Grand Valira Acceso Grau Roig	Andorra La Vella	H. Husa Centric 4*	551,05	1-2-3-4-5-6-7-8
		6 Noches pie de pista (único destino que no incluye clases)	Grand Valira Acceso Soldeu	Soldeu	Hotel Parador Canaro 4*	584,15	5-6-7
		5 Noches Granada	Sierra Nevada	Granada	Hotel Puerta De Los Aljibes 4*	455,90	5-6-7-8
	Esquí o Snow	6 Noches Andorra	Grand Valira Acceso Grau Roig	Andorra La Vella	Hotel Magic Andorra 4*	551,05	2-3-4-5-6
		6 Noches Granada	Sierra Nevada	Granada	Hotel Puerta de Los Aljibes 4*	523,15	3-4-5-6-7-8
		6 Noches Formigal	Formigal	Jaca	Hotel Reina Felicia 4*	536,60	1-2-3-4-5-6-7-8
	Esquí o combinada	6 Noches Andorra	Grand Valira Acceso Grau Roig	Andorra La Vella	Hotel Eureka 4*	551,05	5-6-7
FAMILIAS	Esquí	6 Noches Pas	Grand Valira Acceso Pas de La Casa	Pas De La Casa	H. Magic Pas 4*	Adulto 583,10 Menor 443,55	1-2-3-4-5-6-7
		6 Noches Pal	Pal Arinsal	La Massana	H. Magic La Massana 4*	Adulto 583,10 Menor 443,55	1-4-5-6

Sedes de inscripción

ALUCHE

Latina

Avda. General Fanjul, 14

Tel. 917 062 868

ARGANZUELA

Arganzuela

Alicante, 14

Tel. 915 288 879

BARAJAS

Barajas

Avda. de Logroño, 70

Tel. 913 294 219

CASA DE CAMPO

Moncloa-Aravaca

Pº Puerta del Ángel, 7

Tel. 914 630 050

PRADILLO

Chamartín

Pradillo, 33

Tel. 914 137 105

EL ESPINILLO

Villaverde

Ctra. Villaverde-Vallecas, 19

Tel. 913 172 957

LA MASÓ

Fuencarral - El Pardo

c/v a Ventisquero de la Condesa

Tel. 917 397 555

LUIS ARAGONÉS

Hortaleza

El Provençio, 20

Tel. 913 003 612

PALOMERAS

Puente de Vallecas

C/ Tranvía de Arganda, s/n

Esq. Avda. Albufera

Tel. 917 774 901

TRIÁNGULO DE ORO

Tetuán

C/ Bravo Murillo, 386

Tel. 915 714 117

CARRERAS URBANAS

XLIX San Silvestre Vallecana Internacional y XXXVI Popular

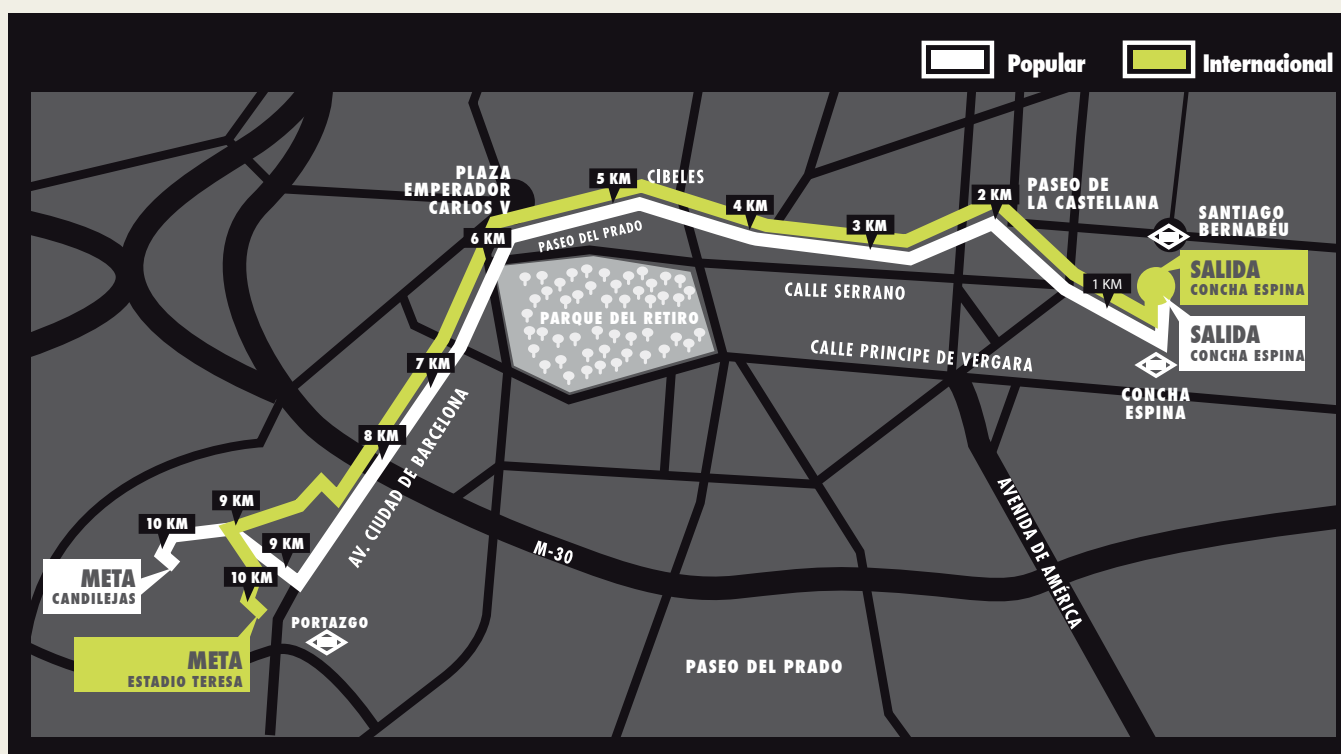
Este año, se cumple la 36ª edición de la prueba popular (que aglutina a 39.000 participantes) y la 49ª edición de la carrera internacional con algunos de los mejores atletas del mundo en uno de los recorridos de 10 kilómetros en ruta más rápidos de Europa, que sirve para cerrar el año deportivo de Madrid.

Con las inscripciones agotadas para la carrera popular, quedan plazas para la prueba internacional que

exige una marca mínima, inferior a 45' para mujeres y 38' para hombres. La San Silvestre Vallecana Popular tendrá cuatro salidas diferentes a las 17:30, 17:45, 18:00 y a las 18:15, lo que no alterará el resultado final ya que el "chip" marca la salida y la llegada, conformándose electrónicamente la lista final de posiciones. Además, en esta edición se ha dado prioridad al objetivo de animar e impulsar la participación femenina.

Inscripciones:

www.sansilvestrevallecana.com
info@sansilvestrevallecana.com.



Nueva imagen de marca del deporte municipal

En el marco del proyecto de la Oficina Municipal de Participación Empresarial de iniciar la búsqueda de socios patrocinadores - en el próximo número de este boletín se informará ampliamente de este plan -, para impulsar la oferta deportiva del Ayuntamiento de Madrid en los próximos años, ha sido necesario crear una nueva identidad del "deporte municipal" (logotipos que se adjuntan) con diferentes adaptaciones y aplicaciones, según los casos.

MADRID
practica
DEPORTE

MADRID
practica
COMPETICIÓN

MADRID
practica
VERANO

MADRID
practica
BODY BUILDING

MADRID
practica
SALUD Y BIENESTAR

MADRID
practica
AIRE LIBRE

MADRID
practica
INFANTIL

MADRID
practica
TENIS Y PADDLE



CLASES Y ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Esgrima

La enseñanza de este deporte está organizada en tres formatos diferentes para atender las distintas posibilidades:

CLASES Y ESCUELAS MUNICIPALES

La Escuela Municipal de Esgrima está dirigida a niños entre 6 y 16 años, que se pueden inscribir a primeros de cada mes, directamente en los centros deportivos de referencia. El principal objetivo es que los alumnos se diviertan practicando un deporte elegante, conozcan el único deporte olímpico de origen español y a su vez se formen a nivel físico, psíquico y técnico-táctico.

Las Escuelas Municipales de Esgrima de los Centros Deportivos Municipales de Barajas y Palomeras, permiten que los niños conozcan las 3 armas que se practican en esgrima.

Ambas escuelas se desarrollan a través de un convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Madrid y la Federación Madrileña de Esgrima. De este modo permite que los niños practiquen esgrima a un coste mínimo y sin necesidad de adquirir ningún equipamiento. Junto a ello, se ofrece la posibilidad de competir a aquellos niños, que transcurrida su etapa de iniciación y de perfeccionamiento, deseen participar en competiciones de ocio, provincial, estatal e incluso internacional.

BARAJAS

Barajas

Avda. de Logroño, 70

Tel. 913 294 219

Lunes a jueves: 17:00 h. a 22:00 h.

Viernes 17:30 h. a 19:30 h.

PALOMERAS

Puente de Vallecas

C/ Tranvía de Arganda, s/n

Esq. Avda. Albufera

Tel. 917 774 901

Lunes a viernes desde las 17:30 h.



CLASES Y ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Esgrima

AULA DEPORTIVA MUNICIPAL DE ESGRIMA

Dirigidas exclusivamente a grupos de centros escolares para alumnos de 6º de Primaria las aulas deportivas son programas desarrollados en colaboración con la Dirección General de Educación y Juventud del Ayuntamiento de Madrid – organismo al que se pueden enviar las solicitudes en el mes de mayo - y las federaciones deportivas madrileñas, dirigidos a centros educativos y realizados en el horario lectivo.

Su objetivo es vincular los procesos educativo y deportivo, proporcionando a los menores alternativas de ocio y diversión mediante el conocimiento de actividades deportivas cuya práctica no es posible en el ámbito escolar.

Las aulas gozan de una fuerte demanda por parte de los centros escolares canalizada a través de la oferta "Madrid un libro abierto", dado que no existen muchas ofertas de actividades en el área de la educación física, además del aula de Piragüismo, se prevé seguir aumentando el número de aulas con deportes que no se pueden practicar en las instalaciones deportivas de los centros, como por ejemplo la escalada.

**Recursos que se ofrecen:**

- Transporte.
- Personal Especializado, titulado por la Federación Madrileña de Esgrima
- Material deportivo.
- Información telefónica.
- Asesoramiento pedagógico.

Objetivos:

- Promover y dar a conocer esta modalidad deportiva.
- Divulgar sus normas, su práctica y su material específico.
- Intentar convertir esta modalidad deportiva en una referencia más de ocio, tiempo libre y salud.

Temática o contenidos:

- Historia de esta modalidad deportiva, su técnica y reglamento.
- Iniciación a la práctica de este deporte.

Descripción de la actividad:

- Se desarrollará en la IDM Barajas y constará de una sesión teórica donde se presentará esta modalidad, su historia, así como una breve introducción a la técnica y reglamento, haciendo especial hincapié en la seguridad. Posteriormente podrán iniciarse en la práctica, a través de juegos y con material adaptado, de esta disciplina de una forma asequible y sin ningún riesgo.

Curso 2013/14, actuaciones previstas:

73 Sesiones. 1791 niños

CLASES Y ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Esgrima

ESCUELAS MUNICIPALES DE PROMOCIÓN DEPORTIVA DE ESGRIMA

El programa, que se desarrolla en centros escolares, se inició en el curso escolar 2003/2004 con el objetivo básico de favorecer la práctica deportiva entre la población escolar, especialmente de modalidades deportivas poco extendidas, así como realizar un mayor aprovechamiento de las instalaciones deportivas de los centros escolares, fomentar el asociacionismo deportivo en los colegios y favorecer la detección de jóvenes deportistas son también objetivos principales del programa.

Mención aparte merece el 11% de deportistas inscritos con NIE, es decir, de población de origen inmigrante. El programa se ha adaptado en cuanto a su ubicación a los distritos con mayor número de escolares y de población escolar inmigrante.

Por último señalar la importancia de la participación creciente de las Escuelas Municipales de Promoción Deportiva en los Juegos Deportivos Municipales, que ha contribuido al crecimiento de 76 equipos de base más sobre la pasada temporada 2011-2012

Actuaciones 2013-2014.

16 Escuelas en 12 Centros Escolares.

188 alumnos inscritos a 30 de noviembre de 2013.

ARGANZUELA

CEIP Tomás Bretón

CARABANCHEL

CEIP Antonio Machado

CEIP Perú

CENTRO

CEIP Emilia Pardo Bazán

CHAMARTÍN

CEIP San Juan de La Cruz

CHAMBERÍ

CEIP Rufino Blanco

FUENCARRAL-EL PARDO

CEIP Camilo José Cela

CEIP Cardenal Herrera Oria

MONCLOA-ARAVACA

Santo Domingo

SAN BLAS-CANILLEJAS

CEIP Julián Marías

USERA

CEIP República de Venezuela

VICÁLVARO

CEIP Valdebernardo



Programación deportiva diciembre 2013 / enero 2014

Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, Área Delegada de Deportes.

ATLETISMO

V Carrera Ponle Freno

1 de diciembre: 9,00 a 12,00 h.
Madrid: Retiro

TENIS

V Torneo Internacional Femenino Villa de Madrid

Del 7 al 15 de diciembre
Madrid: Federación de Tenis en Fuencarral

ATLETISMO

XXXIII Trofeo Akiles

8 de diciembre: 9,30 a 11,30 h.
Madrid: Casa de Campo

PATINAJE

Ruta Básica Ribera Manzanares

14 de diciembre: 18,00 a 21,00 h.
Madrid: Latina- Carabanchel- Usera- Arganzuela

ATLETISMO

Carrera de la Solidaridad

15 de diciembre: 10,00 a 13,30 h.
Madrid: Casa de Campo

ATLETISMO

XV Carrera de las Empresas

15 de diciembre: 9,00 a 10,30 h.
Madrid: Paseo de la Castellana

ATLETISMO

XLIX San Silvestre Vallecana Internacional y XXXVI San Silvestre Vallecana Popular

31 de diciembre: 17,30 a 21,00 h.
Madrid

PATINAJE

Ruta Medio Moratalaz – Parque del Retiro

1 de enero: 18,00 a 21,00 h.
Madrid

PATINAJE

Ruta Básica San Chinarro – Las Tablas

19 de enero: 10,00 a 13,00 h.
Madrid

DISTRITOS

DISTRITO SAN BLAS

LUCHA, FÚTBOL-7, FÚTBOL 11, BALONCESTO

(Deporte de Base en Igualdad)

Torneo de Navidad de Lucha

Torneo de Fútbol-7 y Fútbol 11

Torneo de Fútbol 3 x 3

Desde el 7 al 22 de diciembre: mañana y tarde
Centro Deportivo Municipal San Blas,
Instalación Deportiva Municipal del Campo de Guadalajara,
Instalación Deportiva de Iquitos

DISTRITO CARABANCHEL

ESGRIMA (Escuelas Deportivas Municipales)

I Encuentro Deportivo de Esgrima de Carabanchel (Modalidad Sable)

14 de diciembre: 8.30 horas.- M12. 11.30 horas.- M10
CEIP Perú. C/ Baleares, 18

DISTRITO SAN BLAS

DEPORTES DE EQUIPO

XXXIV Juegos Deportivos Municipales

(Categorías Pre-Benjamín)

Torneo de Navidad de Fútbol Sala

13 de diciembre: tarde
22 de diciembre: mañana
Centro Deportivo Municipal de San Blas

Nota importante: Esta programación puede sufrir modificaciones, por lo que se recomienda consultar con los organizadores

Cuaderno

34 EDICIÓN
JUEGOS
DEPORTIVOS
MUNICIPALES

El Hockey, una competición que va a más

Gracias al aumento de Escuelas Municipales de Promoción Deportiva en la modalidad de hockey, se ha creado una gran competición con 50 equipos de las categorías benjamín y alevín, cuya lista se acompaña como homenaje a los centros escolares, y a sus deportistas, que han elegido este deporte.



EQUIPOS DE HOCKEY CENTROS ESCOLARES

CARABANCHEL

CEIP Capitán Cortes
CEIP Haití
CEIP Parque Eugenia de Montijo

CHAMARTÍN

CEIP Patriarca Obispo Eijo y Garay
CEIP Pintor Rosales

CHAMBERÍ

CEIP Asunción Rincón
CEIP Claudio Moyano

CIUDAD LINEAL

CEIP Conde de Romanones
CEIP Leopoldo Alas
CEIP San Juan Bautista

FUENCARRAL-EL PARDO

CEIP Bravo Murillo
CEIP Cardenal Herrera Oria
CEIP Infanta Leonor
CEIP Lorenzo Luzuriaga
CEIP Rabindranath Tagore

LATINA

CEIP Costa Rica
CEIP Francisco Arranz
CEIP La Dehesa del Príncipe
CEIP República de Uruguay

MONCLOA-ARAVACA

CEIP Portugal

MORATALAZ

CEIP Fontarrón

PUENTE VALLECAS

CEIP Doctor Tolosa Latour
CEIP Francisco Ruano
CEIP Madrid Sur

RETIRO

CEIP José Calvo Sotelo
CEIP Ntra. Sra. de La Almudena

TETUÁN

CEIP Ignacio Zuloaga
CEIP José Ortega Y Gasset

USERA

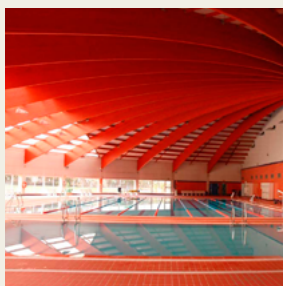
CEIP Jorge Manrique
CEIP Juan Sebastián Elcano
CEIP República de Venezuela

VICÁLVARO

CEIP Vicalvaro

Abono Deporte Madrid

El deporte más completo y económico



Por una cuota mensual
disfruta de todo lo que desees

Piscinas al aire libre • Piscinas cubiertas
Salas de musculación • Saunas
Sesiones de ciclo-sala • Pistas de tenis
Pádel • Frontones • Rocódromos
Pistas de atletismo • Pistas de patinaje
Minifrontones • Tenis de mesa
Circuitos de footing

*Incluso te puedes inscribir gratis a una actividad dirigida
de enseñanza deportiva*

