

#### ACTIVIDADES DEPORTIVAS

**Caminar por Madrid.** Esta actividad, formada por caminatas deportivas por las zonas verdes de la ciudad, se ha puesto en marcha el día 3 de noviembre en 10 distritos. Todas ellas dirigidas por personal técnico-deportivo y presentadas como una alternativa de ocio y salud, cuentan además con otros muchos beneficios. Inscripción gratuita. **+ info**



#### SERVICIOS ELECTRÓNICOS

**Reserva y alquiler de pistas por Internet.** Coincidiendo con el inicio de la temporada deportiva, se ha puesto a disposición de los madrileños la posibilidad de reservar y tramitar, a través de internet, el alquiler de 233 unidades deportivas al aire libre de los centros deportivos municipales. Consultar detalle de prestaciones. **+ info**

#### PROGRAMACIÓN DEPORTIVA

Las carreras urbanas acaparan el protagonismo del deporte popular de este mes, con pruebas dedicadas a las más diferentes causas, incluida, la deportiva.

**+ info**

#### EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS

**Se abrió Vallehermoso.** Tras 2 años de obras, desde el pasado 22 de septiembre ya está en funcionamiento este importante equipamiento deportivo del distrito de Chamberí. En un total de 26.724 metros cuadrados, se desarrolla un atractivo programa de actividades y servicios, a los que ya se han apuntado más de 14.000 usuarios. Ver galería de fotos. **+ info**



#### SERVICIOS DEPORTIVOS

**Nadar en invierno: piscinas climatizadas.** Este mes se ofrece toda la información detallada para practicar la Natación en los meses de invierno. Un total de 44 piscinas climatizadas, distribuidas por toda la ciudad. Se adjunta lista de piscinas y precios. **+ info**

#### JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

**Comienza la competición BASE.** Comenzadas ya las competiciones de la categoría senior, el fin de semana 15 y 16 de noviembre, comienzan los encuentros de las categorías BASE. Este año se prevé la participación de 2.500 equipos, distribuidos en 10 deportes. Información con el calendario de competiciones y las cifras de inscripción. **+ info**



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## Caminar por Madrid

Las inscripciones son gratuitas y ya están abiertas para mayores de 15 años, en los 14 centros deportivos municipales, organizadores de los 10 distritos que ofrecen este servicio - ver lista -, teniendo en cuenta que las plazas son limitadas.

Cada grupo consta de 25 participantes, y cada sesión tiene una duración de 75 minutos y 3 partes: calentamiento, caminata y vuelta a la calma, ofreciendo los conocimientos básicos para la práctica de caminar e incluyendo un seguimiento técnico-deportivo y una evaluación de los avances de cada participante.

Los itinerarios transcurrirán por Parques y zonas verdes cercanas a cada Centro Deportivo y por circuitos señalizados dentro del Proyecto WAP (Walking People, It is never too late to start).

Este nuevo servicio sirve también de apoyo al trabajo de los Centros Madrid Salud (CMS) especialmente al programa ALAS, ya que complementa las actividades y talleres de fomento de alimentación saludable y la prevención del sedentarismo.



### ALGUNOS BENEFICIOS DE CAMINAR

- Estimula el pensamiento positivo y la autoestima.
- Mejora el estado físico y el mantenimiento de las capacidades motoras.
- Aumenta el tono y la fuerza muscular.
- Mantiene la flexibilidad de las articulaciones.
- Ayuda a controlar el apetito y el aumento de peso.
- Regula el insomnio.
- Alivia tensiones y ayuda a manejar el estrés.
- Contribuye a la mejora de las relaciones sociales.
- Afianza la regularidad en la práctica del ejercicio físico.

### Relación de centros organizadores

Distrito	Inscripción	Horario inicio
Villaverde	C.D.M. Félix Rubio	Lunes y miércoles 11:00 h.
Moratalaz	C.D.M. La Elipa	Miércoles 12:30 h.
	C.D.M. Moratalaz	Viernes 11:00 h.
Retiro	C.D.M. Chopera	Miércoles 9:30 h.
Moncloa-Aravaca	C.D.M. Casa de Campo	Viernes 10:30 h.
	C.D.M. Jose María Cagigal	Martes 12:00 h.
Puente de Vallecas	C.D.M. Entrevías	De lunes a jueves 9:30 h.
		De lunes a viernes 15:30 h.
	C.D.M. Puente de Vallecas	Viernes 10:45 h.
	C.D.M. Palomeras	Lunes 12:15 h.
Barajas	C.D.M. Barajas	Miércoles 10:00 h.
Carabanchel	C.D.M. La Mina	Viernes 9:00 h.
Vicálvaro	C.D.M. Vicálvaro	Martes 9:15 h.
Usera	C.D.M. Orcasur	Viernes 12:00 h.
Villa de Vallecas	C.D.M. Miguel Guillén Prim	Martes 09:30 h.



#### PROYECTO WAP - WALKING PEOPLE

Para aquellas personas que quieran caminar por su cuenta, solas o en grupo, existen en nuestra ciudad más de 50 kilómetros de rutas señalizadas con indicaciones sobre cómo caminar de modo seguro y cómo mejorar progresivamente. Un total de 9 rutas, que se utilizan por el programa ALAS desarrollado por Madrid Salud, dirigido a mejorar la vida y la salud de los madrileños.

<http://madridsalud.es/alimentacion/>

> Información completa

## SERVICIOS ELECTRÓNICOS

## Reserva y alquiler de pistas por Internet

Los madrileños ya pueden reservar y alquilar campos y pistas municipales a través de una sencilla gestión por Internet. Un servicio electrónico que adquiere su máxima dimensión por el hecho de que el Ayuntamiento de Madrid es el principal proveedor de servicios deportivos del país, con más de 30 millones de usos al año.

Mediante este trámite, se puede acceder al alquiler de un total de 233 unidades deportivas al aire libre, de los centros deportivos municipales de la ciudad, tales como campos de fútbol, frontones, pistas de tenis, pádel y pistas polideportivas, además de poder abonar recibos devueltos.

En una segunda fase, se incorporarán a la web municipal nuevos servicios electrónicos, como la preinscripción a las distintas actividades disponibles en los centros, la gestión de la lista de espera y la inscripción y pago de dichas actividades, entre otras, con la posibilidad de consultar las plazas vacantes en las clases y la de abono de los recibos.

Cuando se culmine este proyecto, los usuarios de las actividades municipales, podrán consultar el “histórico” de su trayectoria deportiva (alquileres, clases, preinscripciones, listas de espera, recibos y pagos) aportando así una información global sobre su relación con los centros deportivos.

La modernización y aplicación de las nuevas tecnologías forma parte de las actuaciones del Plan Estratégico del Deporte Base 2013 – 2020, que tiene como uno de los objetivos principales, mejorar y facilitar el acceso del ciudadano al deporte, con la modernización de los sistemas y trámites.

### Trámites

#### SOLICITUD DE RESERVA, PAGO DE SERVICIOS Y CONSULTA DE PLAZAS EN ACTIVIDADES DIRIGIDAS

La reserva de la unidad deportiva, únicamente podrá ser realizada para su utilización en las fechas y horarios especificados para cada uno de los centros deportivos.

El pago se realizará mediante tarjeta bancaria en el mismo momento de la solicitud. El usuario deberá imprimir el justificante de reserva y de pago para su presentación en el control de acceso, en el momento de la prestación del servicio.

Las plazas vacantes son las existentes en el momento de la consulta. En caso de estar interesado, la inscripción se debe realizar presencialmente en el centro deportivo municipal donde se desarrolla la actividad y dentro de los plazos establecidos y expuestos en el propio centro deportivo.

EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS

## Se abrió Vallehermoso

Chamberí ya tiene un Centro Deportivo Municipal, el de Vallehermoso, que tras 2 años de obras, abrió el pasado 22 de septiembre, construido y gestionado mediante la fórmula de colaboración público-privada, por la que el Ayuntamiento de Madrid adjudicó – tras un concurso público – su explotación durante 40 años a la empresa Ingesport, para la aplicación de su proyecto Go Fit y asumiendo una inversión de 17 millones de euros, el coste íntegro de las obras.

El nuevo equipamiento ofrece más de 200 servicios y actividades dirigidas semanales, a las que se puede acceder libremente adquiriendo las diferentes modalidades de abono que se comercializan, cuyos precios coinciden con los municipales.

El nuevo polideportivo ocupa una parcela de 7.800 metros cuadrados, cuenta con casi 27.000 metros cuadrados (26.724 m<sup>2</sup>) de edificabilidad. El inmueble tiene 3 plantas en superficie y un aparcamiento subterráneo y otro en superficie con capacidad para 400 plazas para los usuarios, cuyos accesos están en las calles de Santander y Jesús Maestro. El peatonal está en la avenida de las Islas Filipinas.



### Equipamientos y servicios

#### EQUIPAMIENTOS

- Unidades deportivas cubiertas: Pabellón - Piscina (vaso de 25 metros y vaso de enseñanza) - Sala Fitness - 5 Salas Multiusos - Zona termal (spa, sauna y baño de vapor)
- Unidades deportivas al aire libre: Piscina (vaso de 25 metros) - 3 Pistas de Pádel - Zona termal (jacuzzi, spa y solarium)
- Accesibilidad: instalación accesible, con ascensor y grúa de piscina).
- Otros equipamientos: aparcamiento gratuito para 400 plazas

#### SERVICIOS DEPORTIVOS

- Deportes Practicables: Bádminton - Baloncesto - Fútbol Sala - Judo - Natación
- Uso de espacios deportivos: Pista de Baloncesto - Pista de Fútbol Sala - Pista de Bádminton - Pista de Voleibol - Piscina - (Tatami) Judo
- Enseñanzas deportivas: Escuelas Preinfantiles (3 a 5 años): Matronatación - Natación pequeñas . Educación Física de Base (polideportiva)  
Infantiles (de 6 a 14 años): Bádminton - Baloncesto - Boxeo - Gimnasia Artística - Gimnasia Rítmica - Judo - Natación - Pádel - Polideportiva - Taekwondo - Voleibol  
Jóvenes (de 15 a 20 años): Aeróbic (Adaptiv Aeróbic) - Baloncesto - Boxeo - Judo - Natación - Pádel - Taekwondo - Voleibol  
Adultos (de 21 a 64 años): Acondicionamiento físico deportivo (Adaptiv Hit / Kangoo Boot) - Aeróbic (Adaptiv Aeróbic / Adaptiv Box / Adaptiv Step / Kango Power / Latino / Zumba) Acuagim (Adaptiv Aqua) - Boxeo - Capoeira - Ciclo sala (Adaptiv Bike) - Fitness (Corebar) - Judo - Natación - Natación embarazadas - Pádel - Pilates (Adaptiv Pilates / Fitball) - Tonificación (Adativ Core / Adaptiv Strength) Yoga  
Mayores (a partir de 65 años): Aeróbic (Adaptiv Aeróbic / Latino) - Aquagim (Adaptiv Aqua) - Ciclo Sala (Adaptiv Bike) - Natación - Pilates (Adaptiv Pilates / Fitball) - Tonificación (Adaptiv Core / Adaptiv Strength) - Yoga  
Personas con Discapacidad: Natación

**Dirección:** AVENIDA FILIPINAS, 7. 28003 MADRID

**Barrio/Distrito:** VALLEHERMOSO/CHAMBERÍ

**Teléfono:** 918 298 899

**Metro:** Islas Filipinas, Canal. **Bus:** 2, 12, 202

**Horario de taquilla y de uso de espacios deportivos:**

**De lunes a viernes de 6 a 00 horas . Sábados de 9 a 21 horas**

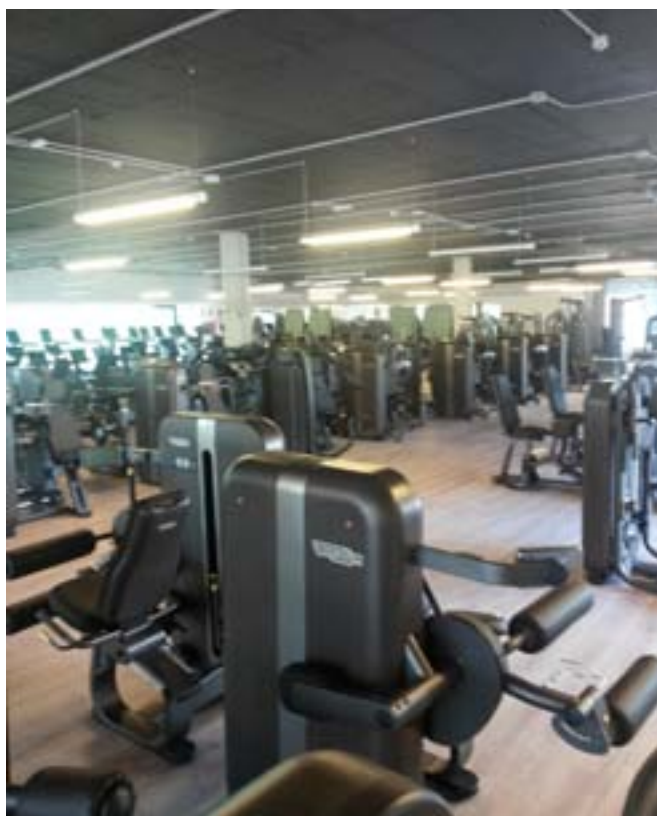
**Domingos y festivos: de 9 a 20 horas**

**Cierre completo del Centro Deportivo Municipal durante el mes de agosto y en los días 24, 25 y 31 de diciembre, 1 de enero y 1 de mayo**



EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS

## Galería de fotografías



SERVICIOS DEPORTIVOS

# Nadar en invierno: piscinas climatizadas

DISTRITO	CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES	LUNES A VIERNES	SÁBADOS	DOMINGOS	FESTIVOS
Centro	Escuelas de San Antón	7 a 23	8 a 21	9 a 19	9 a 19
Arganzuela	Centro Integrado Arganzuela	9 a 21	9 a 14,30	9 a 14,30	9 a 14,30
	Marqués de Samaranch	9 a 21	9 a 14,30	9 a 14,30	Cerrada
Retiro	Daoiz y Velarde I	8,30 a 21	10,15 a 21	10,15 a 21	10,15 a 21
Salamanca	Gimnasio Moscardó	9 a 21	10 a 15	10 a 15	10 a 15
	Fuente del Berro	7 a 23	9 a 21	9 a 21	9 a 21
Chamartín	Pradillo	8,30 a 21	Cerrada	Cerrada	Cerrada
	Chamartín	7 a 23	8 a 21	8 a 15	8 a 15
Tetuán	Antonio Díaz Miguel	7 a 22	9 a 20	9 a 15	9 a 15
	Playa Victoria	8,30 a 21	9 a 14	9 a 14	9 a 14
	Triangulo de Oro	8,30 a 21,30	9 a 15	9 a 15	9 a 15
Fuencarral El Pardo	La Masó	9 a 21	9 a 20	9 a 20	9 a 20
	La Vaguada	9 a 21	Cerrada	Cerrada	Cerrada
	Vicente del Bosque	9 a 20,45	10 a 19,45	10 a 19,45	10 a 19,45
Moncloa Aravaca	Alfredo Goyeneche	9 a 21	9 a 14	9 a 14	Cerrada
	Casa de Campo	9 a 21	Cerrada	Cerrada	Cerrada
	José Mª Cagigal	9 a 18	Cerrada	Cerrada	Cerrada
Latina	Aluche	Piscina 25 mts. de 08:30 a 21:30 Piscina 50 mts. de 09:00 a 21:30	9,30 a 20	9,30 a 15	9,30 a 15
	Las Cruces				
	7 a 23	9 a 14	9 a 15	9 a 15	
	Gallur	9 a 21,45	9 a 14,30	9 a 14,30	Cerrada
Carabanchel	La Mina	9 a 21	10:30 a 14:45	10:30 a 14:45	10:30 a 14:45
	Francisco Fernández Ochoa	7 a 22	8 a 20	9 a 15	9 a 15
Puente de Vallecas	Alberto García	9 a 21	Cerrada	Cerrada	Cerrada
	Palomeras	9 a 20	10 a 20	10 a 20	10 a 20
Ciudad Lineal	Almudena	7,30 a 23,30	8 a 22	8 a 22	8 a 22
	Concepción	8:45 a 20	Cerrada	Cerrada	Cerrada
	Pueblo Nuevo	9 a 21	9 a 14	9 a 14	Cerrada
	San Juan Bautista	9 a 21	10 a 21	10 a 21	10 a 21
Hortaleza	Hortaleza	8,30 a 22	10 a 20	10 a 20	10 a 20
	Los Prunos	8 a 15	9 a 21,30	9 a 14,30	9 a 14,30
	Luis Aragonés	9 a 22	Cerrada	Cerrada	Cerrada
Moratalaz	Moratalaz	9 a 18	10 a 20	10 a 20	10 a 20
Usera	Moscardó	LXV 8,30 a 17,15, MJ 8,30 a 14 y 15 a 17,15	10 a 14,45	10 a 13,45	10 a 14
	Orcasitas	10 a 21	9 a 14,30	9 a 14,30	9 a 14,30
	Orcasur	9 a 21	Cerrada	Cerrada	Cerrada
Villa de Vallecas	Cerro Almodóvar	9 a 16,45, 19,15 a 21,30	Cerrada	Cerrada	Cerrada
Villaverde	El Espinillo	10 a 21	10 a 14	10 a 14	Cerrada
	Raúl González	10 a 21	Cerrada	Cerrada	Cerrada
	Plata y Castañar	9 a 21	10 a 14	10 a 14	10 a 14
Vicálvaro	Valdebernardo	9 a 21,30	9 a 15	9 a 15	Cerrada
	Vicálvaro	8 a 21,30	Cerrada	Cerrada	Cerrada
San Blas-Canillejas	Fabián Roncero	7 a 23	9 a 20	9 a 15	9 a 15
	San Blas	9 a 18	9 a 15	9 a 15	
Cerrada					
Barajas	Barajas	9 a 21	10 a 20	10 a 15	10 a 15

SERVICIOS DEPORTIVOS

## Nadar en invierno: piscinas climatizadas

DISTRITO	CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES	LUNES A VIERNES	SÁBADOS	DOMINGOS	FESTIVOS
Villaverde	El Espinillo	10 a 21	10 a 14	10 a 14	Cerrada
	Raúl González	10 a 21	Cerrada	Cerrada	Cerrada
	Plata y Castañar	9 a 21	10 a 14	10 a 14	10 a 14
Vicálvaro	Valdebernardo	9 a 21,30	9 a 15	9 a 15	Cerrada
	Vicálvaro	8 a 21,30	Cerrada	Cerrada	Cerrada
San Blas-Canillejas	Fabián Roncero	7 a 23	9 a 20	9 a 15	9 a 15
	San Blas	9 a 18	9 a 15	9 a 15	
Cerrada					
Barajas	Barajas	9 a 21	10 a 20	10 a 15	10 a 15

### PRECIOS 2014

#### Entradas

Piscina Adulto	5.00 €
Piscina Joven	4.00 €
Piscina Infantil	3.00 €
Piscina Mayores 65	1.50 €

#### Entradas

Sábados, domingos y festivos	
Piscina Adulto	6.00 €
Piscina Joven	4.80 €
Piscina Infantil	3.60 €
Piscina Mayores 65	1.80 €

#### Bonos 10 baños

Multiuso Adulto	42.95 €
Multiuso Infantil	25.80 €
Multiuso Joven	34.40 €
Multiuso Mayores 65	12.90 €

Consultar ventajas con la adquisición del Abono Deporte Madrid.





JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

## Comienza la competición BASE

El fin de semana 15 y 16 de noviembre comienzan las competiciones de equipo de las categorías BASE (pre-benjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil) de esta nueva edición que presenta 25 modalidades deportivas. Como novedad, la incorporación de la Esgrima y una previsión de 140.000 participantes, con la celebración de 55.000 encuentros y 6.000 equipos en total.

La competición, al igual que en las categorías senior, se desarrollará en varias fases: Zona, Distrito (en los 21), Área y Finales, para dar oportunidad de participación a deportistas y equipos de todos los rincones de la ciudad, y en esta categoría Base, la inscripción incluye la utilización de los campos y pistas de juego y los arbitrajes.

La competición se desarrollará en los deportes de baloncesto, balonmano, béisbol, fútbol, fútbol 7, fútbol-sala, hockey, minibaloncesto, voleibol y waterpolo.

El objetivo de los Juegos Deportivos Municipales está asociado a la promoción deportiva en la ciudad, a través de una competición en la que prima la participación, sobre los grandes resultados o clasificaciones, y con un mensaje claro en la convocatoria de impulsar los valores y beneficios de la actividad deportiva: compañerismo, convivencia, diversión, integración y sociabilidad.

(Estas fechas podrán verse modificadas por necesidades de organización)





## Calendario Temporada 1014-2015. Deportes de Equipo

JORNADAS		SENIOR/VETERANOS	PREBENJAMIN A JUVENIL
OCTUBRE	El Espinillo	10 a 21	10 a 14
2014	11-12	1ª	-
	18-19	2ª	-
	25-26	3ª	-
NOVIEMBRE	1-2	4ª	-
2014	8-9	RECUPERACIÓN	-
	15-16	5ª	1ª
	22-23	6ª	2ª
	29-30	7ª	3ª
DICIEMBRE			
2014	6-7-8	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN
	13-14	8ª	4ª
	20-21	9ª	5ª
ENERO			
2015	10-11	10ª	6º
	17-18	11ª	7ª
	24-25	12ª	8ª
	31	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN
FEBRERO			
2015	1	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN
	7-8	13ª	9ª
	14-15	14ª	10ª
	21-22	15ª	11ª
	28	16ª	12ª
MARZO			
2015	1	16ª	12ª
	7-8	17ª	13ª
	14-15	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN
	21-22	18ª	14ª
	28-29	Fase de Distrito	Fase de Distrito
ABRIL			
2015	11-12	Fase de Distrito	Fase de Distrito
	18-19	Fase de Distrito	Fase de Distrito
	25-26	Torneos Municipales	Fase Final de Madrid/Copa
MAYO			
2015	1-2-3	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN
	9-10	Torneos Municipales	Fase Final de Madrid/Copa
	15	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN
	16-17	Torneos Municipales	Fase Final de Madrid/Copa
	23-24	Torneos Municipales	Fase Final de Madrid/Copa
	30-31	Torneos Municipales	Fase Final de Madrid/Copa
JUNIO			
2015	6-7	Torneos Municipales	Copa
	13-14	Torneos Municipales	
	20-21	Torneos Municipales	
	27-28	Torneos Municipales	
SEPTIEMBRE			
2015	12-13	Final de Madrid	
	19-20	Final de Madrid	
	26-27	Final de Madrid	

## Inscripción de equipos - categoría senior y veteranos

### Nº EQUIPOS

Equipos	Masculino	Femenino
Baloncesto	561	138
Fútbol 11	93	--
Fútbol Sala	856	66
Fútbol 7	1.192	9
Voleibol	24	60
SUBTOTAL	2.726	273
TOTAL	2.999	

### Nº EQUIPOS

Equipos	Encuentros
Baloncesto	330
Fútbol 11	45
Fútbol Sala	425
Fútbol 7	560
Voleibol	40
Total	1.400

### DISTRITOS CON MÁS EQUIPOS INSCRITOS

Districtos	Equipos
Latina	383
Retiro	285
Hortaleza	267
Ciudad Lineal	262

### Nº EQUIPOS

Equipos	Masculino	Femenino
Baloncesto	7.709	1.938
Fútbol 11	1.960	--
Fútbol Sala	1.151	853
Fútbol 7	17.580	139
Voleibol	336	776
SUBTOTAL	38.736	3.706
TOTAL	42.442	

## Programación Deportiva Municipal - Noviembre 2014

Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid – Dirección General de Deportes.

### RELACIÓN DE ACTOS DEPORTIVOS ORGANIZADOS DIRECTAMENTE O EN COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE MADRID – DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

Denominación	Fecha / Hora	Lugar de Celebración
ATLETISMO 3ª Carrera Popular Madrid También Solidario	2 de noviembre 9 h.	Parque Juan Carlos I
XXXV JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES. Fútbol Sala. Categoría Señor	2 y 16 de noviembre. Jornada de Mañana	Centro Deportivo Municipal San Blas. c/ Arcos del Jalón 59. Pabellón circular
Atletismo. IV Carrera Popular Corre por el Niño	9 de noviembre. 10 h.	Parque del Retiro
Atletismo. XXIX Cross del distrito	17.580	139
Esgrima. Campeonatos Autonómicos de Esgrima	8 de noviembre. 9 h.	Pabellón Villa de Madrid. c/ Brezos, s/n
XXXV JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES. Fútbol Sala. Categoría Prebenjamín	14 de noviembre. Jornada de Tarde	Centro Deportivo Municipal San Blas. c/ Arcos del Jalón 59. Pabellón Antonio Mata
XXXV JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES. Fútbol Sala. Categoría Base	15, 22 y 29 de noviembre. Jornada de Mañana	Centro Deportivo Municipal. San Blas. c/ Arcos del Jalón 59. Pistas Exteriores y Pabellón
Atletismo. Sanitas MARCA Running Series	16 de noviembre. 9 h.	Santiago Bernabéu
Atletismo. III Carrera y Caminata Popular por la Diabetes	16 de noviembre. 9 h.	Parque Juan Carlos I
Día del Deporte	22 de noviembre. 9 h.	Centro Deportivo Municipal. San Blas. c/ Arcos del Jalón 59. Pabellón circular
Atletismo. Carrera Popular de Canillejas. "XXXV Trofeo José Cano"	23 de noviembre. 9 h.	Madrid
Atletismo. IV Carrera de los Emprendedores	23 de noviembre. 9 h.	Parque del Retiro
Atletismo. VI Carrera Ponle Freno Madrid	30 de noviembre. 9 h.	Parque del Retiro

**Esta programación puede sufrir modificaciones, por lo que se recomienda consultar con los organizadores**



## Imagen del mes



En octubre se estrenó la temporada de las escuelas municipales en colaboración con la Fundación Real Madrid, en el CDM Luis Aragonés, que cuenta con 320 alumnos, de los 1.800 que participan en otros tanto 11 centros deportivos del Ayuntamiento. Junto a los alumnos y el equipo técnico, posaron para la foto de familia, el Concejal Delegado de las Artes, Deportes y Turismo, Pedro Corral; la Concejal Delegada de Deportes, Patricia Lázaro, el Director General de Deportes, Enrique Herrero, el Director Gerente de la Fundación Real Madrid, Julio González, el Director de las escuelas, Rafael Cortés y el jugador del primer equipo del Real Madrid, Asier Illaramendi.