

MADRID *practica* DEPORTE

ÁREA DE GOBIERNO DE LAS ARTES, DEPORTES Y TURISMO

ÁREA DELEGADA DE DEPORTES. DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

REVISTA ELECTRÓNICA **AÑO VIII / N° 2 / DICIEMBRE 2014 - ENERO 2015**



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Cursos de Esquí y Snow 2015.

El próximo día 15 de diciembre comienza el plazo de inscripción para esta nueva edición de las Actividades Deportivas Municipales en la Nieve, propuesta dirigida a la enseñanza de este deporte. Serán 3.000 plazas distribuidas entre ocho expediciones en los meses de enero, febrero y marzo. Información completa en interior.

[+ info](#)



Información: 010Líneamadrid   

DEPORTE EN COLABORACIÓN

Emprendeporte: ayudar a las personas desempleadas. (Enero 2015)

En el marco del Plan Estratégico del Deporte de Base 2013 – 2020, Ayuntamiento y Fundación Real Madrid ponen en marcha en enero este proyecto acordado mediante convenio, dirigido a contrarrestar los efectos de las situaciones de desempleo a través del deporte y el ejercicio físico. Los beneficiarios serán desempleados de larga duración con edades entre los 27 y los 45 años.

[+ info](#)

CARRERAS URBANAS

50 edición de la San Silvestre Vallecana... y 37 edición de la San Silvestre Vallecana Popular. Con la inscripción cerrada hace tiempo, con 39.000 inscritos en la "popular" y 1.000 en la "internacional", se trata ya de ir a presenciar uno de los mejores espectáculos pedestres de la ciudad el día 31 de diciembre. Planos de recorrido y horarios. [+ info](#)



JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Bádminton inclusivo. Experiencia pionera que se pone en marcha en esta edición de los Juegos, por la que podrán jugar en la misma pista, deportistas válidos con otros de movilidad reducida. Unas adaptaciones de la pista, una guía y unos cambios en el reglamento permitirán hacer realidad esta magnífica iniciativa que seguro se irá expandiendo a otros deportes para desarrollar el deporte inclusivo en nuestra ciudad.

[+ info](#)

PROGRAMACIÓN DICIEMBRE - ENERO

Estamos en los meses de menos actividad deportiva, fundamentalmente, por el clima. 7 carreras urbanas en diciembre conforman las pruebas organizadas en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid.

[+ info](#)

GALERÍA DE FOTOS 2014

Llenarían un álbum con cientos de páginas las miles de escenas que nos ha dejado el deporte promovido y desarrollado por el Ayuntamiento de Madrid este año que acaba. Hemos escogido algunas como homenaje al trabajo que ha permitido más de 30 millones de usos de nuestros centros deportivos y la organización de más de 250 eventos y pruebas deportivas en la ciudad.

[+ info](#)



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Cursos de Esquí y Snow 2015

Las inscripciones se abren a partir del día 15 de diciembre para los cursos de enero, y a partir del 17 de diciembre para el resto de febrero y marzo, de lunes a viernes, de 9 a 14 horas, en los Centros Deportivos seleccionados como sede de inscripción y cuya lista se adjunta.

Organizados por el Área de Deportes a través de la Dirección General de Deportes, ofrece 3.000 plazas, distribuidas en 8 semanas. Este año presenta la novedad de incorporar como nuevo destino, La Molina – Masella.

En esta 27 edición se mantiene el objetivo de esta actividad que es enseñar, facilitar y promocionar la práctica del Esquí y el Snow con expediciones totalmente organizadas, tras la selección de las mejores estaciones de montaña y con módulos específicos para familias y adultos, incluyendo plazas para personas con discapacidad.

Toda la información sobre los trámites administrativos, la normativa y el impreso de inscripción correspondiente pueden consultarse y descargarse en: www.madrid.es/deportes. Dicho impreso de inscripción podrá presentarse, ya cumplimentado, en la sede de inscripción que previamente se haya seleccionado.



CALENDARIO

Semana 1

Del 4 al 10 de enero 2015

Semana 2

Del 11 al 17 de enero 2015

Semana 3

Del 18 al 24 de enero 2015

Semana 4

Del 25 al 31 de enero 2015

Semana 5

Del 1 al 7 de febrero 2015

Semana 6

Del 8 al 14 de febrero 2015

Semana 7

Del 22 al 28 de febrero 2015

Semana 8

Del 1 al 7 de marzo de 2015

Módulos, destinos y precios

MÓDULO	MODALIDAD	DESTINO	ESTACIÓN	ALOJAMIENTO	HOTEL	PRECIO	SEMANAS
ADULTOS	ESQUÍ	6 NOCHES ANDORRA	GRAND VALIRA ACCESO GRAU ROIG	ANDORRA LA VELLA	HOTEL DELFOS 4* SEMANA DEL 8 AL 14 DE FEBRERO HOTEL MAGIC ANDORRA	551,05 €	1-2-3-4-5-6-7-8
		6 NOCHES PIE DE PISTA (ÚNICO DESTINO QUE NO INCLUYE CLASES)	GRAND VALIRA ACCESO SOLDEU	SOLDEU	PARADOR CANARO 4*	584,15 €	4-5-6
		5 NOCHES GRANADA	SIERRA NEVADA	GRANADA	HOTEL PUERTA DE LOS ALJIBES 4*	455,90 €	5-6-7-8
	ESQUÍ O SNOW	6 NOCHES ANDORRA	GRAND VALIRA ACCESO GRAU ROIG	ANDORRA LA VELLA	HOTEL MAGIC ANDORRA 4* SEMANA DEL 8 AL 14 DE FEBRERO HOTEL DELFOS	551,05 €	2-3-4-5-6-7
		6 NOCHES GRANADA	SIERRA NEVADA	GRANADA	HOTEL PUERTA DE LOS ALJIBES 4*	523,15 €	3-4-5-6-7-8
		6 NOCHES FORMIGAL	FORMIGAL	JACA	HOTEL REINA FELICIA 4*	536,60 €	2-3-4-5-6-7-8
		6 NOCHES LA MOLINA	LA MOLINA MASELLA	FONTANALS DE LA CERDANYA	HOTEL FONTANALS GOLF 4*	536,60	6-7
	ESQUÍ O COMBINADA	6 NOCHES ANDORRA	GRAND VALIRA ACCESO GRAU ROIG	ANDORRA LA VELLA	HOTEL DELFOS 4* DEL 8 AL 14 DE FEBRERO HOTEL FENIX 4*	551,05 €	5-6-7
FAMILIAS	ESQUÍ	6 NOCHES PAS	GRAND VALIRA ACCESO GRAU ROIG	PAS DE LA CASA	HOTEL MAGIC PAS 4*	ADULTO 583,10 € MENOR 443,55 €	1-2-3-4-5-6-7-8
		6 NOCHES PAL	PAL ARINSAL	LA MASSANA	HOTEL MAGIC LA MASANA 4*	ADULTO 583,10 € MENOR 443,55 €	1-4-5-6
		6 NOCHES LA MOLINA	LA MOLINA MASELLA	LA MOLINA	APARTAHOTEL GUITART 4*	ADULTO 583,10 € MENOR 443,55 €	1-4

El precio incluye viaje de ida y vuelta, alojamiento en habitación doble, en régimen de pensión completa en hotel de cuatro estrellas (comida caliente en pista); alquiler de material; forfait, clases de esquí, de 2 horas de duración, impartidas por la escuela de esquí correspondiente y con diversos niveles de aprendizaje y seguro de accidentes.

En el destino Grand Valira de adultos, 6 noches a pie de pista, no se incluyen las clases de Esquí.

En la modalidad Combinada o Esquí, en Andorra, 6 noches, se incluye forfait para Esquí Alpino, de lunes a miércoles (forfait Grand Valira); forfait para Esquí Nórdico, jueves y viernes; clases de Esquí Alpino, lunes a miércoles; clases de Esquí Nórdico, jueves y viernes. En esta modalidad se puede optar por realizar sólo Esquí Alpino, los 5 días, debiéndose elegir entre una de las dos opciones.

Sedes de inscripción

ALUCHE
(Latina)
Avda. General Fanjul, 14
Tel. 917 062 868

ARGANZUELA
(Arganzuela)
Alicante, 14
Tel. 915 288 879

BARAJAS
(Barajas)
Avda. de Logroño, 70
Tel. 913 294 219

CASA DE CAMPO
(Moncloa-Aravaca)
Pº Puerta del Ángel ,7
Tel. 914 630 050

PRADILLO
(Chamartín)
Pradillo, 33
Tel. 914 137 105

FÉLIX RUBIO
(Villaverde)
Alianza, s/n
Tel. 913 180 435

LA MASÓ
(Fuencarral – El Pardo)
La Masó c/v a Ventisquero
de la Condesa
Tel. 917 397 555

LUIS ARAGONÉS
(Hortaleza)
El Provencio, 20
Tel. 913 003 612

PALOMERAS
(Puente de Vallecas)
Tranvía de Arganda, s/n
esq. Avda. Albufera
Tel. 917 774 901

TRIÁNGULO DE ORO
(Tetuán)
Bravo Murillo, 376
Tel. 915 714 117



DEPORTE EN COLABORACIÓN

Emprendeporte: ayudar a las personas desempleadas

Las personas en situación de desempleo de larga duración, con edades comprendidas entre los 27 y los 45 años, podrán optar, a partir del mes de enero, y desde la propuesta que se realice desde las agencias de empleo de la Comunidad de Madrid, al proyecto Emprendeporte, creado por el acuerdo del Ayuntamiento de Madrid y la Fundación Real Madrid.

Emprendeporte, se encuadra en las acciones del Plan Estratégico del Deporte base 2013 – 2020 y se desarrollará en el Centro Deportivo Municipal Pradillo (Distrito Chamartín) y en el CDM Plata y Castaño (Distrito de Villaverde) en horarios de mañana, fundamentados en dos pilares básicos: la práctica de la actividad física y su relación directa con la salud física y mental; y el coaching deportivo como estrategia de intervención psicológica, enfocada hacia la apertura de nuevas oportunidades y resultados, tomando como motor de motivación el deporte.

La Fundación Real Madrid se encargará del desarrollo técnico del proyecto y el Ayuntamiento de Madrid cederá los equipamientos deportivos.

OBJETIVOS DE EMPRENDEPORTE

- Favorecer la motivación, la confianza y la recuperación de la seguridad.
- Promover la práctica habitual de ejercicio físico, de rutinas y de hábitos saludables.
- Mantener y mejorar del estado físico general.
- Optimizar el aprovechamiento de las instalaciones deportivas en los horarios de mañana.



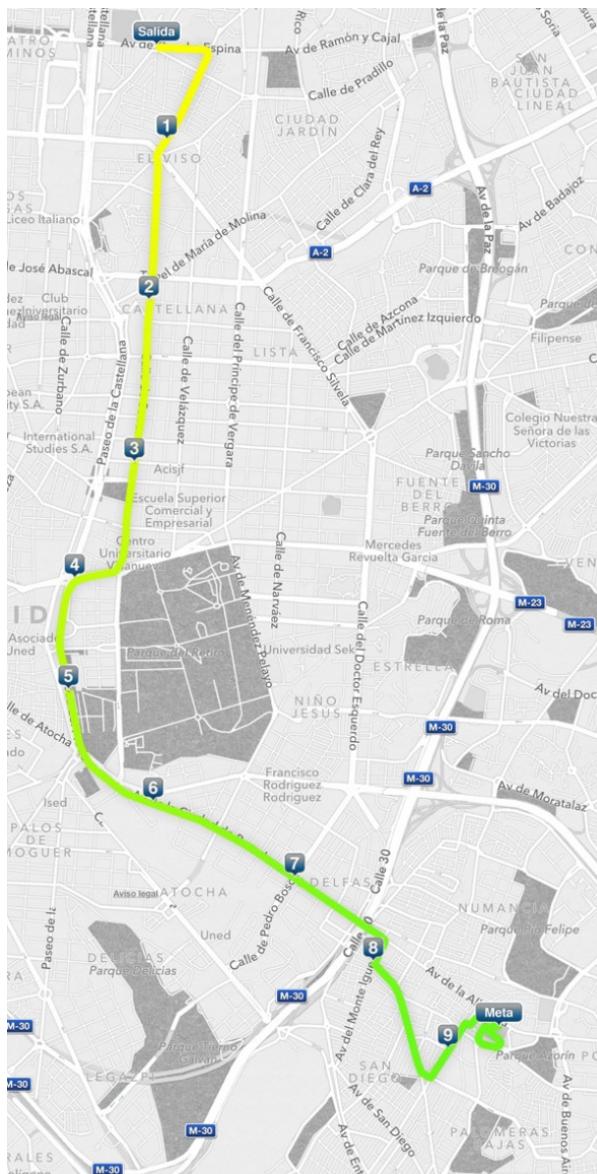
CARRERAS URBANAS

San Silvestre Vallecana

La San Silvestre Internacional cumple 50 ediciones y la Popular 37, este año en que de nuevo se llega a récords de inscripción, con 1.000 corredores en la primera y 39.000 participantes en la segunda, con inscripción cerrada y limitada para garantizar la seguridad y una óptima organización, que comparten el Ayuntamiento de Madrid y Nike.

Sobre la tradicional distancia de 10 kilómetros, ambas carreras saldrán desde la Plaza de los Sagrados Corazones, con meta en la calle Candilejas para los "populares" y en el Estadio del Rayo Vallecano para los "internacionales".

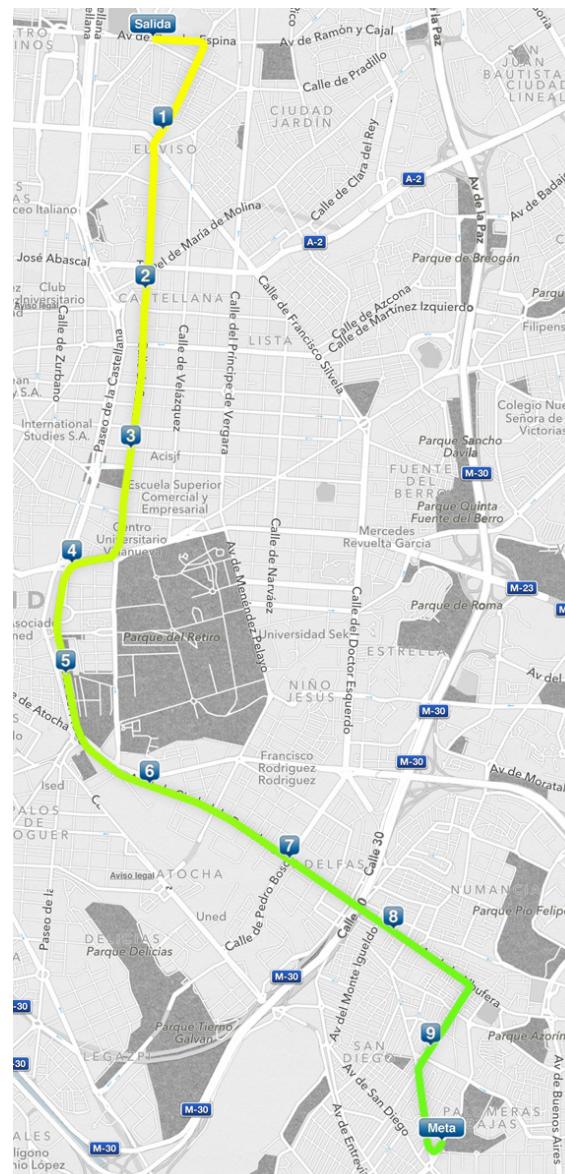
RECORRIDO INTERNACIONAL



La "popular" tendrá cuatro "oleadas" o salidas: 17,30 h.; 17,45 h.; 18 h.; y 18,15 h. y la "Internacional" comenzará a las 20 horas. La recogida de dorsales, del 1 al 30 de diciembre, en Nike, calle Serrano, 19; de 10 a 21 horas.

Un magnífico espectáculo para finalizar el año 2014, que ha sido muy deportivo en todas sus manifestaciones, tanto en la alta competición como en el deporte aficionado. La fiesta deportiva de fin de año está servida.

RECORRIDO POPULAR



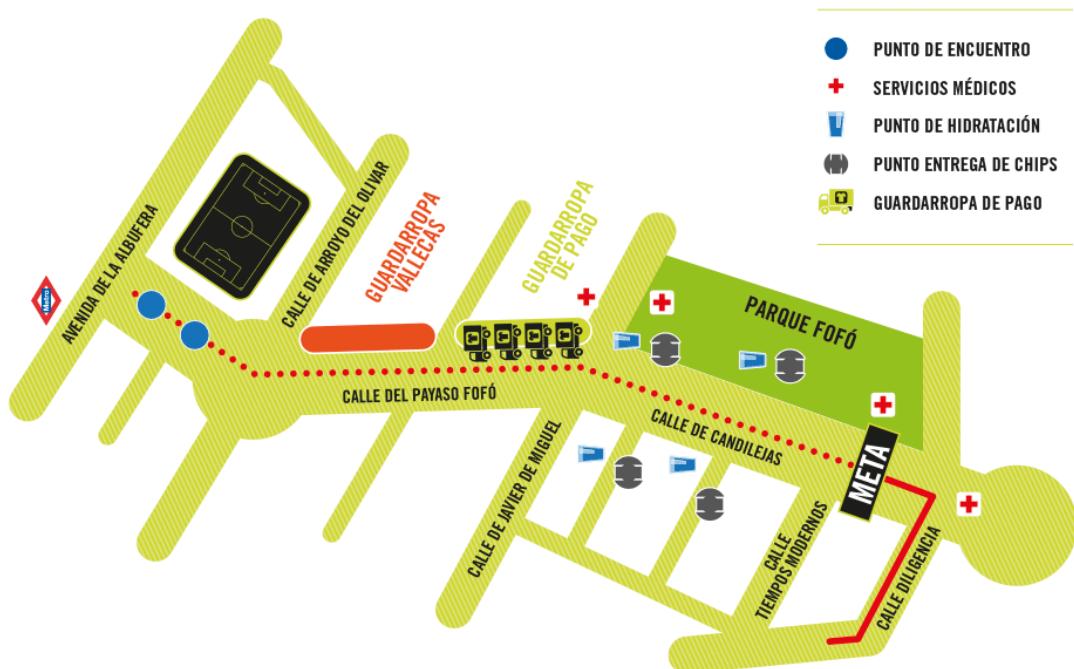
> Información completa





SALIDA POPULAR 2014

- ACCESO PROHIBIDO PEATONES
- SERVICIOS MÉDICOS
- ARCO SALIDA
- CARPA INFORMACIÓN
- SOLO ACCESO <38°, <42°, <45°, <48°, <50°, Y <52°, (SALIDA 17:30 H.)
- SOLO ACCESO <55° Y <60°, (SALIDA 17:45 H.)
- SOLO ACCESO WOMEN BOX (SALIDA 18:00 H.)
- ACCESO BOXES SALIDA
- WC CHICAS - CABINAS
- WC CHICOS - CABINAS Y URINARIOS



META POPULAR 2014

- PUNTO DE ENCUENTRO
- SERVICIOS MÉDICOS
- PUNTO DE HIDRATACIÓN
- PUNTO ENTREGA DE CHIPS
- GUARDARROPA DE PAGO

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Bádminton inclusivo

Los 35 Juegos Deportivos Municipales se sitúan como un marco ideal para poner en marcha la experiencia pionera del Bádminton Inclusivo, una iniciativa compartida por el Club de Bádminton Chamartín, la Federación Madrileña de Bádminton y el Ayuntamiento de Madrid.

Junto al hecho de que podrán jugar en la misma pista equipos con deportistas de movilidad reducida con unas adaptaciones de la pista, una guía y unos cambios en el reglamento; el gran valor de esta iniciativa es que se irá expandiendo a otros deportes, suponiendo un importante empuje en el desarrollo del deporte inclusivo en nuestra ciudad, e incluso para una posible exportación a otras ciudades del país.



Programación Deportiva Municipal - Diciembre 2014

Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid – Dirección General de Deportes.

Denominación	Fecha / Hora	Lugar de Celebración
ATLETISMO. CARRERA POPULAR SOLIDARIA BBVA	7 de diciembre de 9 a 13 h.	Salida y Llegada: Pº de la Castellana, 91
ATLETISMO. TROFEO CLUB IBERIA VIRGEN DE LORETO	8 de diciembre de 10 a 13:30 h.	Parque Juan Carlos I
POLIDEPORTIVO. OLIMPIADA DE DEPORTES ALTERNATIVOS	12 de diciembre de 10 a 13,30 h.	Centro Deportivo Municipal Vicálvaro. Pº del Polideportivo, 3
ATLETISMO. II CROSS ESCOLAR DISTRITO SAN BLAS	12 de diciembre a partir de las 10 h.	Parque El Paraíso
ATLETISMO. CARRERA DE LA SOLIDARIDAD	13 de diciembre de 10 a 13,30 h.	Parque de la Casa de Campo
ATLETISMO. CARRERA DE PAPÁ NOEL	13 de diciembre de 10 a 11,45 h.	Salida: Explanada del Estadio Santiago Bernabéu
ATLETISMO. TORNEO NAVIDAD	13 de diciembre de 10 a 14 h.	Centro Deportivo Municipal Aluche. Avda. General Fanjul, 14. Centro Deportivo Municipal Moratalaz. C/ Valdebernardo, s/n
FÚTBOL. TORNEO DE FÚTBOL 3X3 DISTRITO SAN BLAS	13 y 14 de diciembre (horario por determinar)	Instalación Deportiva Municipal Básica de Iquitos. C/ Alcalá c/v a C/ Iquitos
FÚTBOL SALA. TORNEO NAVIDAD	14 de diciembre de 10 a 20 h.	CEIP Rufino Blanco. C/ General Álvarez de Castro
TAEKWONDO. FESTIVAL DE TAEKWONDO VILLA DE VALLECAS	14 de diciembre de 17,30 a 19,30 h.	Centro Deportivo Municipal Miguel Guillén Prim. C/ Fuentidueña, 6
ATLETISMO. CARRERA DE LAS EMPRESAS	14 de diciembre de 9 a 10,30 h.	Salida y Meta: Pza. de San Juan de la Cruz
ATLETISMO . TROFEO AKILES	14 de diciembre de 9,30 a 11,30 h.	Parque de la Casa de Campo
LUCHA. TORNEO NAVIDAD	20 de diciembre. Jornada de tarde	Centro Deportivo Municipal San Blas. C/ Arcos del Jalón, 59
HALTEROFILIA. TROFEO DE HALTEROFILIA VILLA DE VALLECAS. 50º ANIVERSARIO DEL CLUB VALLECAS DE HALTEROFILIA	21 de diciembre de 10 a 14 h.	Centro Deportivo Municipal Cerro Almodóvar. Crta. de Valencia Km. 9,500
PÁDEL. TORNEO DE NAVIDAD	20 y 21 de diciembre. Jornada de mañana y tarde	Centro Deportivo Municipal Vallehermoso. Avda. Filipinas, 7
FÚTBOL SALA. TORNEO DE NAVIDAD	21 y 22 de diciembre (horario por determinar)	Centro Deportivo Municipal San Blas. C/ Arcos del Jalón, 59
ATLETISMO. II JORNADAS DE NAVIDAD	22, 23 y 29 de diciembre de 9,45 a 11 h.	CARD de Madrid (Pista de Atletismo). C/ Obispo Trejo, s/n
BALONCESTO. XIX TORNEO DE NAVIDAD	27 y 28 de diciembre a partir de las 9 h.	Centro Deportivo Municipal La Mina. C/ Monseñor Óscar Romero, 41
FÚTBOL. TORNEO DE FÚTBOL	27 y 28 de diciembre (horario por determinar)	Instalación Deportiva Municipal Básica Campo de Guadalajara. Avda. de Guadalajara
ATLETISMO. SAN SILVESTRE VALLECANA POPULAR E INTERNACIONAL	31 de diciembre -1ª salida 17,30 h. - 2ª salida 17:45 h. 3ª salida 18 h.- 4ª salida 18:15 h. -Salida Internacional 20 h.	Salida ambas pruebas: C/ Concha Espina / Pza. de los Sagrados Corazones. Meta Carrera Popular: C/ Candilejas. Meta Carrera Internacional: Estadio de Vallecas.
ATLETISMO. II JORNADAS DE NAVIDAD	7 de enero de 2015 de 16,45 a 18 h.	Canal de Isabel II (Pabellón). Avda. Filipinas, 54

Esta programación puede sufrir modificaciones, por lo que se recomienda consultar con los organizadores

Galería de fotos 2014



Galería de fotos 2014

