

GESTIÓN

Calendario de Carreras 2016

Se presentó a primeros de enero tras las conversaciones y el intercambio de opiniones con los organizadores madrileños de carreras urbanas y, por primera vez, se dispone de un calendario de pruebas que se actualiza diariamente y que se puede consultar en www.madrid.es/deportes. ¡Y salen más de 130 carreras al año!

+ info

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Nueva modalidad: Gimnasia Estética

Entre las novedades de la nueva edición de los Juegos, destaca la presentación de la competición de Gimnasia Estética, modalidad muy poco conocida y cuyo plazo de inscripción está abierto.

+ info

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA FEBRERO

Lista completa de pruebas deportivas organizadas en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid.

+ info

AREA SOCIAL

Recogida de material deportivo

Desde este mes de febrero y hasta el 31 de junio, se desarrollará la campaña de recogida de material deportivo en 24 centros deportivos municipales tras el acuerdo con la Asociación Dianova España, ONG que destinará lo que se recoja a las personas inmigrantes beneficiarias de los programas de asilo, protección internacional y atención humanitaria.

+ info



ACCESO A LA OFERTA DEPORTIVA

Precios 2016

El acceso y el precio de todos los servicios y actividades deportivas se han modificado sustancialmente, bajando todas las tarifas e incluyendo bonificaciones para los colectivos y personas más desfavorecidas. También se han creado dos nuevos Abonos Deporte. Se adjunta lista con los nuevos precios.

+ info



EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS

Se abre la pista cubierta de Atletismo de Gallur

A finales de febrero finalizarán las obras de adecuación de este nuevo equipamiento deportivo, tras la inversión de cerca de 1.700.000 euros. Madrid dispondrá, por primera vez, de una pista cubierta de atletismo. Ya tiene dos competiciones programadas.

+ info



GALERÍA DE FOTOS

Los cursos municipales de esquí y snow 2016 se desarrollan con 3.000 plazas y una ocupación de 90 %, dejando fotografías inolvidables...

+ info

ESPECIAL PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Este epígrafe recoge actividades muy interesantes y provechosas que se prestan en los centros deportivos municipales para la salud, el bienestar y la recuperación de las personas.

Amplio informe, con características y precios.

+ info

GESTIÓN

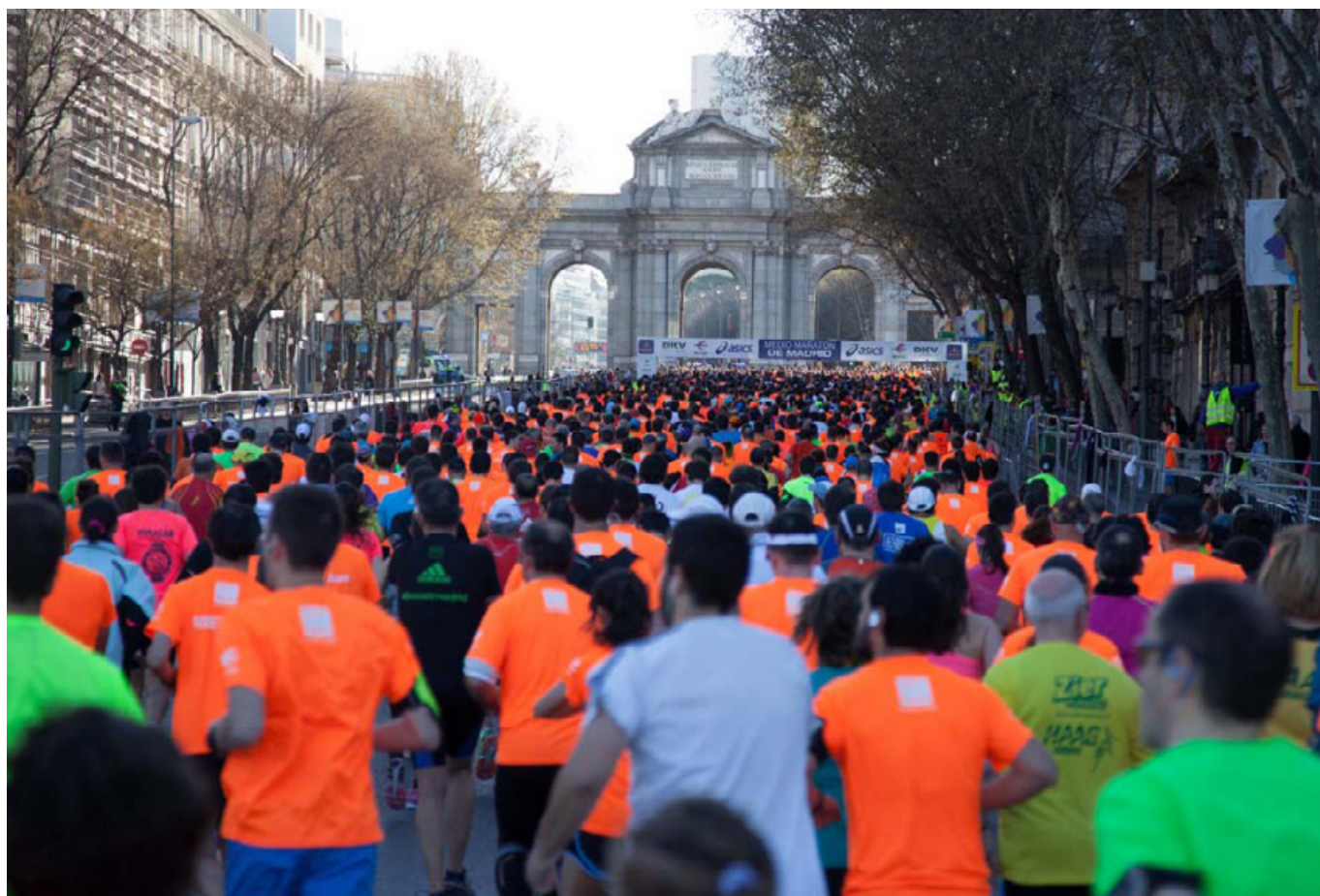
Calendario de Carreras 2016

Cumpliendo el plazo comprometido a primeros de enero, se presentó y se publicó en www.madrid.es/deportes el calendario de carreras urbanas 2016, tras la colaboración y las aportaciones de los organizadores, que han dado muy buena acogida a esta iniciativa municipal, como medida eficaz para preservar los derechos e intereses de los organizadores, corredores, patrocinadores y demás organismos y personas afectadas, y conseguir así, la óptima gestión de la ciudad reduciendo las molestias a los demás vecinos.

Tras una primera distribución de 130 carreras entre 52 fines de semana y festivos, el calendario se actualiza diariamente, recogiendo los criterios trasladados por los distritos y los servicios municipales (Policía Municipal, Movilidad, Limpieza y otros).

Las recomendaciones y requisitos que se adjuntan al calendario recogen que las pruebas se celebren preferentemente los domingos o festivos en horario matinal, y que si su organización obliga a realizar cortes de tráfico, como norma general, deberán empezar a las 9 horas no autorizándose carreras nocturnas por motivos de seguridad.

Además, se indica que las solicitudes deberán presentarse con una antelación de tres meses a la fecha de celebración de la carrera, ofreciendo la dirección de correo dgdprogramasdpvos@madrid.es de la Dirección General de Deportes, para obtener más información y facilitar así, al máximo, la organización de pruebas y eventos deportivos en la ciudad.



JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Nueva modalidad: Gimnasia Estética

Ya está abierta la inscripción – gratuita y hasta el 31 de marzo - para esta nueva modalidad deportiva, poco conocida, que se estrena en esta nueva edición de los Juegos con normativa específica, publicada en la página electrónica del Ayuntamiento.

La convocatoria se dirige a deportistas de categoría juvenil, nacidos/nacidas en 1998 y años anteriores pudiendo participar todos los clubes, asociaciones, colegios, escuelas deportivas y entidades que lo deseen, siempre que acepten la normativa y cumplan con los requisitos exigidos.

Se limita la participación y no podrán inscribirse gimnastas que pertenezcan al nivel élite, dentro de la Serie Preferente (Reglamento General y de Régimen Disciplinario de la Serie Básica del Deporte Infantil de la Comunidad de Madrid), ni Gimnastas que participaron en la Serie Preferente de la Federación de Gimnasia durante la temporada 2014 - 2015, o en Campeonatos Nacionales de Base, a partir del año 2016.

A todos los conjuntos de Gimnasia Rítmica Juvenil, participantes en los 36 Juegos Deportivos Municipales, se les enviará, vía correo electrónico, un requerimiento para que indiquen, únicamente, en cual de las dos modalidades desean participar. Es decir, si se mantienen en la competición de Gimnasia Rítmica u optan por participar en Gimnasia Estética.

TRÁMITE DE INSCRIPCIÓN

La inscripción se podrá realizar en las Oficinas de Promoción Deportiva de los 21 distritos. (excepto para los conjuntos inscritos en Gimnasia Rítmica juvenil):

- Retirar las Fichas de Deportista y la clave de acceso a Internet, (una por cada conjunto) en el Centro Deportivo Municipal sede de la Oficina del Promotor Deportivo del Distrito correspondiente.
- Alta de todos los deportistas en la siguiente página de Internet:
<http://www-1.madrid.es/InscripcionJDM/inscripcionJDM>. form, rellenando los datos de la entidad/equipo/club/colegio y todos los campos obligatorios de los deportistas. Posteriormente, se imprimirán dos copias de la Hoja de Inscripción de equipo.
- Presentar para su sellado las Fichas de Deportista y la Hoja de Inscripción de cada equipo (relación de deportistas obtenida de Internet).
- Los conjuntos de Gimnasia Rítmica Juvenil, procedentes de la competición de Gimnasia Rítmica, que opten por participar en la modalidad de Gimnasia Estética en los 36 Juegos Deportivos Municipales, no necesitarán realizar de nuevo la inscripción en los Juegos deportivos Municipales. Éstos deberán notificar, únicamente, en cual de las dos modalidades desean participar.

¿Qué es la Gimnasia Estética?

Se trata de una disciplina gimnástica novedosa en España, aunque muy arraigada en el norte de Europa, sobre todo en Finlandia, que se practica en grupos, que pueden ser mixtos (chicos y chicas), de entre 6 y 14 gimnastas, sobre un tapiz cuadrado de 13 x 13 metros. La composición del programa es libre, y recrea una historia, donde la música, la expresión y las dificultades ejecutadas conforman una unidad, siempre respetando el código establecido.

Esta gimnasia defiende la salud corporal, en la que todo el cuerpo realiza movimientos armoniosos de forma natural, siendo la cadera el centro básico del movimiento. Cada movimiento se encadena de forma natural con el anterior, formando un todo homogéneo. Se busca la nivelación de las partes del cuerpo y en el código de puntuación se bonifican los aspectos más saludables.

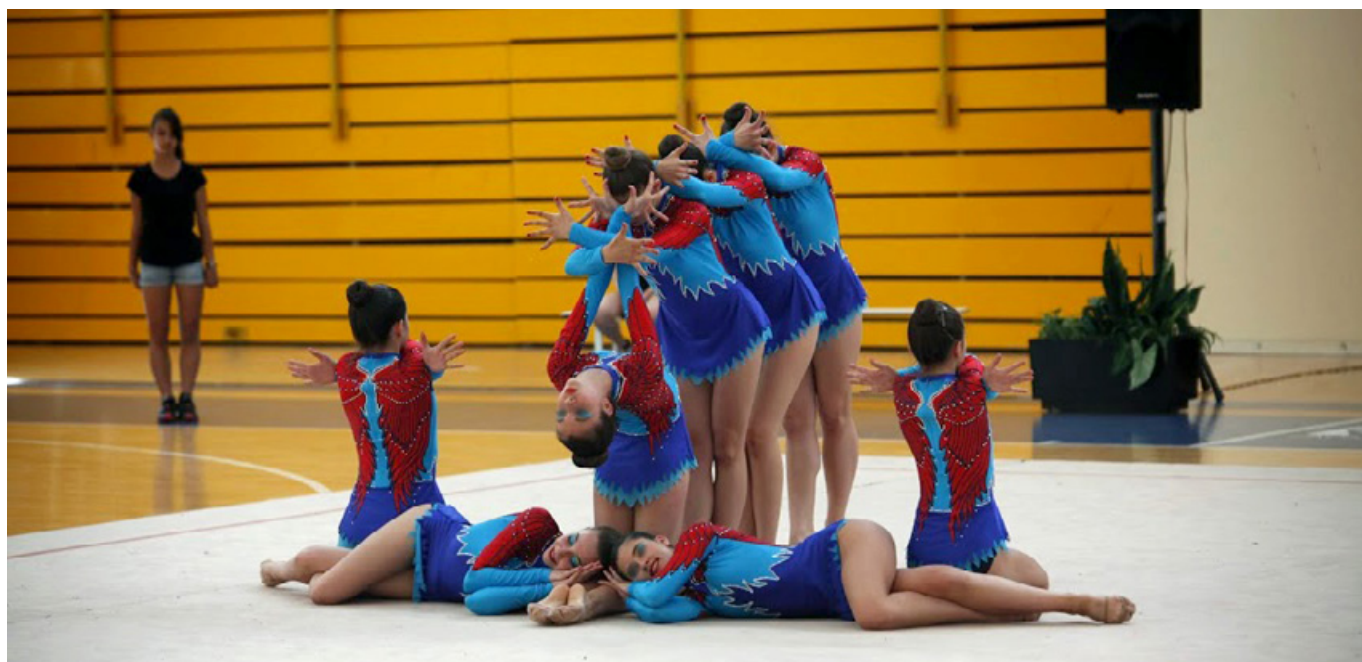
Básicamente, este tipo de gimnasia está formada por tres elementos principales: las ondas, los swings y las contracciones. También se ejecutan acrobacias y elevaciones de gimnastas en el aire. Esto requiere la fuerza y coordinación adecuadas en los componentes del equipo, por lo que se realizan a partir de una edad conveniente para ello.

La Gimnasia Estética de Grupo se relaciona con la Gimnasia Rítmica, con la que comparte algunos ele-

mentos y características, como el calentamiento general, los equilibrios, saltos y flexibilidad. En la actualidad los principales Clubes de Gimnasia Rítmica combinan ambas prácticas.

El objetivo de la Gimnasia Estética es realizar los ejercicios con corrección y sincronización con el grupo, respetando los límites de cada cuerpo. Ésto la convierte en una disciplina ideal para combinar con la práctica de la Rítmica, desarrollando los aspectos más estéticos, o para gimnastas a las que les resulten excesivas las exigencias de ésta. También es ideal para aquellas gimnastas que, por edad, ya han alcanzado todo su recorrido en otras modalidades gimnásticas y que pueden alargar así su vida deportiva, ya que se empieza a competir a partir de los 10 años y no existe límite de edad.

Se trata pues de un deporte saludable y de gran valor estético, cuya práctica es muy recomendable, tanto para la iniciación a la Gimnasia, como para gimnastas ya veteranas. Además, junto con los aspectos positivos de la práctica deportiva, se desarrollan otros objetivos de carácter educativo, ya que se fomentan cualidades fundamentales para la formación de la persona: trabajo en equipo, disciplina, esfuerzo, compañerismo, autocrítica... Se requiere así cierto nivel de compromiso y dedicación, desarrollando así la capacidad mental necesaria para afrontarlos con éxito.



ÁREA SOCIAL

Recogida de material deportivo

24 centros deportivos municipales han comenzado el pasado mes de enero, y hasta el 30 de junio, a recoger material deportivo, principalmente zapatillas y bolsas de deportes, para facilitar que personas beneficiarias de asilo, protección internacional y acogida humanitaria puedan practicar deporte como herramienta fundamental y eficaz de integración social.

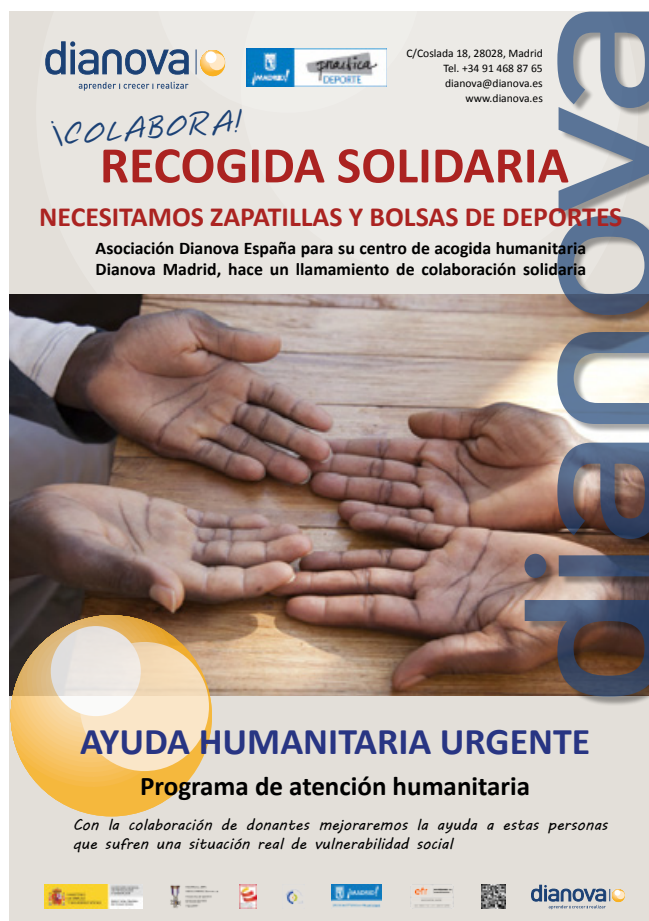
Para ello, se han distribuido 48 contenedores entre los centros, junto con material informativo, tras el acuerdo del Área de Cultura y Deportes y los Distritos, con la Asociación Dianova España, encargada de recoger puntualmente el material y distribuirlo entre las personas necesitadas del mismo.




La Asociación Dianova España es una ONG sin ánimo de lucro legalmente constituida, que presta servicios de acción social en ayuda a personas vulnerables y/o en riesgo de exclusión desde 1982 en España y está declarada de Utilidad Pública por el Ayuntamiento de Madrid desde el año 2012. Dispone de una red de centros donde destacan sus programas de asilo, protección internacional y acogida humanitaria.

Esta actuación se enmarca en el proyecto de nueva política deportiva municipal que se orienta hacia los conceptos de "deporte-salud" y "deporte-integración", en este caso, a través de la solidaridad y la participación de los propios usuarios de los servicios y actividades deportivo municipales.

CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES PARTICIPANTES

Alberto García, Aluche, Arganzuela, Barajas, Casa de Campo, Concepción, Daoiz y Velarde I; La Elipa, Gimnasio Moscardó, Hortaleza, Luis Aragonés, Marqués de Samaranch, La Masó, La Mina, Moratalaz, Orcasitas, Palomeras, Puente de Vallecas, Plata y Castañar, Pradillo, San Blas, Valdebernardo, Vicálvaro y Vicente del Bosque.



dianova    C/Coslada 18, 28028, Madrid
Tel. +34 91 468 87 65
dianova@dianova.es
www.dianova.es

COLABORA!

RECOGIDA SOLIDARIA


NECESITAMOS ZAPATILLAS Y BOLSAS DE DEPORTES

Asociación Dianova España para su centro de acogida humanitaria Dianova Madrid, hace un llamamiento de colaboración solidaria

AYUDA HUMANITARIA URGENTE

Programa de atención humanitaria

Con la colaboración de donantes mejoraremos la ayuda a estas personas que sufren una situación real de vulnerabilidad social

 **dianova** 

ACCESO A LA OFERTA DEPORTIVA

Precios 2016

Los precios de los servicios, actividades e instalaciones deportivas han cambiado sustancialmente, bajando todas las tarifas, en algunos casos hasta un 50 por ciento, creando dos nuevos Abonos Deporte Madrid y modificando las condiciones y prestaciones para hacer mucho más accesible la oferta deportiva municipal.

Los cambios son tantos que sería imposible enumerar todos por lo que se apuntan algunos de los más importantes:

- La extensión del grupo de población joven hasta los 26 años inclusive (anteriormente hasta los 20 años).
- Bajada de los precios de los servicios y actividades deportivas atendidos por profesionales municipales, una media de más del 15 por ciento.
- Hasta un 75 por ciento de reducción de la cuota de inscripción en los Juegos Deportivos Municipales, sobre la tarifa general, para las categorías infantiles.
- Impulso del concepto de "abonado", con el fin de crear adherencia y compromiso con la actividad física por parte del abonado creando dos nuevos Abonos Deporte Madrid: sala multitrabajo y actividad dirigida.
- Para las entidades de servicios sociales y deporte adaptado, se incluyen las reducciones para menores y jóvenes en un 65 y 50% respectivamente. Se amplía la aplicación de la tarifa a cualquier grupo de población en riesgo de exclusión social (víctimas de violencia de género, jóvenes en riesgo de proceso de intermediación, jóvenes con riesgo de aislamiento social...). Anteriormente sólo a personas con discapacidad.
- Reducción del 100% para la inscripción en actividades dirigidas de personas en riesgo de exclusión social, en colaboración con los centros de servicios sociales de cada distrito. Convirtiendo el deporte en un instrumento para la inclusión social. Además este grupo tiene prioridad en la inscripción.
- Reducción del 50 por ciento en la cuota mensual de actividad dirigida y cursos intensivos especiales, a las personas con prescripción médica deportiva que se inscriban en los grupos habilitados para ello.
- Reducción del 70 por ciento en la cuota mensual de actividad dirigida, servicio personalizado y cursos intensivos especiales, y en la tarjeta de temporada para entrenamientos, para las personas con discapacidad y del 70 por ciento en la cuota de cursos intensivos específicos para las personas mayores de 65 años.
- Las entidades sin ánimo de lucro tienen ahora una reducción del 50 por ciento sobre el precio de "alquiler de pabellones, piscinas, pistas de atletismo, grandes campos y auditorios" (siempre que la actividad esté relacionada con su objeto social).
- Para el deporte federado, baja el precio en modalidades que necesitaban mayor superficie de campo y se amplía la reducción del 50% para la celebración de competiciones a las modalidades individuales federadas. Anteriormente sólo a partidos oficiales de deportes colectivos.

Y aunque existen muchas más modificaciones a favor del deportista, sin haber mencionado, por ejemplo, las bonificaciones por familia numerosa, resaltar que los reconocimientos médicos deportivos se promocionan como algo vital para el control de la salud de los deportistas reduciendo su precio un 50 por ciento.

Por último, una puntualización en relación a aquellos abonados que anteriormente no pagaban la primera clase, siendo ahora el descuento del 75 % para éstas y sucesivas: se está elaborando una disposición transitoria para que este beneficio se mantenga toda la temporada. No obstante, destacar que no ha habido una subida de precios, ya que ahora se ofrecen, por el mismo importe, numerosas clases gratuitas en horario flexible y en cualquier centro deportivo.

En cualquier caso, se sugiere preguntar en cada centro deportivo los nuevos precios y condiciones para conseguir el acceso más favorable.

> Cuadro de precios

> Acuerdo Plenario

EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS

Se abre la pista cubierta de atletismo de Gallur

Costó 23 millones de euros y la instalación quedó inacabada. Ahora, tras la necesaria inversión de 1.696.468 euros, quedará abierta a los madrileños a finales de febrero o primeros de marzo, la pista cubierta de atletismo del centro deportivo municipal de Gallur, en el distrito de Latina, dotando a Madrid de la posibilidad de celebrar competiciones en esta modalidad, ya que hasta ahora no se disponía de un equipamiento de estas características.

La Dirección General de Deportes ha acometido, con 384.883 euros, la instalación del pavimento deportivo, la dotación del equipamiento necesario y el mobiliario auxiliar; y la Dirección General de Patrimonio interviene con 1.311.585 euros en la acometida de la instalación del graderío fijo, la iluminación y la compartimentación de salas y de almacenes.

Si las obras se desarrollan con normalidad, el 26 de febrero acogerá la Reunión Internacional de Atletismo en pista cubierta y el 5 de marzo el Campeonato de España de Atletismo.



ESPECIAL INFORMATIVO PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

El programa deportivo del Ayuntamiento de Madrid, bajo el lema Madrid Práctica Salud y Bienestar, impulsa este programa de ejercicio físico y salud con el fin de hacer real y efectiva la dimensión de salud social que tiene la actividad físico-deportiva, desarrollando un modelo multidisciplinar entre las áreas sanitaria y deportiva, que presenta el ejercicio físico como medicina, pero también como instrumento fundamental para la Calidad de Vida y el Bienestar de las Personas.

Desarrollados en el medio acuático, en sala o al aire libre, estos programas van dirigidos a grupos de población con necesidades especiales, por su estado de salud o por prescripción médica, que necesitan realizar un trabajo físico específico, permitiéndoles, a la vez, conocer sus capacidades y limitaciones, con el fin de poder incorporarse a las actividades del Programa General de Clases y Escuelas o trabajar de forma autónoma.

OBJETIVOS

- Mejorar la condición física y la salud
- Obtener conocimientos para realizar ejercicio físico de forma saludable
- Prevenir el sedentarismo y combatir el estrés
- Fomentar la relación social
- Ofrecer alternativas para la ocupación del tiempo libre

PROGRAMAS DEPORTIVOS

- Acondicionamiento físico general para la salud
- Acondicionamiento físico específico para la salud:
 - Actividad de fomento de hábitos saludables
 - Actividad acuática en el embarazo y/o postparto
 - Escuela de espalda
 - Actividades de Acondicionamiento Cardiovascular

Acondicionamiento físico general para la salud

Dirigido a personas con una condición física muy baja, incluyendo a aquellas con problemas musculares, óseos, etc.

- Necesario una entrevista/prueba de nivel e informe médico
- Actividades acuáticas (sesiones de 45 minutos) y actividades en sala (sesiones de 60 minutos)
- Permanencia en la actividad de una temporada u otros tiempos que se establezcan
- Máximo 15 alumnos

- Inscripción: 11 euros

Precios:

- Adultos: 13 €, 26 € y 32.50 € (1, 2 y 3 sesiones/semana respectivamente)
- Jóvenes: 10.40 €, 20.80 € y 26 € (1, 2 y 3 sesiones/semana respectivamente)
- Infantiles: 7.80 €, 15.60 € y 19.50 € (1, 2 y 3 sesiones/semana respectivamente)
- Mayores: 3.90 €, 7.80 € y 9.75 € (1, 2 y 3 sesiones/semana respectivamente)
- Curso Intensivo 5 sesiones: 15 €, 12€, 9€ y 4.50 € (adulto, joven, infantil y mayor respectivamente)

* Consultar abonos deporte y bonificaciones familia numerosa

Acondicionamiento físico específico para la salud

Dirigidas a personas que, independientemente de su condición física necesitan especial atención por motivos de salud para la práctica del ejercicio físico, ya sea de forma circunstancial, ya sea por razones de enfermedad que precisan la práctica de la actividad para la mejora de su proceso..

Fomento de hábitos saludables

Dirigidas a personas sedentarias, estas actividades tienen la finalidad de reforzar el consejo sanitario de ejercicio físico de los profesionales en coordinación con los Centros Deportivos Municipales para impulsar la adhesión a la práctica del ejercicio, incluyendo además sesiones teóricas.

- Obligatorio cumplir los criterios médicos y presentar la "prescripción médico deportiva" y pasar por una entrevista previa.
- 66 sesiones/una temporada deportiva – 1 ó 2 sesiones a la semana de 60 minutos
- Actividades acuáticas (45 minutos) y actividades en sala (60 minutos)
- Inscripción: 11 euros

Precios:

- Adultos: 6.50 €, 13 € y 16.25 € (1, 2 y 3 sesiones/semana respectivamente)
- Jóvenes: 5.20 €, 10.40 € y 13 € (1, 2 y 3 sesiones/semana respectivamente)

ESPECIAL INFORMATIVO PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

- Infantiles: 3.90 €, 7.80 € y 9.75 € (1, 2 y 3 sesiones/semana respectivamente)
- Mayores: 1.95 €, 3.90 € y 4.90 € (1, 2 y 3 sesiones/semana respectivamente)
- Curso Intensivo 5 sesiones: 7.50 €, 6€, 4.50€ y 2.25 € (adulto, joven, infantil y mayor respectivamente)
- * Consultar abonos deporte y bonificaciones familia numerosa

Actividad acuática en el embarazo y/o post-parto

Dirigido a mujeres gestantes y después del parto para mejorar su forma física y psíquica.

- Necesario una entrevista previa e informe médico.
- Actividades acuáticas y de sala. Sesiones de 45 minutos.
- Inscripción: 11 euros

Precios:

- Adultos: 13 €, 26 € y 32.50 € (1, 2 y 3 sesiones/semana respectivamente)
- Jóvenes: 10.40 €, 20.80 € y 26 € (1, 2 y 3 sesiones/semana respectivamente)
- Curso Intensivo 5 sesiones: 15 €, 12€, (adulto y joven respectivamente)
- * Consultar abonos deporte y bonificaciones familia numerosa

Escuela de espalda

Dirigida a personas con patologías de columna que precisen técnicas complementarias de ejercicios, tras haber sido tratados previamente en un servicio de fisioterapia

- Entrevista previa en el Servicio de medicina deportiva municipal y en su caso, prueba de nivel
- Sesiones de 50 minutos en cursos intensivos de un mes. Máximo de 10 alumnos por grupo

Precios: 85 € (2 sesiones/semana)

Actividades de acondicionamiento cardiovascular

Dirigidas a personas con alguna enfermedad del sistema cardiovascular que, por prescripción médica, necesitan un trabajo específico de acondicionamiento cardiovascular para poder practicar ejercicio físico de forma normalizada.

Fase 1: Acondicionamiento cardiovascular médico- deportivo (Servicio de Medicina Deportiva)

- Orientado a personas con alguna enfermedad del sistema cardiovascular
- Aplicación de un programa individualizado
- Necesario una entrevista previa en el Servicio de medicina deportiva municipal.
- Sesiones de 60 minutos. Máximo de 10 alumnos por grupo.

Precios: 14 € (1 sesión/ semana)

Fase 2: Acondicionamiento físico cardiovascular (Servicio Deportivo con apoyo del personal sanitario)

- Orientado a personas que han superado la fase 1 y/o aquellas que presenten alguna enfermedad cardiovascular o factor de riesgo
- Aplicación de un programa individualizado
- Entrevista previa en el Servicio de medicina deportiva municipal y en su caso, prueba de nivel
- Actividades acuáticas (sesiones de 45 minutos) y actividades en sala (sesiones de 60 minutos). Máximo de 10 alumnos por grupo.
- Inscripción: 11 euros

Precios:

- Adultos: 13 €, 26 € y 32.50 € (1, 2 y 3 sesiones/semana respectivamente)
- Jóvenes: 10.40 €, 20.80 € y 26 € (1, 2 y 3 sesiones/semana respectivamente)
- Infantiles: 7.80 €, 15.60 € y 19.50 € (1, 2 y 3 sesiones/semana respectivamente)
- Mayores: 3.90 €, 7.80 € y 9.75 € (1, 2 y 3 sesiones/semana respectivamente)
- Curso Intensivo 5 sesiones: 15 €, 12€, 9€ y 4.50 € (adulto, joven, infantil y mayor respectivamente)
- * Consultar abonos deporte y bonificaciones familia numerosa.

PROGRAMACION DEPORTIVA. FEBRERO 2016

Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid
– Dirección General de Deportes

Denominación	Fecha / Hora	Lugar de Celebración
ATLETISMO VI RAID VILLA DE MADRID	6 de febrero 10:30 h.	Salida: Explanada Jardines de Sabatini (Parque del Oeste) Llegada: Palacete Casa de Vargas Puente del Rey, s/n (entrada al Parque de la Casa de Campo)
ATLETISMO III CROSS VALDEBEBAS	7 de febrero 10:00 h.	Salida: Desde Avda. de las Fuerzas Armadas Parque Central de Valdebebas
ATLETISMO XI CROSS DEL CARNAVAL	7 de febrero 11:00 h.	Parque Juan Carlos I
ATLETISMO 3ª JORNADA DE ATLETISMO BÁSICO ESCOLAR	14 de febrero 11:00 h.	IDB Daniel Guzmán Álvarez Avda. 25 de septiembre (esquina c/ Alcalá, 535)
ATLETISMO XXII MEDIO MARATÓN DE FUENCARRAL	14 de febrero 9:00 h.	Salida: Nuestra Señora de Valverde (junto a la Plaza Fuente de la Cabra) Llegada: Nuestra Señora de Valverde (proximidades del Cardenal Herrera Oria)
ATLETISMO TROFEO INTERNACIONAL LATINA DE GRUPOS SHOW DE PATINAJE ARTÍSTICO	20 y 21 de febrero 16.00 h.	Club Aluche de Patinaje Artístico CDM Aluche
ATLETISMO I CARRERA SOLIDARIA POR SIRIA (MUÉVETE POR SIRIA)	21 de febrero 9 h.	Salida y Llegada: Pza. Cibeles
ATLETISMO CARRERA 50 ANIVERSARIO DEL INEF DE MADRID	21 de febrero 10:00 h.	Salida: Pista de Atletismo del Consejo Superior de Deportes Martín Fierro, 7
ATLETISMO REUNIÓN INTERNACIONAL DE ATLETISMO VILLA DE MADRID	26 febrero	CDM Gallur: Pista Cubierta
ATLETISMO CROSS DEL RECTOR UCM	27 de febrero Categoría femenina: 12:00 h. Categoría masculina: 12:30 h.	Parque del Oeste
ATLETISMO CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS POR CLUBES	28 de febrero 9.00 h.	Salida: Hipódromo de la Zarzuela

PROGRAMACION DEPORTIVA. FEBRERO 2016

Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid
– Dirección General de Deportes

Denominación	Fecha / Hora	Lugar de Celebración
ATLETISMO III CARRERA SOLIDARIA MEDULA PARA MATEO	28 de febrero 10.00 h.	Parque Juan Carlos I
ATLETISMO V CARRERA SOLIDARIA ENTRECULTURAS "CORRE POR UNA CAUSA CORRE POR LA EDUCACIÓN"	28 de febrero 9.30 h.	Salida y Llegada: Campo de Fútbol Parque de la Casa de Campo
ATLETISMO XI MEDIA MARATÓN DE LATINA	28 de febrero 9 h.	Salida: C/ Guareña (próxima al CDM Aluche) Llegada: Pista de Atletismo CDM Aluche Avda. General Fanjul, 14

Esta programación puede sufrir modificaciones, por lo que se recomienda consultar con los organizadores

GALERÍA DE FOTOS. CURSOS MUNICIPALES DE ESQUÍ Y SNOW, INVIERNO 2016



GALERÍA DE FOTOS. CURSOS MUNICIPALES DE ESQUÍ Y SNOW, INVIERNO 2016

