

INSCRIPCIÓN FAMILIAS

Cursos de Esquí y Snow 2017

Las familias ya se podrán inscribir, con carácter prioritario, el próximo 21 de noviembre, en esta nueva edición de las actividades en la nieve. Posteriormente, el día 28, se abrirá para los madrileños que participan por primera vez. Los precios son los mismos de los dos últimos años y se ofrecen 3.000 plazas en total.

[+ info](#)



DEPORTE Y SALUD

Convenio con Madrid Salud

Este mes se desarrolla la implantación en los distritos de las acciones recogidas en el Convenio firmado por la Dirección General de Deportes y Madrid Salud por el que se derivarán, desde sus centros, usuarios a los que les es especialmente indicada la actividad física para su recuperación y que dispondrán de condiciones especiales de acceso. Se contempla una reducción del 50 por ciento sobre la tarifa para estos usuarios.

[+ info](#)

[> Enviar a un amigo](#) [> Ir a nuestra web](#)



NUEVO CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL

Se abre Viding Alcántara

El 20 de noviembre se abre este nuevo equipamiento deportivo municipal en el distrito de Salamanca con 11.000 metros cuadrados para el deporte. Será gestionado por la empresa Viding, por un contrato firmado por la anterior Corporación en régimen de cesión de suelo y de gestión, por 40 años. Pero, es municipal. Madrid ya dispone de 74 Centros Deportivos Municipales.

[+ info](#)

INVERSIONES

Obras en colegios

Este mes se desarrollan las obras de reparación y mejora de las instalaciones deportivas de 12 colegios públicos distribuidos entre 9 distritos, con una inversión de medio millón de euros. La mayoría de las obras finalizarán el mes que viene.

[+ info](#)



PRIMERA EDICIÓN

I Trail Caser Club de Campo

El Club de Campo organiza esta prueba de montaña única, atractiva y singular que transcurre por el propio Club y la Casa de Campo y que se celebrará el próximo 27 de noviembre con dos propuestas de distancia: 8 y 16 kilómetros. Inscripciones en www.trailcaserclub.com

[+ info](#)



PROGRAMACIÓN DEPORTIVA

Listado de pruebas y competiciones organizadas por el Ayuntamiento de Madrid o con su colaboración.

[+ info](#)

GALERÍA DE FOTOS

El slogan era "Corre y haz historia" y desde luego que la hicieron las 2.000 corredoras de la primera edición del Medio Maratón de la Mujer de Madrid dejando fotos "para la historia del deporte madrileño".

[+ info](#)

INSCRIPCIÓN FAMILIAS

Cursos de Esquí y Snow 2017

El próximo 21 de noviembre se abrirá el plazo de inscripción exclusivamente para las familias que deseen participar en la nueva edición de los Cursos de Esquí y Snow 2017. Estos cursos se desarrollarán en las semanas de enero y febrero, con una oferta de 700 plazas con el fin de facilitar al máximo el acceso a este importante grupo. Días después, el 28 de noviembre, se abrirá para personas que se inscriben por primera vez y el 12 de diciembre para el resto de usuarios, con una oferta total de 3.000 plazas.

Los precios serán los mismos de los dos últimos años: 583,10 euros los adultos y 443,55 euros los menores de 16 años, dando derecho a todo lo necesario, viaje de ida y vuelta en autobús; alojamiento de seis noches en habitación doble, en régimen de pensión completa en hotel de cuatro estrellas; alquiler del material; forfait; clases de esquí con diferentes niveles de aprendizaje y seguro de accidentes.

Los cursos se desarrollarán durante los meses de enero y febrero. Las estaciones ofrecidas para los grupos familiares son Grand Valira, Pal Arinsal y La Molina Masella. Además de los módulos específicos para familias, también se realizan otros para adultos y personas con discapacidad.

Para la consideración de familia, ésta deberá estar compuesta por 3 adultos como máximo y, como mínimo, por un menor de 16 años de edad.

Para inscribirse a partir del día 21 de noviembre hay que descargarse, primero, el impreso de inscripción en www.madrid.es/deportes y, una vez cumplimentado, presentarlo en cualquiera de los diez centros deportivos, sedes de inscripción (ver cuadro) de 9 a 14 horas, para abonar el importe y finalizar el trámite.

MÓDULO	MODALIDAD	DESTINO	ESTACIÓN	ALOJAMIENTO	PRECIO	SEMANAS
ADULTOS	ESQUÍ	6 NOCHES ANDORRA	GRAND VALIRA ACCESO GRAU ROIG	ANDORRA LA VELLA	551,05 €	1-2-3-4-5-6-7-8
		6 NOCHES PIE DE PISTA	GRAND VALIRA ACCESO SOLDEU/PAS	SOLDEU PAS DE LA CASA	584,15 €	6-7-8
		5 NOCHES GRANADA	SIERRA NEVADA	GRANADA	455,90 €	5-6-7-8
	ESQUÍ O SNOW	6 NOCHES ANDORRA	GRAND VALIRA ACCESO GRAU ROIG	ANDORRA LA VELLA	551,05 €	1-2-3-5-6-7
		6 NOCHES GRANADA	SIERRA NEVADA	GRANADA	523,15 €	3-4-5-6-7-8
		6 NOCHES FORMIGAL	FORMIGAL	JACA	536,60 €	3-4-5-6-7-8
		6 NOCHES LA MOLINA	LA MOLINA MASELLA	FONTANALS DE LA CERDANYA	536,60 €	8
	ESQUÍ O COMBINADA	6 NOCHES ANDORRA	GRAND VALIRA ACCESO GRAU ROIG	ANDORRA LA VELLA	551,05 €	4-5-6-7-8
FAMILIAS	ESQUÍ	6 NOCHES PAS	GRAND VALIRA ACCESO GRAU ROIG	PAS DE LA CASA	ADULTO 583,10 € MENOR 443,55 €	1-2-3-4-5-6-7-8
		6 NOCHES PAL	PALARINSAL	LA MASSANA	ADULTO 583,10 € MENOR 443,55 €	1-5-6
		6 NOCHES LA MOLINA	LA MOLINA MASELLA	LA MOLINA	ADULTO 583,10 € MENOR 443,55 €	1

CDM sedes de inscripción

ALUCHE (LATINA)
Avda. General Fanjul, 14
Tel. 917 062 868

ARGANZUELA (ARGANZUELA)
Alicante, 14
Tel. 915 288 879

BARAJAS (BARAJAS)
Avda. de Logroño, 70
Tel. 913 294 219

CASA DE CAMPO (MONCLOA-ARAVACA)
Pº Puerta del Ángel ,7
Tel. 914 630 050

PRADILLO (CHAMARTÍN)
Pradillo, 33
Tel. 914 137 105

FELIX RUBIO (VILLAVERDE)
Alianza, s/n
Tel. 913 180 435

LA MASÓ (FUENCARRAL – EL PARDO)
c/v a Ventisquero de la Condesa
Tel. 917 397 555

LUIS ARAGONÉS (HORTALEZA)
El Provencio, 20
Tel. 913 003 612

PALOMERAS (PUENTE DE VALLECAS)
C/ Tranvía de Arganda, s/n
Esq. Avda. Albufera
Tel. 917 774 901

TRIANGULO DE ORO (TETUAN)
C/ Bravo Murillo, 376
Tel. 915 714 117



DEPORTE Y SALUD

Convenio con Madrid Salud

En el marco emprendido por el Área de Cultura y Deportes de ampliación del catálogo de servicios deportivos, el pasado mes se ha suscrito un acuerdo con Madrid Salud para desarrollar un programa conjunto de fomento de los hábitos higiénicos, mejorar la salud, prevenir el sedentarismo, combatir el estrés, facilitar la relación social y ocupar el ocio y tiempo libre.

De esta manera, los Centros Madrid Salud derivarán a los Centros Deportivos Municipales personas que tienen una necesidad especial de la práctica de actividad física, por motivos de salud, ya sea de forma circunstancial, por ejemplo un embarazo, o por razones de enfermedad.

Con este fin, durante este mes de noviembre y el mes de diciembre, se completarán las reuniones en los distritos para la creación de la Comisiones Técnicas de Ejercicio Físico y Salud, que se encargarán de atender cada caso y de integrarlo en las nuevas actividades y talleres para el "Fomento de Hábitos Saludables" que se crearán en los centros deportivos.

Junto a la actividad física se afrontarán temas como la alimentación, la obesidad infantil, la osteoporosis, el tabaquismo y otros problemas de salud, en talleres que tendrán 66 sesiones (equivalente a una temporada deportiva) con una frecuencia de una o dos sesiones semanales de 60 minutos, con grupos de 30 personas.

Se espera que a principios de año este nuevo servicio esté implantado en todos los distritos y en la mayoría de los centros deportivos municipales.



NUEVO CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL

Se abre Viding Alcántara

Dotado de las instalaciones y equipamientos más modernos y vanguardistas, el próximo día 20 de noviembre se pone en funcionamiento el nuevo Centro Deportivo Municipal Viding Alcántara en el distrito de Salamanca.

En sus 11.000 metros cuadrados, 1.500 de ellos dedicados al fitness, alberga una piscina climatizada de 25 metros x 16,60 metros, un vaso de enseñanza de 12 metros x 7 metros, cuatro salas de actividades colectivas, una zona termal con spa-sauna-hidromasaje, una ludoteca, una espectacular piscina al aire libre con servicios anexos en la última planta, junto a una zona de restauración y 112 plazas de parking exclusivas para usuarios del centro.

Este nuevo equipamiento será gestionado, tras un contrato firmado por la anterior Corporación, por Viding Concesión Alcántara S.A. como Proyecto de Construcción y Explotación de Obra Pública que tiene una duración de 40 años.

Madrid ya dispone de 74 Centros Deportivos Municipales, tres de ellos en el distrito Salamanca, en el que ya están abiertos los centros deportivos municipales de Gimnasio Moscardó y Fuente del Berro.

Centro Deportivo Municipal Viding Alcántara

C/ Alcántara, 26 - 28006 Madrid

Tel.: 91 737 36 41

Fax: 91 661 98 05

Email: alcantara@ving.es

Web: [www.ving.es/cual-es-tu-centro-ving/
alcantara-madrid/](http://www.ving.es/cual-es-tu-centro-ving/alcantara-madrid/)

ACTIVIDADES

FITNESS

- Circuito Easy
- Circuito Kinesis
- HIIT
- Abdominales
- Entrenador personal
- Prescripción de entrenamiento

AGUA

- Aquaerobic
- Aquagym
- Aquapilates
- Relax
- Aquarunning
- Clases de Natación

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

- Boxeo Viding
- Body Step
- Gimnasia Suave
- Bunda Viding
- GAP
- Zumba
- Pilates
- Pilates implementos
- Aeróbic
- Danza del Vientre
- Step
- Body Pump
- Yoga
- Body Combat
- Body Balance
- Ciclo Indoor
- Total Training
- Global stretching
- Flamenco viding

NIÑOS

- Zumba Kids
- Action Kids
- Gym Kids
- Ludoteca

INVERSIONES

Obras en colegios

La Dirección General de Deportes continúa con la ejecución de las obras correspondientes al plan de inversiones 2016. Este mes se realizan en colegios públicos para la construcción, mejora, reparación y adecuación de sus instalaciones deportivas.

El presupuesto de adjudicación es de 497.100,55 euros distribuidos entre 12 centros educativos de 8 distritos; actuando fundamentalmente sobre pavimentos con nuevos asfaltos, resinas, pintura y otras actuaciones; finalizando la mayoría de las obras el mes que viene.

Por otra parte, en otro capítulo de inversiones previstas para noviembre, se completará el equipamiento de la pista cubierta de Atletismo del Centro Deportivo Municipal de Gallur (Distrito Latina) con la adquisición de pantalla Led (128.437,35 euros), la instalación del equipo de sonido y megafonía (199.199,69 euros) y la adquisición de butacas para la zona central del pabellón (21.985,70 euros).



RELACIÓN DE COLEGIOS CON OBRAS DE INVERSIÓN

Colegios	Inicio de obras	Duración	Importe de adjudicación
Gonzalo de Berceo	24/10/2016	42 días	87.020,67 €
San Ignacio de Loyola	14/11/2016	18 días	51.240,29 €
Portugal	02/11/2016	10 días	16.235,48 €
Gonzalo Fdez de Córdoba	02/11/2016	21 días	27.260,09 €
Alcalde de Móstoles	14/11/2016	21 días	49.985,51 €
República de Brasil	07/11/2016	14 días	37.208,24 €
Los Rosales	07/11/2016	28 días	56.242,40 €
Manuel Sainz de Vicuña	02/11/2016	14 días	36.394,87 €
Gustavo Adolfo Béquer	14/11/2016	7 días	12.362,44 €
Juan Zaragüeta	31/10/2016	35 días	61.742,04 €
Alberto Alcocer	27/10/2016	28 días	49.371,62 €
María Moliner	02/11/2016	14 días	12.036,90 €
497.100,55 €			

PRIMERA EDICIÓN

I Trail Caser Club de Campo

El Trail C4 es la adaptación de una carrera de montaña al centro de Madrid creándose un momento espectacular para todos aquellos corredores que quieran conocer y disfrutar de los lugares más bellos del entorno natural por excelencia de Madrid, con las mejores vistas de la ciudad. Y es que se dice que el Club de Campo Villa de Madrid y la Casa de Campo, juntos, forman el Corazón Verde de la capital española.

Tendrá lugar el 27 de noviembre de 2016 a las 9:30 de la mañana, con salida y meta dentro de las instalaciones del CCVM y dos carreras, una de 16 kms. con carácter competitivo y un recorrido que transcurre por las instalaciones del CCVM y la Casa de Campo, llamada Trail C4.

La otra carrera es de 8 km. con carácter no competitivo que sólo transitará por el CCVM, llamada Carrera C2. Ambas pruebas se desarrollarán por un entorno natural, pistas, caminos y senderos de tierra presentando 450 metros de desnivel positivo en la distancia larga.

A su vez, se desarrollarán otras actividades como carreras infantiles no competitivas en el estadio de la Pista Verde situada dentro del CCVM y donde se situará la zona de Salida y Meta, así como los servicios a los corredores.

Precios de inscripción

Trail C4, abonado CCVM: 18,00 €

Trail C4, no abonados CCVM: 22,00 €

Carrera C2, abonados CCVM: 8,00 €

Carrera C2, no abonados CCVM: 12,00 €

PROGRAMACION DEPORTIVA. NOVIEMBRE 2016

Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid.

Denominación	Fecha / Hora	Lugar de Celebración
ATLETISMO III CROSS MANOTERAS	5 de noviembre 10:00 h.	Salida y Llegada: C/ Monóvar
ATLETISMO CARRERA 10 KM. MERCAMADRID	6 de noviembre 10:00 h.	Salida y Llegada: Edificio Principal de Mercamadrid - circunvalación M-40 Salida 19A
ATLETISMO CARRERA POPULAR HOSPITAL DEL NIÑO JESÚS	6 de noviembre 9:30 h.	Salida y Llegada: Parque de El Buen Retiro
ATLETISMO XXXI CROSS CLUB ATLETISMO SUANZES (CAMPEONATO DE MADRID DE VETERANOS DE CROSS CORTO)	6 de noviembre 9:30 h.	Avda. de Arcantales
ATLETISMO I CARRERA POPULAR GO FIT MADRID TROFEO VALLEHERMOSO	9 de noviembre 9:00 h.	Salida: C/ Santander (esquina c/ Juan Vigón) Llegada: C/ Santander (esquina Avda. Filipinas)
ATLETISMO ECO-TRAIL MADRID 2016 (23Km. / 50Km./ 80 Km.)	12 de noviembre 08:00 h.	Salida: Castillo de Manzanares El Real Llegada: 4 Torres del Paseo de la Castellana
ATLETISMO IV SANITAS MARCA RUNNING SERIES DERBI DE LAS AFICIONES MADRID 2016	13 de noviembre 9:00 h.	Salida: Estadio Santiago Bernabéu Llegada: Estadio Vicente Calderón
ATLETISMO MEDIA MARATÓN DE MORATAZ	13 de noviembre 10:00 h.	C/ Fuente Carrantona
ATLETISMO VI CAMPO A TRAVÉS DE VICÁLVARO	13 de noviembre Horario por determinar	Parque forestal del Anillo Verde
ATLETISMO VI CARRERA SOLIDARIA MADRID EMPRENDEDORES	20 de noviembre 9:00 h.	Salida y Llegada: C/ Menéndez Pelayo
ATLETISMO V CARRERA POPULAR Y CAMINATA POR LA DIABETES	20 de noviembre 9:30 h.	Paseo de Camoens
TRIATLÓN II DU-CROSS SERIES VILLA DE MADRID	20 de noviembre 10:30 h.	Parque Forestal de Valdebebas
ATLETISMO CARRERA DE CANILLEJAS XXXVII TROFEO JOSÉ CANO GRAN PREMIO SKECHERS	20 de noviembre 9:00 h. (Carrera 10 Km: 11:30 h.)	Carrera 10 Km: Hermanos García Noblejas (esquina con C/Versalles)

Denominación	Fecha / Hora	Lugar de Celebración
ATLETISMO TROFEO CANGURO DE CROSS	20 de noviembre 11:00 h.	Parque de la Casa de Campo
ATLETISMO ITRAIL CASER C4 CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID	27 de noviembre 9:30 h.	Salida y Llegada: Club de Campo Villa de Madrid (Ctra. de Castilla, Km.2)
ATLETISMO VIII CARRERA PONLE FRENO MADRID 2016	27 de noviembre 9:00 h.	Salida y meta: Paseo de Recoletos (altura c/ Jorge Juan)

Esta programación puede sufrir modificaciones, por lo que se recomienda consultar con los organizadores

MADRID

práctica
DEPORTE

10

GALERÍA DE FOTOS

Medio Maratón de la Mujer de Madrid





MADRID

práctica
DEPORTE

12



