

22 edición Torneos Deportivos Municipales

El día 13 de marzo se abre el plazo de inscripción para los más de 2.000 equipos y 30.000 participantes que se esperan en una nueva edición de esta competición municipal, dirigida a la categoría Sénior. Como es habitual, se desarrollará en seis modalidades deportivas, con una novedad importante: los equipos femeninos sólo tendrán que abonar la mitad de la cuota de inscripción. **+ info**



GRANDES EVENTOS DEPORTIVOS

Torneos Internacionales de Tenis

El Club Alameda y el Club Chamartín de Tenis organizan sus respectivos Torneos Villa de Madrid. El primero, entre los días 25 de marzo y 2 de abril y el segundo, entre el 1 y el 9 de abril. Son oportunidades de avanzar en el ranking para los jóvenes promesa madrileños de este deporte, sin tener que desplazarse.

+ info

GALERÍA DE FOTOS



+ info

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA MARZO

+ info

PRUEBAS EN COLABORACIÓN

XVII Medio Maratón Villa de Madrid

Avance de la información de esta carrera, que se celebrará el próximo 2 de abril, para favorecer la inscripción porque el plazo se cerrará el 23 de marzo. Se dará también la salida a una carrera "mini", de 5 kilómetros y el Campeonato de Madrid de Medio Maratón. El límite de inscritos es de 25.000 corredores.

+ info



DISTRITO VICÁLVARO

Segunda Jornada Mujer y Deporte

El 4 de marzo, el distrito se suma a los actos del Día Internacional de la Mujer, proponiendo diversas actividades deportivas, entre ellas, una caminata de 5 kilómetros, con el objetivo de promocionar el deporte femenino. La inscripción es gratuita en el mismo lugar de las pruebas en el Centro Deportivo Municipal Vicálvaro.

+ info

NOS VINIERON A VER...

... CROSSFIT VALLECAS, que es una asociación creada en 2005 para desarrollar la exigente y difícil modalidad de CrossFit, que tiene miles de practicantes y un desarrollo espectacular. Organizan en septiembre la tercera edición del Spanish Throwdown.

+ info

> Enviar a un amigo > Ir a nuestra web

Torneos Deportivos Municipales

La 22 edición de estos torneos vuelve a convocar a deportistas mayores de 18 años, en seis modalidades deportivas y por segundo año, con inscripción gratuita, para los equipos Sénior que hayan participado en los 37 Juegos Deportivos Municipales.

Con la novedad de que los equipos femeninos sólo tendrán que abonar la mitad de la cuota (25 euros), siendo de 50 euros para el resto de equipos masculinos. También será gratuito el arbitraje de la fase eliminatoria y de la fase final, pero el del resto de las fases deberá abonarse.

En la nueva edición de esta competición municipal se espera una participación de 2.000 equipos y 30.000 deportistas, que disputarán más de 4.000 partidos, con inscripción abierta del 13 al 31 de marzo de 2017, para los deportes de equipo y del 25 de abril al 16 de mayo, para el tenis.

DEPORTES

- Baloncesto, masculino y femenino
- Fútbol, masculino
- Fútbol 7, masculino y femenino
- Fútbol-sala, masculino y femenino
- Voleibol, masculino y femenino
- Tenis, masculino y femenino

FECHAS DE COMPETICIÓN

- 22 y 23 de abril, deportes colectivos
- 27 y 28 de mayo, tenis

Finales de Madrid

- Voleibol: 11 de junio. CDM Fernando Martín.
- Baloncesto, fútbol, fútbol-sala y fútbol 7: 25 de junio. CDM Marqués de Samaranch.
- Tenis: 11 de junio/CDM Valdebernardo

CATEGORÍAS

Deportes colectivos

- Deportistas nacidos en 1998 y anteriores (sénior)

Tenis

- Absoluto masculino
Nacidos entre 2001 y 1983
- Absoluto femenino
Nacidas entre 2001 y 1978
- Veterano + 35 masculino
Nacidos entre 1982 y 1973
- Veterano + 45 masculino
Nacidos en 1972 y anteriores
- Veterano + 40 femenino
Nacidas en 1977 y anteriores

> Información completa

XVII Medio Maratón Villa de Madrid

La Agrupación Deportiva Marathon, con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid y el patrocinio principal de Asics, organiza el XVII Medio Maratón Villa de Madrid el próximo día 2 de abril, en una nueva cita que arrancará a las 9:05 – a las 9:00 se dará la salida a la categoría de Hand Bikes – en el Paseo del Prado y finalizará en el Paseo de Coches del Parque del Retiro. El tiempo máximo para recorrer la distancia será de 2 horas y 40 minutos.

Podrán participar todas las personas que lo deseen, estén federadas o no, sin distinción de sexo o nacionalidad, nacidas con anterioridad al año 2000 con un cupo establecido de 25.000 corredores.

La inscripción se puede formalizar en la página www.mediomaratónmadrid.es, hasta el 23 de marzo, al precio de 30€ (en comercios, sólo hasta el 22 de marzo). Los atletas federados y los poseedores del carné del corredor plus, tendrán un descuento de 3€ a recoger en la feria del corredor.

Se celebrará conjuntamente el Campeonato de Madrid de Medio Maratón. La prueba “mini” para aquellos que no se atrevan con la distancia de medio maratón, todo ello organizado por la Agrupación Deportiva Marathón, con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid.

LOS ORÍGENES

La prueba tiene su origen en los 20 km Villa de Madrid. Fue en 1989 cuando la Agrupación Deportiva Marathon, club de atletismo fundado en 1959, se decidió a poner en marcha una prueba de 20 km. La primera edición se celebró el 9 de abril, con salida en el Paseo de la Castellana y meta en la Avenida de Menéndez Pelayo. Pablo Martín Mateo (1h01:34) y Josefa Cruz (1h12:51) fueron sus vencedores. La última edición de los 20 km tuvo lugar en 2000 con 5.693 corredores cruzando la línea de meta.

En 2001 se organizó la primera edición del Medio Maratón Villa de Madrid con más de 7.000 corredores de los que finalizaron 6.716. La salida se realizó en la calle Bravo Murillo, en donde permaneció varios años, y la meta, en el Estadio Vallehermoso.

> **Información completa**

LOS ORGANIZADORES

Tanto los 20 km como el Medio Maratón han sido organizados en todas sus ediciones por la Agrupación Deportiva Marathon, entidad sin ánimo de lucro con más de cincuenta años de historia, que dedica todos sus beneficios a la promoción y práctica del atletismo.

Cuenta con más de 600 atletas con licencia federativa, gestiona escuelas de menores, participa en todas las competiciones autonómicas y nacionales e invierte todos sus recursos en promover la práctica atlética. Directivos, entrenadores, atletas, todos voluntarios.



Torneos Internacionales de Tenis Villa de Madrid

El V Torneo Internacional Villa de Madrid – Club Alameda se desarrollará entre los días 25 de marzo al 27 de marzo, sirviendo en esta ocasión para celebrar el 60 aniversario de la creación del club.

Se desarrollará en la modalidad de Open Absoluto masculino individual y dobles, con un total de 64 participantes, y 25.000 \$ en premios, que se disputarán jugadores de gran nivel que demostrarán su capacidad en las pistas del club (Paseo Alameda de Osuna, 52).

Por otra parte, con motivo de su 50 Aniversario, el Club de Tenis Chamartín albergará el VI Torneo Internacional Villa de Madrid, con una dotación en premios de 25.000 \$, con interesantes encuentros, que se celebrarán entre el 3 y el 9 de abril en las pistas del club.

El torneo se disputará del 1 al 9 de abril y contando con un gran plantel, formado por 64 jugadores, que pelearán por los 28 puntos ATP que se otorgan al vencedor final.



> Información completa



> Información completa

Segunda Jornada Mujer y Deporte

Coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer, el próximo 4 de marzo, la Junta del Distrito de Vicálvaro organiza en el centro deportivo del mismo nombre, toda una serie de actividades dirigidas a favorecer el acercamiento y la promoción de la práctica deportiva a la mujer, invitando a participar a todas las vecinas y vecinos del distrito.

La jornada, que cumple su segunda edición, tiene prevista una caminata por el Parque Forestal de Vicálvaro de 5 kilómetros y un entrenamiento de carrera para corredores y corredoras. Después habrá exhibiciones de diferentes modalidades deportivas finalizando con una Master Class de Baile.

La salida de la Caminata tendrá lugar en la pista de Atletismo del Centro Deportivo Municipal Vicálvaro y la "master class" se realizará en el pabellón deportivo. Todas las actividades son totalmente gratuitas y basta con inscribirse 15 minutos antes del inicio de las mismas, en el lugar en el que se desarrollan.

LUGAR

Centro Deportivo Municipal Vicálvaro

- Distrito: Vicálvaro
- Paseo del Polideportivo, 3
- Teléfono: 917 769 874
- Metro: San Cipriano, Puerta de Arganda
- Bus: 4, 100, 106, 130
- Renfe: Vicálvaro

PROGRAMA

- 10:30 horas: caminata por el parque forestal de Vicálvaro 5 Km
- 10:30 horas: entrenamiento carrera para corredores
- 11:00 horas: exhibición de Gimnasia Rítmica
- 12:00 horas: Master Class de Baile
- 13:00 horas: clausura



> Información completa

NOS VINIERON A VER...

... CROSSFIT VALLECAS, que es una asociación creada en 2005 y dedicada al entrenamiento y la competición de la disciplina de crossfit, una modalidad física de gran exigencia y espectacularidad que recoge múltiples pruebas y modalidades. Hablamos de deporte de muy alto nivel físico, con una participación muy equilibrada de 60% hombres y 40% mujeres.

Para practicar esta disciplina hay que pasar por un nivel de iniciación compuesto por 8 sesiones diferentes, donde se aprenden los fundamentos. Se ofrecen clases de una hora, con tres créditos semanales (los créditos son clases mono-torizadas) y luego clases de una hora, con 5 créditos semanales. No hace falta más que unas zapatillas de deporte y ropa cómoda.

ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALIZADOS

La asociación ofrece un programa individualizado, no introduciendo más de diez personas en cada sesión, adaptando los entrenamientos a cada persona, con sesiones que introducen la filosofía de los box de centroeuropa, donde dominan la disciplina del CrossFit, considerándolo un programa ideal para cualquier persona comprometida, independientemente de la experiencia y de su estado de forma física. De hecho, estas rutinas de entrenamiento se usan con personas de edad avanzada y también con los deportistas de elite.

CrossFit Vallecas ha sido impulsado por Mxcoach, quien lleva trabajando con deportistas de elite de distintas disciplinas de motor internacional, tanto en el plano mental como en el físico.

Spanish Throwdown

Surgió en septiembre del 2015, debido a que no existía ningún evento internacional de CrossFit en España y viendo que era la segunda ciudad de Europa donde más había crecido la apertura de box de CrossFit y el número de interesados, se eligió que Madrid acogiera un evento internacional de estas características.

En el 2016 se inscribieron más de 1000 atletas para la fase online, de los que se clasificarían para septiembre, en la fase presencial, más de 160, siendo atletas de hasta 24 nacionalidades distintas, por lo que se consiguió el objetivo de que fuera internacionalmente conocido. Las fechas previstas para la III edición Spanish Throwdown serán los días 8, 9 y 10 de septiembre, en el Centro Deportivo Municipal de Palomeras, con la previsión de duplicar el número de inscritos. Ha sido necesario crear nuevas categorías, debido a la demanda de los participantes.

Las inscripciones se realizarán a partir del mes de marzo, a través de la web www.thespanishthrowdown.com

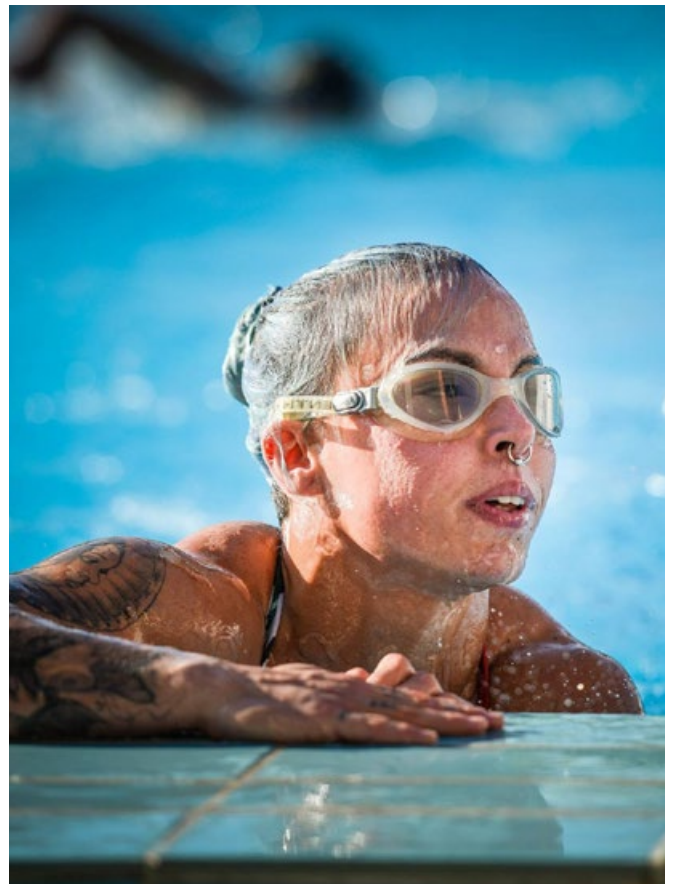
CONTACTO ASOCIACIÓN CROSSFIT VALLECAS

Avda. de la Democracia nº 7, local 106
(Vallecas)

INSCRIPCIONES

C/ camino de las Hormigueras, 175 (Local 14)
Tlf. 91223 97 48 / 633 09 39 34
www.crossfit-vallecas.com





PROGRAMACION DEPORTIVA. MARZO 2017

Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid.

Denominación	Fecha / Hora	Lugar de Celebración
ATLETISMO JUGANDO AL ATLETISMO	3, 10, 24 y 31 de marzo Horarios por determinar	Centro Deportivo Municipal Vallerhermoso. Avda. de Filipinas, 7
ATLETISMO CROSS DE HORTALEZA	4 de marzo 10:00 h.	Salida: C/ Papa Negro, 43 (zona de la Piovera)
POLIDEPORTIVO MUJER Y DEPORTE VICÁLVARO	4 de marzo 10:30 h.	Centro Deportivo Municipal Vicálvaro. Avda. del Polideportivo, 3
ATLETISMO PANDA RAID	4 de marzo 10:00 h.	Salida: Pº de Camoens
ATLETISMO CARRERA SOLIDARIA CLUB DE CAMPO	4 de marzo 11:00 h.	Club de Campo Villa de Madrid (Pista Verde) Carretera de Castilla, Km. 2
ATLETISMO CAMPEONATO DE MADRID PRUEBAS COMBINADAS (Benjamín y Alevín)	4 de marzo 10:30 h.	Centro Deportivo Municipal Gallur Pista cubierta de Atletismo (acceso por c/ Ángel Sanz Briz, s/n)
ATLETISMO CAMPEONATO DE MADRID PRUEBAS COMBINADAS (cadete y juvenil)	4 y 5 de marzo 16:30 h.	Centro Deportivo Municipal Gallur Pista cubierta de Atletismo (acceso por c/ Ángel Sanz Briz, s/n)
ATLETISMO VI TROFEO JUNTA MUNICIPAL SAN BLAS-CANILLEJAS	5 de marzo 11:00 h.	Salida: Instalación Deportiva Municipal Básica Daniel Guzmán Álvarez Avda. 25 de septiembre (esquina c/ Alcalá, 535)
ATLETISMO CARRERA BOMBEROS DE MADRID	5 de marzo 9:30 h.	Salida: Preciados - Puerta del Sol Llegada: Paseo de Recoletos
CICLISMO MTB 4 ESTACIONES MONTECARMelo (RUTA MARMOTA)	5 de marzo 10:00 h.	Salida: c/ Monasterio del Pualar
ATLETISMO VI CARRERA SOLIDARIA DE LA SALUD MENTAL	5 de marzo 10:00 h.	Salida y llegada: Pº de Camoens (Parque del Oeste)
ATLETISMO XXVIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ATLETISMO VETERANOS	10 al 12 de marzo 17:30 h.	Centro Deportivo Municipal Gallur (Pista cubierta de Atletismo) (acceso por c/ Ángel Sanz Briz, s/n)
37ª JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES FINAL DE MADRID DE AJEDREZ	11 de marzo 9:30 h.	Centro Deportivo Municipal Miguel Guillén Prim. c/ Fuentidueña, 6 (esquina Puerto Porzuna)

Denominación	Fecha / Hora	Lugar de Celebración
CICLISMO XV CHALLENGE FMC - I CARRERA CICLISTA VALDEBEBAS	11 de marzo 9:30 h.	Valdebebas. Salida y Llegada: Avda. de las Fuerzas Armadas (frente Ciudad Deportiva Real Madrid)
37ª JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES FINAL DE MADRID DE AJEDREZ	11 de marzo 9:30 h.	Centro Deportivo Municipal Miguel Guillén Prim. c/ Fuentidueña, 6 (esquina Puerto Porzuna)
37ª JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES FINAL DE MADRID DE JUDO (Infantil y Cadete)	11 de marzo Jornada de mañana y tarde	Centro Deportivo Municipal Félix Rubio. c/ Alianza, 4
ATLETISMO CARRERA DEL TALLER	12 de marzo 10:00 h.	Salida: Avda. de las Fuerzas Armadas (Valdebebas)
ATLETISMO LA CARRERA PARA TODOS - XXXVII MEDIA MARATÓN UNIVERSITARIA	12 de marzo 9:30 h.	Salida: Glorieta del Cardenal Cisneros Llegada: Pista de Atletismo Complejo Sur de la Ciudad Universitaria
ATLETISMO II CARRERA DEL MAGARIÑOS AL PALACIO	12 de marzo 9:00 h.	Salida: c/ Serrano, 129 Llegada: WiZink Centre (Avda. Felipe II)
37ª JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES FINAL DE MADRID DE BÁDMINTON (Benjamín e infantil individual)	12 de marzo 9:00 h.	Centro Deportivo Municipal Barajas. Avda. Logroño, 70
ATLETISMO XXVIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBIERTA	Del 10 al 12 de marzo 10:00 h.	Centro Deportivo Municipal Gallur. Pista cubierta de Atletismo (acceso por c/ Ángel Sanz Briz, s/n)
ATLETISMO CAMPEONATO DE MADRID DE CATEGORÍA INFANTIL	18 de marzo Por determinar	Centro Deportivo Municipal Gallur. Pista cubierta de Atletismo (acceso por c/ Ángel Sanz Briz, s/n)
ATLETISMO CARRERA POPULAR 15 KM METLIFE MADRID ACTIVA	19 de marzo 9:00 h.	Salida: P ^a de la Castellana (a la altura de Rosario Pino)
TRIATLÓN XXVI DUATLÓN VILLA DE MADRID	19 de marzo 8:00 h.	Parque de la Casa de Campo
ATLETISMO "CORRE POR LOS MÉDICOS"	25 de marzo 9:00 h.	Salida: c/ Santa Isabel Llegada: Plaza Sánchez Bustillo
ATLETISMO VIII CARRERA POR LA ESPERANZA	26 de marzo 11:00 h.	Parque Casa de Campo
ATLETISMO IV CARRERA EN MARCHA CONTRA EL CÁNCER	26 de marzo 9:00 h.	Salida y Llegada: Paseo Recoletos (junto a plaza de Colón)
TENIS V TORNEO INTERNACIONAL DE TENIS	27 de marzo al 2 de abril Horario por determinar	Club de Tenis Alameda P ^o de la Alameda de Osuna, 52

Esta programación puede sufrir modificaciones, por lo que se recomienda consultar con los organizadores

GALERÍA DE FOTOS

Meeting Internacional de Atletismo en Pista Cubierta Villa de Madrid 2017









**EMISORA
ESCUELA**

N21

88.6 FM
m21radio.es



MADRID