

# MADRID *practica* DEPORTE

AÑO XI / N° I / ABRIL 2018



Comienzan las  
obras del nuevo  
**Estadio**  
de Madrid

[LEER]

## HASTA JUNIO

Jornadas y seminarios  
de autoprotección para mujeres [\[LEER +\]](#)

## SERVICIOS DEPORTIVOS

El ATP ahora en todos  
los distritos [\[LEER +\]](#)

## 8 DE ABRIL

Medio Maratón Villa de Madrid [\[LEER +\]](#)

## 22 DE ABRIL

Rock'n'Roll Maratón &  $\frac{1}{2}$  [\[LEER +\]](#)

## AGENDA ABRIL

Actos y eventos deportivos  
(municipales) [\[LEER +\]](#)

A PRIMEROS DE ABRIL

## Comienzan las obras del nuevo Estadio de Madrid

El “agujero de Chamberí” empezará a desaparecer este mes de abril con el inicio de las obras de construcción del nuevo Estadio de Madrid sobre el área de 29.589 m<sup>2</sup> que albergó durante 46 años el icónico “Estadio Vallehermoso”, y que el Gobierno actual priorizó como uno de los hitos de su política de inversiones en deporte para la población madrileña.

El nuevo Estadio de Madrid contará con una pista con 400 m. de cuerda y 8 calles, con curvas de un solo radio de 36,5 m. y pavimentación con material sintético; graderío, parcialmente cubierto, para 10.000 espectadores, todos sentados; una recta cubierta de entrenamiento de 75 x 12 m, que será una de las principales señas de identidad características de este nuevo equipamiento, por su ubicación sobre las gradas y su peculiar arquitectura.

Junto a ello, también contará con una recta de 110 m con 9 calles y 2 colas sobresaliendo del anillo; “calle 10” de césped artificial, exterior al anillo de la pista, para rodadores de fondo; dotación de pasillos dobles para concurso de saltos, pasillos y círculos de lanzamientos sobre un campo interior de césped natural y, como es lógico, control de accesos, oficinas, vestuarios, almacenes, salas técnicas y aseos y demás equipamientos para la práctica de la competición de atletismo al aire libre.



Las obras durarán 10 meses, después de su adjudicación a la empresa constructora BECSA, y tras su inauguración el nuevo equipamiento será de “gestión directa” del Ayuntamiento y albergará grandes competiciones nacionales e internacionales, además del desarrollo de escuelas de promoción y del resto de competiciones municipales y federadas de la ciudad durante la temporada de verano. [CONTINÚA]

Recreación del futuro estadio de Vallehermoso

## Plan de recuperación del atletismo

Una de las prioridades de la actual política deportiva municipal ha sido recuperar las pistas de la ciudad, algunas de ellas inutilizadas y cerradas por su deterioro y falta de mantenimiento.

La primera actuación fue la finalización de la pista cubierta del Centro Deportivo Municipal Gallur, en el distrito de Latina, recibida como finalizada, pero sin gradas, con graves defectos en las pistas y sin dotación de elementos, que la hacían totalmente inutilizable.

Tras una nueva e imprescindible inversión de 1.800.000 euros, se recuperó esta magnífica instalación que ya ha acogido grandes pruebas nacionales e internacionales, incluyendo el Campeonato de Europa Máster de Atletismo, que se ha celebrado del 19 al 24 del pasado mes de marzo.

### *La recuperación y reparación de las pistas municipales de atletismo es una de las prioridades del actual Equipo de Gobierno*

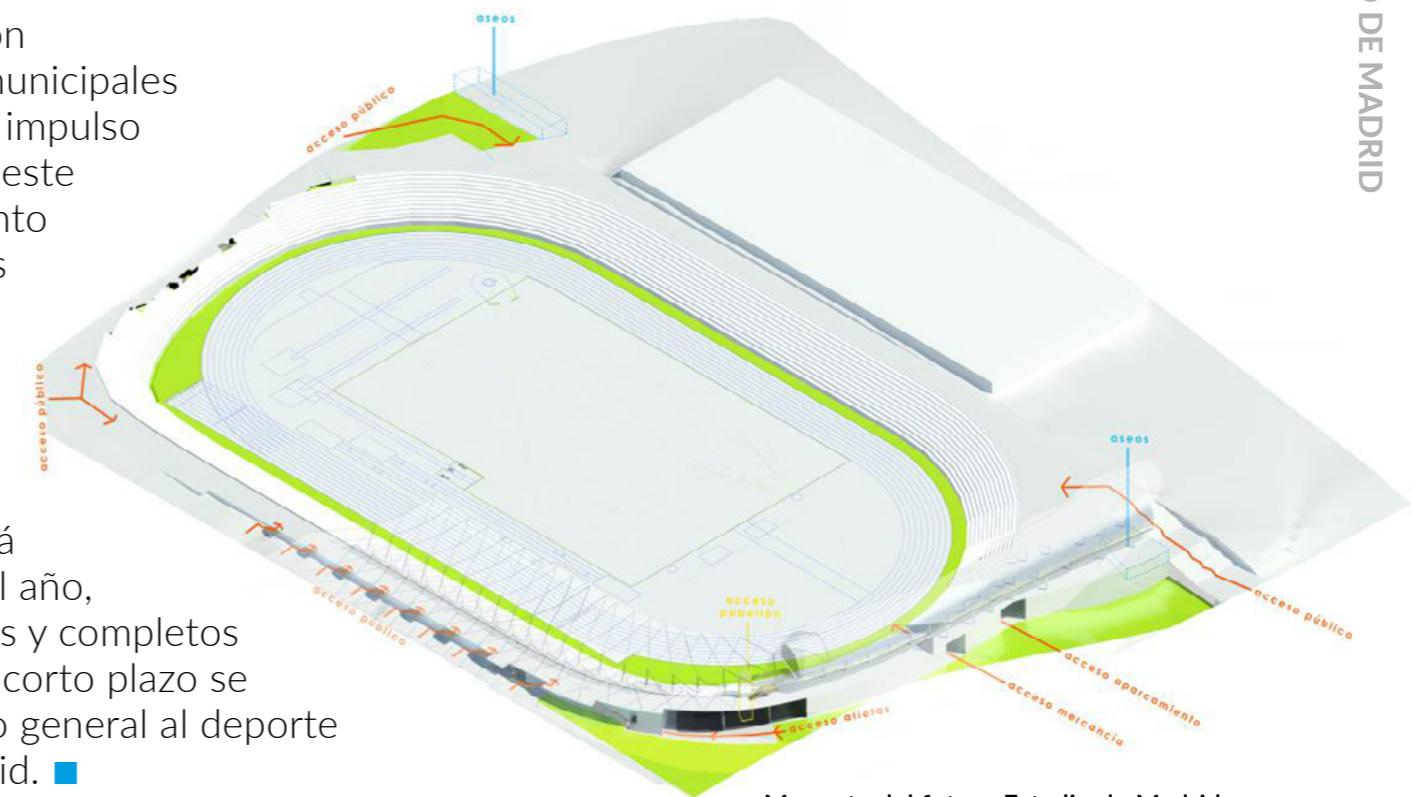
Además, han finalizado las obras de remodelación y reparación de las pistas, ubicadas en los CDM de Orcasitas, Vicálvaro y Palomeras; y este año se acometerán las obras en las pistas del CDM Aluche, todas ellas, con una inversión total de 2.114.570 euros, a falta de conocer el presupuesto de Santa Ana que está en fase de proyecto.

## FIN DE UN PROYECTO DE RECUPERACIÓN DE SUELTO DEPORTIVO

*Con el Estadio de Madrid, finaliza el proyecto de recuperación de la parcela de 42.296 m<sup>2</sup> formada por el centro deportivo construido por una UTE privada con una inversión de 16 millones de euros y con derechos de explotación durante 40 años en régimen de concesión con tarifas mu-*

*nicipales, y la Sala Municipal de Esgrima, puesta en marcha por el Ayuntamiento, hace tan sólo 5 meses, como un equipamiento deportivo imprescindible para la ciudad y que, como sucede con el Estadio, recuperándose la que anteriormente era la popular Sala de Armas de Vallehermoso.*

Este plan de actualización de las infraestructuras municipales de atletismo, supone un impulso definitivo en la ciudad a este deporte, con el incremento espectacular de escuelas y de competiciones de todo tipo, un plan que culmina ahora con el Estadio de Madrid, de forma que el atletismo se podrá practicar durante todo el año, disfrutando de modernos y completos equipamientos, lo que a corto plazo se convertirá en un impulso general al deporte en el municipio de Madrid. ■



Maqueta del futuro Estadio de Madrid

HASTA JUNIO

## Jornadas y seminarios de autoprotección para mujeres



Enseñar los conocimientos básicos sobre medidas de protección, habilidades técnicas y destrezas de defensa personal para resolver situaciones de agresiones reales, es el principal objetivo de este servicio gratuito que se presta hasta el mes de junio, en dos formatos, jornada de un día de duración, o seminarios de cuatro días, de cuatro horas de duración cada uno.

*Esta actividad incrementa el nivel de autoestima de las mujeres y su calidad de vida*

Una interesante iniciativa de la Dirección General de Deportes, en colaboración con la Federación Madrileña de Luchas Asociadas, que se viene desarrollando desde el pasado mes de marzo en diferentes centros deportivos, de Servicios Sociales y centros de Igualdad, con inscripción abierta durante toda la temporada, y que dado el éxito....

Esta actividad incrementa el nivel de autoestima de las mujeres, así como su calidad de vida, proporcionando, también, conocimientos básicos y resolviendo dudas, sobre diferentes aspectos jurídicos, sociales y policiales referidos a la violencia de género.

### INSCRIPCIONES

A través el correo electrónico [dgdprogramasdeptvos@madrid.es](mailto:dgdprogramasdeptvos@madrid.es) o llamando al teléfono 915 888 530 (de lunes a viernes no festivos en el horario de 9:00- 15:00 h.), desde el 25 de octubre, hasta completar el aforo. Descarga el folleto pinchando [aquí](#)

FECHAS Y LUGARES			
DISTRITO	LUGAR	JORNADA	SEMINARIO
ARGANZUELA	CDM Marqués de Samaranch Pº Imperial, 18	Viernes, 9 de marzo de 10 - 13 h.	16, 23 de marzo y 6, 13 de abril de 10 - 13 h.
CARABANCHEL	CDM La Mina Monseñor Oscar Romero, 41	Viernes, 9 de marzo de 10 - 14 h	16, 23 de marzo y 6, 13 de abril de 10 - 14 h.
PUENTE DEVALLECAS	CDM Entrevías Ronda del Sur, 4	Sábado, 10 de marzo de 9 - 13 h.	17 y 24 de marzo y 7 y 14 de abril de 9 - 13 h.
RETIRO	CDM Daoíz y Velarde Alberche, 21	Martes, 13 de marzo de 9 - 13 h.	20, 27 y 3, 10 de abril de 9 - 13 h.
SAN BLAS CANILLEJAS	CDM San Blas Arcos de Jalón, 59	Jueves, 15 de marzo de 18 - 21 h.	22 de marzo, 5, 12 y 19 de abril de 18 - 21 h.
CENTRO	Espacio de Encuentro Feminista Ribera de Curtidores, 2 1º planta	Viernes, 16 de marzo de 17 - 21 h.	23 de marzo y 6, 13 y 20 de abril de 17 - 21 h.
SALAMANCA	CDM Gimnasio Moscardó Pilar de Zaragoza, 93	Lunes, 19 de marzo de 9 - 13 h.	26 de marzo y 2, 9 y 16 de abril de 9 - 13 h.
CHAMBERI	Centro de Servicios sociales Marta Esquivias Pontevedra, I	Martes, 3 de Abril de 16 - 20 h.	10, 17 y 24 de abril y 8 de mayo de 16 - 20 h.
MORATALAZ	CDM Moratalaz Valdebernardo, s/n	Jueves, 5 de abril de 11 - 15 h.	12, 19 y 26 de abril y 3 de mayo de 11 - 15 h.
LATINA	CDM Aluche Avda. General Fanjul, 14	Viernes, 6 de abril de 11 - 14 h.	13, 20 y 27 de abril y 4 de mayo de 11 - 14 h
BARAJAS	CDM Barajas, Avda. Logroño, 70	Viernes, 6 de abril de 16.30 - 20.30 h.	13, 20 y 27 de abril y 4 de mayo de 16.30 - 20.30 h.
CHAMARTÍN	CDM Pradillo Pradillo, 33	Sábado, 7 de abril de 10 - 14 h.	14 y 21 de abril y 5 y 12 de mayo de 10 - 14 h.
CIUDAD LINEAL	CDM Pueblo Nuevo Francisco Rioja, 14	Sábado, 7 de abril de 10 - 14 h.	14, 21 y 28 de abril y 5 de mayo de 10 - 14 h.
TETUÁN	CDM Triángulo de Oro Bravo Murillo, 376	Viernes, 20 de abril de 9 - 13 h.	27 de abril y 4, 11 y 18 de mayo de 9 - 13 h.
HORTALEZA	Luis Aragónés El Provencio, 20	Sábado, 21 de abril de 10 - 14 h.	17 de marzo, 14 de abril, 12 de mayo y 30 de junio de 10 - 14 h.
MONCLOA ARAVACA	CDM Alfredo Goyeneche Arroyo de Pozuelo, 99 (c/d calle Humera)	Sábado, 5 de mayo de 9 - 13 h.	12, 19 y 26 de mayo y 2 de junio de 9 - 13 h
FUENCARRAL EL PARDO	CDM Vicente del Bosque Avda. Monforte de Lemos, 13/15	Lunes, 7 de mayo de 9 - 13 h.	14, 21 y 28 de mayo y 4 de junio de 9 - 13 h
VILLA DE VALLECAS	CDM Cerro Almodóvar Ctra. Valencia, km 9,500	Jueves, 17 de mayo de 10 - 13 h.	24 y 31 de mayo y 7 y 14 de junio de 10 - 13 h.
USERA	CDM Orcasitas Avda. Rafaela Ibarra, 52	Lunes, 21 de mayo de 9 - 13 h.	28 de mayo y 4, 11 y 18 de junio de 9 - 13 h.
VILLAVERDE	CDM Espinillo Ctra. De Villaverde a Vallecas, 19	Jueves, 24 de mayo de 9 - 13 h.	31 de mayo y 7, 14 y 21 de junio de 9 - 13 h.
VICALVARO	CDM Valdebernardo Lastra de los Almendros, 2	Jueves, 31 de mayo de 9 - 13 h.	7, 14, 21 y 28 de junio de 9 - 13 h.

## SERVICIOS DEPORTIVOS

# El ATP ahora en todos los distritos

Resolver dudas técnicas y saber cuál es el ejercicio físico o el deporte más recomendable, según las circunstancias y capacidades, es una necesidad que ahora cubre el servicio gratuito de Asesoramiento Técnico -deportivo Personalizado (ATP) que este año se ha extendido a todos los distritos de la ciudad- excepto Centro y Chamberí, que no disponen de CDM -.

El objetivo es evitar el sedentarismo por la simple falta de información o el temor a hacer una práctica equivocada o lesiva, e incluso, confirmar que el ejercicio físico que se está realizando es el adecuado.

En algunos casos, el Asesor Técnico, incluso puede sugerir un reconocimiento médico deportivo, que también se presta en algunos centros deportivos municipales.

Acceder a este servicio es tan fácil como "pedir cita" poniéndose en contacto personal, o telefónico, con alguno de los CDM, que son sede de este servicio –ver lista que se adjunta–, o mediante de correo electrónico.



## SERVICIO DE ASESORAMIENTO TÉCNICO PERSONALIZADO (ATP)

DISTRITO	CDM	DISTRITO	CDM
ARGANZUELA	ARGANZUELA	PUENTE DE VALLECAS	ALBERTO GARCÍA
	MARQUÉS DE SAMARANCH		ENTREVÍAS
	C. INTEGRADO ARGANZUELA		PALOMERAS
RETIRO	DAOIZ Y VELARDE	PUENTE DE VALLECAS	LA ELIPA
SALAMANCA	GIMNASIO MOSCARDÓ	MORATALAZ	MORATALAZ
CHAMARTÍN	PRADILLO		LA CONCEPCIÓN
Tetuán	TRIÁNGULO DE ORO	CIUDAD LINEAL	PUEBLO NUEVO
FUENCARRAL-EL PARDO	LA MASÓ		SAN JUAN BAUTISTA
	VICENTE DEL BOSQUE	HORTALEZA	HORTALEZA
MONCLOA-ARAVACA	ALFREDO GOYENECHE		LUIS ARAGONÉS
	FERNANDO MARTÍN		EL ESPINILLO
	JOSÉ MARÍA CAGIGAL	VILLAVERDE	FÉLIX RUBIO
LATINA	ALUCHE		PLATA Y CASTAÑAR
	GALUR	VILLA DE VALLECAS	CERRO ALMODÓVAR
CARABANCHEL	LA MINA		VALDEBERNARDO
USERA	ORCASITAS	VICÁLVARO	VICÁLVARO
	ORCASUR	SAN BLAS-CANILLEJAS	SAN BLAS
		BARAJAS	BARAJAS

TOTAL: 19 DISTRITOS / 37 CDM con servicio de ATP (Faltan Centro y Chamberí, que no disponen de centros deportivos municipales de gestión directa). 7 CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

## ENLACES

**Cuestionario de aptitud:** Este sencillo test sirve para realizar una autoevaluación antes de iniciarse en alguna actividad física y conocer el estado de salud. [Haz clic aquí](#)

**Asesoramiento Técnico Personalizado:** Acceso a la web municipal. [Haz clic aquí](#)

# 8 DE ABRIL

# Medio Maratón Villa de Madrid

2 horas y 40 minutos tendrán como máximo, las corredoras y los corredores de la XVIII Movistar Medio Maratón Villa de Madrid, para hacer los 21,097 kilómetros, que comenzarán en la Plaza de Cibeles, a las 9:05 horas, estrenando nueva meta en el Paseo del Prado (antes en el interior del Parque del Retiro) el próximo 8 de abril.

Las inscripciones – hay un cupo de 25.000 participantes - , se pueden formalizar hasta el último día de la Feria del Corredor, que este año se desarrollará en el Pabellón 2 de IFEMA, los días 6 y 7 de abril, dónde se podrá recoger el dorsal y la camiseta.

Organizada por la Agrupación Deportiva Marathón, con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid, la convocatoria incluye una prueba de 5 kilómetros, considerada de promoción y otra prueba de exhibición de handbikes para personas con discapacidad.

**MOVISTAR MEDIO MARATÓN**

**Fecha:** 8 de abril de 2018

**Hora:** 9:00

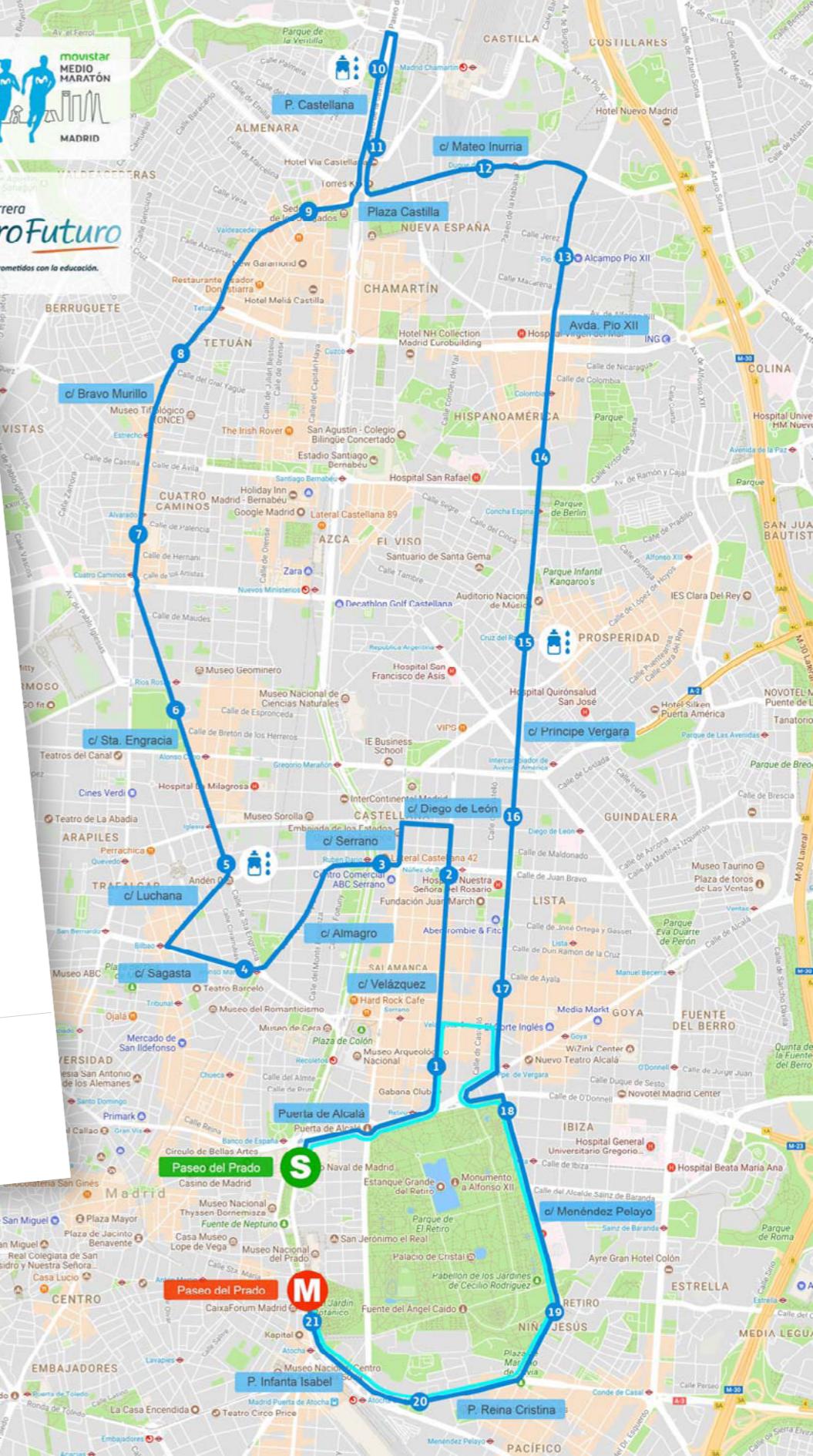
**Pruebas:** Handbikes (exhibición)/5K/Medio maratón

**Línea de salida:** Plaza de Cibeles

**Línea de meta:** Paseo del Prado

**Más información:** Movistar Medio Maratón. [Haz clic aquí](#)

**Recorrido:** Mapa del recorrido. [Haz clic aquí](#)





**PREPARADOS. LISTOS.  
¡RUN!**






#EDPRNRMADRID   

**22 ABRIL 2018**

MARATÓN | 1/2 MARATÓN | 10K

**INSCRÍBETE**  
**EDPRocknRollMadrid.com**

NAME TITLE 

PATROCINADORES PRINCIPALES:       

COLABORADORES OFICIALES:             

PATROCINADORES OFICIALES:   

## 22 DE ABRIL

# Rock'n'Roll Maratón & ½

Fusionar el atletismo urbano y la música es una fórmula exitosa que el Rock'n'Roll Maratón demuestra con la participación de 39.000 corredoras y corredores que el próximo 22 de abril, a partir de las 9 horas, saldrán desde el Paseo de la Castellana, estrenando la nueva meta en la Plaza de Neptuno –hasta ahora terminaba siempre en el Paseo de Coches del parque del Retiro–.

*Y todo ello, junto a actividades complementarias como la Expodepor -Feria del Corredor-, la Pasta Party, el Concurso de Bandas, el Concurso de Fotografía y el programa medioambiental.*

La convocatoria incluye, además del maratón, otras dos distancias más asequibles: ½ Maratón y 10 Kms., para quienes los 42 kilómetros y 195 metros son demasiado, pero no quieren perderse esta gran fiesta deportiva que organiza MAPOMA con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid (recorridos en la página siguiente).

## EDP ROCK'N'ROLL MADRID MARATÓN & 1/2

**Fecha:** 22 de abril de 2018

**Hora:** 9:00

**Pruebas:** Maratón (15.000 participantes)

½ Maratón (17.000 participantes)

10K (7.000 participantes)

**Línea de salida:** Paseo de la Castellana

**Línea de meta:** Plaza de Neptuno

**Más información:** EDP Rock'n'Roll Madrid Maratón y ½. [Haz clic aquí](#)

**Recorridos:** 42 Kms. [Descárgalo aquí](#)

21 Kms. [Descárgalo aquí](#)

10 Kms. [Descárgalo aquí](#)

**edp**  
**Rock'n'Roll**  
 MARATHON & 1/2  
 MADRID



# Agenda Abril. Actos y eventos municipales

Fecha y hora	Lugar
03/04/2018 / 11:30 horas	
Presentación XVIII Movistar Medio Maratón	Salón Institucional Ayuntamiento
05/04/2018 / 11:00 horas	
Sorteo Copa del Rey de Balonmano	Galería de Cristal
07/04/2018 / 10:00 horas	
V Cross Sanchinarro	Calle Vicente Blasco Ibañez - Sanchinarro
08/04/2018 / 9:00 horas	
XVIII Movistar Medio Maratón	Paseo del Prado
12/04/2018 / 12:30 horas	
Presentación EDP Rock'n Roll Madrid Maraton 1/2	Casino de Madrid. Salón Real. Calle Alcalá,15
12 al 15/04/2018 / 9,00 horas	
Open de España de Golf	Centro Nacional de Golf
14/04/2018 / 10:00 horas	
Actividades deportivas por la esclerosis múltiple	Paseo de Camoens
14/04/2018 / 17:00 horas	
II Carrera Popular Entrevias 'Corre por el Barrio'	Campo de Fútbol Arbolitos Calle, Ronda Sur esquina calle Serena, 394 Organiza: CDE ÁREA 3
15/04/2018 / 9:00 horas	
Duatlón Villa de Madrid	Explanada Lago Casa de Campo
15/04/2018 / 9:00 horas	
V Carrera Madrid Marcha Contra el Cancer	Plaza de Colón

Fecha y hora	Lugar
15/04/2018 / 10:00 horas	
VII Carrera Popular Pau de Vallecas	Peñaranda de Bracamonte
15/04/2018 / 9:00 horas	
VII Carrera Síndrome de Sanfilippo	Estación Metro de las Tablas
16 al 20 /04/2018 / 9:00 horas	
XV Encuentro Deportivo Escolar del Retiro	Centro Deportivo la Chopera, Daoiz y Velarde y Moratalaz
20/04/2018 / 11:00 horas	
II Minimaratón de Madrid	Cuesta de Moyano
21/04/2018 / 11:00 horas	
VII Trofeo de atletismo San Blas	Pistas Municipales Daniel Guzmán Álvarez
22/04/2018 / 8:30 horas	
EPD Rock'n Roll Madrid Maratón y Medio Maratón 2018	Paseo de la Castellana
22/04/2018 / 8:30 horas	
V Jornada atletismo escolar (San Blas- Canillejas)	Pistas Municipales Daniel Guzmán Álvarez
23/04/2018 / por confirmar horas	
Presentación CSI - Concurso de Saltos Internacional	Galería de Cristal
25/04/2018 / 12:00 horas	
Presentación carrera de la mujer	Salón Institucional Ayuntamiento

Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid.  
Esta programación es susceptible de sufrir modificaciones.

**EMISORA  
ESCUELA**

**M21**

**88.6 FM**  
**m21radio.es**



**MADRID**