



16 DE DICIEMBRE

XXXVI Trofeo internacional
de Karate Villa de Madrid

[LEER +]

SAN SILVESTRE VALLECANA 2018

La mejor carrera de 10K del mundo

[LEER +]

DEL 13 AL 16 DE DICIEMBRE

World Pádel Tour Madrid 2018

[LEER +]

26 DE ENERO

Campeonato del Mundo
de Superenduro

[LEER +]

Muy rápido... [LEER +]

Sabías que... [LEER +]

AGENDA DICIEMBRE - ENERO

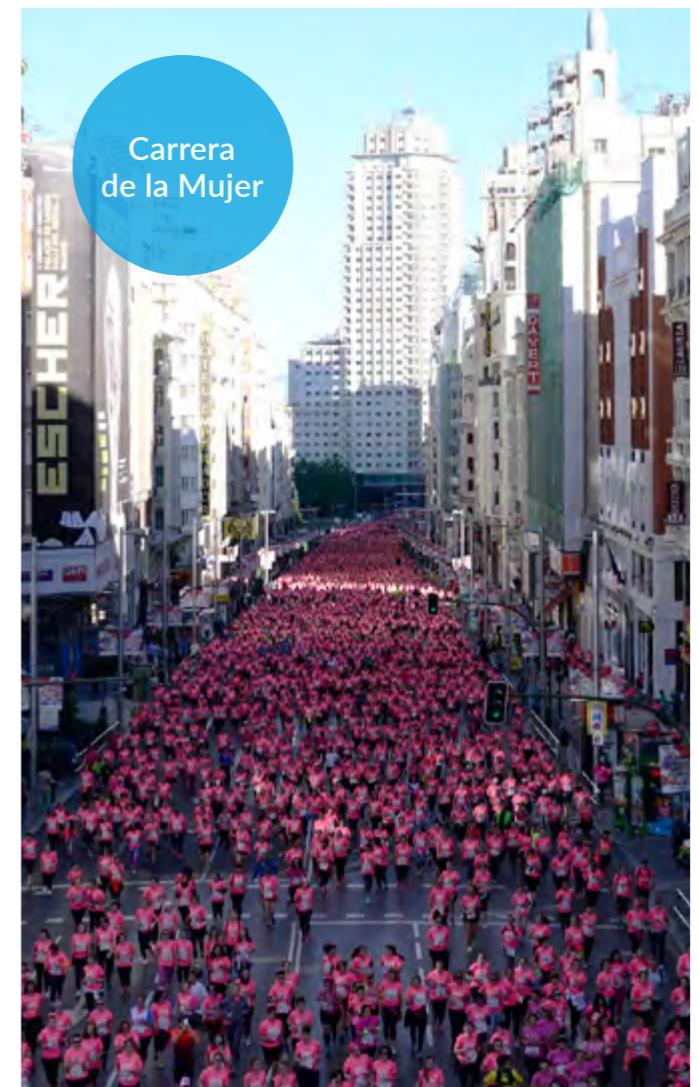
Actos y eventos deportivos
(municipales)

[LEER +]

EL 2018 EN IMÁGENES

Eventos deportivos del año

El deporte madrileño municipal despide 2018 dejando imágenes espectaculares y entrañables, pero compartiendo muchos valores: ilusión, salud, integración y mucha, mucha diversión. Aquí queda un breve resumen fotográfico para el recuerdo y la celebración del que ha sido un año extraordinario.





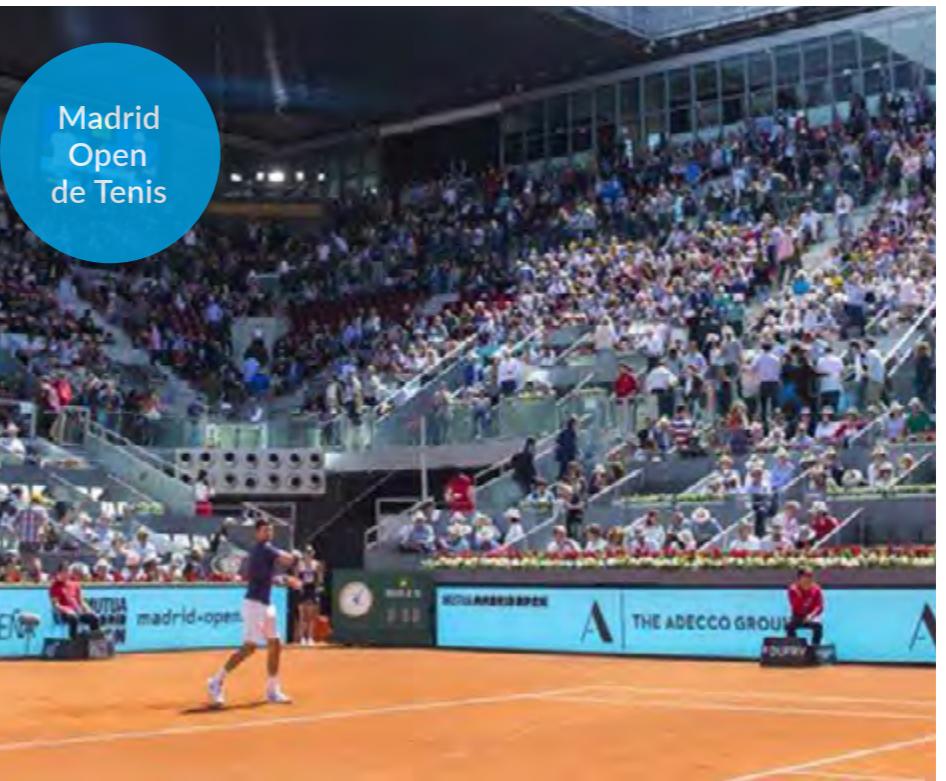
Madrid
Street
Athletics



Juegos
Deportivos
Municipales
Voleibol



Marcha
Nómada



Madrid
Open
de Tenis



Relación de los eventos deportivos internacionales más importantes organizados en Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento:

IAFF WORLD TOUR MEETING	8 de febrero	CAMPEONATO DEL MUNDO DE FÚTBOL PARA CIEGOS	7 al 17 de junio
COPA DE ESPAÑA DE FÚTBOL-SALA	15 al 18 de marzo	OPEN INTERNACIONAL DE BADMINTON VILLA DE MADRID	14 a 17 de junio
EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS INDOOR	19 - 24 marzo	REUNIÓN INTERNACIONAL DE ATLETISMO	23 de junio
MEDIO MARATÓN VILLA DE MADRID	8 de abril	GRAND PRIX FINA DE SALTOS	13 a 15 de julio
VII TORNEO INTERNACIONAL VILLA DE MADRID-CLUB DE TENIS CHAMARTÍN	14 al 22 de abril	TORNEO INTERNACIONAL GRAN PREMIO DE ESPAÑA DE LUCHA	14 y 15 de julio
ROCK'N'ROLL MARATÓN MADRID	22 de abril	VUELTA CICLISTA A ESPAÑA – última etapa -	16 de septiembre
VUELTA CICLISTA INTERNACIONAL A LA COMUNIDAD DE MADRID	4 a 6 de mayo	FLY EUROPE ATLETISMO – MADRID STREET ATLHETICS	22 de septiembre
CONCURSO INTERNACIONAL DE SALTOS MADRID GLOBAL CHAMPION TOUR	4 al 6 de mayo	CHALLENGE MADRID TRIATLON	23 de septiembre
MADRID OPEN DE TENIS	4 al 13 de mayo	MEDIO MARATÓN DE LA MUJER	28 de octubre
COPA DEL REY DE BALONMANO	4 al 6 de mayo	MUNDIAL DE KARATE	6 al 11 de noviembre
CARRERA DE LA MUJER	6 de mayo	TROFEO INTERNACIONAL DE KARATE VILLA DE MADRID	15 y 16 de diciembre
COPA DEL MUNDO DE ESGRIMA	18 a 20 de mayo	WORLD PADEL TOUR	13 al 16 de diciembre
VIII TORNEO INTERNACIONAL FEMENINO ITF	1 al 9 de junio	SAN SILVESTRE INTERNACIONAL Y POPULAR	31 de diciembre

TROFEO INTERNACIONAL

XXXVI Trofeo internacional de Karate Villa de Madrid

El Trofeo Internacional Villa de Madrid de Karate se celebrará el día 16 de diciembre en el Centro Deportivo Municipal “Gallur”, con la participación de las selecciones nacionales de Ucrania, Francia, Italia, Grecia y España, por lo que **es considerado uno de los trofeos más prestigiosos de nuestro país.**

La convocatoria, organizada por la Federación Madrileña de Karate, con más de 200 participantes, incluye competiciones de equipos juveniles de la Comunidad de Madrid, con un programa que se desarrollará entre las 10 y las 15 horas, con entrada gratuita hasta completar aforo (2.650 personas).

PROGRAMA

CDM GALLUR (Distrito Latina)
C/ Gallur, 2

- Ceremonia de apertura
- Modalidad de katas masculina y femenina
- Open de kumite masculina y femenina - terceros puestos
- Selecciones nacionales Egipto - España
- Exhibiciones
- Finales katas masculinas y femeninas - open de kumite masculino y femenino
- Entrega de trofeos - clausura del campeonato

MÁS INFORMACIÓN

<https://www.fmkarate.com>





INSCRIPCIONES

<https://www.sansilvestrevallecana.com/popular/inscripciones>

Carrera Popular

Solo podrán participar los mayores de 16 años a 31 de diciembre de 2018. Los menores de 18 tendrán que presentar un justificante del padre-madre o tutor a la recogida del dorsal. El coste de la inscripción es de 25€ (más 0,60€ por gastos de gestión).

Carrera Internacional

Las inscripciones permanecerán abiertas hasta que se agoten las inscripciones o hasta las 15:00 horas del día 30 de diciembre de 2018. El coste de la inscripción es de 23,6€.

Carrera Mini

Las inscripciones estarán abiertas hasta el 28 de diciembre a las 15:00 horas o hasta que se agote el número máximo de inscripciones. El coste de la inscripción es de 3€, que irán destinados a unoentrecienmil.org.

31 DE DICIEMBRE San Silvestre Vallecana 2018

El día 31 de diciembre, como es tradición, se celebra la San Silvestre Vallecana, a partir de las 17:30 horas, por las calles de Madrid: desde Concha Espina, esquina Plaza Sagrados Corazones hasta las inmediaciones del Estadio de Vallecas. Todo ello, con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid.

La prueba, para todas las personas sin distinción de sexo o edad, conmemora este año su 41º edición en la modalidad popular y la 54º edición en la internacional, sin olvidar la carrera mini que este año hace su 4ª edición.

La modalidad popular, accesible para todos los ciudadanos y ciudadanas, tiene un recorrido homologado de 10 km. y no podrán apuntarse los menores de 16 años. Por otro lado, la modalidad internacional está limitada a 1.500 corredores y exige una marca mínima para poder participar, tanto para hombres como para mujeres, en pruebas de ruta o pista validadas por San Silvestre Vallecana 2018 o en la edición de 2017.

ENLACES

Organización. www.sansilvestrevallecana.com/



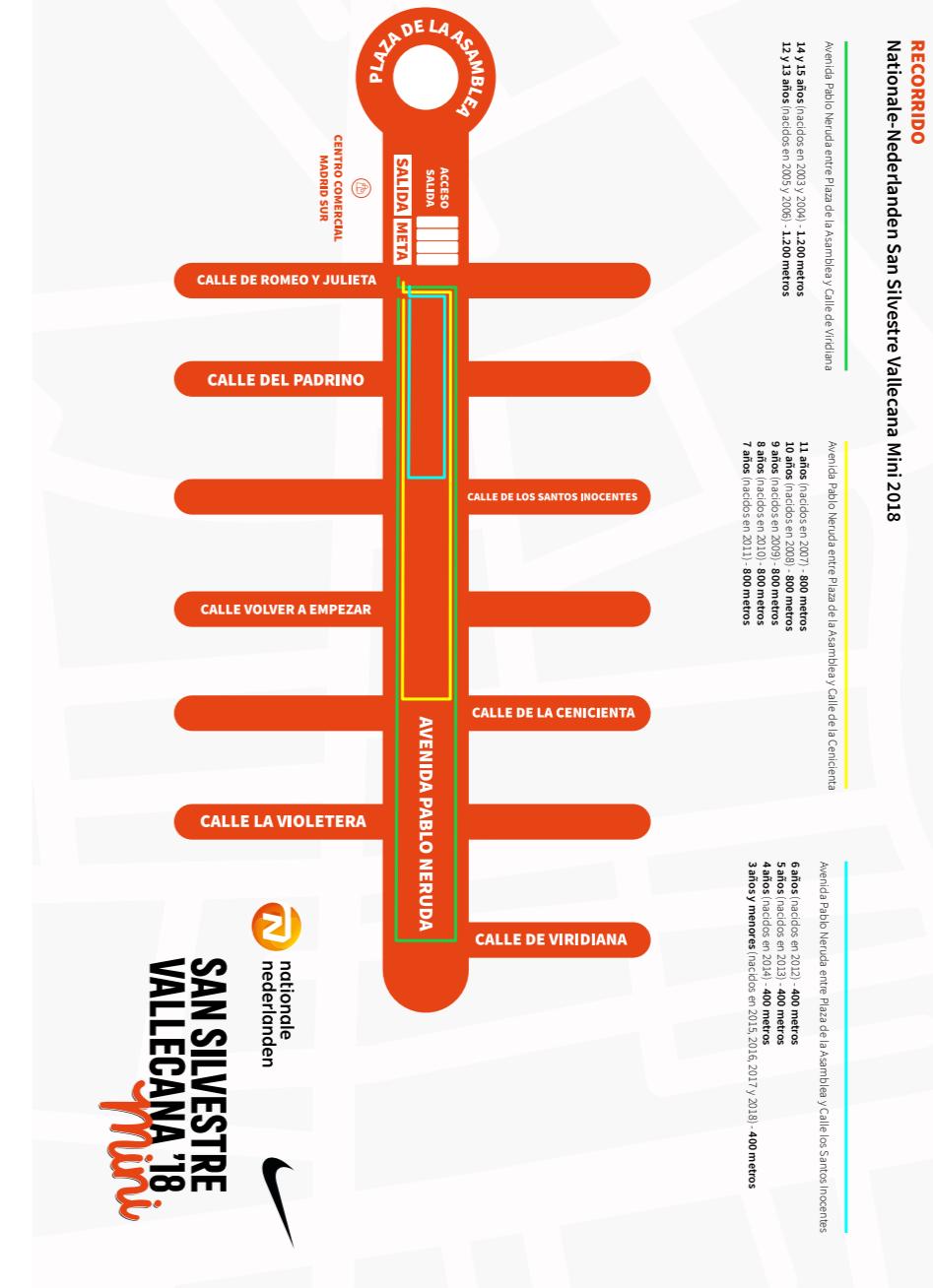
San Silvestre mini

Unos días antes, el 29 de diciembre, se celebrará la 4ª edición de la San Silvestre Vallecana Infantil - Mini SSV, que tendrá lugar en la Avenida Pablo Neruda esquina Plaza de la Asamblea desde las 10 de la mañana, con un recorrido de entre 400 y 1.200 metros según la categoría. Esta modalidad tiene una limitación de 2.000 participantes, menores de 16 años, correctamente inscritos, y se hará entrega, a todos los niños y niñas participantes, de una medalla conmemorativa del evento.

La Organización, continúa con sus proyectos solidarios este 2018 colaborando con la lucha contra el cáncer infantil y la recogida de alimentos.

Se destinarán 3€ de ayuda a la asociación unoentrecienmil.org, para combatir la leucemia infantil y, además, los participantes podrán colaborar en la Feria del corredor con la recogida de alimentos que lleva a cabo el Legado María de Villota.

RECORRIDOS



MASTER FINAL DE MADRID

World Pádel Tour Madrid 2018

Nunca en la historia de las competiciones de pádel se había reunido a 6.500 espectadores y espectadoras en un partido, y eso sucederá los próximos días del 13 al 16 de diciembre con el **World Pádel Tour** que logrará tal récord en el Madrid Arena, gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Madrid, con el que es el evento de pádel más importante del mundo.

Y será convocando a las 16 mejores parejas masculinas y femeninas del momento, seleccionadas por puntos, tras las 16 pruebas celebradas durante este año y los tres masters que desembocan en el *master final* de Madrid, cuarta y última cita que se jugará a eliminación directa con partidos a “vida o muerte”.

El jueves y viernes se celebrarán los cuartos de final en ambas categorías, el sábado las semifinales y el domingo las dos grandes finales, en el que será un espectáculo único en nuestra ciudad.

Y, aunque te animamos a que acudas en transporte público, si decides venir en tu vehículo particular, te puedes aprovechar de una de las más de 1.100 plazas de aparcamiento gratuito que el Madrid Arena pone a disposición de los fieles espectadores del ***Estrella Damm Master Final***. Los aparcamientos P1 y P2 se abren al público hasta completar las plazas disponibles para que puedan acceder cómodamente.

MÁS INFORMACIÓN

Organización. www.worldpadeltour.com/





26 DE ENERO

Campeonato del Mundo de Superenduro

El 26 de enero de 2019 llega a Madrid un acontecimiento internacional sorprendente y cargado de adrenalina, el "Superenduro", con los mejores pilotos del mundo, junto a las marcas más reconocidas del motor de las dos ruedas.

Este Campeonato del Mundo Superenduro Gran Premio de España, organizado por

Xtreme Show, cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid.

Los asistentes podrán disfrutar de música en directo, acrobacias y juegos de iluminación, entre muchas otras sorpresas, en el que es un espectáculo único de este deporte que proyecta a Madrid internacionalmente.

LOS MEJORES PILOTOS DEL MUNDO

Listado de inscritos confirmados en la categoría Prestige:

- Taddy Blazusiak (Polonia)
- Cody Webb (EEUU)
- Alfredo Gómez (España)
- Colton Haaker (EEUU)
- Billy Bolt (UK)
- Manue Lettenbichler (Alemania)
- Jonny Walker (UK)
- Cristobal Guerrero (España)
- Victor Guerrero (España)
- Y muchos más...

ENTRADAS

Las entradas se pueden adquirir en la web www.xtremeshowevents.com y en centros de El Corte Inglés.

- Grada General. 20€ más gastos de gestión.
- Palcos Vips. 342€ valido para 7 pax.
- Zona Premium. 120€/pax, esta entrada cuenta con acceso a todas las zonas durante el evento como, paddock, palcos vips, catering y regalo de camiseta oficial del evento.

MÁS INFORMACIÓN

Organización: www.superenduro.org

Muy rápido...

Temporada deportiva 2018-2019
Oferta Deportiva Municipal



Cursos de Esquí y de Snow






Cursos de Esquí y Snow. El próximo 10 de diciembre se abre el tercer plazo de inscripción para acceder a los cursos de Esquí y Snow. Estos cursos se desarrollarán durante los meses de enero, febrero y marzo de 2019 con expediciones distribuidas entre 9 semanas a diferentes estaciones de Esquí.
www.madrid.es/deportes



Revolution on Ice. Javier Fernández, el mejor patinador español de la historia, es el gran protagonista de este maravilloso espectáculo de patinaje sobre hielo, que se celebra el 28 y 29 de diciembre en Madrid. El acontecimiento tendrá lugar en el Palacio Vistalegre Arena a las 20.30h.
www.revolutiononice.com



Trofeo Agrupación Deportiva Marathon.

El 27 de enero de 2019 se celebrará la 60 edición de este Trofeo de Cross, uno de los más singulares de Madrid. Las pruebas tendrán lugar en el Parque de Las Cruces del distrito de Carabanchel a partir de las 9 horas. Se celebrará un Cross popular, así como diversas pruebas destinadas a categorías menores (Sub 16, Sub 23, etc...)

Se espera una participación superior a los 1.000 atletas.

Sabías que...

... la **resistencia cardiovascular y respiratoria** se define como la capacidad física y psíquica que tiene la persona para soportar el cansancio ante esfuerzos relativamente largos y de recuperarse de forma rápida después de finalizarlos.

Además, es uno de los **componentes básicos** de la condición física relacionada con la salud y el bienestar y su entrenamiento es necesario para la mejora de ésta.

Se puede mejorar realizando actividades aeróbicas moviendo grandes grupos musculares durante períodos de tiempo prolongados, con una intensidad moderada como puede ser caminar, correr, nadar, bailar...



Agenda Diciembre. Actos y eventos municipales

Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid.

Fecha y hora	Lugar
1 de diciembre / 10:30 horas	
JORNADA AUTODEFENSA PERSONAS ADULTAS- GÉNERO Y DEPORTE	Organiza: Distrito San Blas Lugar: Centro Deportivo San Blas
1 y 2 de diciembre / 9:00 horas	
TORNEO NACIONAL DE RANKING- ESGRIMA	Organiza: Club Esgrima Vicálvaro Lugar: Centro Deportivo Municipal de Barajas
2 de diciembre / 9:00 horas	
XXXVII TROFEO AKILES	Organiza: Club Deportivo Akiles Lugar: campo de tierra junto al lago Casa de Campo
6 de diciembre / 11:00 horas	
XXIX CARRERA DE LA CONSTITUCIÓN	Organiza: Distrito de Barajas Lugar: calle Alhaurín
7 al 9 de diciembre/ horario por determinar	
WINTER GAMES MADRID	Organiza: Crossfit Lugar: Caja Mágica
8 de diciembre / 11:30 horas	
VIII TROFEO CLUB IBERIA VIRGEN DE LORETO	Organiza: Atelier Sport 2010 Lugar: parque Valdebebas
13 al 16 de diciembre / horario mañana/tarde	
MASTER FINAL WORLD PADEL PROTOUR	Organiza: Padel Protour Lugar: Madrid Arena
16 de diciembre / 10:00 horas	
XXXVI TROFEO INTERNACIONAL KÁRATE VILLA DE MADRID	Organiza: Federación Madrileña de Kárate Lugar: Centro Deportivo Municipal Gallur

Fecha y hora	Lugar
15 de diciembre / 10:00 horas	
CROSS DEL ENCINAR	Organiza: Eventsthinker Lugar: Calle Luis Martínez Feduchi,
16 de diciembre / 9:00 horas	
CARRERA DE LAS EMPRESAS	Organiza: Last Lap, S.L. Lugar: Plaza San Juan de la Cruz
22 de diciembre / 10:00 horas	
III MTB INVERNAL HORTALEZA	Organiza: Eventsthinker Lugar: exterior parque de Valdebebas
23 de diciembre / 11:00 horas	
VII TROFEO DE NAVIDAD DE ATLETISMO	Organiza: Distrito San Blas-Canillejas Lugar: Pistas municipales Daniel Guzmán Álvarez
29 de diciembre / 10:00 horas	
III SAN SILVESTRE VALLECANA MINI	Organiza: Distrito Puente Vallecas Lugar: Avenida Pablo Neruda con calle Viridiana
30 de diciembre / 10:00 horas	
IV CARRERA POPULAR SAN SILVESTRE DE HORTALEZA	Organiza: Eventsthinker Lugar: Parque Alfredo Kraus
31 de diciembre / 10:00 horas	
XXXIX SAN SILVESTRE VICALVAREÑA	Organiza: Club Atletismo Suances- AA.VV. Vicálvaro Lugar: C.D.M. Margot Moles - Paseo del Polideportivo, 3
31 de diciembre / 17.30 y 19:50 horas	
SAN SILVESTRE VALLECANA POPULAR E INTERNACIONAL	Organiza: Agrupación Deportiva San Silvestre Vallecana Lugar: Plaza Sagrados Corazones

Agenda Enero. Actos y eventos municipales

Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid.

Fecha y hora	Lugar
5 enero / 9:00 horas	
VII CARRERA SOLIDARIA DE REYES	Organiza: Forevent-Distrito Fuencarral- El Pardo Lugar: Avda. Monforte de Lemos
12 enero / 11:00 horas	
IV CARRERA LITUANA POR EL CAMINO DE LA VIDA Y DE LA MUERTE	Organiza: Embajada de Lituania Lugar: Casa de Campo (Lago)
12 de enero / por determinar	
XXXI CROSS DEL RECTOR DE LA UNED	Organiza: UNED Lugar: Ciudad Universitaria
13 de enero/ por determinar	
XLIII GRAN PREMIO DE CROSS DE MORATALAZ	Organiza: Asociación Atlética Moratalaz Lugar: Parque Cuña Verde
13 de enero/ 10:20 horas	
TROFEO PARIS	Organiza: Club Deportivo Atletismo Paris Lugar: Parque Lineal del Manzanares
26 de enero/ 19:00 horas	
SUPER ENDURO (GP)	Organiza: Xtreme Show Lugar: Caja Mágica
27 de enero/ 10:00 horas	
I TROFEO MARATHON DE CROSS VILLA DE MADRID	Organiza: A.D. Marathon Lugar: Parque de las Cruces
27 de enero/ 10 horas	
III CARRERA SOLIDARIA FUNDACIÓN REAL MADRID	Organiza: C.D.E. Ecodeporte y Gold Events & Sports Lugar: Calle Padre Damián

Esta programación
es susceptible de sufrir
modificaciones.



Edita: Dirección General de Deportes - Área de Gobierno de Cultura y Deportes
Redacción: Laura García Rubio

**EMISORA
ESCUELA**

M21

88.6 FM
m21radio.es



MADRID